

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВПО «Забайкальский государственный университет»
ГВУЗ «Донбасский государственный педагогический университет»
Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

«Экология. Здоровье. Спорт»

СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

**V Международной
научно-практической конференции**

25–26 сентября 2013 г.

г. Чита

ББК Я54
Э 40

Э 40 **Экология. Здоровье. Спорт:** сборник научных статей V Междунар. научно-практ. конф. – Чита: ЗабГУ, 2013. – 272 с.

В сборнике представлены материалы научных работ V Международной научно-практической конференции «Экология. Здоровье. Спорт», проходившей на базе Забайкальского государственного университета. На конференции обсуждались актуальные вопросы состояния здоровья и факторов, определяющих здоровье молодого поколения; проблемы наркомании среди молодежи; проблемы экологии окружающей среды в различных регионах Российской Федерации, в Украине, Белоруссии, Казахстане, Молдавии, Монголии, Польши, Узбекистане; проблемы становления валеологической культуры и психологической адаптации подрастающего поколения; вопросы развития молодежной физической культуры и спорта.

Ответственный за выпуск: С.Т. Кохан, канд.мед.наук, доцент, заслуженный врач РФ, ЗабГУ (Россия)

ББК Я54
Э 40

ИЗМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МУЖЧИН 50-60 ЛЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАНЯТИЙ СИЛОВЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ

Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь

Резюме. В статье представлен материал по изучению влияния специально-подготовительных упражнений с гирями на некоторые показатели функционального состояния организма мужчин 50-60 лет.

Ключевые слова (словосочетания): средства физической культуры, гиревой спорт, мужчины предпенсионного возраста, функциональное состояние.

Общество и государство несут ответственность за создание условий и предпосылок для активного, творческого, профессионального долголетия. Тем не менее, коэффициент полезного действия отдачи трудового ресурса крайне низок. Этот период у наиболее производительной части населения – мужчин – как минимум на 10 лет меньше чем в развитых странах. Средняя продолжительность жизни белорусских мужчин составляет 65,3 года [по данным БЕЛСТА и др.].

По мнению специалистов, решению проблемы продления активной жизни может способствовать широкое использование средств физической культуры [Амосов А.М. Преодоление старости. М., 1996, С 73-82.; Потемкин Н.С., Крутько В.Н. Возможность увеличения продолжительности здоровой жизни// Физиология человека, 1996, т. 22, № 5, С. 123-127; Царик А. В. Некоторые аспекты стратегии активного долголетия // Теория и практика физической культуры. 2002. - № 4. С. 40-43]. Одним из таких средств, на наш взгляд, является гиревой спорт. При этом особую актуальность приобретают исследования физиологических и программно-содержательных аспектов занятий данным видом физических упражнений с мужчинами предпенсионного возраста, в связи с их недостаточной изученностью.

Цель исследования: изучение влияния занятий силовыми упражнениями на некоторые показатели функционального состояния организма мужчин 50-60 лет.

Исходя из цели исследования решались следующие задачи:

1. Определить показатели функционального состояния мужчин 50-60 лет, изъявившим желание заниматься гиревым спортом.
2. Разработать комплексы специально-подготовительных упражнений с гирями, соответствующих возрастным особенностям организма мужчин 50-60 лет.
3. Установить изменения в показателях функционального состояния, возникшие в организме мужчин 50-60 лет, вследствие занятий гиревым спортом.

Педагогический (последовательный) эксперимент проводился в течение восьми месяцев. В нем были задействованы мужчины в возрасте 50-60 лет, занимающиеся гиревым спортом (n = 21 человек).

Выбор вида эксперимента (последовательный эксперимент) объясняется отсутствием естественных приростов исследуемых показателей в данной возрастной группе. Экспериментальная группа занималась по программе экспериментального комплекса специально-подготовительных упражнений с гириями три раза в неделю по 90 минут. Все участники эксперимента прошли медицинский контроль и были допущены к занятиям.

При оценке функционального состояния мужчин 50-60 лет, изъявивших желание заниматься гиревым спортом, установлено (табл. 1), что показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС), артериального давления (АД) и жизненной емкости легких (ЖЕЛ) соответствуют возрастным нормам.

Таблица 1

Показатели функционального состояния мужчин 50 – 60 лет до педагогического эксперимента

Возраст	Кол-во испытуемых	Показатели функционального состояния			
		ЧСС (уд./мин)	АД (мм.рт.ст.)		ЖЕЛ (мл)
			Сист.	Диаст.	
50- 60 лет	21	71,3±5,9	127,5±15,8	83±7,9	2950±436

При этом установлен значительный разброс в показателях ЖЕЛ (от 2514 до 3386 мл).

Комплекс специально-подготовительных упражнений с гириями составлялся нами с учетом возрастных особенностей организма мужчин 50-60 лет. В него вошли 16 упражнений для тренировки толчка и 14 упражнений для тренировки рывка. Также нами учитывались рекомендации В.А. Полякова, В.И. Воропаева (1988), Е.Н. Захарова, А.В. Карасева, А.А. Сафонова (1994), А.И. Стафеева (2012). Упражнения были направлены на укрепления основных мышечных групп (мышц плечевого пояса, спины, брюшного пресса и др.). Периоды отдыха между подходами и сериями подбирались индивидуально. В конце каждого занятия осуществлялся самостоятельный контроль за показателями ЧСС, которые являются интегральными показателями, отражающими уровень соответствия перенесенной физической нагрузки функциональным возможностям организма занимающихся.

Об эффективности экспериментальных комплексов можно судить по результатам тестирования функционального состояния мужчин 50-60 лет в конце экспериментального периода (табл. 2).

Таблица 2

Динамика показателей функционального состояния мужчин 50 – 60 лет за период педагогического эксперимента

Возраст, кол-во испытуемых	Период эксперимента	Показатели функционального состояния			
		ЧСС (уд./мин)	АД (мм.рт.ст.)		ЖЕЛ (мл)
			Сист.	Диаст.	
50 – 60 лет n=21	До эксперимента	71,3±5,9	127,5±15,8	83±7,9	2950±436

	После экспери- мента	73,0±5,3	130±16,1	84±7,9	3500±460
Достоверность различий		p>0,05	p<0,05	p>0,05	p<0,05

В течение экспериментального периода под воздействием нагрузок силового характера произошли изменения показателей артериального давления: значительные изменения систолического (с 127,5 до 130 мм. рт. ст.) – $p<0,05$ и не существенные изменения диастолического (с 83 до 84 мм. рт. ст.) – $p>0,05$. Подобные изменения обнаружены при наблюдении за функциональным состоянием 30 летних мужчин, занимающихся атлетической гимнастикой [Данько Ю.И., Логинов В.Г. Динамика показателей сердечно-сосудистой системы у занимающихся атлетической гимнастикой// Теория и практика физической культуры. 1974. – № 5. – С. 60-63.] в течение одного года. Незначительное увеличение показателей диастолического АД можно объяснить недостаточно длительным периодом занятий экспериментальной группы.

Анализ динамики показателей ЧСС позволил установить некоторые недостоверные ($p>0,05$) изменения. Частота сердечных сокращений увеличилась с 71,3 до 73 ударов в минуту.

Положительные сдвиги зарегистрированы при сравнении данных ЖЕЛ до и после эксперимента. Данный показатель улучшился с 2950 до 3500 мл. ($p<0,05$).

Следовательно, занятия гиревым спортом не оказали отрицательного влияния на организм мужчин 50-60 лет, а оказались действенным средством улучшения деятельности их физиологических функций.

Выводы.

1. Функциональное состояние мужчин 50-60 лет, изъявивших желание заниматься гиревым спортом по показателям ЧСС, АД и ЖЕЛ соответствовало возрастным нормам.

2. Комплексы упражнений с гирями, способствующие улучшению функционального состояния организма мужчин 50-60 лет, следует разрабатывать с учетом возрастных особенностей и индивидуальных возможностей занимающихся.

3. Занятия гиревым спортом являются действенным средством улучшения деятельности физиологических функций организма мужчин 50-60 лет. Положительные сдвиги зарегистрированы при сравнении данных ЖЕЛ до и после эксперимента. Данный показатель улучшился с 2950 до 3500 мл. ($p<0,05$). Произошли изменения показателей артериального давления: значительные изменения систолического (с 127,5 до 130 мм. рт. ст.) – $p<0,05$ и не существенные изменения диастолического (с 83 до 84 мм. рт. ст.) – $p>0,05$. Частота сердечных сокращений увеличилась с 71,3 до 73 ударов в минуту, что не является достоверным приростом ($p>0,05$).

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ «МЕДИЦИНА»

Ариунсанаа Б., Дармаа Б., Батбаатар Г., Цогтсайхан С. Улан-Батор, Монголия	
РЕКОМБИНАНТНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА АНТИГРИППОЗНОЙ ВАКЦИНЫ.....	3
Власова С.В., Фролова А.А. Пинск, Беларусь	
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ.....	4
Вощенко А.В. Чита, Россия	
ЗНАЧЕНИЕ ВОСПОЛНЕНИЯ СЕЛЕНОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПРИ ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЯХ.....	8
Добронравова О.В., Захарова Ф.Х. Казань, Республика Татарстан, Россия	
ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕТРАРИИ ИСЛАНДСКОЙ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.....	9
Дычко Е.А. Славянск, Украина	
ОЦЕНКА НАРУШЕНИЙ ПСИХОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ СО СКОЛИОТИЧЕСКИМИ ДЕФОРМАЦИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ.....	12
Дычко Д.В., Кохан Д.С., Дычко В.В. Славянск, Украина. Чита, Россия	
ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	16
Катман М.А. Чита, Россия	
ПРИМЕНЕНИЕ БИОРЕГУЛЯТОРОВ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ НЕВРАЛГИЕЙ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА.....	20
Кохан С.Т., Молчанова Т.В. Чита, Россия	
К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОГО КОСТЮМА «АДЕЛИ» У ДЕТЕЙ С НЕКОТОРЫМИ ВРОЖДЕННЫМИ АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	23
Кривошеева Е.М. Чита, Россия	
ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТА ИЗ КОРНЕЙ МОЛОЧАЯ ФИШЕРА НА ИММУНИТЕТ И ФУНКЦИЮ ЭНДОТЕЛИЯ.....	24
Лахтин М.В., Лахтин В.М., Козлов Л.В., Афанасьев С.С., Алешкин В.А. Москва, Россия	
ОБРАЗНОЕ ХЕМИЛЮМИНЕСЦЕНТНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ СИСТЕМЫ РЕКОМБИНАНТНОГО ЭРИТРОПОЭТИНА ЧЕЛОВЕКА ПОСРЕДСТВОМ КОНЬЮГАТА ПЕРОКСИДАЗЫ С ПОЛИКЛОНАЛЬНЫМИ АНТИТЕЛАМИ.....	27
Лахтин М.В., Лахтин В.М., Байракова А.Л., Алешкин А.В., Афанасьев С.С., Алешкин В.А. Москва, Россия	
УНИВЕРСАЛЬНАЯ МЕТОДОЛОГИЯ ПОИСКА СВЯЗУЮЩИХ АНТАГОНИСТИЧЕСКИЕ МИКРОБИОЦЕНОЗЫ НОРМАЛЬНОГО БИОТОПА ЧЕЛОВЕКА ШТАММОВ-РЕГУЛЯТОРОВ НА ПРИМЕРЕ	

ВЗАИМОДЕЙСТВУЮЩИХ ЛАКТОБАЦИЛЛ И ДРОЖЖЕЙ: АЛГОРИТМ ОЦЕНКИ РОСТА И БИОПЛЕНКООБРАЗОВАНИЯ В МИКРОКУЛЬТУРАХ.....	30
Лимаренко О.В., Лимаренко А.П., Колесникова Н.Н. Пинск, Беларусь	
КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ЛФК И ЭЛЕМЕНТОВ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ДИАГНОЗОМ «СКОЛИОЗ».....	33
Маркова Е.А. Чита, Россия	
КОНЦЕНТРИРОВАННАЯ СОЛНЕЧНАЯ ЭНЕРГИЯ И ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.....	36
Пикалов М.С. Москва, Россия	
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА С УНИКАЛЬНЫМИ ЛИМФОДРЕНАЖНЫМИ СВОЙСТВАМИ.....	40
Пилькевич Н.Б., Дычко В.В., Луганск, Славянск, Харьков, Украина Яковленко А.В., Пантелеева В.Г., Бачук Н.Ю. !Б	
ПОРАЖЕНИЕ ПРЕЛОМЛЯЮЩИХ СРЕД ГЛАЗА У СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ.....	44
Русаева Н.С., Обыденко В.И., Патеюк А.В. Чита, Россия	
ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИИ СЕМЕННИКОВ У КРЫС, ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПОЛУЧАВШИХ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННУЮ СОЮ.....	46
Сафронова Е.С., Юнцев С.В. Чита, Россия	
МНЕМОТРОПНЫЙ ЭФФЕКТ ВАЛЬПРОАТА НАТРИЯ И ЗОПИКЛОНА ПОСЛЕ ДИФфуЗНОГО АКСОНАЛЬНОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ МОЗГА.....	49
Федорова А.В., Линхоева Е.Г. Улан-Удэ, Россия	
ЭНЕРГОТРОПНОЕ И АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА «ГЛЮКОВИТ» ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ДИАБЕТЕ.....	52
Фефелова Е.В., Измestьев С.В., Цыбиков Н.Н. Чита, Россия	
ДИНАМИКА УРОВНЯ ГОМОЦИСТЕИНА, ИНТЕРЛЕЙКИНА 2 И ИНТЕРФЕРОНА ГАММА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.	53
Фефелова Е.В., Измestьев С.В., Терешков П.П., Дутов А.А., Цыбиков Н.Н. Чита, Россия	
УРОВЕНЬ ГОМОЦИСТЕИНА И АУТОАНТИТЕЛ К МОДИФИЦИРОВАННОМУ ГОМОЦИСТЕИНОМ СЫВОРОТОЧНОМУ АЛЬБУМИНУ ЧЕЛОВЕКА.....	55
Шурыгина Ю.Ю. Улан-Удэ, Россия	
АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОМ ДИСПАНСЕРЕ.....	59

Секция «ВАЛЕОЛОГИЯ»

Абдрашев А.Б., Эшиев А.К. Жалал-Абад, Кыргызстан

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ТРАНСФОРМАЦИЮ МАСКУЛИННОСТИ.....	61
Асанова К., Нарматов Н.К., Эшиев А.К. Жалал-Абад, Кыргызстан !Б	
ТРАНСФОРМАЦИЯ МАСКУЛИННОСТИ: СТАТУСНЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ НОРМАТИВНЫМ ОЖИДАНИЯМ.....	64
Бейгуленко О.В Чита, Россия	
ВОЛОНТЕРСТВО КАК ФОРМА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МОЛОДЕЖИ.....	67
Бондаренко Е.Н. Черкассы, Украина	
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВЬЮ КАК ЦЕННОСТИ.....	71
Гордеева Е. С.	
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЦЕННОСТНАЯ СУЩНОСТЬ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПАРАДИГМЫ.....	75
Евдокимов О.А., Ягупец З.М. Словянськ,	
ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ПОВЕДІНКИ ЖІНОК РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ В СТРЕСОВИХ СИТУАЦІЯХ.....	79
Ильина Ю.Ю., Бученко Я.В. Харьков, Украина	
ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО РЕАГУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ НА ХВОРОБУ.....	83
Киян А.П. Словянськ, Украина	
СТРУКТУРА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	86
Колокольцев М.М. Иркутск, Россия	
СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОПУЛЯЦИИ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК 17-20 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ СИБИРИ.....	90
Кошель М.В, Мелоян А.Е. Словянськ, Украина	
РЕКЛАМА ЯК ЗАСІБ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ НА САМОРЕГУЛЯЦІЮ ПОВЕДІНКИ В СТАРШОМУ ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ.....	93
Куница Л.П. Чита, Россия	
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА.....	96
Ложкина А.Н. Чита, Россия	
ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ЦИКЛОВ.....	99
Нурлыбаева К.А., Смагулов Н.К., Ибраева А.Д., Бодеева Р.Т. Караганда Казахстан	
МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ 1 КУРСА.....	102
Остоплец И.Ю. Словянськ, Украина	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЦЕННОСТНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН.....	106
Павлова Ю.А., Ковальчук А.Н., Виноградский Б.А. Львов, Украина !Б	

УРОВНИ КОМПОНЕНТОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БУДУЩИХ РАБОТНИКОВ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ.....	108
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П., Аустер Б.В. Сургут, Россия	
ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ СТУДЕНТА И ВОЗМОЖНОСТИ ЕГО РАЗВИТИЯ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ УНИВЕРСИТЕТА.....	112
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П. Сургут, Россия	
ИЕРАРХИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТА И ЕЁ ДИНАМИКА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....	114
Попова Н.Н. Чита, Россия	
ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СОВРЕМЕННЫХ СТАРШЕКЛАССНИКОВ.....	119
Сергиенко Н.П. Харьков, Украина	
ВОЛЯ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЛИЧНОСТИ РАБОТНИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ.....	121
Сидская О.В., Веренич Н.К. Пинск, Беларусь	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ – ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ НАЦИИ.....	125
Спатаева М.Х., Шамшуалеева Е.Ф., Харченко Л.В. Омск, Россия	
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ СОБСТВЕННО ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ.....	128
Спинея Л, Жуков А. Кишинёв, Республика Молдова	
ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ У ТРУДЯЩИХСЯ-МИГРАНТОВ.....	131
Тверская С.С. Коломна, Россия	
МЕТОДИКА ДУХОВНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОСНОВАМ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ.....	133
Токтарбаев Д.Г-С., Токтарбаева А.Ш. Павлодар, Республика Казахстан	
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРЕПОДАВАНИЯ КУРСА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ".....	137
Шамшуалеева Е.Ф., Спатаева М.Х. Омск, Россия	
ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДОШКОЛЬНИКОВ С РЕЧЕВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ.....	140
Эшиев А.К., Мамытова А.К., Керимбекова А.Ж., Жалал-Абад, Кыргызстан	
ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВАЛЕОЛОГИИ.....	143

Секция «ЭКОЛОГИЯ»

Айткулов А.М., Мукашева М.А., Макишева С., Мукашева Г.Ж. Караганда, Республика Казахстан	
ИНФОРМАТИВНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЦИТОМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ РАЙОНЕ.....	146
Анганова Е.В., Савилов Е.Д., Духанина А.В. Иркутск, Россия	
ВОДНЫЕ ЭКОСИСТЕМЫ В УСЛОВИЯХ АНТРОПОГЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.....	149

Башкуев Ю.Б., Хаптанов В.Б., Дембелов М.Г. Улан-Удэ, Россия РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ В РАЙОНЕ СЕЛЕНГИНСКОГО ЦЕЛЮЛОЗНО-КАРТОННОГО КОМБИНАТА.....	152
Дубина Л.Е., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А. Чита, Россия !2 Б О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ НАДЗОРА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОТХОДАМИ ПРОИЗВОДСТВА И ПОТРЕБЛЕНИЯ В Г. ЧИТА.....	155
Конкабаева А.Е., Тыкежанова Г.М., Бодеева Р.Т., Ныгыман М.Т. Караганда, Республика Казахстан ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННОМ РЕГИОНЕ.....	158
Лиханова В.В. Чита, Россия ТУРИСТСКОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ТУРИЗМА.....	162
Михайлютина С.И., Семенова Л.Б., Бабина Т.Н., Пивоварова Л.В. Чита, Россия ПОЛИМЕРЫ И МОЛОКО.....	165
Мнацаканян, Бурко В. А. Мариуполь, Украина АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР РАЗЛЧНЫХ СПОСОБОВ ДОБЫЧИ ГАЗОВЫХ ИСТОЧНИКОВ ЭНЕРГИИ В УКРАИНЕ.....	167
Муканева М.А., Айткулов А.М., Тыкежанова Г.М., Нугуманова Ш.М. Караганда, Республика Казахстан МОНИТОРИНГ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СНЕГОВОГО ПОКРОВА ХИМИЧЕСКИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ ПРОМЫШЛЕННОГО ГОРОДА.....	171
Одинченко Л.К. Славянск, Украина ЕКОЛОГІЧНА СПРЯМОВАНІСТЬ УРОКІВ ГЕОГРАФІЇ В СПЕЦІАЛЬНІЙ ШКОЛІ.....	174
Пинтусов В.И., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А., Савин А.С. Чита, Россия О КАЧЕСТВЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В Г. ЧИТА.....	178
Пинтусов В. И., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А., Савин А.С. Чита, Россия О КАЧЕСТВЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ЧИТЫ.....	181
Рожков С.С., Крюков А.В., Мельниченко П.И., Фурсова Т.Н. Москва, Россия ЭКОЛОГО – ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТЕХНОЛОГИЙ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО – ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ПЕРСОНАЛА И ПАЦИЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	183
Сулайманов С.С., Азимов Х.А. Ташкент, Узбекистан К РАСЧЕТУ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО НОРМАЛИЗАЦИИ ОСВЕЩЕННОСТИ РАБОЧИХ МЕСТ ХЛОПКООЧИСТИТЕЛЬНЫХ ЦЕХОВ.....	186
Титова М.П. Чита, Россия РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО И ВЪЕЗДНОГО ТУРИЗМА В	

ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	191
Шемышевская М.Ж., Иванова О.А. Чита, Россия	
О КАЧЕСТВЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	194

Секция «СПОРТ»

Абдрашев А.Б. Алиев И.Т. Жалал-Абад, Кыргызстан	
СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КЫРГЫЗСТАНЕ И ЕЁ ПРОБЛЕМЫ.....	197
Абдрашев А.Б., Мойдунов Т.М., Тиленчиев Ю.Р. Жалал-Абад, Кыргызстан	
НАРОДНАЯ ПОДВИЖНАЯ ИГРА, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ.....	200
Аникеева В.В., Анандаев Б.Ц., Дамбаев А.С. Чита, Россия	
ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА К КОМАНДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ.....	203
Апокин В.В., Повзун А.А., Иванчиков И.Г. Сургут, Россия	
БИОРИТМОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ – ПЛОВЦОВ РАЗНОГО ПОЛА ПРИ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕЛЁТАХ.....	207
Домбровский В.И. Республика Беларусь	
ВЫБОР СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	210
Доронцев А.В., Блохина О.Ю. Астрахань, Россия	
МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ АСТРАХАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ.....	214
Лазарев В.К. Чита, Россия	
ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАДИЦИОННЫХ, СПЕЦИАЛЬНЫХ И ПЕРЕДОВЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ТРЕНИРОВОК.....	216
Ланцов П.В., Овчинникова Е.И., Соловьева Т.А. Чита, Россия	
ИССЛЕДОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	219
Лимаренко О.В., Лимаренко А.П., Колесникова Н.Н. Пинск, Беларусь	
ИЗМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МУЖЧИН 50-60 ЛЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАНЯТИЙ СИЛОВЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ.....	223
Повзун А.А., Апокин В.В., Иванчиков И.Г. Сургут, Россия	
НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ АДАПТОСПОСОБНОСТЬ И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ – ПЛОВЦОВ ПРИ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕЛЁТАХ.....	225
Повзун А.А., Повзун В.Д., Апокин В.В., Виноградова А.В. Сургут, Россия	
БИОРИТМОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ АДАПТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ФАКУЛЬТЕТА В УСЛОВИЯХ СМЕЩЕНИЯ ПОЯСНОГО ВРЕМЕНИ.....	229
Повзун А.А., Апокин В.В. Сургут, Россия.	

ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГО-ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНОВ.....	233
Повзун А.А., Повзун В.Д. Сургут, Россия	
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РИТМ СТУДЕНТА И ЕГО УЧЁТ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА СПОРТИВНЫХ ФАКУЛЬТЕТАХ.....	236
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П. Сургут, Россия	
ОСОБЕННОСТИ И ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ФАКУЛЬТЕТА В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ УНИВЕРСИТЕТА.....	240
Семаль Н.В. Ужгород, Украина	
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОПАГАНДИСТСКОЙ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ ПО ПРИОБЩЕНИЮ ИНВАЛИДОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ.....	243
Турманидзе В.Г., Синельникова Т.В., Турманидзе А.В. Омск, Россия	
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ МЕТОДИКИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО БАДМИНТОНУ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	246
Федорова М.Ю., Акопян А.А. Чита, Россия	
МОДЕЛИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ.....	249
Чебану С.И., Рубанович В.Г., Герчиу С.И. Кишинэу, Республика Молдова	
ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ТРЕНИРОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	252
Черенцов А.В., Васильева П. А. Чита, Россия	
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ОДНОЙ ИЗ ПРОБЛЕМ РЕАЛИЗАЦИИ ГМП В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	254
Шарова О.Ю., Крутикова Е.Л. Чита, Россия	
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ВУЗЕ.....	258
Яковлев А. Н., Масловский Е. А. Пинск, Республика Беларусь	
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЛИЦ ЖЕНСКОГО ПОЛА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	260
Яковлев А.Н. Пинск, Республика Беларусь	
ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНО-ТЕЛЕСНОГО СТАТУСА ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	263