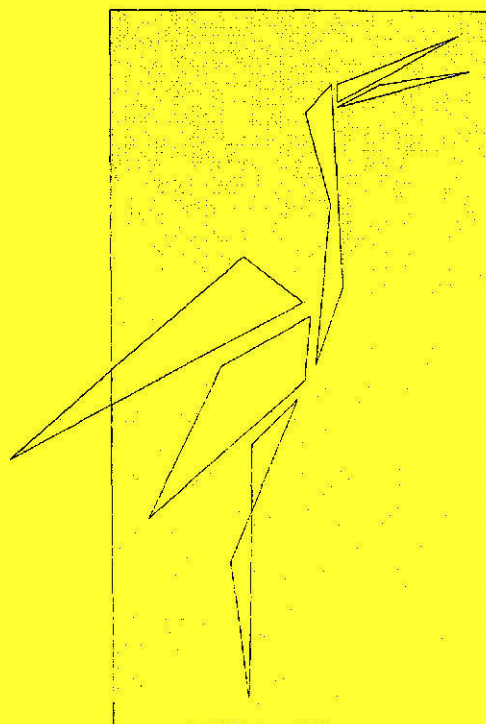




АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы
II Международной
научно-практической
конференции
9—10 октября 2008 г.
г. Мозырь

Мозырь 2008

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
"Мозырский государственный педагогический университет
имени И. П. Шамякина"

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы
II Международной научно-практической конференции
9-10 октября 2008 г.
г. Мозырь

Мозырь 2008

УДК 796
ББК 75
А43

Редакционная

коллегия: к. п. н. **С. М. Блоцкий** (отв. ред.), к. п. н., доц. **И. Н. Кралеви́ч**,
к. п. н., доц. **И. М. Масло**, д. п. н., проф. **Г. И. Нарекин**,
д. п. н., проф. **П. В. Квашук**, д. п. н., проф. **В. А. Барков**,
д. п. н., проф. **В. Г. Никитушкин**, д. м. н., проф. **А. А. Калинин**,
К. П. н., доц. **К. К. Бондаренко**, к. п. н., доц. **М. Г. Кошман**,
к. п. н., доц. **С. Н. Щур**

Рецензент доктор педагогических наук, профессор **В. И. Анисимов**

Печатается согласно плану научно-практических мероприятий
Министерства образования Республики Беларусь
и приказу по университету № 784 от 15.09.2008 г.

А43 Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и
туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., 9-10 октября
2008 г., г. Мозырь /редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.] -
Мозырь : УО МШУ им. И. П. Шамякина, 2008. - 287 с.
ISBN 978-985-477-246-2

В сборнике представлены материалы II Международной научно-практической
конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма»,
отражающие результаты научных исследований в области физической культуры, спорта и
туризма. Конференция посвящена 65-летию УО МГПУ им. И. П. Шамякина.

Сборник предназначен для научных работников, преподавателей высших и средних
учебных заведений, методистов по физическому воспитанию, студентов.

Материалы конференции к изданию готовил факультет физической культуры.

**УДК 796
ББК 75**

ISBN 978-985-477-246-2

© Коллектив авторов, 2008
О УО МГПУ им. И. П. Шамякина, 2008

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ: ДИМОРФИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Врублевский Е. П., Врублевская Л. Г.

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Как известно, древние греки под страхом смерти не допускали женщин на Олимпийские игры не только в качестве участниц, но и зрительниц. Удивительно, но и основоположник олимпийского движения Пьер де Кубертен был против участия женщин в Олимпиадах. Объяснялось это двумя причинами: во-первых, Кубертен хотел сделать современные Олимпийские игры как можно более похожими на Игры античного мира; во-вторых, в конце XIX века физическое воспитание женщин и их спортивные результаты были на столь низком уровне, что выступать на Олимпийских играх было просто некому. Характерно, что в 1922 году члены Королевской академии наук в Лондоне представили доклад о вреде занятий физическими упражнениями для женщин, оказавший существенное влияние на действовавшие в то время запреты.

В отличие от мужчин-легкоатлетов, которые соревнуются с первых Олимпийских игр современности (1896), женщины начали состязаться на Олимпийских играх в Амстердаме (1928) в пяти видах программы: в беге на 100 и 800 м, прыжках в высоту с разбега, метании диска и эстафете 4x100 м. В дальнейшем дистанцию 800 м (как слишком «тяжелую» для женского организма) исключили из программы Игр до 1960 г.

С 1932 года женщины соревнуются в метании копья и в беге на 80 м с барьерами, а в 1948 г. программа расширяется за счет прыжков в длину, толкания ядра и бега на 200 м. В 1960 году вводится пятиборье и после 32-летнего перерыва, бег на 800 м, а с 1964 года добавляется дистанция вдвое короче - 400 м. В Мюнхене (1972 г.) спортсменки соревнуются на Олимпийских играх уже в беге на 1500 м, 100 м с барьерами и эстафете 4x400 м. 1984 год стал знаменателен не только потому, что к олимпийской программе добавляется бег на 400 м с барьерами, 3000 м, семиборье и Игры игнорируют страны социалистического лагеря. Они знаменательны еще в плане того, что впервые в программе соревнований был представлен марафонский бег, и тем самым, спустя годы, была поставлена точка в способности женщин пробегать дистанции длиннее спринтерских. На вопрос, почему она занимается бегом на сверхдлинные дистанции, французка О. Роу, имеющая в своем активе пробеги на 100 км, ответила: «Когда же наконец поймут, что ноги, предназначенные для бега, существуют не только у мужчин, но и у женщин?».

На Олимпиаде в Сеуле (1988г.) спортсменки начинают соревноваться в беге на 10000 м, на следующих (1992г.) - в спортивной ходьбе на 10 км. С 1996 года дистанция 3000 м увеличивается до 5000 м и вводится тройной прыжок. За счет включения прыжка с шестом и метания молота женская легкоатлетическая программа в Сиднее (2000 г.) составляет 22 вида, а в спортивной ходьбе спортсменки соревнуются на дистанции вдвое длиннее - 20 км.

Наконец, 2008 год (Пекин) запоминается победой с мировым рекордом россиянки Г. Галкиной-Самитовой на новой дистанции 3000 м с препятствиями.

Показательно, что если бы «сегодняшние» рекордсменки мира по легкой атлетике соревновались с чемпионами мужчинами в тех же 5 видах Олимпиады 1928 года, то они смогли бы оставить позади себя победителей мужчин в беге на 100 м, и, особенно в прыжках в высоту. И если в начале прошлого века женщинам тяжело давались виды на выносливость, то победительница Олимпийских игр в Пекине в спортивной ходьбе на 20 км О. Каниськина «обошла» бы на дистанции двукратного олимпийского чемпиона, прославленного В. Голубниченко.

Пролистав страницы олимпийской истории, можно судить об уровне развития мужской и женской легкой атлетики бывшего СССР и России. На протяжении 14-ти Олимпиад (с 1952 по 2008 гг.) женщины - легкоатлетки внесли в копилку 138 медалей (из них 48 золотых) против 135 у мужчин (из них 41 золотая), хотя последние участвовали в гораздо большей программе легкоатлетических соревнований. В таблице представлено количество медалей, завоеванных отдельно мужчинами и женщинами за этот период.

Таблица - Число медалей, завоеванных советскими и российскими легкоатлетами на Олимпийских играх

Год проведения Олимпийских игр, город	Мужчины				Женщины				Кол-во медалей
	м е д а л и				м е д а л и				
	зол.	сер.	бр.	сумма	зол.	сер.	бр.	сумма	
1952 Хельсинки	.	4	2	6	2	4	4	10	16
1956 Мельбурн	3	4	7	14	2	3	3	8	22
1960 Рим	5	4	4	13	6	1	1	8	21
1964 Токио	2	2	6	10	3	.	5	8	18
1968 Мехико	3	1	3	7	.	1	5	6	13
1972 Мюнхен	6	6	1	13	3	1	.	4	17
1976 Монреаль	2	2	6	10	2	2	4	8	18
1980 Москва	8	8	7	23	7	6	5	18	41
1988 Сеул	5	4	4	13	5	2	6	13	26
1992 Барселона	3	2	2	7	4	9	1	14	21
1996 Атланта	.	3	.	3	3	3	1	7	10
2000 Сидней	1	.	4	5	2	4	1	7	12
2004 Афины	1	1	3	5	5	6	4	15	20
2008 Пекин	2	1	3	6	4	4	4	12	18
Всего медалей	41	42	52	135	48	46	44	138	273

Много веков назад правитель Спарты Лигург запретил девушкам заниматься спортом. Кто знает, прими он тогда противоположное решение, были бы мы сейчас свидетелями равной спортивной борьбы мужчин и женщин?

<i>Ветошкина Э.В.</i> Анализ технической подготовленности сильнейших команд мира по художественной гимнастике, выступающих в групповых и индивидуальных упражнениях.....	94
<i>Врублевский Е.П., Врублевская Л.Г.</i> Анализ выступлений легкоатлетов на Олимпийских играх: диморфический аспект.....	96
<i>Гусинец Е.В.</i> Анализ основных факторов, оказывающих влияние на результат в беге на короткие дистанции.....	98
<i>Гусинец Е.В.</i> Проявление скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции.....	99
<i>Дойняк И.П.</i> Особенности предстартовой разминки у спортсменов-ориентировщиков.....	101
<i>Дранец В.Ф., Будковский В.Н.</i> Общая физическая подготовка и ее роль в повышении спортивного мастерства на учебно-тренировочных занятиях по армрестлингу.....	102
<i>Дубоделов В.М., Масляев А.Т., Ерёменко В.П.</i> Современный баскетбол - скорость, сила и высокий уровень владения техническими навыками.....	103
<i>Жуковец А.А., Науменко Н.Т.</i> Технические особенности игры связующего игрока в волейболе.....	104
<i>Загrevский В.И., Шахдади А.И., Эльхвари Ф.М.</i> Методика определения общего центра масс плоской разветвленной многозвенной биомеханической системы.....	106
<i>Карнов А.В.</i> Семидневный микроцикл в подготовительном периоде годичного цикла тренировочного процесса бегунов на средние дистанции.....	107
<i>Колеснёв Ю.В.</i> Современные подходы к подготовке высококвалифицированных спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой.....	108
<i>Коняхин М.В., Букраба В.Л.</i> Использование силовой гимнастики в развитии скоростно-силовых способностей юных легкоатлетов.....	110
<i>Коняхин М.В., Букраба В.А., Козут К.В.</i> Анализ мотивации выступления в соревнованиях учащихся старших классов с различной профильной направленностью.....	111
<i>Лукашкова И.Л.</i> Построение программного управления в имитационном моделировании движений спортсмена на ПЭВМ.....	113
<i>Маджаров А.П., Бондаренко К.К.</i> Управление подготовкой юных гандболистов на основе показателей специальной физической подготовленности.....	114
<i>Масло М.И.</i> Спортивная подготовка юных спринтеров на этапе начальной спортивной специализации.....	117
<i>Масло И.М., Масло М.И.</i> Специфика этапа начальной спортивной специализации спринтеров (11-13 лет).....	119
<i>Нарский А.Г., Котовенко С.В.</i> Вариабельность сердечного ритма в системе комплексного контроля высококвалифицированных гребцов на байдарках.....	120
<i>Нарский Г.И., Нарский А.Г., Шантарович А.В.</i> Годичный макроцикл в системе подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках.....	122