

# ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

№ 1, 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

### МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

<i>МАРИНИЧ В.В.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ И ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ СПОРТСМЕНА.....	3
<i>ЕВДОЛЮК С.В., МИНЮК Е.В., СВЕКЛА О.В., ГОЛОТИН А.В., ВЕЛИКИНА И.Г., ПОЛЕТИЛО Н.Н., МЕЛЬНОВ С.Б.</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ФУТБОЛИСТОВ ГРУППЫ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	13
<i>КРУЧИНСКИЙ Н.Г., ЗУБОВСКИЙ Д.К., ЛАБИНЦЕВ М.Ю., ЗАГОРОВСКИЙ В.А.</i> ТЕХНОЛОГИЯ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ НА ОСНОВЕ ОПТИМИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ.....	19

### ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

<i>АСНИН Д.А., ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П., ЯКОВЛЕВ А.Н.</i> ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАТАРЕЙ В ФУТБОЛЕ.....	25
<i>НЕВДАХ И.С., ЯКОВЛЕВ А.Н., СТАДНИК В.И.</i> СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ В УСЛОВИЯХ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СДЮШОР.....	30
<i>САМУСИК И.Н.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПАССИВНОЙ ПОДВЕСНОЙ СИСТЕМЫ REDCORD В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ГРЕБЦОВ.....	35

# HEALTH FOR ALL

№ 1, 2024

## CONTENTS

### MEDICAL AND BIOLOGICAL SCIENCES

<i>MARINICH V.V.</i> MODERN APPROACHES TO THE DIAGNOSIS OF OVERSTRESS AND OVERTRAINING IN AN ATHLETE.....	3
<i>EVDOLYUK S.V., MINYUK E.V., SVEKLA O.V., GOLOTIN A.V., VELIKINA I.G., POLETILO N.N., MELNOV S.B.</i> THE DYNAMICS OF CARDIOVASCULAR SYSTEM INDICATORS AMONG FOOTBALL PLAYERS OF THE ELITE SPORTS MASTERY GROUP.....	13
<i>KRUCHYNSKY N.G., ZUBOVSKY D.K., LABINTSEV M.YU., ZAGOROVSKY V.A.</i> TECHNOLOGY FOR CORRECTING THE FUNCTIONAL STATE OF ROWING ATHLETES BASED ON OPTIMIZING THE USE OF MAGNETIC FIELDS.....	19

### PEDAGOGICAL SCIENCES

<i>ASNIN D.A., VRUBLEVSKY E.P., YAKOVLEV A.N.</i> INDIVIDUAL FOCUS OF TRAINING QUALIFIED GOALKEEPERS IN FOOTBALL.....	25
<i>NEVDAKH I.S., YAKOVLEV A.N., STADNIK V.I.</i> SYSTEM OF PREPARATION OF WEIGHTLIFTERS AT THE INITIAL STAGE UNDER THE FUNCTIONING CONDITIONS OF SDYUSHOR.....	30
<i>SAMUSIK I.N.</i> RESULTS OF USING THE REDCORD PASSIVE SUSPENSION SYSTEM IN THE TRAINING PROCESS OF ROWERS.....	35