

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ
АДМИНИСТРАЦИЯ ТЮМЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
РЕГИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТЮМЕНСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНОЕ КОМАНДНОЕ
УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ МАРШАЛА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК А.И. ПРОШЛЯКОВА

Стратегия формирования здорового образа жизни населения: экосистемный подход

*Материалы
XXI Международной научно-практической конференции,
посвященной памяти д.п.н., профессора В.Н. Зуева
09-10 ноября 2023 года*



**Вектор Бук
Тюмень
2023**

УДК 37:796
ББК Ч511.00

Стратегия формирования здорового образа жизни населения: экосистемный подход. Материалы XXI Международной научно-практической конференции, посвященной памяти д.п.н., профессора В.Н. Зуева. Тюмень: «Вектор Бук», 2023. – 607 с.

В сборник научно-практических материалов международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора Валентина Никифоровича Зуева «Стратегия формирования здорового образа жизни населения: экосистемный подход» вошли теоретические и практические разработки ученых, специалистов физической культуры и спорта, преподавателей, аспирантов и студентов высших учебных заведений России, Беларуси, Сирии, Казахстана и Киргизии.

В материалах конференции представлены работы по методологическим, педагогическим проблемам подготовки спортивного резерва, реализации социально значимых оздоровительных и образовательных проектов, инновационных оздоровительных и адаптивных технологий в системе физического воспитания.

Сборник предназначен научным работникам, преподавателям вузов, аспирантам, педагогам и специалистам сферы физической культуры и спорта.

Под общей редакцией кандидата педагогических наук, доцента Е.В. Хромина; кандидата биологических наук, доцента Е.Т. Колунина; кандидата педагогических наук, доцента В.В. Черкасова.

ISBN 978-5-91409-577-9

© ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, 2023

© ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ, 2023

© УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ТЮМЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, 2023

© ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, 2023

© ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, 2023

© ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, 2023

© ТЮМЕНСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНОЕ КОМАНДНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ МАРШАЛА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК А.И. ПРОШЛЯКОВА, 2023

УДК 616.61-089.843-06-022-092-084-037

**ИННОВАЦИОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ И ТЕЛЕСНОФОРМИРУЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В
СОЦИУМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Яковлев Анатолий Николаевич

Полесский государственный университет, г. Пинск, Беларусь

405

Аннотация. В статье рассматриваются, особенности функционирования учреждений образования в условиях социокультурных преобразований и противодействия факторам внешней среды. Выявлены негативные тенденции в образовании, что требует качественных изменений за счет модульного обучения и «смешанных» курсов, развитие инновационного педагогического процесса в новых социальных условиях. Система образования Республики Беларусь, Российской Федерации выходит на новый качественный уровень и должна выдерживать конкуренцию с ведущими вузами мира за счет интеграции.

Ключевые слова: система образования, физкультурно-спортивная деятельность, «тело», «телесность».

INNOVATIVE PEDAGOGICAL SYSTEM OF HEALTH-SAVING AND BODY-FORMING TECHNOLOGIES OF PHYSICAL ACTIVITIES IN THE SOCIETY OF THE EDUCATIONAL SPACE OF THE REPUBLIC OF BELARUS AND THE RUSSIAN FEDERATION

Yakovlev Anatoly Nikolaevich
Polesk State University, Pinsk, Belarus

Annotation. The article examines the features of the functioning of educational institutions in the conditions of sociocultural transformations and counteracting environmental factors. Negative trends in education have been identified, which require qualitative changes through modular training and “mixed” courses, the development of an innovative pedagogical process in new social conditions. The education system of the Republic of Belarus and the Russian Federation is reaching a new qualitative level and must withstand competition with leading universities in the world through integration.

Key words: education system, physical culture and sports activities, “body”, “corporality”.

Актуальность Физическое воспитание в системе многоуровневого образования развивается в условиях социокультурных преобразований, когда сущностные характеристики физической культуры отражают трансформацию образовательных парадигм в условиях противодействия факторам внешней среды, что вызывает изменение целеполагания, научно-методического обоснования инновационной педагогической системы [2, С. 145-148; 3; 5, С. 24–27].

Научный поиск формирования здоровьесберегающего потенциала студентов видится наиболее значимым в аспекте условий экономических и социальных потрясений, которые требуют адаптации человека, за счет применения инструментария: организационно-экономического механизма физкультурно-спортивной деятельности; интеграционных процессов, включающих: моделирование в структурных подразделениях на основе интеграции образовательных и физкультурно-оздоровительных, спортивных технологий, отражающих количественные и качественные показатели сервисных услуг [5, 62 с; 7, С. 85-92].

Инновационная педагогическая система по своему содержанию носит оздоровительную направленность, при которых наблюдается единство

«тела» и «духа» при выполнении «живых движений» в виде спортивных практик.

В новых экономических условиях необходима гибкость организационной структуры государственных образовательных стандартов, учебных программ, что согласуется с Национальной доктриной образования в Российской Федерации до 2025 года и нормативной базой Беларуси.

Гибкость организации педагогического процесса за счет модульного обучения и «смешанных» курсов, развитие инновационного педагогического процесса непрерывного образования, сопряжено с разработкой механизмов реализации в новых социальных условиях, когда система образования Республики Беларусь, Российской Федерации выходит на новый качественный уровень и должна выдерживать конкуренцию с ведущими вузами мира в организации учебного процесса и обеспечении «телесного здоровья» на всех этапах онтогенеза.

Неоднозначность подхода к физкультурно-спортивной деятельности дает основание полагать, что понятийный аппарат теории физической культуры остается достаточно узким, а наиболее проблемным является область теоретико-методологического обоснования проблемы «тела» и «телесности» человека [7, С. 75-81; 8, С.80 – 87; 9, 157 с.].

Цель исследования. Теоретически разработать и экспериментально обосновать модель интегрированной инновационной педагогической системы здоровье сберегающих и телесно формирующих технологий физкультурно-спортивной деятельности.

Объект исследования. Занимающиеся физкультурно-спортивной деятельностью в образовательных учреждениях, независимо от ведомственной принадлежности и форм организации.

Предмет исследования – процесс организации интегрированной физкультурно-спортивной деятельности в условиях модернизации физического воспитания школьников и студентов, при котором телесно-двигательные характеристики человека обеспечивают успешность личности в процессе жизнедеятельности и решают ряд задач, направленных на «встраивания» её в образовательное пространство социума в аспекте общественно-значимых ценностей.

Организация исследований. Исследования проводились в регионах России (г. Смоленск, Смоленская область, Приморский край, г. Владивосток) и Беларуси (учебные заведения высшей школы Брестской области, Гомельской и Витебской областей).

Методы научного исследования: ретроспективный анализ научной и специальной литературы; педагогический эксперимент; антропометрия; контрольно-педагогические испытания; инструментальные методы; генетическое тестирование и психологическое тестирование; методы математической статистики. Социально философские аспекты «тела» и «телесности» человека.

Результаты исследований и их обсуждение. Анализ антропометрических показателей, психолого-педагогических характеристик, морфофункциональных и генетических маркеров среди исследуемого контингента позволяет разработать инновационную педагогическую систему здоровье сберегающих и телесно формирующих технологий физкультурно-спортивной деятельности, как для успешной жизнедеятельности личности, так и спортивного отбора в олимпийские виды спорта. Один из векторов исследовательской деятельности направлен на изучение влияния комплексов телесно-ориентированных упражнений на «проблемные» звенья тела и сущностные характеристики физического воспитания, в аспекте телесности человека (рис.1.).

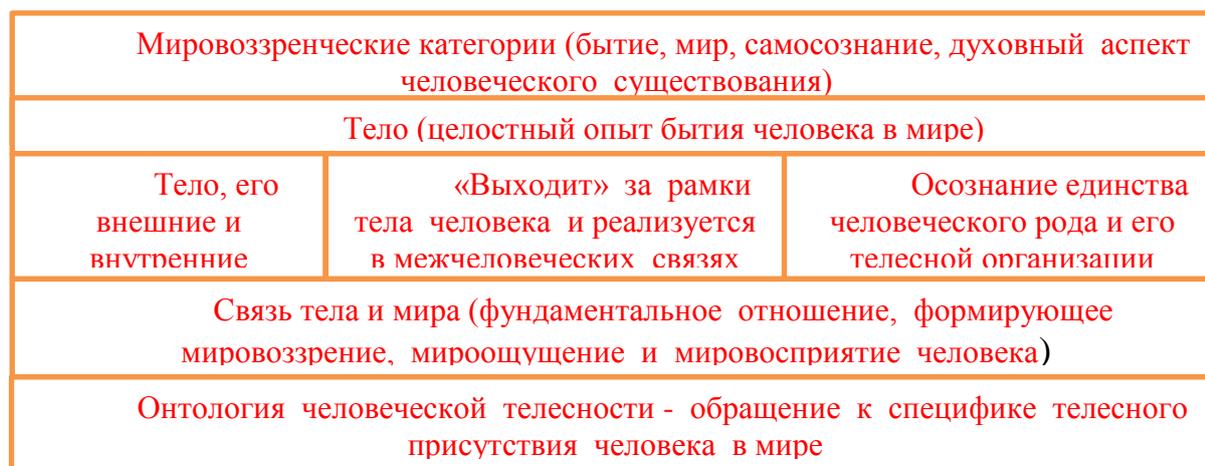


Рис. 1. Схема теоретико-методологического исследования телесности

Педагогическая кинезиология на телесно-ментальном уровне («телесно-ориентированный» учитель-тренер-педагог должны вооружить знаниями воспитанников как «ощущать свое тело» и «владеть своим телом» - действовать в координатах предметной среды). Антропоморфные технологии являются сложной социокультурной саморазвивающейся системой, состоящей из «нелинейно» взаимодействующих между собой подсистем «личностной аксиосферы» (психики, ментальности, интенциональности, телесности рефлексивности). Формирования «моторной телесности» - это совершенствование психомоторной способности, которая позволяет глубоко вникнуть в механизм движения, разнообразить индивидуальную спортивную технику и «комбинировать» моторный компонент упражнения.

Автором разработана общая схема технологии получения знаний о «телесном здоровье» (рисунок 2.).

Проанализированы группы факторов, которые оказывали доминирующее влияние на формирование телесно-двигательных характеристик (пол и возраст, масса тела и рост, индекс массы тела, диагноз, САД и ДАД, информация о типе высшей нервной деятельности).

Основные концепты физкультурно-спортивной деятельности: телеологическая (аксиологическая) парадигма; актологическая

(прагматическая); онтологическая (генетическая). Для анализа использован один из методов корреляционного анализа (вычисление выборочного коэффициента корреляции - теория функциональных систем П.К. Анохина) [1, С. 107-118].

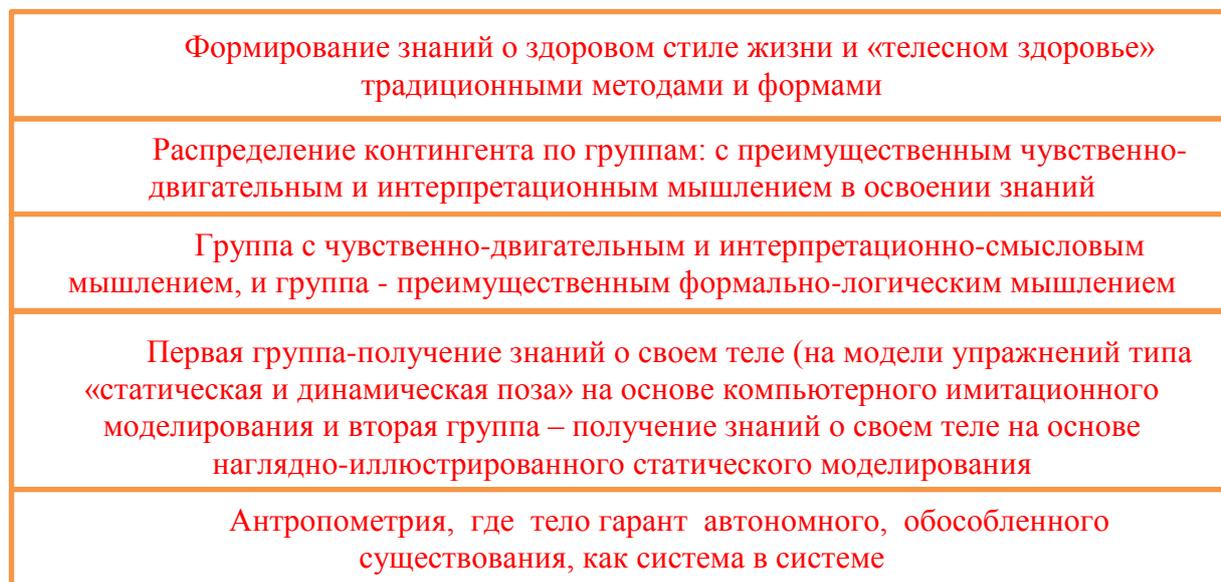


Рис. 2. Общая схема технологии получения знаний

Выводы. Параметрическая модель управления физической нагрузкой отличается от структурной модели управления тем, что выходит далеко за рамки внутренней системы организации управления, а характеристики предполагают постоянный учет новых эффективных средств, величины внешнего фактора (отягощения), дифференцированного подхода на основе учета соматотипов и типологических особенностей занимающихся, т.е. перейти на дифференцированную инновационную программу атлетической (силовой) и координационной подготовки.

Так, при комплексном воздействии на организм студентки решают задачи силовой подготовки с помощью средств: ритмической гимнастики (РГ) - в пределах 24,1-35,9%; гидроаэробики (ГАР) – в пределах 19,1-36%; средств круговой тренировки (КТ) – в пределах 23,8-28,8%.

Наивысшими мотивационными потребностями по всем трем средствам комплексного воздействия отмечены студентки г.Витебска, а наименьшими – г.Гомеля. Интересы студенток вузов при выборе средств избирательного воздействия практически не ниже интересов по отношению к РГ, ГАР и КТ (не ниже 22%, а максимальные показатели на уровне 30%). Легкая атлетика наиболее популярна в гг.Гомеле, и Витебске, спортивные и подвижные игры - в г.Бресте, кроссовая и лыжная подготовка - в г. Витебске. На занятиях средств силовой подготовки гармоничного воздействия (атлетическая гимнастика - АГ, шейпинг - ШГ и гиревой спорт - ГС) практически в 1,5-2 раза слабее, чем к средствам комплексного и избирательного воздействия.

Средним уровнем развития характеризуются девушки ТСТ и КГ. Первые выглядят несколько предпочтительней, особенно в скоростно-

силовых и силовых (мышцы рук и плечевого пояса) показателях. Низкий уровень физической подготовленности отмечен у АСТ и, особенно ДСТ. Последние существенно проигрывают им в скоростно-силовых и силовых показателях. Показано, что тип телосложения играет существенную роль в уровне проявления скорости бега (на короткие и длинные дистанции), скоростно-силовых качеств, силы и силовой выносливости мышц сгибателей рук и плечевого пояса и брюшного пресса.

Показательны для анализа данные сравнительной характеристики физического развития и функциональной подготовленности студенток различных соматотипов (АСТ, ТСТ, МСТ, ДСТ и КГ). Не выявлено ни одного случая преимущества какой-либо группы перед другими по уровню функционального состояния ССС (проба Руфье). Различия между группами статистически не достоверны ($p > 0,05$). По массе тела в КГ выделяется перед АСТ ($p < 0,001$), ТСТ ($p < 0,01$) и МСТ ($p < 0,05$), однако также существенно уступает ($p < 0,001$) ДСТ. По росту в КГ выделяются ($p < 0,05$) по сравнению с АСТ и ТСТ. По росто-весовому индексу в КГ только в одном случае опережают ДСТ. По сравнению с АСТ, ТСТ и МСТ в КГ проигрывают ($p < 0,05$).

Студентки АСТ по росту и массе тела статистически достоверно ($p < 0,01-0,001$) проигрывают МСТ и, особенно, ДСТ. В тоже время по росто-весовому индексу они выглядят предпочтительнее перед всеми группами (для ТСТ, МСТ и ДСТ соответственно 3,35; 3,28; 2,44 перед 3,58 у АСТ, при $p < 0,05$).

ДСТ отличаются самой большой массой тела и ростом, даже по сравнению с ТСТ и МСТ ($p < 0,001$). В тоже время существенно уступают им в росто-весовом показателе ($p < 0,01$). Студентки ТСТ уступают в росте и весе сверстницам из МСТ ($p < 0,05$). По массе тела и росту выделяются студентки ДСТ. На следующей позиции КГ. Если по росту АСТ и ТСТ не отличаются друг от друга, то по массе преимущество у студенток ТСТ. У АСТ самый низкий показатель массы тела и одновременно самый высокий росто-весовой показатель. ТСТ также выделяется по росто-весовому показателю. У ДСТ самый низкий росто-весовой показатель.

Решая проблему формирования телесно-двигательных характеристик на уровне региональной политики, определена методология здоровье берегающих и телесно формирующих технологий, а также оптимальный количественный уровень физической нагрузки.

Предлагаемый механизм имеет этапы реализации новой парадигмы (свойства: соматические; соматомоторные; психосоматомоторные; психомоторные).

Функционирование многоуровневого образования в Приморском крае убедительно доказывает эффективность физкультурно-спортивной деятельности, осуществляемой на всех этапах обучения (сад-школа-колледж-вуз), где основные результаты здоровье берегающих и телесно формирующих технологий их экономическая эффективность.

Список литературы

1. Анохин, П.К. «Идеи и факты в разработке теории функциональных систем» /П.К. Анохин // Психологический журнал. Т.5, 1984. - С. 107-118.
2. Жаров, Л.В. О специфике телесной культуры человека // Вопросы философии. - 1987. - № 6. - С. 145-148.
3. Круткин, В.Л. Онтология человеческой телесности (философские очерки). - Ижевск: Изд-во Удм. ун-та, 1993. - 172 с.
4. Петраков, В. Н. Здоровьесберегающий образовательный процесс в учреждении образования : метод. рекомендации / В. Н. Петраков. – Минск : Акад. последиплом. образования, 2012. – 62 с.
5. Манжелей, И. В. Воспитательный потенциал спортивной среды вуза / И. В. Манжелей // Теория и практика физ. культуры. – 2017. – № 12. – С. 24–27.
6. Шкирьянов, Д. Э. Современные тенденции междисциплинарного исследования физкультурно-спортивной деятельности студентов в контексте подготовки к профессиональной деятельности / Д. Э. Шкирьянов, Ю. В. Гапоненок, А. Н. Яковлев // Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика. - 2022. - № S1 (32): [Труды IV Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта» (3 февраля 2022 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)]. - С. 85-92.
7. Физкультурно-спортивная деятельность в контексте трансформации ценностного понимания феномена телесности в условиях влияния внешних факторов / О.В. Бартош [и др.] // Веснік Палескага дзяржаўнага ўніверсітэта. Серыя грамадскіх і гуманітарных навук : навучна-практычны журнал, 2023. - № 1. - С. 75-81.
8. Яковлев, А. Н. Параметризация комплексной оценки типологии двигательных проявлений студентов 17-20 лет / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский // Весник Мазырсакага дзяржаўнага педагагічнага ўніверсітэта імя І.П. Шамякіна. – Галоуны рэдактар В.В. Валетау. – №3 (32), Мазыр: МДПУ Ім. І. П. Шамякіна, 2011. – С.80 – 87.
9. Физкультурно-спортивная деятельность в учреждениях образования: монография / А. Н. Яковлев, Н. А. Глушенко, Н. Г. Вронская, О. Е. Светлова; УО «Полесский государственный университет». – Пинск : ПолесГУ, 2018. – 157 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК АВТОРОВ.....	22
---------------------	----

I. СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ: НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ В КОНТЕКСТЕ ВЫЗОВОВ XXI ВЕКА

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ «ШЕРЕГЕШ»: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ.....	32
--	-----------

Васильева Елена Альбертовна, Пиунова Марина Адольфовна
*Чайковская государственная академия физической культуры и спорта
г. Чайковский, Россия*

ВОСПИТАНИЕ В СЕЛЬСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ.....	37
--	-----------

Манжелей Ирина Владимировна¹, Гладкова Наталья Сергеевна²
¹*Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия*
²*Управление по спорту и молодежной политике Тюменского муниципального района, г. Тюмень, Россия*

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО БИАТЛОНУ В СИСТЕМЕ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	42
--	-----------

Муралеев Вячеслав Борисович
Спортивная школа олимпийского резерва, г. Ханты-Мансийск, Россия

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ МЕДИАКОНТЕНТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	48
--	-----------

Хромин Леонид Евгеньевич¹, Хромин Евгений Владимирович²
¹*Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия*
²*Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, г. Тюмень, Россия*

ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ НЕКОММЕРЧЕСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	54
---	-----------

Черепанова Юлия Николаевна, Иванов Виталий Александрович
Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

АНАЛИЗ ТОВАРНОЙ ПОЛИТИКИ СПОРТИВНОГО КЛУБА «MetroFitness» г. ТЮМЕНЬ.....	59
---	-----------

Шаргина Марина Геннадьевна
Тюменский индустриальный университет, г. Тюмень, Россия

II. ФРОНТИРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

- ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПУЛЬСА У ЮНОШЕЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СИРИИ ПО ШОССЕЙНЫМ ГОНКАМ В РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....62**
Али Али Мохамад¹, Прокопьев Николай Яковлевич¹, Кокш Халид²
¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия
²Сирийский союз велосипедистов, г. Дамаск, Сирийская Арабская Республика
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....67**
Андрианова Наталия Владимировна, Климанова Татьяна Георгиевна
Государственный социально-гуманитарный университет, г. Коломна, Россия
- РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ БИАТЛОНИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФИТНЕСА.....70**
Ардашев Александр Евгеньевич, Попова Анна Ивановна
Чайковская государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский, Россия
- КОНВЕРГИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ КАПОЭЙРА В ПОДГОТОВКУ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ В СПОРТИВНО-БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ.....76**
Виноградова Ангелина Павловна¹, Халманских Анна Витальевна²
¹ГАУ ДО ТО «ДтиС «Пионер», г. Тюмень, Россия
²Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия
- ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНДЫ СПРИНТЕРОВ 14-15 ЛЕТ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ.....81**
Гаева Анастасия Евгеньевна, Шатилович Людмила Николаевна
Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия
- ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ПОГОТОВКИ ЛЫЖНИЦ-ГОНЩИЦ 15-16 ЛЕТ НА ОСНОВЕ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА.....85**
Головко Денис Евгеньевич
Национальный исследовательский Томский государственный университет, г. Томск, Россия
- ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ У ДЕВОЧЕК 12-13 ЛЕТ.....91**
Дмитриева Светлана Валерьевна, Бурцева Дарья Ивановна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

КООРДИНАЦИОННАЯ ЛЕСТНИЦА, КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ТОЧНОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....96

Зекрин Фанави Хайбрахманович, Сейдалиева Сабина Аслан кызы, Мальцев Григорий Сергеевич

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский, Россия

ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЛЫЖНИКОВ 14-15 ЛЕТ.....100

Ильина Дарья Викторовна, Шестакова Галина Витальевна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

МОНИТОРИНГ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....106

Ишухин Валерий Федорович

Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых г. Владимир, Россия

АНАЛИЗ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.....110

Каркавцева Ирина Александровна, Белецкая Елена Витальевна, Каркавцева Кристина Сергеевна

Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск, Россия

ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 16 – 17 ЛЕТ.....116

Кирсанов Сергей Сергеевич, Насонов Владимир Владимирович

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СКОРОСТНОЙ И СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ.....119

Колунин Евгений Тимофеевич, Быков Виктор Степанович

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ОЦЕНКА ПСИХОМОТОРНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....124

Кукалев Вадим Игоревич

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ 9-10 ЛЕТ	129
Матяш Анатолий Валериевич, Дмитриева Светлана Валерьевна <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРЕХОДНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ В БОДИБИЛДИНГЕ	134
Назарова Аурика Ивановна¹, Макаридин Дмитрий Николаевич² ¹ <i>Женская фитнес студия XS, г. Тюмень, Россия</i> ² <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ 13-14 ЛЕТ	145
Одинцова Алена Сергеевна, Макаридин Дмитрий Николаевич <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ КАРАТЕ МАЛЬЧИКОВ 10-11 ЛЕТ	149
Речапов Динар Сабитович <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 14-15 ЛЕТ	155
Саенко Наталья Олеговна¹, Карлыханова Ирина Юрьевна² ¹ <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i> ² <i>Детско-юношеская спортивная школа, г. Сергеевка, Республика Казахстан</i>	
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ И СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ 13-15 ЛЕТ	160
Семенова Анастасия Юрьевна <i>Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия</i>	
СТРАТЕГИЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ КИТАЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ОСНОВНЫХ ТУРНИРАХ В 2023 «ПРЕДОЛИМПИЙСКОМ» ГОДУ	164
Сомкин Алексей Альбертович <i>Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	
ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ СПРИНТЕРОВ	171
Сотниченко Евгения Александровна, Шлак Ирина Борисовна, Зернов Денис Юрьевич	

*Северо-Казахстанский университет им. М. Козыбаева, г. Петропавловск,
Казахстан*

**ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ХОККЕИСТОВ
ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....175**

Толканов Константин Александрович

Сургутский государственный университет, г. Сургут, Россия

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ
КЫРГЫЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ КУРЕШ
НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....178**

Уметалиев Эркинбек Багышбекович, Тулеев Эрмек Мырзабекович

*Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта
им. Б. Турусбекова, г. Бишкек, Кыргызская Республика*

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ИСПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКОВ С
ПРИЗЕМЛЕНИЕМ В УПОР ЛЁЖА В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ.....182**

Чаюн Данил Викторович, Савченко Елизавета Алексеевна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**ВОЗРАСТНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПАРАМЕТРОВ ЗРИТЕЛЬНО-
МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ ДЕВУШЕК В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ....186**

Чаюн Данил Викторович

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Российская Федерация

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ФИГУРИСТОВ СИНХРОННОГО КАТАНИЯ НА ЭТАПЕ
СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....193**

Чернякова Светлана Николаевна¹, Цай Ида²

¹*Сибирский федеральный университет, г. Красноярск, Россия*

²*КГАУДО СШ «Центр по ледовым видам спорта», г. Красноярск, Россия*

**МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ 12-13 ЛЕТ.....197**

Чоккой Михаела Михайловна, Богданова Вера Александровна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В КОМАНДЕ
ФИГУРИСТОК-СИНХРОНИСТОК (НА ПРИМЕРЕ ТЮМЕНСКОЙ
КОМАНДЫ «АСТАРТА».....202**

Чупахина Юлия Юрьевна, Завьялова Татьяна Павловна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ОБРАБОТКИ СПУСКОВОГО МЕХАНИЗМА У СТРЕЛКОВ 13-15 ЛЕТ.....206

Янгирова Елизавета Дмитриевна¹, Халманских Анна Витальевна², Токарева Анастасия Игоревна³, Гурьев Леонид Александрович⁴

¹ГАО ЯНАО «СШОР имени Т.В.Ахатовой», г. Ноябрьск, Россия

²ГАО ТО «ЦСП», г. Тюмень, Россия

³ГАПОУ ТО «Тюменский колледж производственных и социальных технологий», г. Тюмень, Россия

⁴ГАО ТО «СШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», г. Тюмень, Россия

**III. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ В СИСТЕМЕ
СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ЦЕННОСТИ, НАСТАВНИЧЕСТВО
И ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАЩИХСЯ
НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ В КЫРГЫЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ
СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ТОГУЗ КОРГООЛ».....210**

Абдыкадыр кызы Нурзада

*Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта им.
Б. Турусбекова, г. Бишкек, Кыргызская Республика*

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ В ПРОЦЕССЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СО
СТУДЕНТАМИ.....218**

Алайдаркызы Каламкас¹, Шалбарбаев Амра Мухатаевич²

¹Казахская национальная консерватория имени Курмангазы, г. Алматы, Казахстан

² Университет Нархоз, г. Алматы, Казахстан

**ЦЕННОСТЬ КЫРГЫЗСКИХ НАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР В
РАЗНОСТОРОННЕМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....221**

**Баймуратов Кубаныч Курманбекович, Сариева Люба Акиновна,
Темирбаева Адалат Карабаевна**

Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызская Республика

**АЭРОЙОГА КАК СОВРЕМЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ФИТНЕСА ДЛЯ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.....227**

Батурина Елизавета Павловна

Иркутский государственный медицинский университет, г. Иркутск, Россия

**РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕСТИВАЛЯ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ТЮМЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.....230**

Богацкой Алексей Дмитриевич

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

СТУДЕНТЫ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ПСИХОСЕМАНТИЧЕСКИЙ ПОДХОД.....	233
Васильева Инна Витальевна^{1,2}, Чумаков Михаил Владиславович^{3,4}	
<i>¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
<i>²Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России, г. Тюмень, Россия</i>	
<i>³Курганский государственный университет, г. Курган, Россия</i>	
<i>⁴Уральский федеральный университет им. Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия</i>	
МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ АЭРОБИКОЙ.....	236
Гиренко Лариса Александровна	
<i>Сибирский государственный университет водного транспорта, г. Новосибирск, Россия</i>	
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ФУТБОЛИСТОВ 5-6 ЛЕТ.....	240
Гуськов Максим Витальевич	
<i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
МОТИВАЦИЯ УЧАСТИЯ И ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ВОЛОНТЕРОВ СПОРТИВНОГО НАПРАВЛЕНИЯ.....	244
Дергачёва Анастасия Валерьевна, Андреева Ольга Станиславовна, Маскалец Алексей Николаевич	
<i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КОНТЕКСТЕ ОБНОВЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	247
Додонова Людмила Петровна	
<i>Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования, г. Новосибирск, Россия</i>	
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВСФК ГТО СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА.....	252
Драговоз Лидия Анатольевна	
<i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
МУЗЫКА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТУДЕНТАМИ КАК КОМПОНЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	256
Дубковская Лариса Александровна	

*Сибирский государственный университет водного транспорта,
г. Новосибирск, Россия*

**ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА
ДОШКОЛЬНИКОВ НА ВЫБОР ВИДА СПОРТА.....259**

Журавлева Анастасия Сергеевна

Сургутский государственный университет, г. Сургут, Россия

**ПРОБЛЕМЫ МОТИВИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГГУ ИМЕНИ Ф.СКОРИНЫ.....262**

Захарченко Ольга Александровна, Царун Виталий Валентинович

*Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, г. Гомель,
Беларусь*

**ЛОКОМОТОРНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ
РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....269**

Звягина Екатерина Владимировна

*Уральский государственный университет физической культуры, г. Челябинск,
Российская Федерация*

**ФИДЖИТАЛ-СПОРТ: СОВРЕМЕННЫЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....273**

Зубарева Татьяна Викторовна, Олисейчик Анна Сергеевна

Среднерусский институт управления – филиал РАНХиГС, г. Орёл, Россия

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ ДЛЯ
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОНТЕКСТЕ
ФГОС.....278**

Зуева Татьяна Николаевна

*Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки
работников образования, г. Новосибирск, Россия*

**НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВЬЯ И ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....282**

Касмалиева Анаркан Сарыгуловна

*Кыргызско-Турецкий Университет «Манас», г. Бишкек, Кыргызская
Республика*

**ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ С
АКЦЕНТИРОВАННЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
СТАТОДИНАМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.....289**

Ковальчук Оксана Геннадьевна, Костикова Лидия Геннадьевна,

Павлютина Лионелла Юрьевна, Ковалева Оксана Сергеевна

Омский государственный технический университет, г. Омск, Россия

**ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ
ПЕРВОГО КУРСА.....293**

Кокшарова Ирина Владимировна, Рябчикова Лариса Валерьевна
*Ивановский государственный химико-технологический университет,
г. Иваново, Россия*

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....297**

Конькова Светлана Ивановна
*Научно исследовательский Томский государственный университет,
г. Томск, Россия*

**РОЛЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СТУДЕНТОВ.....300**

**Кочкорова Гулнур Атамырзаевна¹, Боркошев Меражидин
Маматкулович¹, Шатманов Аслан Асанбаевич²**

¹*Кызыл-Кийский гуманитарно-педагогический институт Баткенского
государственного университета, г. Кызыл-Кия, Кыргызская Республика*

²*Медицинская академия им. И. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызская Республика*

**СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ШКОЛЬНИКОВ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ.....306**

Лигута Владимир Филиппович
Дальневосточный юридический институт МВД России, г. Хабаровск, Россия

**ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....312**

Мазурова Валерия Сергеевна
Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**ДИАГНОСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВ.....315**

Малков Владимир Васильевич
Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, г. Тюмень, Россия

**ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У МОЛОДЕЖИ ПОСРЕДСТВОМ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ГРУППЕ
НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО КЫРГЫЗСКОЙ
НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ КУРЕШ.....320**

Минбаев Доорбай Абдуллаевич

*Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта
им. Б. Турусбекова, г. Бишкек, Кыргызская Республика*

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ДАРТСМЕНА.....324

Мошковский Андрей Николаевич

Сибирский государственный университет водного транспорта,

г. Новосибирск, Россия

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КЫРГЫЗСКИХ НАРОДНЫХ
ТРАДИЦИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ
ВУЗЕ.....328**

**Мусалиева Кожошкан Кудайбергеновна, Исакова Жанна Жаманкуловна,
Карагозуева Гульзада Женишбековна**

Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта

им. Б. Турусбекова, г. Бишкек, Кыргызская Республика

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В
ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....335**

Мустаева Виктория Владимировна, Мальцев Григорий Сергеевич

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта,

г. Чайковский, Россия

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД
ПАНДЕМИИ, ВЫЗВАННОЙ РАСПРОСТРАНЕНИЕМ
КОРОНАВИРУСА SARS-COV-2.....339**

Назмутдинова Вероника Иршатовна, Варганьян Юлия Евгеньевна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ
СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
МЕТОДИКЕ СПОРТИВНОГО ОТБОРА.....341**

Николаев Геннадий Михайлович

Марийский государственный университет, г. Йошкар-Ола, Россия

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ ОТНОСИТЕЛЬНЫХ
КРИТЕРИЕВ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА.....345**

**Онучин Леонид Александрович¹, Архипова Юлия Александровна²,
Кочергин Илья Александрович¹**

¹ *Государственный институт кино и телевидения, г. Санкт-Петербург, Россия*

² *Санкт-Петербургский государственный экономический университет,
г. Санкт-Петербург, Россия*

ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ.....	350
Осипенко Евгений Владиславович	
<i>Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i>	
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА МАУ ЦДО ПО ВОЛЕЙБОЛУ «МИКС 2023» СРЕДИ СМЕШАННЫХ КОМАНД ДО 17 ЛЕТ.....	356
Пиунова Марина Адольфиевна, Пономарева Дарья Владимировна	
<i>Чайковская государственная академия физической культуры и спорта г. Чайковский, Россия</i>	
СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ И ОЦЕНКИ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ ПРИ ЗАНЯТИИ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	360
Плешкова Елена Александровна, Завьялова Татьяна Павловна	
<i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ НА ПРИМЕРЕ БИНАРНОГО ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ВЫСШАЯ МАТЕМАТИКА».....	366
Пягай Лариса Павловна	
<i>Омский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, г. Омск, Россия</i>	
ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КООРДИНАЦИЙ У ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.....	371
Савиных Елизавета Анатольевна¹, Шабалина Светлана Якубовна²	
<i>¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
<i>²МАДОУ Детский сад 101, г. Тюмень, Россия</i>	
СУЩНОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА ВУЗА.....	376
Сидоренко Александр Сергеевич	
<i>Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	

НЕЙРОГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ.....	380
Симон Наталья Александровна <i>Тюменский областной государственный институт развития регионального образования, г. Тюмень, Россия</i>	
ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА, КОМПЕТЕНЦИЯ «ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ».....	384
Сунгуров Алексей Николаевич¹, Абрамова Марина Алексеевна², Сунгурова Анна Владимировна² ¹ <i>МБОУ Гимназия №3, г. Архангельск, Россия</i> ² <i>Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск, Россия</i>	
ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ДОУ, КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И УЛУЧШЕНИЯ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.....	389
Теплоухов Владимир Геннадьевич <i>МАДОУ детский сад №158, г. Тюмень, Россия</i>	
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА, ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ ВОКАЛОМ.....	392
Фролович Василий Валерьевич, Замараева Мария Петровна <i>Северный (Арктический) Федеральный Университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск, Россия</i>	
ЭКСТЕНСИЯ НАГРУЗКИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	395
Шароварова Марина Александровна, Колунин Евгений Тимофеевич <i>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ЮНОШЕЙ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	401
Юрошкевич Елена Владимировна, Юрошкевич Алексей Владимирович <i>Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i>	
ИННОВАЦИОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ И ТЕЛЕСНОФОРМИРУЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОЦИУМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	405
Яковлев Анатолий Николаевич	

IV. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ФИТНЕС- ИНДУСТРИИ

- ВЛИЯНИЯ ДЕФИЦИТА ЙОДА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРИ
ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ**411
*Абуздина Алла Александровна, Калашникова Раиса Викторовна
Иркутский государственный медицинский университет, г. Иркутск, Россия*
- ТЕНДЕНЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ ЗА
2023 ГОД**.....415
*Байгиреева Гульшет Урозбаевна, Ермакова Екатерина Алексеевна,
Байгиреев Асылхан Урусбаевич
Тюменский государственный медицинский университет г. Тюмень, Россия*
- 5 ВЁРСТ – САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ
ЖИЗНИ**.....419
*Берестовский Роман Викторович, Гилева Мария Алексеевна
Автономная некоммерческая организация по развитию физической
культуры и спорта «паркран Затюменский», г. Тюмень, Россия*
- ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БЕГОМ
НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МУЖЧИН 35-50 ЛЕТ**.....423
*Бородина Ксения Владимировна, Симонова Екатерина Александровна
Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия*
- ПОТЕНЦИАЛ СИСТЕМ ПИЛАТЕС И ХАТХА-ЙОГА В
ПОВЫШЕНИИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**.....428
*Булычева Наталья Александровна
Иркутский государственный медицинский университет, г. Иркутск, Россия*
- МОДЕЛЬ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ С
УЧЕТОМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ**.....431
*Вишневский Владимир Антонович
Сургутский государственный университет, г. Сургут, Россия*
- ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ПОВЫШЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ
НАГРУЗКАХ**.....437
*Володько Ольга Александровна
Иркутский государственный медицинский университет, г. Иркутск, Россия*

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ МЕТОДОМ ИППОТЕРАПИИ.....	442
<i>Галимуллина Анита Ринатовна, Черкасов Владимир Валентинович Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	447
<i>Гиренко Лариса Александровна¹, Исакова Елена Александровна² ¹Сибирский государственный университет водного транспорта, г. Новосибирск, Россия ²Новосибирский государственный педагогический университет, г. Новосибирск, Россия</i>	
ФИТНЕС, КАК ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВЕТРАНОВ СПОРТА.....	450
<i>Даниленко Татьяна Аркадьевна Уральский государственный университет физической культуры, г. Челябинск, Россия</i>	
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА В АДАПТИВНОМ ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ 6-7 ЛЕТ С РЕЧЕВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ.....	454
<i>Даричева Дарья Евгеньевна, Завьялова Татьяна Павловна Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
АНАЛИЗ ГРУППОВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ В ФИТНЕС СФЕРЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.....	459
<i>Дзоциев Тимур Таймуразович¹, Симонова Екатерина Александровна¹, Дзоциева Екатерина Таймуразовна² ¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия ²Тюменский индустриальный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
АНАЛИЗ СУЩЕСТВУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ В ФИТНЕС СФЕРЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	464
<i>Дзоциев Тимур Таймуразович, Симонова Екатерина Александровна Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ БИОРИТМОВ РЯДА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.....	469
<i>Дуров Алексей Михайлович Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	

ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ЗДОРОВЬЕ (ЗАБОЛЕВАНИЕ ЗАДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ).....	472
<i>Замараева Мария Петровна, Фролович Василий Валерьевич Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск, Россия</i>	
ПОДХОДЫ И УРОВНЕВАЯ РАБОТА В ОЗДОРОВЛЕНИИ ЧЕЛОВЕКА.....	477
<i>Карлышев Владимир Михайлович, Миронова Валентина Михайловна Уральский государственный университет физической культуры, г. Челябинск, Россия</i>	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ ПО СПОРТИВНОМУ СКАЛОЛАЗАНИЮ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММАХ.....	481
<i>Коваль Татьяна Евгеньевна, Ярчиковская Людмила Вячеславовна, Миронова Ольга Вячеславовна, Булавченко Кристина Витальевна Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	
ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ДЛЯ ЖЕНЩИН 35-39 ЛЕТ.....	485
<i>Котова Татьяна Германовна¹, Целых Анастасия Дмитриевна¹, Базилевич Марина Владимировна¹, Конева Елена Васильевна²</i>	
<i>¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	
<i>²Тюменский государственный медицинский университет г. Тюмень, Россия</i>	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ, ВОЗНИКШИХ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	489
<i>Лозямова Ксения Александровна¹, Сергиенко Мария Владимировна², Юденко Ирина Эдуардовна³</i>	
<i>¹Сургутская клиническая травматологическая больница, г. Сургут, Россия</i>	
<i>²Сургутская окружная клиническая больница, г. Сургут, Россия</i>	
<i>³Сургутский государственный университет, г. Сургут, Россия</i>	
ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ С МУЖЧИНАМИ 30-40 ЛЕТ.....	494
<i>Максимченко Юрий Ефимович, Черкасов Владимир Валентинович Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия</i>	

ВЛИЯНИЕ КОФЕИНА НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И МЫШЕЧНУЮ ГИПЕРЕМИЮ У СТУДЕНТОВ.....499

Прокопьев Николай Яковлевич¹, Ананьев Владимир Николаевич²

Ананьев Георгий Владимирович³

¹Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

²Институт медико-биологических проблем РАН, г. Москва, Россия

³ ПАО "Фармстандарт", г. Москва, Россия

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ХИДЖАМЫ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....505

Свечкарёв Виталий Геннадьевич

Майкопский государственный технологический университет, г. Майкоп, Россия

ВЛИЯНИЕ ГЕЙМИФИЦИРОВАННЫХ ФИДЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИЙ НА МОТИВАЦИЮ СОТРУДНИКОВ КОМПАНИЙ.....510

Серан Андрей Владимирович

ООО «Мой Фитнес», г. Владимир, Россия

ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ПРОЦЕССЕ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....513

Стародубцева Ирина Викторовна, Осинцев Роман Юрьевич

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ЖЕНЩИНАМИ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....517

Черкасов Владимир Валентинович, Плахин Глеб Олегович

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ПРИНЦИПОВ ПЕДАГОГИКИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СИСТЕМЕ ДЕТСКОГО КЛУБА.....521

Шуляк Анастасия Александровна

г. Москва, Россия

V. РЕСУРСЫ ХОЛОДНОГО МИРА: ХОЛОД И ЧЕЛОВЕК

ВЛИЯНИЕ РАЗНЫХ ВИДОВ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КУРСАНТОВ ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНОГО ВУЗА.....524

Анищенко Валерия Евгеньевна¹, Фишер Татьяна Александровна^{2,3}

¹Тюменский Государственный университет, г. Тюмень, Россия

²Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень, Россия

³Тюменское высшее военное инженерное командное училище, г. Тюмень, Россия

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ХОЛОДО-ГИПОКСИ-ГИПЕРКАПНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ.....529

Божедомова Анастасия Николаевна

Санкт-Петербургский Государственный университет, г. Санкт-Петербург, Россия

ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ЗАКАЛИВАНИЯ НА ОСВОЕНИЕ КУРСАНТАМИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ВОЕННО-УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....533

Васильев Борис Юрьевич

Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, г. Тюмень, Россия

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ХОЛОДА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....536

Ведерникова Виктория Вадимовна, Калашникова Раиса Викторовна

Иркутский государственный медицинский университет, Иркутск, Россия

ХОЛОД КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СПОРТСМЕНА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ.....541

Горбунов Михаил Михайлович

Благовещенский государственный педагогический университет, г. Благовещенск, Россия

ЗНАЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ ХОЛОДОВОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ДЛЯ КУРСАНТОВ ИНЖЕНЕРНОГО ВУЗА.....543

Дейков Игорь Андреевич, Володин Василий Николаевич

Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, Тюмень, Россия

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К АКАЛИВАНИЮ.....547

Иванова Анна Геннадьевна, Прорубщикова Ольга Андреевна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ТЕМПЕРАТУРНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ У ПЛОВЦОВ К ХОЛОДНОЙ ВОДЕ.....552

Лопин Григорий Владимирович¹, Климанова Татьяна Георгиевна²

¹*МАУ ФОК «Светлогорский», г. Светлогорск, Россия*

²*Государственный социально-гуманитарный институт, г. Коломна, Россия*

ХОЛОДОВЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА.....555

Магала Алина Юрьевна

Кубанский государственный аграрный университет, г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ ГЕМОДИНАМИКИ У ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ ПОСЛЕ АКВАГЕННОГО ГИПОТЕРМИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.....558

Малинина Елена Игоревна¹, Пашенко Екатерина Станиславовна¹, Бобрешова Светлана Сергеевна^{1 2}

¹*Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень, Россия*

²*Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр Тюменский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук, г. Тюмень, Россия*

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КАК МАРКЕР ХОЛОДОВОЙ ТРАВМЫ В ЗИМНЕМ ПЛАВАНИИ.....561

Минвалеев Ринад Султанович¹, Баранова Татьяна Ивановна¹, Дмитриева Мария Олеговна¹, Богданов Ринат Равилевич², Климов Валерий Иванович³

¹*Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, Россия*

²*Национальный медико-хирургический центр им. Н.И.Пирогова г. Москва, Россия*

³*Российский университет спорта г. Москва, Россия*

ОСОБЕННОСТИ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ГОЛОВНОГО МОЗГА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ВОЕННОГО И ГРАЖДАНСКОГО ВУЗА.....567

Найда Юлия Викторовна, Толстогузов Сергей Николаевич

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ КУРСАНТОВ ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНОГО ВУЗА ДО И ПОСЛЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ХОЛОДОВОЙ ВОДНОЙ НАГРУЗКИ.....573

Петрова Анастасия Сергеевна, Лепунова Ольга Николаевна

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ - ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВОЕННОГО ВУЗА.....576

Половников Егор Викторович, Яковлев Дмитрий Сергеевич, Дейков Игорь Андреевич

Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, г. Тюмень, Россия

**ЗАКАЛИВАНИЕ, КАК ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС
ХОЛОДОВОГО ВЛИЯНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....579**

Тремясов Михаил Александрович

Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень, Россия

**ПОКАЗАТЕЛИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗАКАЛИВАНИЕМ (НА ПРИМЕРЕ
ГРУПП КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ).....582**

**Тчанникова Виктория Сергеевна, Шамсова Манижа Шарафчоновна,
Семеновских Татьяна Викторовна**

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**ОСНОВЫ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ В РАЗРЕЗЕ
ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА.....589**

Хромина Светлана Ивановна, Созонова Анастасия Николаевна

Тюменский индустриальный университет, г. Тюмень, Россия

**ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА
ПЛОВЦОВ 18-19 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗИМНИМ
ПЛАВАНИЕМ.....594**

Шароварова Марина Александровна

Борнобаев Святогор Николаевич

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**ОЦЕНКА ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО КРОВотоКА И ОКИСЛИТЕЛЬНОГО
МЕТАБОЛИЗМА ПРИ КУРСОВОЙ КРИОТЕРАПИИ.....599**

**Шишина Елена Владимировна^{1,2}, Шумасова Фиалида Кафиевна¹,
Аверин Сергей Олегович^{1,2}, Туровина Елена Фаридовна², Илий Михаил
Михайлович¹**

¹*АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»,
Тюменская область, Россия*

²*Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень, Россия*

**ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ЗАКАЛИВАНИЮ И ЗИМНЕМУ
ПЛАВАНИЮ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ДОПРИЗЫВНОЙ
МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ.....602**

Яковлев Дмитрий Сергеевич, Фишер Татьяна Александровна

Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, Тюмень, Россия