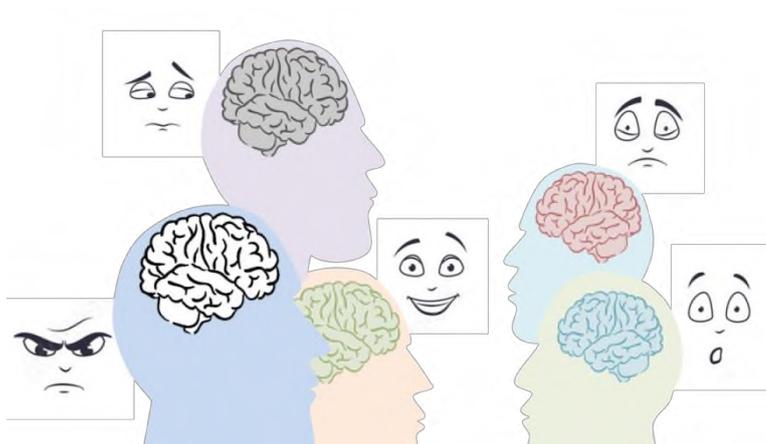




федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Красноярский
государственный медицинский университет имени
профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий

Материалы международной конференции
(Красноярск, 11-13 октября 2023 г.)



Красноярск
2023

УДК 159.944.4(063)
ББК 52.525.1
С69

Редакционный совет: П. А. Шестерня, О. Л. Лопатина, Е. А. Пожиленкова, Л. М. Майлова, Я. В. Горина, А. М. Авлиякулыева, Е. К. Киндякова

Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий : материалы международной конференции (Красноярск, 11-13 октября 2023 г.) / ред. П. А. Шестерня, О. Л. Лопатина, Е. А. Пожиленкова [и др.]. – Красноярск : тип. КрасГМУ, 2023. – 54 с. – Текст : электронный.

Материалы международной конференции «Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий» охватывают широкий круг научных проблем в области исследований социального мозга в ответ на стресс. В электронный сборник включены материалы, полученные от участников конференции. Тексты тезисов приведены в авторской редакции. Содержащийся в них фактический материал не корректировался.

Организаторы международной конференции «Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий» выражают глубокую признательность Красноярскому краевому фонду науки за финансовую поддержку в рамках реализации проекта № 2023022809397, Конкурс проектов организации Всероссийских (национальных) и международных научных конференций в Красноярском крае в интересах первого климатического Научно-образовательного центра мирового уровня «Енисейская Сибирь», договор № 312 от 21.06.2023 г.

УДК 159.944.4(063)
ББК 52.525.1

© ФГБОУ ВО КрасГМУ им.
проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
Минздрава России, 2023

ПСИХОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕЙРОТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ-ЮНИОРОВ.

Маринич В.В., Шепелевич Н.В.*

Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь

**e-mail: vital4714@yandex.ru*

Полиморфизмы генов серотониновой систем являются маркерами устойчивости спортсменов к физическим и к психическим нагрузкам и отражают различные типы нейродинамических реакций на нагрузку.

Цель исследования – определить значимые молекулярно-генетические маркеры среди полиморфизмов генов 5HTT, 5HT2A, ассоциированные с повышенным нейротизмом у спортсменов - юниоров. Исследуемую группу составили спортсмены, занимающиеся биатлоном, академической греблей, синхронным плаванием и самбо (84 спортсмена). Используя метод полимеразной цепной реакции определяли полиморфные локусы генов L/S 5HTT, T102C 5HT2A. Для изучения структуры личности спортсменов проводили опросник Г.Айзенка (EPQ). Из 23-х спортсменов – биатлонистов, прошедших опросник EPQ, только у 3-х отмечены высокие значения по шкале «нейротизм». У этих спортсменов выявлялись гетерозиготные генотипы по исследуемым локусам генов 5HTT, 5HT2A. Среди 24 тестированных спортсменов, специализирующихся в синхронном плавании, высокие значения по шкале «нейротизм» отмечались у 12 человек. Для них было характерно преобладание гетерозиготных генотипов по исследуемому локусу гена 5HT2A. Среди спортсменов в академической гребле (19 человек), из которых у 11 отмечены высокие значения по шкале «нейротизм», которые сочетались с носительством следующих генотипов: SS гена 5HTT, TT гена 5HT2A. Таким образом, у 50% спортсменов (кроме группы биатлона) выражен нейротизм, что можно расценивать как предрасполагающий фактор формирования эмоционального выгорания: чувствительность к замечаниям, повышенный самоконтроль, высокий уровень тревожности и эмоциональность. В представленных данных по группе академической гребли отмечается повышение распространенности S-аллеля гена 5HTT, что может негативно повлиять на переносимость нагрузок, особенно в условиях напряженной соревновательной деятельности.

Высокий уровень нейротизма – всегда повышает риск перенапряжения и перетренированности (модель неблагоприятного прогноза). Наличие у спортсменов аллелей S-5HTT, T-5HT2A способствует проявлению высокого уровня нейротизма. Высокая частота нейротических реакций у носителей данных аллелей требует коррекции, так как в неблагоприятных стрессовых ситуациях может способствовать развитию невроза в процессе напряженной спортивной деятельности.

Ключевые слова: нейротизм, психологический стресс, дофамин, нейромедиаторы, дезадаптация, генетические маркеры