

Читинский государственный университет



Институт социально-политических систем
кафедра основ медицины

I Международная
научно-практическая конференция

“ЭКОЛОГИЯ. ЗДОРОВЬЕ.
СПОРТ”



Чита 2009

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
СЛАВЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЧИТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИХ СИСТЕМ
КАФЕДРА ОСНОВ МЕДИЦИНЫ



I МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«ЭКОЛОГИЯ. ЗДОРОВЬЕ. СПОРТ»

16-17 декабря 2009 года

г. Чита

**С.В. Власова, Л.Л. Шебеко, Л.В. Германович,
Я.О. Сахарчук, Е.А. Санько, А.И. Кивель,
Полесский государственный университет,
Полоцк, Беларусь. А.М. Купрашевич, В.А. Куратчик,
Санаторий «Озерный», Беларусь**

МОДА НА ЗДОРОВЬЕ – ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ

Современный человек знает о здоровье достаточно много, как и о том, что надо делать для его поддержания и достижения. Однако для того чтобы эти накопленные человечеством знания начали давать результат, необходимо учесть и сформировать целую систему взглядов на себя и свой образ жизни, т.е. сформировать моду на здоровье.

В течение десятилетий в наших странах не существовало приоритета здоровья. Более того, государство гарантировало различные социальные льготы именно больным людям. Длительный период вре-

мени существовала парадоксальная ситуация: кто не заботился о своем здоровье, тот получал от государства больше, чем здоровый.

С течением времени ситуация стала меняться. Современное общество определило приоритеты и финансово обосновало необходимость вложения средств в профилактику социально значимых заболеваний и укрепление здоровья. Значительное число научно-исследовательских учреждений в различных вариациях изучают вопросы, касающиеся одной из основополагающих сторон жизни человека – здоровья. Разрабатываются законодательные акты, целью которых становится повышение ответственности человека за состояние собственного здоровья.

Существующая система знаний в настоящее время позволяет определить корригируемые факторы риска развития заболевания, а также удельный вклад каждой составляющей здоровья. Известно, что до 50-54 % состояние здоровья определяется образом жизни, на 20-24 % мы зависим от наследственной информации, полученной от родителей, условия окружающей среды на 18-20 % определяют состояние нашего организма, и только оставшиеся 10 % приходятся на уровень развития медицинской помощи.

Здоровье необходимо и здоровому, и больному человеку на протяжении всей его жизни. Оно определяет «качество жизни» каждого отдельного индивидуума и общества в целом. Никто не в силах сделать для «человека разумного» того, что он в силах сделать сам. В то же время практика показывает, что на фоне всеобщей осведомленности о необходимости соблюдения «здорового образа жизни» представление и следование основополагающим положениям данного образа жизни для многих из нас является эфемерным и нереализованным.

Как оказалось, только информированность о том, что необходимо отказаться от вредных привычек, соблюдать личную гигиену, рационально питаться, владеть навыками безопасного поведения и уметь справляться со стрессом, не гарантирует оздоровление населения.

Что же такое «мода на здоровье»?

Согласно определению, данному в словаре С.И. Ожегова, «мода – это совокупность привычек и вкусов, господствующих в определен-

ной социальной среде в определенное время».

Система доминантного поведения определяет формирование стойких стереотипов поведения, поддерживаемых ближайшим окружением. Эти стереотипы формируются не за день и не за неделю. Важнейшей составляющей моды на здоровье является формирование ответственного за свое здоровье поведения в детской и юношеской среде, осознание и утверждение в структуре развивающейся личности идеалов гармоничного развития и формирование принципов здорового образа жизни.

Взаимосвязи физического, психического и социального здоровья человека побуждают исследователей все больше уделять внимание мотивационной составляющей здорового поведения, особенно в молодежной среде.

Студенты и учащиеся являются той динамичной социальной группой населения, которая способна активно реагировать на перемены в обществе, выступая индикатором социального комфорта. В то же время эта самая уязвимая часть населения в силу несовершенства физиологических и психологических механизмов регулирования взаимоотношений человеческого организма с окружающей средой. Именно поэтому для проведения исследования нами выбран данный контингент.

Цель исследования: сравнить представления о здоровом образе жизни и мотивацию на занятия физической культурой у студентов в возрасте 16-22 года и лиц, проходивших реабилитацию на санаторно-курортном этапе в возрасте от 25 до 45 лет.

Для достижения поставленной цели нами разработана анкета, которая была предложена для заполнения каждой из названных групп.

При этом учитывались разные условия жизни, отдыха, стрессовая нагрузка, а соответственно, гипотетически предполагались различные мотивационные установки респондентов.

Нами проведено анкетирование 313 студентов младших курсов Полесского государственного университета, которые составили первую группу исследования, и 60 чел. из числа отдыхающих в условиях санатория «Озерный» (Гродненской области), которые, соответственно, были включены во вторую группу.

В структуру анкеты включены вопросы относительно соответ-

ствия выбранной профессии и ожиданий респондентов, свободного времени, длительности пребывания за компьютером, перед экраном телевизоров, режима питания, выполнения утренней гигиенической зарядки, а также основных ощущений, связанных с физической нагрузкой, и эпитеты, ассоциирующиеся с физической культурой. Часть вопросов анкеты касалась вредных привычек и представлений об образе жизни. Всего в анкету включено 40 вопросов.

Согласно полученным результатам, внутренняя потребность заниматься физической культурой во второй группе была вызвана созерцанием тяжелых последствий перенесенных заболеваний и страданий родственников и близких в 45 % случаев опрошенных. У 10 % респондентов имелся собственный опыт лечения заболеваний, который изменил взгляды на образ жизни; 15 % исследуемых старались поддерживать социально значимый статус человека, занимающегося спортом.

В первой группе потребность к занятиям физической культурой была вызвана наличием свободного времени, друзей, занимающихся в спортивных секциях, стремлением быть красивым.

В отношении свободного времени только 24,8 % студентов выбирают активный отдых, 18,5 % респондентов первой группы проводят свободное время в кругу друзей, 11,7 % предпочитают чтение книги, а 27,5 % – прослушивание музыки. Обращает внимание тот факт, что 17,4 % студентов считают отдыхом время, проведенное за компьютером.

Около 70 % респондентов второй группы отметили, что у них практически нет свободного времени, 18,6 % предпочитали отдых за просмотром телепередач, 3 % посещали центры физической культуры и спорта, другие предпочитали проводить свободное время на даче, с домашними питомцами, в общении с родными и близкими.

При анализе вредных привычек выявлено, что более половины анкетированных второй группы и 3,6 % первой группы являются курильщиками. При этом более половины студентов побуждает к курению безделье, в то время как представители второй группы пытаются снимать стресс или налаживать контакты в коллективе.

При анализе результатов исследования выявлено, что (как в первой, так и во второй группах) более половины респондентов в раз-

личном количестве и качестве регулярно употребляют алкогольные напитки. Опрошенные второй группы считают алкоголь неотъемлемой частью отдыха. Менее 2 % студентов отказались от употребления алкоголя вообще.

Тем не менее, 46,6 % студентов считают здоровый образ жизни наиболее оптимальным, в то время как респонденты второй группы, ссылаясь на нехватку времени и средств, считают не совсем реальным соблюдение принципов здорового образа жизни.

Таким образом, изучение факторов (влияющих на выработку мотивации), а также представлений об образе жизни различных возрастных групп населения дает возможность использования различных акцентов для получения информации о здоровье конкретной целевой аудиторией, а также позволяет дифференцированно подходить к выбору методов и средств с целью популяризации моды на здоровье.

Так, на наш взгляд, «терапия занятостью», привлечение студентов в волонтерское движение, шефская помощь пожилым и инвалидам, помощь детям-инвалидам, проведение спортивно-массовых мероприятий в учебных заведениях позволят молодежи более вдумчиво и осознанно относиться к своему здоровью.

Среди работоспособного населения акцент следует ставить на рациональном режиме труда и отдыха, обучении методам борьбы со стрессом и воспитание здорового подрастающего поколения, через личный пример и совместное участие всех членов семьи в занятиях физической культурой, будь это совместное выполнение зарядки, посещение бассейна всей семьей, либо работа на приусадебном участке.

СОДЕРЖАНИЕ

Секция «Валеология»

Ю.Е. Бороздина, М.В. Чистякова ПРОЯВЛЕНИЕ СИЛЫ ВОЛИ У СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ I КУРСА	3
Ю.В. Буров ВЛИЯНИЕ БАННЫХ ПРОЦЕДУР НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	4
Ю.В. Бухтоярова, А.Е. Мелоян ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ЗАХИСНИХ МЕХАНІЗМІВ ПРИ ДЕПРЕСІЇ У ПІДЛІТКІВ	8
Т.А. Верченко ПАТРИОТИЗМ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ	10
С.В. Власова, Л.Л. Шебеко, Л.В. Германович, Я.О. Сахарчук, Е.А. Санько, А.И. Кивель, А.М. Купрашевич, В.А. Куратчик МОДА НА ЗДОРОВЬЕ – ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ	13
Т.А. Высоцкая, Т.Т. Семёнова ЗАВИСИМОСТЬ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ОТ КАТЕГОРИИ СЕМЬИ, В КОТОРОЙ ОНИ ПРОЖИВАЮТ	17
Т.А. Высоцкая, С.Г. Фефелова, Д.А. Дашиева ЗДОРОВЬЕ КАК ЦЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ	20
С.А. Дахно АДАПТАЦИЯ МЛАДШИХ ПОДРОСТКОВ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ МЛАДШЕГО В СРЕДНЕЕ ЗВЕНО ШКОЛЫ	24
О.С. Домбаева, М.В. Чистякова ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕНДЕНЦИИ ИЗМЕНЕНИЯ САМООЦЕНКИ У СТУДЕНТОВ ЧИТГУ НА 1 И 2 КУРСАХ	26
О.А. Евдокимов, Д.Р. Мелоян ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ СМИСЛОЖИТТЄВИХ ОРІЄНТАЦІЙ ТА ОСОБИСТІСНОЇ ЗРІЛОСТІ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	28

С.Н. Жданова, Е.Д. Савилов, Б.В. Цветков

ПРОГНОЗ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ ИРКУТСКА 30

М.С. Жиляева

ЭТНОКУЛЬТУРНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ В СТРУКТУРЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ КАЧЕСТВ СОЦИАЛЬНОГО
РАБОТНИКА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ В МНОГОНАЦИОНАЛЬНОМ РЕГИОНЕ 34

Д.Р. Ишмаева

РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКИХ ОТРЯДОВ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ПРИМЕРЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО
ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ АКТИВНОЙ МОЛОДЕЖИ «АНТЕЙ» 38

Д.Н. Капахова, Н.В. Козина

ИЗУЧЕНИЕ КОПИНГ-МЕХАНИЗМОВ КАК ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТЕПЕНИ
АДАПТИВНОСТИ У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ 40

А.А. Кожевникова, М.В. Чистякова

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОТЗЫВЧИВОСТЬ СТУДЕНТОВ
1 И 2 КУРСОВ ЧитГУ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ 44

О.В. Коломийцева

ОСОБЕННОСТИ ОСОЗНАННОГО ВОСПРИЯТИЯ МУЗЫКИ
УМСТВЕННО ОТСТАЛЫМИ ПОДРОСТКАМИ 46

Е.В. Кузьмина

ЖИЗНЕННАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ВОСПИТАННИКОВ
ИНТЕРНАТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ – ОСНОВА ДУХОВНОГО
ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ 50

Л.Л. Логвинова, Т.Л. Лактюшина

ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕМЛЕНИЯ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ
КОММУНИКАТИВНЫХ УМЕНИЙ У ПОДРОСТКОВ С
МУТАЦИОННЫМИ ДИСФОНИЯМИ СРЕДСТВАМИ
ПСИХОКОРРЕКЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ 54

Лю Хуа

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО АСПЕКТА
В УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КИТАЙСКИХ СТУДЕНТОВ:
ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ 59

Е.А. Маркова НАРКОМАНИЯ КАК УГРОЗА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ	62
А.Э. Мелоян МОТИВАЦИЯ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ В ГЛУБИННОЙ ПСИХОЛОГИИ	66
А.Р. Мелоян ПРОБЛЕМА СИНДРОМА ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ	70
А.И. Меркулов К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ	73
Д.А. Носырева СУИЦИДАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ У ДЕТЕЙ ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ДЕТСКИХ ДОМАХ	76
И.Г. Погорелова ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ВУЗА	80
И.В. Романова БЕЗОПАСНОСТЬ И КАЧЕСТВО ТОВАРОВ КАК ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА	82
Н.В. Саврасов, В.П. Саврасов ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КРЕАТИВНОСТИ ПОДРОСТКА	88
Л.Н. Чукреева ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ В СЕМЬЕ	91
Д.С. Шахворостова, Д.А. Дашиева СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЯХ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКИ	96

М.В. Шелудешева ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СКАУТСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЯХ	98
А.Л. Шеметов, С.Т. Кохан ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	102
Ю.Ю. Шурьгина ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРОВ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ У МОЛОДЕЖИ В БУРЯТИИ	105
Д.А. Щелкунов, Г.О. Щелкунова, М.О. Рипунов СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПРОФІЛАКТИКИ НАРКОМАНІЇ СЕРЕД ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ	109
Т.Б. Щербакова ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ КАК ОДИН ИЗ ПРИОРИТЕТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ	113
К.Г. Эрдынеева, В.П. Филиппова СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ: АДАПТАЦИОННЫЙ КОНТЕКСТ	116
N. Olga Yakovenko, S.Tatyana Prokopchuk, V. Ilya Yakovenko TENDENCIES OF MEDICAL STUDENTS' HEALTH STATUS (BASED ON DATA OF QUESTIONING)	119

Секция «Медицина»

Л.В. Аникина, Л.П. Никитина БЛАГОПРИЯТНЫЙ ЭФФЕКТ ПРЕПАРАТОВ СЕЛЕНА В КОРРЕКЦИИ ЭНДЕМИЧЕСКОГО ЗОБА	122
Л.В. Аникина, Л.П. Никитина, Н.В. Соловьева, М.П. Сошнянина ВЛИЯНИЕ ТУЛИЯ – КОМПОНЕНТА ГЕОХИМИЧЕСКОЙ СРЕДЫ ЗАБАЙКАЛЬЯ	125
И.К. Богомолова, К.Г. Носков РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЕЕ РАЗВИТИЯ У ДЕТЕЙ СЕВЕРНЫХ И ЦЕНТРАЛЬНЫХ РАЙОНОВ ЗАБАЙКАЛЬЯ	129

И.К. Богомолова РОЛЬ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ У ДЕТЕЙ	133
А.В. Вощенко, С.Т. Кохан, Г.А. Дремина ЭЛИМИНАЦИЯ СЕЛЕНА ПРИ ПРИЕМЕ АЛКОГОЛЯ	135
Т.А. Высоцкая, Д.А. Дашиева, С.Г. Фефелова ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ СТИМУЛИРУЮЩИХ И РАССЛАБЛЯЮЩИХ ЗАПАХОВ НА НЕКОТОРЫЕ ОКАЗАТЕЛИ ВЕГЕТАТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ 13-14 ЛЕТ	136
Д.Б. Гатыпова, С.С. Петрова АНТИТОКСИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА	138
Е.В. Горяинова, В.В. Горбунов, А.Г. Кузьмин ЭХОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ И ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТИПАХ ПОРАЖЕНИЯ СЕРДЦА У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА	140
Е.Б. Егорова, И.С. Муравицкая ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	142
Д.М. Жалсараева, М.Д. Жалсараев, Н.Ю. Ким ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ ИТТРИЯ СУЛЬФАТА	146
А.А. Жуков, М.В. Максименя, М.П. Сошнянина, В.И. Пересторонин О РАНЕЕ НЕИЗВЕСТНЫХ СВОЙСТВАХ ДАРАСУНСКОЙ ВОДЫ	149
Л.В. Косяков ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ЧИТИНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ	152

С.Т. Кохан, Г.А. Дремина, А.В. Вощенко СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ОБЩЕСТВА К СНИЖЕНИЮ АЛКОГОЛИЗАЦИИ И СМЕРТНОСТИ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ	154
С.Т. Кохан, М.В. Максименя, П.П. Терешков ИЗМЕНЕНИЯ ЖИРНОКИСЛОТНОГО СОСТАВА ЛИПИДОВ СЫВОРОТКИ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ С ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИЕЙ	155
Е.М. Кривошеева, М.М. Арьяева ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ИММУНОМОДУЛЯТОРА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ТРАНСФЕР ФАКТОРА НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ	158
Н.С. Кузнецова, Б.С. Хышиктуев ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА PLANTAGO MAJOR L. НА ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ	161
А.Г. Кузьмин, Е.В. Горяинова, В.В. Горбунов, О.В. Кузьмина ЖИЗНЕУГРОЖАЮЩИЕ НАРУШЕНИЯ РИТМА СЕРДЦА У БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ПОСТИНФАРКТНОГО РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА	163
Н.И. Кулиш УРОВНИ ЗАЩИТЫ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА (БАДА)	166
А.Н. Ложкина ГРИПП В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ ОСТАЛЬНЫМ?	169
А.В. Любин, Н.И. Перепелицын ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ В МЕДИЦИНЕ КАТАСТРОФ	177
В.В. Матвеева СОЧЕТАНИЕ МЕТОДОВ ФИЗИОТЕРАПИИ С АППАРАТАМИ БИОУПРАВЛЕНИЯ В КОРРЕКЦИИ ПСИХОВЕГЕТАТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	178

С.Л. Мельникова, Э.А. Норян, И.А. Щербаков ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 60 ЛЕТ	182
С.Л. Мельникова, И.А. Леньшина, И.А. Щербаков СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕВУШЕК 80-х и 2000-х гг.	185
И.В. Могилева, Н.Н. Попова ВЛИЯНИЕ ДЕТСКО-ОТЦОВСКИХ ОТНОШЕНИЙ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК	188
Б.Х. Набиев, О.Ф. Ходжаев СИНТЕЗ И ИССЛЕДОВАНИЯ НОВОГО СОЕДИНЕНИЯ [FE(CH ₃ COO) ₂ • 2 L] • N H ₂ O	190
Е.Г. Новикова ПИТАНИЕ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	194
О.В. Николаева, М.Н. Ермолаев, Г.И. Губина-Вакулик ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ У ДЕТЕЙ С НР-АССОЦИИРОВАННОЙ ПАТОЛОГИЕЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ЗОНЫ	198
П.И. Огарков, С.Д. Жоголев, К.С. Шипицын, Д.А. Жарков ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЙ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ	202
С.С. Петрова, Д.Б. Гатыпова ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА «ДИККАР» НА УСТОЙЧИВОСТЬ К ТКАНЕВОЙ ГИПОКСИИ	205
И.И. Петрухина, О.А. Егорова, С.Л. Мельникова, Е.Н. Богомяккова ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ ПРИЗНАКОВ НАРУШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ДЕТЕЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ В УСЛОВИЯХ ЗАБАЙКАЛЬЯ	206

К.К. Раевский, А.А. Редько, С.А. Лопатин ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА В СОВРЕМЕННЫХ МЕГАПОЛИСАХ (НА ПРИМЕРЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)	208
А.В. Степанов КОРРЕКЦИЯ ИММУННЫХ НАРУШЕНИЙ ЦИТОМЕДИНАМИ	214
А.В. Степанов, Н.Н. Цыбиков, А.В. Краденов ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕРАПИИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	217
О.А. Тарасова, Н.В. Говорин ЗАКОНОМЕРНОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ С ЭКОЛОГИЧЕСКИ ОБУСЛОВЛЕННЫМИ ЗАДЕРЖКАМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЦЕРЕБРОЛИЗИНА	219
Л.П. Усова, НАРКОМАНИЯ И АЛКОГОЛИЗМ КАК ФОРМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ	222
Е.В. Фефелова, Е.М. Кривошеева, И.И. Бородулина ВЛИЯНИЕ ГИПЕРГОМОЦИСТЕИНЕМИИ НА РЕПАРАЦИЮ КОЖНОЙ РАНЫ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ	225
Т.М. Хмылева СТРУКТУРА ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОК ЧИТИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА	228
Е.А. Чапоргина, Г.А. Данчинова, А.В. Ляпунов, М.А. Хаснатинов, Т.В. Глушенкова, Е.В. Арбатская, С.С. Шулунов, С.В. Пыжьянов, И.И. Тупицын СПЕКТР ВИРУСОВ ГРИППА А, ЦИРКУЛИРУЮЩИХ СРЕДИ ДИКИХ ПТИЦ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ И РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ	232
Л.Н. Шантанова АДАПТОГЕНЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ	235

Секция «Спорт»

В.В. Бабак, А.В. Макаренко, А.В. Бабак

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
ВАЛЕОЛОГИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОСНОВ ЗДОРОВЬЯ 238

А.Б. Бабуцынгуев

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ЛУЧНИКОВ ПО МЕТОДИКЕ ЗАРУБЕЖНЫХ ЛИДЕРОВ 241

В.М. Болдогуев, Э.А. Алексеева, Л.Н. Шантанова

АКТОПРОТЕКТОРНАЯ АКТИВНОСТЬ ТИБЕТСКОГО
АДАПТОГЕННОГО СРЕДСТВА 244

О.Ф. Демина

ФОРМИРОВАНИЕ ПРИОРИТЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК
ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ 245

Н.В. Емельянова

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ 249

Н.В. Козина, М.А. Пащенко

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННЫХ
ХАРАКТЕРИСТИК ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
СПОРТИВНО-БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ 251

Э.А. Махмудов, С.Т. Кохан, Г.А. Дремина

НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОБМЕНА СЕЛЕНА У СПОРТСМЕНОВ 255

С.П. Метешов, О.Ф. Филиппова

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ 257

Н.П. Мунгалов, А.Н. Мунгалов

СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ 262

Л.А. Резник

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ И МЕТОДИКИ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО
УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ 263

А.А. Русанова

СПОРТ КАК СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ СРЕДА
СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ 267

В.В. Титов

УСПЕХИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ В 2008 г. 271

И.Р. Тополев, О.А. Лизандер, В.А. Мокиевский

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БУФЕРИЗОВАННОГО КРЕАТИНА В
ТРЕНИРОВКАХ ПАУЭРЛИФТЕРОВ И БОДИБИЛДЕРОВ 277

Н.А. Фараджева

ДОШКОЛЬНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ 279

Д.А. Щелкунов, М.О. Рипунов

ГАРМОНІЙНІСТЬ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ
ШКОЛЯРІВ РІЗНИХ РІВНІВ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ І
КОНСТИТУЦІОНАЛЬНИХ ТИПІВ 282

Секция «Экология»

Е.В. Анганова, Е.Д. Савилов,

А.В. Духанина, Н.В. Ермолаева

УСЛОВНО-ПАТОГЕННЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ В
МИКРОБНОМ СООБЩЕСТВЕ РЕКИ ЛЕНА 286

В.А. Астафьев

ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РОССИИ,
ОБУСЛОВЛЕННАЯ ВОДНЫМ ПУТЕМ ПЕРЕДАЧИ 289

О.С. Глазырина, Е.М. Кривошеева

ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ ЖЕМЧУЖИНЫ РОССИИ ОЗЕРА БАЙКАЛ 293

М.В. Жирнова, С.Б. Рахмадиева, Г.Ж. Байсалова

ИЗУЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОГО СОСТАВА НАДЗЕМНЫХ
ЧАСТЕЙ HALOXYLON AMMODENDRON BUNGE 296

Т.Т. Збанкэ

ПРОБЛЕМЫ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НАРУШЕНИЕ
ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА 300

Н.В. Коваленок

ТЕХНОЛОГИИ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА В
РАЗВИТИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ
(НА ПРИМЕРЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ) 304

С.Б. Макеева

ОСОБЕННОСТИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ
СОВРЕМЕННОГО МИРОВОГО СООБЩЕСТВА 308

Е.М. Мухамедьярова, М.А. Безроднов, А.Б.Суюнова,

Н.В. Глоба, Н.А. Талжанов, Д.С. Балпанов

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ ИХТИОФАУНЫ
КАЗАХСТАНСКОГО СЕКТОРА КАСПИЙСКОЙ АКВАТОРИИ
НА ЗАГРЯЗНЕНИЯ НЕФТЬЮ, ПЕСТИЦИДАМИ
И ТЯЖЕЛЫМИ МЕТАЛЛАМИ 312

А.Е. Намоконов

ВИДЕОКОНФЕРЕНЦСВЯЗЬ, ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ
ЕЁ РАЗВИТИЯ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ 314

С.С. Овсянников

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И ТЕХНОГЕННАЯ ОБСТАНОВКА
ПРЕДПРИЯТИЙ ООО «УСОЛЬЕХИМПРОМ»
И ОАО «САЯНСКИМПЛАСТ» 315

Т.В. Приходько, С.Ю.Смирнова, Л.М. Казиева,

Н.А. Талжанов, Д.С. Балпанов

СОДЕРЖАНИЕ ТОКСИЧНЫХ МЕТАЛЛОВ В ВОДЕ
И ДОННЫХ ОТЛОЖЕНИЯХ В КАЗАХСТАНСКОМ
СЕКТОРЕ КАСПИЙСКОГО МОРЯ 319

М.С. Пушкарева

ИЗУЧЕНИЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ НА УРОКАХ
ОБЩЕЙ БИОЛОГИИ В СРЕДНЕЙ (ПОЛНОЙ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ 321