

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА



Международная научно-практическая конференция

26 – 27 ноября 2010 года

Сборник материалов

Том 2

Москва – Курск

2010

**Министерство спорта, туризма и молодёжной политики РФ
Международная академия наук педагогического образования
Курский государственный университет
Комитет по физической культуре и спорту Курской области**

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И
ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА**

**Международная научно-практическая конференция
26 – 27 ноября 2010 года**

Сборник материалов

Том 2

**Москва – Курск
2010**

УДК 796
ББК 75
С56

С56 **Современные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма** [Текст]: сб. материалов междуна-род. науч.-практической конф. (Курск, 26 – 27 ноября 2010 г.) : в 2 т. Т. 2 / отв. ред. А.В. Володин; Курск. гос. ун-т. – М.; Курск, 2010. – 175 с. – ISBN 978-5-88313-717-3

Сборник содержит материалы, отражающие результаты научно-исследовательской деятельности и обобщенного практического опыта специалистов по физической культуре, спорту и туризму из России, Белоруссии, Казахстана, Молдовы, Малайзии, Польши, Украины и США.

Материалы сборника представляют интерес для учёных и специалистов-практиков в сфере физической культуры, спорта и туризма, а также для студентов университетов, академий, институтов и факультетов специального профессионального образования.

УДК 796
ББК 75

ISBN 978-5-88313-717-3

© Курский государственный
университет, 2010

INDIVIDUALIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED SPORTSWOMEN ON THE BASIS OF DIMORPHIC DIFFERENCES

E.P. Vrublevsky

Polesye state university, Republic of Belarus

Key words: individualization, sportswomen, training process, program, gender peculiarities.

The research goal was to work out and practically ground innovative model of individualized woman training in speed-and-strength kinds of track and field athletics on the basis of dimorphic differences.

During the research methodological directions of individualizing the training were identified for both all speed-and-strength kinds of track and field

athletics and certain kinds on the basis of which the experiment was conducted. Individualization of woman training specialized in speed-and-strength kinds of athletics should be based upon the following conceptual statements defining:

- individualization of integral and special physical fitness on the basis of modeling their perspective individual competition activity;
- correction of training load in direction and volume in connection with the current state of capacity for work in different phases of organisms' biorhythmics;
- differentiation of training and competition influences in compliance with gender peculiarities of the sportswomen.

The final stage of the experiment was developing innovative models of training organization in the yearly cycle and their testing in a series of pedagogical experiments on highly qualified sportswomen specializing in speed-and-strength kinds of track and field athletics (sprinter and hurdle race, triple jump, hammer throwing).

As a result we came to the conclusion that realization of the created models in practical training of highly qualified sportswomen was very efficient. These models take into consideration morpho-functional peculiarities of sportswomen organisms, biorhythmological regularities of its functioning, synchronization of the training organization with phases of the ovarian-menstrual cycle. They increase the effectiveness of both the training process and the competition activity, make the training process more manageable.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ IV. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Яцун С.М.

АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ 3

Брейкина О.А.

ВЛИЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ГРАМОТНОСТИ ВРАЧЕЙ-ТЕРАПЕВТОВ НА КАЧЕСТВО ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ 5

Воронков А.В., Бессонов А.В.

КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ АТЛЕТической ГИМНАСТИКИ 11

Воронков А.В., Исаев И.Ф., Никулин И.Н.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-РЕКРЕАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧИТЕЛЬСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ 15

Воропаев А.М., Конотопченко О.А.

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННАЯ ТЕОРИЯ БИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ КАК КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ ОСНОВА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ ЧЕЛОВЕКА В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 17

Давиденко Д.Н.

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ КАК ВАЖНЕЙШАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 22

Избаш Л.М.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА С ПОМОЩЬЮ РЕЙТИНГА 24

Казимирик Н.В.

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (ОПЫТ РАБОТЫ КОМИТЕТА ПО ФК И СПОРТУ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ) 26

Князева Н.А., Железняков А.Г., Гонтаренко А.Н.

КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА КАК ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ 29

Кожевников С.И.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СРЕДСТВАМИ МЕХАНОТЕРАПИИ ПРИ СТАТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА ... 33

Кондратьев И.В., Лысенко О.А.

ХРОНИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ ВЕДУЩИХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА У СПОРТСМЕНОВ 37

Крамаренко В.Ю., Крамаренко К.В.

МЕТОДЫ НЕЛИНЕЙНОЙ ДИНАМИКИ И ТЕОРИИ КАТАСТРОФ КАК ОСНОВА ПРОГНОСТИКИ СОСТОЯНИЙ СЛОЖНЫХ ДИНАМИЧЕСКИХ СИСТЕМ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 40

Кулезнев В.Н., Швец Е.В., Зинина Т.В., Петрунин Р.Е., Секерина И.Ю.,

Степанова М.Э.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ ПРИ КАРДИОМОНИТОРИРОВАНИИ 47

Логвина Т.Ю. НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК	53
Логвина Т.Ю., Максименя И.Ю. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	56
Лунева Н.В., Затолокина А.Д. ВЛИЯНИЕ УРБАНИЗАЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ	61
Масалова О.Ю. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВЬЮ	63
Побурный П.В. ПОЛОВОЙ ДИМОРФИЗМ СПОРТИВНЫХ И МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	67
Стрелкова Я.А., Собянин Ф.И. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ИНВАЛИДАМИ РАЗНОЙ НОЗОЛОГИИ	72
Соколова И.А. АГРОФИТНЕС: КАК СОВМЕСТИТЬ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ	74
Учасов Д.С. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАССАЖА В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	76
Харисова Г.Ш. К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА КАК СОСТАВНОЙ ЧАСТИ ФИТНЕС-ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	79
Харисова Г.Ш. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АКТИВНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА	82
Чепелёв Н.Г. СТРУКТУРНЫЕ МОДЕЛИ СНАБЖЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ КИСЛОРОДОМ ..	85
Шамрай Л.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИОКСИДАНТНЫХ СРЕДСТВ НА ЭТАПЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В БОКСЕ	89
Шинко С.П., Панфилов О.П., Панфилов И.О. ФРАКТАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ В ОЦЕНКЕ ФОРМИРОВАНИЯ АДАПТИВНЫХ МЕХАНИЗМОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	93
Яцуш С.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	97

РАЗДЕЛ V. ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ

Афтимичук О.Е., Крайждан О.М. СОСТАВ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	100
Андреева В.Е. СОПРЯЖЕННОЕ РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ НА ЭТАПЕ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	104
Артемova Е., Румба О.Г. ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГИМНАСТОК 10–11 ЛЕТ В УПРАЖНЕНИЯХ НА БРЕВНЕ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	108

Варзиев С.Х. К ПРОБЛЕМЕ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА	109
Врублевский Е.П. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ОСНОВЕ ДИМОРФИЧЕСКИХ РАЗЛИЧИЙ	112
Гарбузов С.П. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	116
Гребнев А.Н. СТРУКТУРА НЕДЕЛЬНОГО МИКРОЦИКЛА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ЛЕТНЕМУ ПОЛИАТЛОНУ В УСЛОВИЯХ ВУЗА	118
Евженко Н.Ю., Афтимчук О.Е. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ВАТЕРПОЛИСТОВ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА	121
Елевич С.М. УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	125
Иванкив О.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И УСЛОВИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ САМБИСТОВ	127
Кадуцкая Л.А., Левковская И.Р. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У БАСКЕТБОЛИСТОК 14–15 ЛЕТ С УЧЕТОМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА	130
Козин В.В. ПОСТРОЕНИЕ АЛГОРИТМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИТУАТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	134
Кудряшов М.В., Городов С.А. РОЛЬ НЕСПЕЦИАЛЬНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ	137
Кузьменко Г.А. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОДРОСТКА-СПОРТСМЕНА	140
Кулезнев В.Н., Швец Е. В., Зинина Т. В., Петрунин Р. Е., Степанова М. Э., Секерина И. Ю. РАЗЛИЧИЕ УРОВНЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛОВОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ У ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	144
Махов В.И., Махов И.И. РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ТУРИСТОВ-МНОГОБОРЦЕВ ...	146
Николаева Е.С. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ГИМНАСТОК С ЦЕЛЬЮ ВЫЯВЛЕНИЯ ИХ ОТНОШЕНИЯ К РАБОТЕ С РАЗЛИЧНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ	149
Побурный П.В., Соловенко Г.С. ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРЕНИРОВАННОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В УСЛОВИЯХ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ	151
Посохов Д.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ ВЫНОСЛИВОСТИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	155

Руднева Л.В. ВЛИЯНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ	157
Рудыко О.В., Кравчук Т.А. ПРИМЕНЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ФУТБОЛИСТОВ 8–9 ЛЕТ	159
Сидаш А.Л. О ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ОСНОВАХ ТОЧНОСТИ ВЕРХНЕЙ ПЕРЕДАЧИ В ВОЛЕЙБОЛЕ	162
Спиридонов Е.А., Орехов Л.И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ ПРИ СМЕНЕ ВИДА ЕДИНОБОРСТВ	167
Чалый Ю.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ	169

PART IV. MEDICOBIOLOGICAL AND VALEOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORT

S.M. Jatsun CHALLENGING AREAS OF FOCUS IN THE FIELD OF HEALTH PROTECTION OF STUDENTS STUDYING AT THE INSTITUTES OF HIGHER EDUCATION.....	171
O.A. Breikina THE INFLUENCE OF PHYSITIANS' PHYSICAL CULTURE COMPETENCE ON THEIR PROFESSIONAL ACTIVITY AIMED AT PREVENTIVE HEALTH CARE AMONG POPULATION.....	172
A.V. Voronkov, A.V. Bessonov BODY-BUILDING AS A MEANS OF CORRECTION OF FAULT IN POSTURE OF SCHOOLCHILDREN.....	174
A.V. Voronkov, I.F. Isaev, I.N. Nikulin PEDAGOGICAL CONDITIONS OF TEACHERS STAFF SPORT-RECREATIVE ACTIVITY ORGANIZING.....	175
A.M. Voropaev, O.A. Konotopchenko MEDICO-BIOLOGICAL THEORY OF CONNECTIVE TISSUE AS A CONCEPTUAL BASIS OF MANAGING HUMAN HEALTH IN ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE.....	176
D. N. Davidenko HEALTH CULTURE AS A KEY COMPONENT OF PHYSICAL CULTURE.....	177
L.M. Izbash RATING-BASED HEALTH CULTURE DEVELOPMENT IN POLITECHNIC COLLEGE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM.....	179
N.V. Kazimirik HEALTHY LIFE-STYLE POPULARIZATION BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT (WORK EXPERIENCE OF KURSK REGION PHYSICAL CULTURE AND SPORT COMMITTEE).....	180
N.A. Knyazeva, A.G. Zheleznyakov, A.N. Gontarenko CORRIGENT GYMNASTICS AS A MEANS OF FAULT IN POSTURE PREVENTION AND TREATMENT.....	181

S.I. Kozhevnikov EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF MECHANOTHERAPY PHYSICAL REHABILITATION WHEN DEALING WITH STATIC DEFORMATION OF THE BACKBONE.....	182
I.V. Kondratuk, O.A. Lisenko CHRONIC OVEREXERTION OF MAJOR ORGANS AND SYSTEMS OF THE ORGANISM OF A SPORTSMAN	183
V.U. Kramarenko, K.V. Kramarenko THE METHODS OF NONLINEAR DYNAMICS AND CATASROPHE THEORY AS THE FOUNDATION OF COMPLEX DYNAMIC SYSTEMS CONDITIONS AND SPORTING ACTIVITIES PROGNOSTICS	184
V.N. Kuleznev, E.V. Shvets, T.V. Zinina, R.E. Petrunin, I.J. Sekerina, M.E. Stepanova CHANGES IN RATES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM WORK UNDER THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISE REVEALED BY CARDIOMONITORING OF SPORTSMEN	185
T.Yu. Logvina THE PECULIARITIES OF PHYSICAL EXERCISE INFLUENCE ON THE DEVELOPMENT OF CHILDREN'S ORGANISMS.	186
T.Yu. Logvina, I.Yu. Maksimenya ENHANCING EFFECTIVENESS OF HELTH IMROVEMENT OF CHILDREN BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE METHODS	187
N.V. Luneva, A.D. Zatolokina URBANIZATION INFLUENCE ON STUDENT PHYSICAL DEVELOPMENT	188
O.Yu. Masalova TECHNOLOGICAL SUPPORT OF FORMING STUDENTS' EVALUATION OF HEALTH.....	188
P.V. Poburny GENDER DIMORPHISM OF SPORTING AND MORPHOFUNCTIONAL INDICES.....	189
Ya.A. Strelkova, F.I. Sobyenin PHYSICAL TRINING AND HEALTH-IMPROVING CLASSES WITH DISABLED PERSONS	190
I.A. Sokolova AGRO FITNESS: UNITING THE PLEASANT WITH THE USEFUL.....	191
D.S. Uchasov MEDICO-BIOLOGICAL ASPECTS OF USING MASSAGE IN THE SYSTEM OF SPORTSMEN TRAINING.....	191
G.Sh. Kharisova ON THE PROBLEM OF DEVELOPING HALTH-IMPROVING TOURISM AS A COMPONENT OF FITNESS ACTIVITY.....	192
G.Sh. Kharisova PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF ACTIVE KINDS OF TOURISM.....	193
N.G. Chepelev STRUCTURAL MODELS OF MUSCULAR TISSUE OXIGEN SUPPLY.....	193
L.V. Shamray THE ANTIOXIDANT PREPARATIONS THERAPY EFFECTIVENESS AT THE STAGE OF TRAINING FOR BOXING COMPETITIONS.....	195
S.P. Shinko, O.P. Panfilov, I. O. Panfilov THE USE OF FRACTAL MODELS IN ADAPTIVE MECHANISM OF PHYSICAL ACTIVITY FORMING EVALUATION	196

S.M. Yatsun PHYSICAL CULTURE AS A BASIC FACTOR FOR THE RISING GENERATION HEALTH SUPPORT.....	197
 PART V. THE PROBLEMS OF SPORTS RESERVE AND QUALIFIED SPORTSMEN TRAINING	
O.E.Aftimchuk, O.M. Kraizhdan THE STRUCTURE OF COORDINATION ABILITIES IN RYTHMIC GYMNASTICS.....	199
V.E. Andreeva COUPLED DEVELOPMENT OF PLASTICITY AND SPEED-AND-STRENGTH CHARACTERISTICS AT THE BASIC STAGE OF TRAINING IN RYTHMIC GYMNASTICS.....	200
E. Artemova, O.G. Rumba PECULIARITIES OF TRAINING PROCESS OF FEMALE GYMNASTS AGED 10-11 IN THE EXERCISES ON THE balance beam AT THE STAGE OF in-depth SPECIALIZATION.....	201
S.H. Varziev ON THE PROBLEM OF PERFECTING SPORTSMAN'S COORDINATIVE-MOTOR SYSTEM.....	202
E.P. Vrublevsky INDIVIDUALIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED SPORTSWOMEN ON THE BASIS OF DIMORPHIC DIFFERENCES.....	202
S.P. Garbuzov DEVELOPMENT OF VOLLEYBALLERS' PHYSICAL QUALITIES.....	203
A.N. Grebnev THE STRUCTURE OF A WEEKLY MICRO-CYCLE IN THE PROCESS OF SUMMER POLIATHLON TRAINING WITHIN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	204
N.Yu. Evzhenko, O.E. Aftimichuk METHOD OF DEVELOPING WATER POLO PLAYERS' MOTOR ABILITIES BY MEANS OF FITNESS.....	205
S.M. Elevich CONTROL OF HIGHLY QUALIFIED BASKETBALLERS' READINESS FOR COMPETITIONS IN THE PROCESS OF LONG-TERM SPORT TRAINING.....	206
O.V. Ivankin PEDAGOGICAL MEANS AND CONDITIONS OF EFFECTIVE ORGANIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF YOUNG SELF-DEFENCE FIGHTERS.....	206
L.A. Kadutskaya, I.R. Levkovskaya PECULIARITIES OF DEVELOPING PHYSICAL QUALITIES OF FEMALE BASKETBALLERS AGED 14-15 WITH DUE REGARD TO FEMALE BIOLOGICAL CHARACTERISTICS	207
V.V. Kozin ELABORATING AN ALGORITHM OF SITUATIONAL EXERCISES IN TECHNICAL- TACTICAL PREPARATION OF YOUNG BASKETBALLERS.....	209
M.V. Kudryashov, S.A. Gorodov THE ROLE OF NON-SPECIALIZED PHYSICAL TRAINING EDUCATION IN THE PROCESS OF TRAINING YOUNG JUDOISTS.....	210
G.A. Kuzmenko INFORMATION SUPPORT OF DEVELOPING INTELLECTUAL ABILITIES OF A TEENAGER SPORTSMAN.....	211

V.N. Kuleznev, E.V. Shvets, T.V. Zinina, R.E. Petrunin, M.E. Stepanova, L.J. Sekerina THE DEPENDANCE OF FUNCTIONAL STATE LEVELS DIFFERENCE ON YOUNG TENNIS PLAYERS' GENDER AT THE BASIC STAGE OF TRAINING.....	212
V.I. Mahov, I. I. Mahov WORKING OUT OF CIRCUIT TRAINING METHODS AIMED AT SPECIAL STAMINA OF ALL-ROUNDER TOURISTS DEVELOPMENT	213
E.S. Nikolaeva THE RESULTS OF THE POLL AIMING TO REVEAL WOMEN-GYMNASTS' ATTITUDE TOWARDS USING DIFFERENT GYMNASTIC OBJECTS ANALYSIS.....	215
O.V. Poburny, G.S. Solonenko THE ANALYSIS OF CONDITION LEVEL INDICATORS OF HIGHLY QUALIFIED SWIMMERS DURING THE CONTEST SEASON IN THE CONTEXT OF LONG-TERM ADAPTATIO.....	216
D.V. Pozohov PEDAGOGICAL APPROACHES TO STAMINA DEVELOPMENT IN THE FIELD OF SPORTING ACTIVITIES.....	217
L.V. Rudneva DANCE SPORT INFLUENCE ON TEENAGERS' PHYSICAL QUALITIES DEVELOPMENT.....	218
O.V. Rudko, T.A. Kravchuk ADDITION MEANS APPLICATION IN TRAINING FOOTBALLERS 8-9 YEARS OF AGE.....	219
A.L. Sidash PSYHOPSYCHOLOGICAL AND BIOMECHANICAL BASES OF THE ACCURACY OF OVERARM SERVEIN VOLLEYBALL.....	220
E.A. Spiridonov, L.I. Orekhov SPORTSMEN'S COORDINATION ABILITIES DEVELOPMENT WHEN CHANGING THE TYPE OF SINGLE COMBATS.....	221
J.A. Chaly SPORTS AND GAMES AS A MEANS OF SPORT RESERVE TRAINING IMPROVEMENT	222