

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
ГУ «Республиканский центр спортивной медицины»
УЗ «Витебский областной диспансер спортивной медицины»
Управление здравоохранения Витебского облисполкома
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский
университет»
УО «Витебский государственный университет им.П.М.Машерова»

ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ: СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

*Материалы I Республиканской научно – практической
конференции 22-23 сентября 2011 г.*

Витебск, 2011

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ И ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ В СПОРТЕ

*Шебеко Л.Л.
ПолесГУ, Пинск*

Введение

Спорт – особый вид деятельности, сопряженный с регулярными высокими (часто экстремальными) физическими и эмоциональными нагрузками, повышенными требованиями к здоровью спортсмена. Тренировочные нагрузки спортсменов вызывают многочисленные адаптационные реакции со стороны всех систем организма, и особенно сердечно-сосудистой.

Внезапная смерть вследствие занятий спортом как медицинская проблема существует около 2500 лет. Внезапная смерть спортсменов может быть связана или не связана со спортивной деятельностью. В большинстве случаев у внезапно умерших спортсменов диагноз патологии сердца не был поставлен при жизни (А.Черепанов, Ф. Криппен, В. Блинов и др.). Среди причин, приводящих к летальному исходу, на долю сердечно-сосудистой патологии приходится, по данным американского регистра, до 56% [2, с. 78 - 83.]. Отдельную группу представляют случаи внезапной смерти, связанные с тупыми ударами в область сердца, классифицируемые как смерть от рефлекторной остановки сердца.

Занятия спортом, таким образом, ассоциируются с повышенным риском внезапной смерти. Но собственно спорт, по всей вероятности, является все-таки фактором, который, при наличии изменений или заболеваний со стороны сердечно-сосудистой системы, делает риск развития фатальных аритмий на фоне интенсивных и регулярных физических нагрузок более вероятным.

Поэтому возникает необходимость изучения влияния профессионального спорта на здоровье и продолжительность жизни спортсменов.

Цель исследования

Изучение продолжительности жизни сильнейших гребцов мира – победителей Олимпийских игр и чемпионатов мира.

Материалы и методы исследования

В качестве первичной информации были использованы материалы из автобиографий 100 профессиональных спортсменов, занимавшихся академической греблей, греблей на байдарках и каноэ, период занятий профессиональным спортом и их продолжительность жизни.

Результаты и обсуждение

Средняя продолжительность жизни изученных нами спортсменов по академической гребле составила 74,3 года за период с 1930 по 2010г; в гребле на байдарках и каноэ – 65,2 лет за период с 1948 по 2008г.

Из 76 спортсменов, занимавшихся академической греблей (победителей Олимпийских игр, чемпионатов мира), «ушли из жизни»: 1,3% в возрасте 25-30 лет, 1,3% – в 31-40 лет, 2,6 % – в 41-50 лет, 12 % в 51-60 лет, 21% – в 61-70 лет; 25% спортсменов дожили до возраста 71-80 лет, а 36,8 % спортсменов – до 81-96 лет.

Из 24 спортсменов-гребцов на байдарках и каноэ (победителей Олимпийских игр, чемпионатов мира) умерло: 8,6% – в 31-40 лет, 13% – в 41-50 лет, 13 % в 51-60 лет, 17,7% – в 61-70 лет; 34,7% спортсменов дожили до возраста 71-80 лет, 13 % спортсменов – до 81-96 лет [1, с. 10 - 580.].

Таким образом, изучив биографические данные спортсменов, мы можем отметить, что не всем спортсменам удалось дожить до преклонных лет. Например, двукратный олимпийский чемпион, пятнадцатикратный чемпион мира по гребле на байдарках и каноэ Дьёрдь Колонич умер от сердечного приступа во время тренировки при подготовке к Олимпиаде - 2008 в возрасте 36 лет [1, с.342.]. Данный случай является примером внезапной сердечной смерти в спорте, которая является актуальной проблемой настоящего времени.

Изменения, возникающие со стороны сердечно-сосудистой системы при регулярных тренировках, обозначаются термином «спортивное сердце» [2, с. 78 - 83.]. В руководстве по предупреждению внезапной сердечной смерти (ВСС) и желудочковых тахикардий ведущих американских кардиологических организаций спортсмены выделены в отдельную группу, определенную как «специфическая популяция с особым риском ВСС». [3, с. 565.]. Исследования, выполненные в разных странах, с различными критериями включения в анализ и методологией, дают неодинаковую частоту внезапной смерти у спортсменов и лиц, занимающихся физической активностью.

Данная проблема в медицине и спорте очень важна. Однако нас интересовали не только вопросы внезапной смерти в спорте, но и продолжительность жизни спортсменов, подвергавшихся длительным и достаточно интенсивным физическим нагрузкам.

Сравнительный анализ показателей средней продолжительности жизни в странах-участниках соревнований и спортсменов-гребцов за период с 1960 по 2008 год показал, что средняя продолжительность жизни у спортсменов из США была выше на 9,8%, чем среднестатистический показатель в стране, у спортсменов из Великобритании на 4,4%, а у спортсменов из Германии на 1,7%.

Выводы

1. Большие физические нагрузки аэробного характера не обязательно могут сказаться отрицательно на здоровье спортсменов. Из 100 изученных нами спортсменов, ушедших из жизни, 27 % прожили до 71-80 лет и 31% – прожили до возраста 81-96 лет.

2. Однако необходимо помнить, что при занятии спортом, перегрузки различных систем организма, особенно сердечно-сосудистой, могут явиться причиной внезапной смерти в спорте, которая является актуальной проблемой на-

стоящего времени и требует дальнейшего изучения с целью ее предупреждения.

Литература

1. Бакал, Д.С. Большая олимпийская энциклопедия / Д.С.Бакал, С.П. Безверхий, Н.В. Большакова – М.: «Эксмо», 2008. – 586с.
2. Макаров, Л.М. Внезапная смерть молодых спортсменов / Л.М. Макаров // Кардиология. – 2010. – № 2. – С. 78 – 83.
3. Макарова, Л.Г. Практическое руководство для спортивных врачей / Л.Г. Макарова – Ростов-на-Дону: «Издательство БАРО-ПРЕСС», 2002. – 800с.