

ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ



МАТЕРИАЛЫ

III МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ



**ЭКОЛОГИЯ
ЗДОРОВЬЕ
СПОРТ**

Чита
2011

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

**III Международная научно-практическая
конференция**

«Экология, здоровье, спорт»

г. Чита

Секция «Спорт»

С.В. Власова, О.П. Сергеюк,
Л.В. Германович, Л.Л. Шебеко

Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь

К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ АКТИВНЫХ ДОБАВОК У СПОРТСМЕНОВ

С каждым годом растет притягательность спортивных побед, увеличивается их политическое и экономическое значение в жизни современного общества. Человечество пытается найти возможные пути и разработать инновационные подходы к повышению эффективности тренировочного процесса. Одним из возможных способов влияния на результативность спортсмена является коррекция пищевого рациона, в том числе с использованием биологических активных добавок к пище (БАД).

На протяжении всей своей жизни спортсмены адаптируются не только к специфическому режиму физических и моральных нагрузок, но и к особому режиму питания, который учитывает кратность тренировок, этап многолетней работы, период цикла совершенствования спортсмена.

Известно, что отклонения от баланса различных жизненно важных компонентов питания часто приводит к развитию «болезней цивилизации», таких, как ожирение, ИБС, аллергия, сахарный диабет, опухолевые заболевания и другие [Княжев В.А., Суханов Б.П., Тутельян В.А. Правильное питание. Биодобавки, которые вам необходимы. – М., 1998. – С. 23].

Учитывая сказанное, оптимизация рациона современного спортсмена не может быть достигнута простым увеличением потребления натуральных продуктов питания без причинения вреда здоровью, а требует новых подходов и решений. В этой ситуации специалисты, обеспечивающие подготовку спортивных команд, широко применяют натуральные комплексы эссенциальных веществ, таких, как минералы, витамины, пищевые волокна, экстракты лекарственных растений, ненасыщенные жирные кислоты, аминокислоты и т. д.

В настоящее время БАД – это композиция натуральных или идентичных натуральным биологически активным веществам, предназначенным для непосредственного приема с пищей или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения пищевого рациона [Пилат Т.Л., Иванов А.А. Биологические добавки к пище. – М., 2002. – С. 79].

Являясь пищевыми продуктами, БАДы в то же время обладают заметной биологической активностью. Употребляя их, спортсмены рассчитывают на ускоренную адаптацию к тренировкам, сокращение времени на восстановление, обеспечение организма энергией, улучшение спортивных результатов [Волгарев М.Н., Тутельян В.А., Батурин А.К. Биологически активные добавки – нутрицевтики и их использование с профилактической и лечебной целью при наиболее распространенных заболеваниях: III Международный симпозиум. – Тюмень, 1997. – С. 105].

Однако лишь незначительное число используемых спортсменами добавок

обладает эффективностью с позиций доказательной медицины. Большинство из них могут быть опасны для здоровья и (или) содержат допинг. Всемирное антидопинговое агентство обращает особое внимание на использование спортсменами пищевых добавок, т.к. во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. В некоторых случаях субстанции, не указанные на упаковке, могут быть запрещены в соответствии с антидопинговыми правилами. Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования некачественных пищевых добавок [Шабров А.В., Дадали В.А., Макаров В.Г. Биохимические основы действия микрокомпонентов пищи. – М., 2003. – С.128].

Быть полностью уверенным в «чистоте» своего организма можно только при полном отказе от пищевых добавок, но в современном спорте соблюдение такого условия маловероятно [Тутельян В.А. Питание и здоровье: биологически активные добавки к пище. Сб. 2-го междунар. симп. – М., 1996. – С. 83]. Как правило, многие спортсмены используют те или иные пищевые добавки без достаточных знаний об их пользе.

Инновационные подходы к питанию в настоящее время предусматривают использование БАДов с учетом данных генотипирования, позволяющих сразу после рождения ребенка прогнозировать развитие показателей, значимых в условиях спортивной деятельности, и безопасно принимать многие вещества [Рогозкин В.А., Ахметов И.И., Астратенкова И.В. Перспективы использования ДНК-технологий в спорте. – 2006. – С. 47].

Цель исследования – определение широты применения БАДов и генетических особенностей системы детоксикации у спортсменов, занимающихся различными видами спорта.

Материалы и методы. Исследования проводили на материале популяционной выборки представителей европеоидной расы спортсменов высокой квалификации Брестской, Витебской, Минской и Гомельской областей. Для этого нами разработана анкета и проведено анкетирование 40 спортсменов.

Всем обследуемым была проведена ДНК-диагностика с целью определений полиморфизма генов, детерминирующих деградацию и выведение из организма ксенобиотиков.

В результате проведенных исследований выявлено, что 80 % спортсменов информированы о БАДах и множестве их разновидностей. Половина исследуемых, занимающихся профессиональным спортом, не менее раза в жизни принимали их. При этом 23 % респондентов использовали добавки в течение 1 месяца, 27 % – 1 года; 53 % опрошенных считают БАДы средством повышения результатов, а 40 % спортсменов утверждают, что они должны входить в пищевой рацион.

По нашим данным, метаболизм поступивших в организм экзогенных и образующихся эндогенных веществ у обследованных спортсменов белорусской популяции связан с активностью ферментов, кодируемых генами детоксикации ксенобиотиков и антиоксидантной защиты: 2455A/G CYP1A1, GSTM1 (+0), GSTT1(+0), Ile105Val гена GSTP1, A803G гена NAT2, C481T гена NAT2, G590A гена NAT2, Val158Met гена COMT, GPX1(Pro198Leu. С учетом выявленных особенностей были рекомендованы соответствующие пищевые добавки.

Итак, БАДы являются неотъемлемой частью рациона спортсменов высокой квалификации, к выбору которых необходимо подходить с учетом субстанций, входящих в запрещенный список Всемирного антидопингового кодекса. С целью коррекции пищевого рациона для повышения эффективности тренировочного

процесса может использоваться генетическая диагностика особенностей метаболизма спортсменов.

Содержание

Секция «Валеология»

Анохіна Г.А., Іванкова О.В., м. Маріуполь, Україна

СІМ'Я ДИТИНИ-ІНВАЛІДА: ПРОБЛЕМА ЖИТТЕДІЯЛЬНОСТІ..... 3

Бальчинова Д.Г., Гомбоева А.Ц., г. Чита, Россия

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ..... 6

Бальчинова Д.Г., Гомбоева А.Ц., г. Чита, Россия

РОЛЬ МУЗЫКИ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА..... 8

Беломестнова Л.П., г. Чита, Россия

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПРИЗЫВНИКОВ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ..... 9

Бочарникова Н.А., Забелина О.С., г. Чита, Россия

ЗНАЧЕНИЕ НРАВСТВЕННО-ЭТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТА..... 12

Бочарникова Н.А., Забелина О.С., г. Чита, Россия

КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ г. ЧИТА..... 14

Васильева Т.В., Кохан С.Т., Швецов М.Ю., г. Чита, Россия

«ДЕВИЧИЙ ПЕРЕКУР» КАК УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ БУДУЩЕЙ МАТЕРИ И ЕЁ ПОТОМСТВУ..... 17

Васильева О.В., Кохан С.Т., г. Чита, Россия

ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА БУДУЩЕЕ ПОТОМСТВО..... 20

Усова Л.П., г. Чита, Россия

АЛКОГОЛИЗМ КАК ФОРМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ..... 23

Васильченко В.В., Калимова Н.М., г. Бишкек, Кыргызстан

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА..... 24

Вергелес А.В., Гунько Ю.В., Донецької області, Україна

ЗАСТОСУВАННЯ КОЛЬОРОТЕРАПІЇ В РОБОТІ З ГІПЕРАКТИЧНИМИ ДІТЬМИ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ..... 25

Гончаров А.А., г. Слов'янськ, Україна

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ НА АГРЕСИВНУ ПОВЕДІНКУ ПІДЛІТКІВ..... 27

Дэбэева Т.Б., г. Улан-Удэ, Россия

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ..... 30

Евдокимов О.А., Михайленко Л.Л., г. Слов'янськ, Україна

ОСОБЛИВОСТІ ВЗАМОЗВ'ЯЗКУ ТИПУ ОСОБИСТОСТІ ТА ПРОФЕСІЙНОГО ВИБОРУ СТАРШОКЛАСНИКІВ..... 32

Егорова О.Б., Муравицька І.В., г. Слов'янськ, Україна

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ШЛУНКОВИХ ПРОБЛЕМ ТА ФАКТОРІВ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ У МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ..... 34

Карманова О.А., г. Чита, Россия

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ГОРОЖАН..... 36

Кондратьева Е.В., г. Улан-Удэ, Россия

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ВУЗА..... 39

Кроитору К.А., Острофец Г.В., Гроза Л.Н., Герчиу С.В., Рорович В.И., Кишинев, Единец, Республика Молдова

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ СООТВЕТСТВИЯ КАБИНЕТОВ ИНФОРМАТИКИ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ..... 41

Левченко О.Ю., г. Чита, Россия

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ..... 43

Лимаренко О.В., г. Пинск, Беларусь

ДИНАМИКА РОЖДАЕМОСТИ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ г. УСТЬ-ИЛИМСК..... 45

Мантурова С.Ч., г. Улан-Удэ, Россия

РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО О ПРОБЛЕМЕ РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЗАБАЙКАЛЬЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX – НАЧАЛЕ XX вв... 48

Мелоян А.Э., Власова Т., г. Слов'янськ, Україна

ВПЛИВ СТИЛЮ КЕРІВНИЦТВА НА РІВЕНЬ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ФАХІВЦІВ СЛУЖБ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ..... 50

Мелоян А.Е., Зінчук В.В., г. Слов'янськ, Україна

СУБ'ЄКТИВНЕ ВІДЧУТТЯ САМОТНОСТІ ЯК ФАКТОР ПРОЯВУ ТЕНДЕНЦІЇ ДО ПСИХОЛОГІЧНОЇ СМЕРТІ У ЛЮДЕЙ РАНЬОГО ЗРІЛОГО ВІКУ..... 52

Морозова Т.П., г. Чита, Россия

**ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОМ
РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ..... 54**

Намаканов Б.А., г. Москва, Россия

**НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ..... 57**

Осохеева Б.Р., г. Улан-Удэ, Россия

ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА..... 59

Рожков С.С., Мельниченко П.И., г. Москва, Россия

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СТОМАТОЛОГИИ..... 60

Сагирова О.М., г. Мариуполь, Украина

АНТРОПОНИМЫ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ФРАЗЕОЛОГИИ ГРЕЧЕСКОГО ЯЗЫКА..... 61

Сагирова О.М., г. Мариуполь, Украина

**ИСТОРИЧЕСКОЕ ВЗАИМОВЛИЯНИЕ ГРЕЧЕСКОЙ И СЛАВЯНСКОЙ
ФРАЗЕОЛОГИИ..... 63**

Семьонових Г.І., Ягупець З.М., г. Слов'янськ, Україна

**ПСИХІЧНЕ ВИСНАЖЕННЯ МЕДПРАЦІВНИКІВ У ПРОЦЕСІ ВИКОНАННЯ
ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ..... 64**

Смик І.А., г. Слов'янськ, Україна

**ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СОРОМ'ЯЗЛИВОСТІ НА ПРОЯВ ІНІЦІАТИВНОСТІ
В ДИТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ..... 66**

Тверская С.С., г. Москва, Россия

**РАЗМЫШЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ О СИФИЛИСЕ
(по рассказу М.А. Булгакова «Звездная сыпь»)..... 69**

Халтагарова О.Д., г. Улан-Удэ, Россия

ДУХОВНЫЙ МИР И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА 71

Часник Н.А., Кохан С.Т., г. Чита, Россия

**АЛКОГОЛИЗАЦИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО
ПОКОЛЕНИЯ..... 73**

Шубін П.О., Мелоян Д.Р., г. Слов'янськ, Україна

**ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК НАСИЛЬСТВА В СУЧАСНОМУ КІНЕМАТОГРАФІ ТА
АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ..... 74**

Шурыгина Ю.Ю., Цой Т., г. Улан-Удэ, Россия

ПРОБЛЕМЫ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ЛЮДЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ОТКРЫТИИ СТАТУСА..... 76

Юрьев Ю.Ю., Лупачев В.В., Барачевский Ю.Е., г. Архангельск, Россия

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС РЫБАКОВ В ПРОЦЕССЕ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МОРЕ..... 78

Ягнюк Я.К., г. Харків, Україна

ЩАСТЯ ЯК ДУХОВНА СКЛАДОВА ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ..... 79

Виленская Т.В., Дутов А.А., Матюшенко А.В., Шукурова С.Н., г. Чита, Россия

СОДЕРЖАНИЕ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ, НАИБОЛЕЕ ЧАСТО УПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ..... 82

Кривошеева Е.М., Дангаа Селенге, г. Чита, Россия

ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ УСТРАНЕНИЯ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ РАСТИТЕЛЬНЫМИ АДАПТОГЕНАМИ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ..... 84

Модонова Т.Ч., г. Улан-Удэ, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ г. УЛАН-УДЭ..... 86

Голобокова Е.Г., Чита, Россия

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ..... 89

Шалбуев Д.В., Цыбенова М.С., г. Улан-Удэ, Россия

КОЛЛАГЕНСОДЕРЖАЩИЕ ОТХОДЫ КАК СЫРЬЕ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИХ СРЕДСТВ..... 90

Секция «Медицина»

Архипова Э.В., Водопьянова А.М., Николаев С.М., г. Улан-Удэ, Россия

ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТА ЛАПЧАТКИ БЕЛОЙ И СОЗДАННОГО НА ЕГО ОСНОВЕ «ТИРЕОТОНА» НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ КРЫС..... 93

Багинова И.Б., Мондодоев А.Г., г. Улан-Удэ, Россия

СПАЗМОЛИТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СУХОГО ЭКСТРАКТА ГОРЦА ПТИЧЬЕГО..... 94

Багинова И.Б., Мондодоев А.Г., г. Улан-Удэ, Россия

ВЛИЯНИЕ СУХОГО ЭКСТРАКТА ГОРЦА ПТИЧЬЕГО НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЧЕК..... 95

*Балдандоржиева М.В., Батоцаренова Э.В., Шантанова Л.Н.,
г. Улан-Удэ, Россия*

**ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНОГО СРЕДСТВА «АДАПТОФИТ 15»
НА ПОВЕДЕНЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ БЕЛЫХ КРЫС..... 96**

Бальчинова Д.Г., Гомбоева А.Ц., г. Чита, Россия

**СОСТОЯНИЕ МОРАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕСТВА КАК ПОКАЗАТЕЛЬ
УРОВНЯ ЕГО РАЗВИТИЯ..... 97**

*Баранчугова Л.М., Патейук А.В., Обыденко В.И., Гергесова Е.Е.,
Стамбовская Н.Н., г. Чита, Россия*

**ВЛИЯНИЕ ДЛИТЕЛЬНОЙ СОЕВОЙ ДИЕТЫ НА ОРГАНИЗМ МЛЕКОПИТАЮЩИХ В
ЭКСПЕРИМЕНТЕ..... 99**

Батоцыренова Э.Т., Балдандоржиева М.В., г. Улан-Удэ, Россия

**ОЦЕНКА АНТИРАДИКАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СУХОГО ЭКСТРАКТА АСТРАГАЛА
ПЕРЕПОНЧАТОГО..... 102**

*Белозерцев Ф.Ю., Слободенюк Т.Ф., Юнцев С.В., Белозерцев Ю.А.,
г. Чита, Россия*

**ВЛИЯНИЕ НЕЙРОМЕТАБОЛИКОВ НА ВЫРАБОТКУ АДАПТИВНОЙ РЕАКЦИИ
ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ..... 103**

*Белозерцев Ю.А., Колодий В.Л., Белозерцев А.Ю., Смоляков С.Н.,
г. Чита, Россия*

**ВЛИЯНИЕ СЕАНСА ДРЕМОТЫ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
У СТУДЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ БЕССОННИЦЕЙ..... 104**

Е.В. Горяинова, В.В. Горбунов, А.Г. Кузьмин, О.В. Кузьмина, г. Чита, Россия

**ИЗМЕНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТИПАХ ПОСТИНФАРКТНОГО РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ..... 105**

Забродина Л.А., Альфонсова Е.В., г. Чита, Россия

**МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ АЦИДОЗ КАК ФАКТОР РИСКА В РАЗВИТИИ
ДВС-СИНДРОМА У БОЛЬНЫХ В КРИТИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ..... 107**

Иванова Е.И., Попкова С.М., Джиоев Ю.П., Пилуева А.И., г. Иркутск, Россия

**ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕНОВ ПАТОГЕННОСТИ ПОПУЛЯЦИЙ *ESCHERICHIA COLI*,
ВЫДЕЛЕННЫХ ОТ ДЕТЕЙ Г. ИРКУТСК..... 110**

*Каирова М.Ж., Сармурзина З.С., Калдарбекова Б.Б., Молдагулова Н.Б.,
г. Астана, Республика Казахстан*

**БИОДЕСТРУКТОР ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ИЗ РОДА *ACREMONIUM* И ПОИСК
ЕГО АНТАГОНИСТОВ СРЕДИ ШТАММОВ РОДА *PSEUDOMONAS*..... 111**

Ким Л.М., г. Магадан, Россия

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ
С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В ПОСТИНСУЛЬТНЫЙ ПЕРИОД..... 114**

Кузнецова Н.С., г. Чита, Россия

**ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ АНТИОКСИДАНТНЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ПАРАМЕТРЫ
ЛИПИДНОГО ОБМЕНА СТУДЕНТОВ..... 116**

Кузьмин А.Г., Горяинова Е.В., Горбунов В.В., Кузьмина О.В., г. Чита, Россия

**ИЗМЕНЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ПРИ
ПОСТИНФАРКТНОМ РЕМОДЕЛИРОВАНИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА..... 117**

Кустовская Е.М., Ким Н.Ю., г. Чита, Россия

**ВЛИЯНИЕ ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ
ЛИМФОЦИТАРНО-ТРОМБОЦИТАРНОЙ АДГЕЗИИ У БОЛЬНЫХ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА..... 119**

Лоэжкина А.Н., Резникова А.Ю., г. Чита, Россия

**ИГРОВОЙ ДЕТЕРМИНИЗМ В ФИЗИОЛОГИИ ФЕРМЕНТНЫХ СИСТЕМ КРОВИ
(ФИЛОСОФСКИЙ АСПЕКТ)..... 122**

Матвеева В.В., г. Ростов-на-Дону, Россия

**ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА В
ПРОЦЕССЕ КОМПЛЕКСНОГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ
С ПОСТСТРЕССОВЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ..... 124**

Мельникова С.Л., Норян Э.А., Щербаков И.А., г. Чита, Россия

**ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПРАКТИЧЕСКИ
ЗДОРОВЫХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ
ЗАБАЙКАЛЬЯ, ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ..... 126**

Мельникова С.Л., Субочева Е.С., г. Чита, Россия

**СВЯЗЬ УСПЕШНОСТИ РЕШЕНИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ЗАДАЧИ С
ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ВОСПРИЯТИЕМ ВРЕМЕНИ И УРОВНЕМ ГОРМОНОВ
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН В РАЗНЫЕ ФАЗЫ ОМЦ..... 128**

Мельниченко П.И., г. Москва, Россия

**ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И РОЛЬ ГИГИЕНЫ В ЕГО СОХРАНЕНИИ
И ПРИУМНОЖЕНИИ..... 130**

*Папкина Т.И., Плотникова О.К., Жаринова Е.А., Илькова Е.В.,
Смоляков Ю.Н., г. Чита, Россия*

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ АДАПТАЦИИ
СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ I КУРСА В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ..... 131**

*Попова Ю.И., Емельянов А.С., Буриштейн Н.В., Никитина Л.П.,
г. Чита, Россия*

АНКЕТИРОВАНИЕ КАК СПОСОБ ОЦЕНКИ ЙОДНОГО СТАТУСА ОРГАНИЗМА..... 133

Самарська М.В., Донецька області, Україна

**АКТИВІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ПОЗИТИВНОГО НАЛАШТУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ
СОМАТИЧНО ХВОРИХ ПІДЛІТКІВ З «ГРУПИ РИЗИКУ»..... 134**

Соловьева Н.В., Моисеева О.С., Кузнецова Н.С., г. Чита, Россия

**ИНТОКСИКАЦИИ В ДИАГНОСТИКЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ
И ГНОЙНО-ДЕСТРУКТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ..... 136**

*Чебану С.И., Казаку-Страту А.Г., Балан Г.Г., Рубанович В.Г.,
г. Кишинэу, Республика Молдова*

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НЕКОТОРЫХ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ
РАЗВИТИЕ ХРОНИЧЕСКИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У УЧАЩИХСЯ
СЕЛЬСКИХ ШКОЛ..... 137**

Чобану Е.И., г. Кишинэу, Молдова

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ОСТЕОАРТРОЗА..... 139

*Petrovaa Лея, Todorovaa Гергана, Селенга Дангаа², Jamyansanb Yansan,
Попова Симеона, Ванковаа Вася, Болгария, Улан-Батор, Монголия*

**SECONDARY METABOLITES OF BLUE-GREEN ALGAE NEMATONOSTOC
FLAGELLIFORME..... 141**

Алексеева Н.Л., Чита, Россия

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ
В И С В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ..... 146**

Балданов Д.С., Шурьигина Ю.Ю., г. Улан-Удэ, Россия

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЛАН-УДЭНСКОМ
КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ ПО СОЦИАЛЬНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ «ДОВЕРИЕ»..... 148**

*Solongo A., Gerelt-OD Y., Javzan S., Jamyansan Ю., Lkhamsaizmaa D.,
Selenge D., Krivosheeva E.M., Fefelova E.V., Улан-Батор, Монголия*

**GC-MS INVESTIGATION OF TROPANE ALKALOIDS IN HYOSCYAMUS NIGER L.
GROWING IN MONGOLIA..... 150**

Вощенко А.В., Дремина Г.А., Махмудов Э.А., Лысенко Е.А., Чита, Россия

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СЕЛЕНОДЕФИЦИТНОЙ КАРДИОМИОПАТИИ
У СПОРТСМЕНОВ..... 152**

*Герасимова А.А., Нагулаева Б.О., Салимова М.Д., Плотникова О.К.,
Чита, Россия*

**ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ-
ПЕРВОКУРСНИКОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА..... 153**

Дремина Г.А., Вощенко А.В., Смекалов В.П., Лысенко Е.А., Чита, Россия

**РОЛЬ СЕЛЕНА В ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ
ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ..... 155**

*Дычко Е.А., Дычко В.В., Дычко Д.В., Пикинер Д.С., Мельник И.Н.,
Пономарёв В.А., Бобырев В.Е., Украина*

**ОПТИМИЗАЦИЯ КОРРЕКЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ
НА ОСНОВЕ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОГО РАЗВИТИЯ ТОЧНОСТИ ДВИЖЕНИЙ
КОНТРОЛЯ И САМОКОНТРОЛЯ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ..... 157**

Горбунов В.В., Говорин А.В., Лукьянов С.А., Романова Е.Н., Чита, Россия

**ТЯЖЕЛЫЕ ФОРМЫ ГРИППА А (H1N1): ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ТЕЧЕНИЯ
И ИСХОДА ЗАБОЛЕВАНИЯ..... 161**

*Дычко Е.А., Дычко В.В., Флегонтова В.В., Гаврилин В.А., Пикинер Д.С.,
Пономарёв В.А., Бобырев В.Е., Украина*

ОЦЕНКА ПСИХОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ..... 164

Кохан С.Т., г. Чита, Россия

**ФАРМАКОЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАСТИТЕЛЬНЫХ
АДАПТОГЕННЫХ СРЕДСТВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ
ПНЕВМОНИИ..... 168**

Лапа С.Э., Волошин Р.И., Пудов М.В., Бурдинский Н.Е., г. Чита, Россия

**АНАЛИЗ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С ОТРАВЛЕНИЯМИ ХИМИЧЕСКОЙ
ЭТИОЛОГИИ В 2009-2010 гг. НА ТЕРРИТОРИИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ..... 170**

Савилов Е.Д., Синьков В.В., Огарков О.Б., г. Иркутск, Россия

**МЕТОДЫ МОЛЕКУЛЯРНОЙ БИОЛОГИИ В ОЦЕНКЕ ГЛОБАЛЬНОГО
ДВИЖЕНИЯ ИНФЕКЦИОННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ..... 171**

Фефелова Е.В., Дангаа Селенге, г. Чита, Россия

**ИЗМЕНЕНИЕ АДГЕЗИВНЫХ СВОЙСТВ ЛЕЙКОЦИТОВ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ГИПЕРГОМОЦИСТЕИНЕМИИ..... 173**

Лапа С.Э., Родина Н.Н., Ким Л.Д., Чита, Россия

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ..... 177

Супрун А.С., Супрун С.А., Харьков, Украина

**ЧРЕЗКОЖНАЯ ПУНКЦИОННАЯ ДЕКОМПРЕССИЯ КИСТ И ЖИДКОСТНЫХ
КОЛЛЕКТОРОВ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ
ПАНКРЕАТИТОМ НА ФОНЕ ВНУТРИПРОТОВОКОВОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ..... 179**

Секция «Экология»

Альмурзаева С.И., Лимешкина Е.С., г. Актюбе, Казахстан

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО
ПРОМЫШЛЕННОГО УЗЛА Г. АКТОБЕ..... 182**

Батуев Ц.Д., Кохан С.Т., г. Чита, Россия

ЭТНОЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ. 184

Гомбоева А.Ц., Мадияров Т.А., Чита, Россия

КУЛЬТУРНЫЙ ТУРИЗМ КАК РЕСУРС РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ 185

Кононенко Р.В., Славянск, Украина

**ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОНИТОРИНГА РЕГИОНАЛЬНОГО
ЛАНДШАФТНОГО ПАРКА «СЛАВЯНСКИЙ КУРОРТ»..... 188**

*Лазаренко О.Я., Карпенко О.О., Лазаренко Т.В., Николайчук Ю.В.,
Слов'янськ, Україна*

**ВИРОБНИЦТВО ФОРМОВАНОГО КОКСУ ЗА БЕЗПЕРЕРВНОЮ
РЕСУРСОЗБЕРІГАЮЧОЮ ТЕХНОЛОГІЄЮ 190**

Дубина Л.Е., Ульданова Д.С., Смолянинова М.А., г. Чита, Россия

**ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА ПОДЗЕМНЫХ ВОД, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ
ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЧИТА» 193**

Дубина Л.Е., Ульданова Д.С., Бурлака Н.М., Комарова И.В., г. Чита, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ 196

*Фефелова Е.В., Соловьева Т.Л., Кривошеева Е.М., Старченко А.Н.,
Чита, Россия*

**ИЗМЕНЕНИЕ МИКРОБИОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
МОРСКИХ СВИНОК ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ..... 198**

Коваленок Е.Е., Коваленок Н.В., Чита, Россия

**УРОВНИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАН
И КАЧЕСТВО ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ..... 200**

*Фефелова Е.В., Кривошеева Е.М., Курупанова А.С., Золотухина А.В.,
А.С. Бликян, Вакизова Н.Г., Чита, Россия*

**ИЗМЕНЕНИЕ АФРОДИАТИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ КРЫС ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВЕЩЕСТВ,
ВЫДЕЛЕННЫХ ИЗ ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЫ..... 201**

Чудинова О.Н., г. Улан-Удэ, Россия

**ВЛИЯНИЕ ВЫБРОСОВ КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ
НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ Г. УЛАН-УДЭ..... 203**

Афанасьева А.В., Алексеева О.Г., Чита, Россия

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ. АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ.....	204
--	------------

Секция «Спорт»

Власова С.В., Сергеюк О.П., Германович Л.В., Шебеко Л.Л., Пинск, Беларусь

К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ АКТИВНЫХ ДОБАВОК У СПОРТСМЕНОВ.....	207
---	------------

Земелева Л.А., г. Магадан, Россия

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЖЕНЩИНАМИ 35 – 45 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРО-ВОСТОКА РОССИИ.....	209
--	------------

Корсун В.Ф., Корсун Е.В., г. Москва, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ «КОРФИТ» В ПРЕДСТАРТОВОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНИСТОВ.....	211
--	------------

Кривецкий И.Ю., Попов Г.И., Безруков Н.С., г. Москва, Россия

ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА С ПОМОЩЬЮ ДИСКРИМИНАНТНОГО АНАЛИЗА.....	213
--	------------

Лазарев В.К., г. Чита, Россия

КОНЦЕПЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ И ПСИХИЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ ЧЕЛОВЕКА.....	215
--	------------

Махмудов Э.А., г. Чита, Россия

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ВУЗЕ ИЗБРАННЫМ ВИДОМ СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ МИНИ-ФУТБОЛА).....	217
---	------------

Роженцов В.В., Полевщиков М.М., Закамский А.В., Йошкар-Ола, Россия

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ.....	218
--	------------

Жукова Т.А., Власова Ж.Н., г. Чита, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МОТИВАЦИОННОЙ СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА».....	221
---	------------

Кулиш Н.И., г. Чита, Россия

ЛИЦЕНЗИРОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ.....	224
---	------------

Скрипник С.М., г. Чита, Россия

РОЛЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ СПОРТСМЕНОВ.....	227
---	------------