

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВПО «Забайкальский государственный университет»
ГВУЗ «Донбасский государственный педагогический университет»
Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

«Экология. Здоровье. Спорт»

СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

**V Международной
научно-практической конференции**

25–26 сентября 2013 г.

г. Чита

ББК Я54
Э 40

Э 40 **Экология. Здоровье. Спорт:** сборник научных статей V Междунар. научно-практ. конф. – Чита: ЗабГУ, 2013. – 272 с.

В сборнике представлены материалы научных работ V Международной научно-практической конференции «Экология. Здоровье. Спорт», проходившей на базе Забайкальского государственного университета. На конференции обсуждались актуальные вопросы состояния здоровья и факторов, определяющих здоровье молодого поколения; проблемы наркомании среди молодежи; проблемы экологии окружающей среды в различных регионах Российской Федерации, в Украине, Белоруссии, Казахстане, Молдавии, Монголии, Польши, Узбекистане; проблемы становления валеологической культуры и психологической адаптации подрастающего поколения; вопросы развития молодежной физической культуры и спорта.

Ответственный за выпуск: С.Т. Кохан, канд.мед.наук, доцент, заслуженный врач РФ, ЗабГУ (Россия)

ББК Я54
Э 40

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ – ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ НАЦИИ

Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь

Резюме. В статье анализируются существенные особенности отношения к здоровью студентов факультета банковского дела ПолесГУ, и рассматриваются различные показатели этого отношения.

Ключевые слова: студенты, отношение к здоровью, самооценка здоровья, формирование здоровья, социальная политика.

Здоровье – это капитал, который нужно сохранять и преумножать, чтобы в перспективе он принес свои дивиденды. Здоровый образ жизни – качественная предпосылка будущей самореализации молодых людей, их активного долголетия, способности к созданию семьи и деторождению, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно – политической и творческой активности. Молодые люди довольно уверенно ставят здоровье на первые места в иерархии жизненных ценностей и приоритетов, но при этом, они не предпринимают должных мер к сохранению и приращению этого капитала.

В последнее время особую актуальность приобретают вопросы здорового образа жизни молодежи. Отметим, что здоровый образ жизни для каждого индивидуален. В своей жизнедеятельности человеку нужно руководствоваться в духовном плане всеобщими законами вселенной, в социальном – особенными законами общества, в биологическом – индивидуальными законами своего организма.

Охрана здоровья студентов традиционно считается одной из важнейших социальных задач общества. Успешная подготовка высококвалифицированных кадров тесно связана с укреплением и охраной здоровья, повышением работоспособности студенческой подростковой молодежи. В современных условиях эта группа молодежи испытывает наибольшее отрицательное воздействие окружающей среды, так как их половое и физическое становление совпадает с периодом адаптации к новым, изменившимся для них условиям жизни, обучения, высоким умственным нагрузкам.

На формирование здоровья студенческой молодежи в процессе обучения влияет множество факторов: продолжительность учебного дня, учебная нагрузка,

обусловленная расписанием, перерывы между занятиями, режим питания, двигательная активность, организация досуга, наличие или отсутствие вредных привычек и т.д.

При проведении комплексного исследования авторами был проведен социальный опрос студентов 1, 2, 3 курсов факультета банковского дела УО «Полесский государственный университет». В проведенном опросе приняли участие 300 респондентов (по 100 человек с каждого курса). Данные исследования показали, что большинство студентов считают себя здоровыми, а именно: 81 % – 3 курс, 78 % – 2 курс, 74 % – 1 курс. Скорее нездоровы считают себя 15 % – 3 курс, 12 % – 2 курс, 19 % – 1 курс. Среди опрошенной группы студентов только 10 человек (1 – на третьем, 5 – на втором и 4 на первом курсах) относят себя к больным, 11 человек (по 3 на третьем и первом, 5 на втором курсах) не задумывались над своим здоровьем. Самооценка здоровья отражает субъективную характеристику человека, его удовлетворенность условиями жизни, определенный качественный результат социальной политики. Именно в последнее время в нашей стране все большее распространение приобретают различные социальные программы, направленные на укрепление и сохранение здоровья, формирование здорового образа жизни.

Молодежь должна быть более здоровой и лучше подготовленной к тому, чтобы выполнять свои обязанности в обществе. Медики констатируют, что в последнее время общее здоровье студентов вузов, как и всей молодежи, ухудшилось. И все это происходит именно в тот момент, когда запросы к будущим специалистам возрастают.

Несмотря на высокую оценку собственного здоровья, у студентов остаются серьезные проблемы со здоровьем. В структуре этих проблем можно выделить усталость, угнетенное психологическое состояние, головные боли, простудные заболевания, заболевания сердечно – сосудистой системы, пищеварительной системы. Ситуация с заболеваниями подтверждается данными о частоте посещений врача: большая часть опрошенных респондентов посещает либо один раз в полгода (44 % – 3 курс, 49 % – 2 курс, 42 % – 1 курс), либо не чаще одного раза в год (35% – 3 курс, 27% – 2 курс, 20 % - 1 курс). Один раз в несколько месяцев посещают 18 % третьекурсников, 21 % – второкурсников, 30 % – первокурсников. 8 % первокурсников посещают один раз в месяц, тогда как из студентов второго и третьего курсов лишь 3 % из них относятся к такой категории.

Большинство таких обращений связано с необходимостью получить справку о состоянии здоровья. При этом следует отметить, что студенты нашего вуза проходят два раза в год профилактический медицинский осмотр. Осуществление профилактических мероприятий в сфере здоровья – самый психологически трудный процесс, поскольку человек не приучен заниматься профилактикой собственного здоровья, а ведь основа здорового образа жизни закладываются в раннем детстве. Проблема сохранения и укрепления здоровья подростковой студенческой молодежи сложна и многогранна.

Тем не менее результаты социологических исследований демонстрируют устойчивый интерес к собственному здоровью и здоровому образу жизни в студенческой среде. Среди мер по поддержанию собственного здоровья лидирующие позиции занимают прием витаминов и прогулки на свежем воздухе, занятия физической культурой и спортом.

Физическое воспитание в вузе является основным звеном организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы среди студентов. Именно такая дисциплина должна формировать у будущих специалистов навык сохранения высокой физической и творческой активности на долгие годы.

Таблица 1

Меры, проводимые студентами, для поддержания своего здоровья, %

меры	1 курс	2 курс	3 курс
пьют чай из целебных трав	15	17	11
занимаются аэробикой	10	12	12
делают утреннюю зарядку	11	9	10
включают в питание биодобавки	7	9	7
соблюдают диету	12	18	19
делают прививки против гриппа	35	12	9
делают закаливающие процедуры	11	5	9
делают физиопроцедуры	10	3	8
предпочитают вегетарианскую пищу	4	6	5

Важным и обязательным условием естественного здорового образа жизни студента, как и для любого здравомыслящего человека, является переход на сбалансированный рацион – правильное питание. Характер питания зависит не только от объективных условий: организации учебного процесса, места жительства, материального достатка семьи, организации общественного питания в вузе. Он определяется самими студентами, является отражением их социальных установок.

Большинство студентов 2,3 курсов питается 3-5 раз в течение суток. Половина студентов первого курса питается два раза в течении дня. Однако присутствуют и те, кто потребляет пищу всего один раз. Эти студенты представляют группу риска по заболеваниям пищеварительной системы.

Таблица 2

Регулярность питания студентов, %

Регулярность питания	1 курс	2 курс	3 курс
3-5 раз в день	45	50	60
2 раза в день	53	44	36
1 раз в день	2	6	4

Для большинства студентов обычным местом обеда является общежитие. Это объясняется тем, что студенческий городок расположен на территории университета. Небольшая часть студентов питается в столовой университета. Рациональное питание обеспечивает правильный рост и формирование организма, способствует сохранению здоровья, высокой работоспособности и продлению жизни.

Конечно, каждый студент знает, какое губительное отношение на организм оказывает курение и употребление спиртных напитков. Тем не менее практика показывает, что эти вредные привычки широко распространены в среде. Курение выполняет у студентов в основном коммуникационную функцию, является способом завязать отношения, поддержать разговор в компании.

Так, 87 % - студентов первого курса, 83 % - студентов второго курса и 92 % – студентов третьего курса заявляют, что они не курят. Можно предположить, что реальное число курильщиков гораздо выше, так как некоторые могут скрывать факт своего курения, а некоторые студенты, нерегулярно прибегающие к подобным практикам, также могут относить себя к числу некурящих. Следует отметить, что территория нашего университета объявлена зоной свободной от курения.

На сегодняшний день практически каждый человек, живущий в странах хоть какого – либо технического прогресса, имеет массу дел и обязанностей. Порою ему не хватает времени даже на свои дела. В результате, с горюю мелких технических проблем человек просто забывает главные истины и цели, запутывается. Забывает о своем здоровье. Он не спит по ночам, не ходит в походы, ест с книгой. Необходимо продумывать свои жизненные задачи и цели, чтобы тем самым выделить время для укрепления своего здоровья.

Здоровье выступает одной из наиболее значимых основ человеческого счастья, радости и благополучия, поэтому проблема здоровья кардинальна для всего человечества.

Студенты ПолесГУ имеют возможность уделять формированию здорового образа жизни большое количество времени так как, материально-техническая база университета включает в себя: административное здание, 3 учебных корпуса, 5 комфортабельных общежитий, университетский спортивный комплекс, в состав которого входят стадион, ледовая арена, универсальный зал игровых видов спорта, плавательные бассейны, плоскостные спортивные сооружения, учебно-медицинский центр. Функционирует учебно-тренировочная база по гребным и парусным видам спорта.

Только хорошо организованная пропаганда медицинских и гигиенических знаний способствует снижению заболеваний, помогает воспитывать здоровое, физически крепкое поколение.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ «МЕДИЦИНА»

Ариунсанаа Б., Дармаа Б., Батбаатар Г., Цогтсайхан С. Улан-Батор, Монголия	
РЕКОМБИНАНТНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА АНТИГРИППОЗНОЙ ВАКЦИНЫ.....	3
Власова С.В., Фролова А.А. Пинск, Беларусь	
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ.....	4
Вощенко А.В. Чита, Россия	
ЗНАЧЕНИЕ ВОСПОЛНЕНИЯ СЕЛЕНОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПРИ ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЯХ.....	8
Добронравова О.В., Захарова Ф.Х. Казань, Республика Татарстан, Россия	
ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕТРАРИИ ИСЛАНДСКОЙ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.....	9
Дычко Е.А. Славянск, Украина	
ОЦЕНКА НАРУШЕНИЙ ПСИХОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ СО СКОЛИОТИЧЕСКИМИ ДЕФОРМАЦИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ.....	12
Дычко Д.В., Кохан Д.С., Дычко В.В. Славянск, Украина. Чита, Россия	
ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	16
Катман М.А. Чита, Россия	
ПРИМЕНЕНИЕ БИОРЕГУЛЯТОРОВ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ НЕВРАЛГИЕЙ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА.....	20
Кохан С.Т., Молчанова Т.В. Чита, Россия	
К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОГО КОСТЮМА «АДЕЛИ» У ДЕТЕЙ С НЕКОТОРЫМИ ВРОЖДЕННЫМИ АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	23
Кривошеева Е.М. Чита, Россия	
ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТА ИЗ КОРНЕЙ МОЛОЧАЯ ФИШЕРА НА ИММУНИТЕТ И ФУНКЦИЮ ЭНДОТЕЛИЯ.....	24
Лахтин М.В., Лахтин В.М., Козлов Л.В., Афанасьев С.С., Алешкин В.А. Москва, Россия	
ОБРАЗНОЕ ХЕМИЛЮМИНЕСЦЕНТНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ СИСТЕМЫ РЕКОМБИНАНТНОГО ЭРИТРОПОЭТИНА ЧЕЛОВЕКА ПОСРЕДСТВОМ КОНЬЮГАТА ПЕРОКСИДАЗЫ С ПОЛИКЛОНАЛЬНЫМИ АНТИТЕЛАМИ.....	27
Лахтин М.В., Лахтин В.М., Байракова А.Л., Алешкин А.В., Афанасьев С.С., Алешкин В.А. Москва, Россия	
УНИВЕРСАЛЬНАЯ МЕТОДОЛОГИЯ ПОИСКА СВЯЗУЮЩИХ АНТАГОНИСТИЧЕСКИЕ МИКРОБИОЦЕНОЗЫ НОРМАЛЬНОГО БИОТОПА ЧЕЛОВЕКА ШТАММОВ-РЕГУЛЯТОРОВ НА ПРИМЕРЕ	

ВЗАИМОДЕЙСТВУЮЩИХ ЛАКТОБАЦИЛЛ И ДРОЖЖЕЙ: АЛГОРИТМ ОЦЕНКИ РОСТА И БИОПЛЕНКООБРАЗОВАНИЯ В МИКРОКУЛЬТУРАХ.....	30
Лимаренко О.В., Лимаренко А.П., Колесникова Н.Н. Пинск, Беларусь	
КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ЛФК И ЭЛЕМЕНТОВ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ДИАГНОЗОМ «СКОЛИОЗ».....	33
Маркова Е.А. Чита, Россия	
КОНЦЕНТРИРОВАННАЯ СОЛНЕЧНАЯ ЭНЕРГИЯ И ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.....	36
Пикалов М.С. Москва, Россия	
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА С УНИКАЛЬНЫМИ ЛИМФОДРЕНАЖНЫМИ СВОЙСТВАМИ.....	40
Пилькевич Н.Б., Дычко В.В., Луганск, Славянск, Харьков, Украина Яковленко А.В., Пантелеева В.Г., Бачук Н.Ю. !Б	
ПОРАЖЕНИЕ ПРЕЛОМЛЯЮЩИХ СРЕД ГЛАЗА У СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ.....	44
Русаева Н.С., Обыденко В.И., Патеюк А.В. Чита, Россия	
ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИИ СЕМЕННИКОВ У КРЫС, ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПОЛУЧАВШИХ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННУЮ СОЮ.....	46
Сафронова Е.С., Юнцев С.В. Чита, Россия	
МНЕМОТРОПНЫЙ ЭФФЕКТ ВАЛЬПРОАТА НАТРИЯ И ЗОПИКЛОНА ПОСЛЕ ДИФФУЗНОГО АКСОНАЛЬНОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ МОЗГА.....	49
Федорова А.В., Линхоева Е.Г. Улан-Удэ, Россия	
ЭНЕРГОТРОПНОЕ И АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА «ГЛЮКОВИТ» ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ДИАБЕТЕ.....	52
Фефелова Е.В., Измestьев С.В., Цыбиков Н.Н. Чита, Россия	
ДИНАМИКА УРОВНЯ ГОМОЦИСТЕИНА, ИНТЕРЛЕЙКИНА 2 И ИНТЕРФЕРОНА ГАММА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.	53
Фефелова Е.В., Измestьев С.В., Терешков П.П., Дутов А.А., Цыбиков Н.Н. Чита, Россия	
УРОВЕНЬ ГОМОЦИСТЕИНА И АУТОАНТИТЕЛ К МОДИФИЦИРОВАННОМУ ГОМОЦИСТЕИНОМ СЫВОРОТОЧНОМУ АЛЬБУМИНУ ЧЕЛОВЕКА.....	55
Шурыгина Ю.Ю. Улан-Удэ, Россия	
АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОМ ДИСПАНСЕРЕ.....	59

Секция «ВАЛЕОЛОГИЯ»

Абдрашев А.Б., Эшиев А.К. Жалал-Абад, Кыргызстан

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ТРАНСФОРМАЦИЮ МАСКУЛИННОСТИ.....	61
Асанова К., Нарматов Н.К., Эшиев А.К. Жалал-Абад, Кыргызстан !Б	
ТРАНСФОРМАЦИЯ МАСКУЛИННОСТИ: СТАТУСНЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ НОРМАТИВНЫМ ОЖИДАНИЯМ.....	64
Бейгуленко О.В Чита, Россия	
ВОЛОНТЕРСТВО КАК ФОРМА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МОЛОДЕЖИ.....	67
Бондаренко Е.Н. Черкассы, Украина	
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВЬЮ КАК ЦЕННОСТИ.....	71
Гордеева Е. С.	
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЦЕННОСТНАЯ СУЩНОСТЬ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПАРАДИГМЫ.....	75
Евдокимов О.А., Ягупець З.М. Словянськ,	
ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ПОВЕДІНКИ ЖІНОК РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ В СТРЕСОВИХ СИТУАЦІЯХ.....	79
Ильина Ю.Ю., Бученко Я.В. Харьков, Украина	
ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО РЕАГУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ НА ХВОРОБУ.....	83
Киян А.П. Словянськ, Украина	
СТРУКТУРА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	86
Колокольцев М.М. Иркутск, Россия	
СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОПУЛЯЦИИ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК 17-20 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ СИБИРИ.....	90
Кошель М.В, Мелоян А.Е. Словянськ, Украина	
РЕКЛАМА ЯК ЗАСІБ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ НА САМОРЕГУЛЯЦІЮ ПОВЕДІНКИ В СТАРШОМУ ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ.....	93
Куницина Л.П. Чита, Россия	
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА.....	96
Ложкина А.Н. Чита, Россия	
ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ЦИКЛОВ.....	99
Нурлыбаева К.А., Смагулов Н.К., Ибраева А.Д., Бодеева Р.Т. Караганда Казахстан	
МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ 1 КУРСА.....	102
Остополец И.Ю. Словянськ, Украина	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЦЕННОСТНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН.....	106
Павлова Ю.А., Ковальчук А.Н., Виноградский Б.А. Львов, Украина !Б	

УРОВНИ КОМПОНЕНТОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БУДУЩИХ РАБОТНИКОВ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ.....	108
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П., Аустер Б.В. Сургут, Россия	
ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ СТУДЕНТА И ВОЗМОЖНОСТИ ЕГО РАЗВИТИЯ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ УНИВЕРСИТЕТА.....	112
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П. Сургут, Россия	
ИЕРАРХИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТА И ЕЁ ДИНАМИКА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....	114
Попова Н.Н. Чита, Россия	
ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СОВРЕМЕННЫХ СТАРШЕКЛАССНИКОВ.....	119
Сергиенко Н.П. Харьков, Украина	
ВОЛЯ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЛИЧНОСТИ РАБОТНИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ.....	121
Сидская О.В., Веренич Н.К. Пинск, Беларусь	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ – ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ НАЦИИ.....	125
Спатаева М.Х., Шамшуалеева Е.Ф., Харченко Л.В. Омск, Россия	
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ СОБСТВЕННО ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ.....	128
Спинея Л, Жуков А. Кишинёв, Республика Молдова	
ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ У ТРУДЯЩИХСЯ-МИГРАНТОВ.....	131
Тверская С.С. Коломна, Россия	
МЕТОДИКА ДУХОВНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОСНОВАМ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ.....	133
Токтарбаев Д.Г-С., Токтарбаева А.Ш. Павлодар, Республика Казахстан	
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРЕПОДАВАНИЯ КУРСА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ".....	137
Шамшуалеева Е.Ф., Спатаева М.Х. Омск, Россия	
ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДОШКОЛЬНИКОВ С РЕЧЕВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ.....	140
Эшиев А.К., Мамытова А.К., Керимбекова А.Ж., Жалал-Абад, Кыргызстан	
ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВАЛЕОЛОГИИ.....	143

Секция «ЭКОЛОГИЯ»

Айткулов А.М., Мукашева М.А., Макишева С., Мукашева Г.Ж. Караганда, Республика Казахстан	
ИНФОРМАТИВНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЦИТОМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ РАЙОНЕ.....	146
Анганова Е.В., Савилов Е.Д., Духанина А.В. Иркутск, Россия	
ВОДНЫЕ ЭКОСИСТЕМЫ В УСЛОВИЯХ АНТРОПОГЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.....	149

Башкуев Ю.Б., Хаптанов В.Б., Дембелов М.Г. Улан-Удэ, Россия РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ В РАЙОНЕ СЕЛЕНГИНСКОГО ЦЕЛЮЛОЗНО-КАРТОННОГО КОМБИНАТА.....	152
Дубина Л.Е., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А. Чита, Россия !2 Б О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ НАДЗОРА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОТХОДАМИ ПРОИЗВОДСТВА И ПОТРЕБЛЕНИЯ В Г. ЧИТА.....	155
Конкабаева А.Е., Тыкежанова Г.М., Бодеева Р.Т., Ныгыман М.Т. Караганда, Республика Казахстан ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННОМ РЕГИОНЕ.....	158
Лиханова В.В. Чита, Россия ТУРИСТСКОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ТУРИЗМА.....	162
Михайлютина С.И., Семенова Л.Б., Бабина Т.Н., Пивоварова Л.В. Чита, Россия ПОЛИМЕРЫ И МОЛОКО.....	165
Мнацаканян, Бурко В. А. Мариуполь, Украина АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР РАЗЛЧНЫХ СПОСОБОВ ДОБЫЧИ ГАЗОВЫХ ИСТОЧНИКОВ ЭНЕРГИИ В УКРАИНЕ.....	167
Муканева М.А., Айткулов А.М., Тыкежанова Г.М., Нугуманова Ш.М. Караганда, Республика Казахстан МОНИТОРИНГ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СНЕГОВОГО ПОКРОВА ХИМИЧЕСКИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ ПРОМЫШЛЕННОГО ГОРОДА.....	171
Одинченко Л.К. Славянск, Украина ЕКОЛОГІЧНА СПРЯМОВАНІСТЬ УРОКІВ ГЕОГРАФІЇ В СПЕЦІАЛЬНІЙ ШКОЛІ.....	174
Пинтусов В.И., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А., Савин А.С. Чита, Россия О КАЧЕСТВЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В Г. ЧИТА.....	178
Пинтусов В. И., Ульданова Д.С., Кушиташвили Т.А., Савин А.С. Чита, Россия О КАЧЕСТВЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ЧИТЫ.....	181
Рожков С.С., Крюков А.В., Мельниченко П.И., Фурсова Т.Н. Москва, Россия ЭКОЛОГО – ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТЕХНОЛОГИЙ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО – ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ПЕРСОНАЛА И ПАЦИЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	183
Сулайманов С.С., Азимов Х.А. Ташкент, Узбекистан К РАСЧЕТУ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО НОРМАЛИЗАЦИИ ОСВЕЩЕННОСТИ РАБОЧИХ МЕСТ ХЛОПКООЧИСТИТЕЛЬНЫХ ЦЕХОВ.....	186
Титова М.П. Чита, Россия РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО И ВЪЕЗДНОГО ТУРИЗМА В	

ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	191
Шемышевская М.Ж., Иванова О.А. Чита, Россия	
О КАЧЕСТВЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	194

Секция «СПОРТ»

Абдрашев А.Б. Алиев И.Т. Жалал-Абад, Кыргызстан	
СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КЫРГЫЗСТАНЕ И ЕЁ ПРОБЛЕМЫ.....	197
Абдрашев А.Б., Мойдунов Т.М., Тиленчиев Ю.Р. Жалал-Абад, Кыргызстан	
НАРОДНАЯ ПОДВИЖНАЯ ИГРА, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ.....	200
Аникеева В.В., Анандаев Б.Ц., Дамбаев А.С. Чита, Россия	
ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА К КОМАНДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ.....	203
Апокин В.В., Повзун А.А., Иванчиков И.Г. Сургут, Россия	
БИРИТМОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ – ПЛОВЦОВ РАЗНОГО ПОЛА ПРИ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕЛЁТАХ.....	207
Домбровский В.И. Республика Беларусь	
ВЫБОР СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	210
Доронцев А.В, Блохина О.Ю. Астрахань, Россия	
МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ АСТРАХАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ.....	214
Лазарев В.К. Чита, Россия	
ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАДИЦИОННЫХ, СПЕЦИАЛЬНЫХ И ПЕРЕДОВЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ТРЕНИРОВОК.....	216
Ланцов П.В., Овчинникова Е.И., Соловьева Т.А. Чита, Россия	
ИССЛЕДОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	219
Лимаренко О.В., Лимаренко А.П., Колесникова Н.Н. Пинск, Беларусь	
ИЗМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МУЖЧИН 50-60 ЛЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАНЯТИЙ СИЛОВЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ.....	223
Повзун А.А., Апокин В.В., Иванчиков И.Г. Сургут, Россия	
НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ АДАПТОСПОСОБНОСТЬ И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ – ПЛОВЦОВ ПРИ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕЛЁТАХ.....	225
Повзун А.А., Повзун В.Д., Апокин В.В., Виноградова А.В. Сургут, Россия	
БИРИТМОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ АДАПТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ФАКУЛЬТЕТА В УСЛОВИЯХ СМЕЩЕНИЯ ПОЯСНОГО ВРЕМЕНИ.....	229
Повзун А.А., Апокин В.В. Сургут, Россия.	

ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГО-ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНОВ.....	233
Повзун А.А., Повзун В.Д. Сургут, Россия	
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РИТМ СТУДЕНТА И ЕГО УЧЁТ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА СПОРТИВНЫХ ФАКУЛЬТЕТАХ.....	236
Повзун В.Д., Повзун А.А., Плеханова Н.П. Сургут, Россия	
ОСОБЕННОСТИ И ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ФАКУЛЬТЕТА В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ УНИВЕРСИТЕТА.....	240
Семаль Н.В. Ужгород, Украина	
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОПАГАНДИСТСКОЙ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ ПО ПРИОБЩЕНИЮ ИНВАЛИДОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ.....	243
Турманидзе В.Г., Синельникова Т.В., Турманидзе А.В. Омск, Россия	
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ МЕТОДИКИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО БАДМИНТОНУ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	246
Федорова М.Ю., Акопян А.А. Чита, Россия	
МОДЕЛИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ.....	249
Чебану С.И., Рубанович В.Г., Герчиу С.И. Кишинэу, Республика Молдова	
ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ТРЕНИРОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	252
Черенцов А.В., Васильева П. А. Чита, Россия	
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ОДНОЙ ИЗ ПРОБЛЕМ РЕАЛИЗАЦИИ ГМП В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ.....	254
Шарова О.Ю., Крутикова Е.Л. Чита, Россия	
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ВУЗЕ.....	258
Яковлев А. Н., Масловский Е. А. Пинск, Республика Беларусь	
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЛИЦ ЖЕНСКОГО ПОЛА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	260
Яковлев А.Н. Пинск, Республика Беларусь	
ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНО-ТЕЛЕСНОГО СТАТУСА ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	263