

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)



**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
«Актуальные вопросы развития теории и методики  
физической культуры и спорта», посвященной  
100-летию образования государственного органа  
управления в сфере физической культуры и спорта  
и 90-летию федерального государственного  
бюджетного учреждения «Федеральный научный  
центр физической культуры и спорта,  
16-17 ноября 2023 года»**



---

УДК  
796.011  
ББК 75.1  
А43

Научный редактор  
д.п.н. Фомиченко Татьяна Германовна

**А43** Актуальные вопросы развития теории и методики физической культуры и спорта: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта и 90-летию Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», 16-17 ноября 2023 года: сборник материалов международной научно-практической конференции – М: Изд-во ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2023. – 1 CD-ROM. – Текст: электронный.

В настоящем издании представлены материалы международной научно-практической конференции Актуальные вопросы развития теории и методики физической культуры и спорта, посвященной 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта и 90-летию Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», состоявшейся 16-17 ноября 2023 года.

Издание предназначено для тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

Материалы статей публикуются в авторской редакции. Мнение ФГБУ ФНЦ ВНИИФК может не совпадать с мнением авторов статей. ФГБУ ФНЦ ВНИИФК не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в статьях.

Текстовое электронное издание

Минимальные системные требования: процессор Intel или AMD с частотой не менее 1,5 ГГц, оперативная память 512 мб, разрешение экрана 1024x768, привод оптических дисков, программное обеспечение, поддерживающее просмотр файлов в формате PDF

При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

ISBN № 978-5-94634-083-0

©Коллектив авторов, 2023  
© ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2023

---

# МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СИЛЬНЕЙШИХ ГРЕБЦОВ СССР И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ

Давыдов В.Ю.<sup>1</sup>

Шантарович В.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь

<sup>2</sup>Национальная команда Республики Беларусь по гребле на байдарках,  
Минск

**Аннотация.** Особенности телосложения оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля гребли, на совершенствование техники гребковых движений, физическую работоспособность атлетов и их спортивные достижения. Байдарочники (мужчины и женщины) и каноисты (мужчины и женщины) отличаются от обычных людей более высокими значениями размеров тела, более развитой мышечной массой и более низким жиротложением. Цель работы - дать сравнительную характеристику показателей телосложения сильнейших гребцов на байдарках и каноэ СССР 1980-1990 гг. обследования и Республики Беларусь 2013-2015 гг. обследования.

**Ключевые слова:** гребля, байдарка, каноэ, морфофункциональные показатели.

## MORPHOFUNCTIONAL INDICATORS OF THE STRONGEST ROWERS OF THE USSR AND THE REPUBLIC OF BELARUS IN KAYAK AND CANOE

Davydov V. Y.<sup>1</sup>

Shantarovich V. V.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Polessky State University, Pinsk, Republic of Belarus

<sup>2</sup>The National Kayaking Team of the Republic of Belarus, Minsk,  
Republic of Belarus

**Abstract.** The features of physique have a significant influence on the formation of individual rowing style, on the improvement of rowing motion technique, physical performance of athletes and their sports achievements. Kayakers (men and women) and canoeists (men and women) differ from normal people by higher values of body size, more developed muscle mass and lower fat deposition. The aim of the work is to give a comparative characterization of the physique indices of the strongest canoe paddlers of the USSR 1980-1990 survey and the Republic of Belarus 2013-2015 survey years.

**Key words:** rowing, kayak, canoe, morphofunctional indices.

---

**Введение.** Одной из актуальных проблем в гребле на байдарках и каноэ является определение специализации в соответствии с особенностями телосложения и физической работоспособности, и на этой основе, индивидуализации тренировочного процесса применительно к каждому виду гребли (байдарка), к классу лодки (одиночка, двойка, четверка), амплуа (номер в лодке) и дистанции.

В современных условиях спорта высших достижений особую значимость приобретает выявление наиболее одаренных, перспективных спортсменов, т.к. рекордные достижения характерны для спортсменов, обладающих наиболее оптимальными показателями, характерными для данного вида спорта [1].

С одной стороны, спортсмены, отличающиеся по своим морфологическим, функциональным, психологическим особенностям, по-разному адаптируются к различным условиям деятельности, с другой стороны - целенаправленная деятельность оказывает влияние на отбор наиболее одаренных спортсменов и на формирование у них специфического морфофункционального статуса [5].

Среди показателей, определяющих успешность выступления спортсменов в циклических водных видах спорта одно, из основных мест занимают показатели телосложения, которые учитываются при спортивном отборе на различных этапах многолетней подготовки, комплектовании экипажей, наладке посадочного места (в гребле), выборе длины дистанции, способе плавания (в плавании) и т.д.

По мнению В.Б.Иссурина [3] влияние показателей телосложения на технику гребли у юных спортсменов значительно сильнее выражено, чем у взрослых. Это связано с менее совершенной техникой и большей зависимостью юных спортсменов от показателей телосложения, в большей степени зависят от уровня акцелерации. Такие показатели, как тотальные размеры тела, пропорции, соматотип, существенно влияют на физическую работоспособность, спортивную деятельность, выбор спортивной

---

специализации и имеют высокую наследственную обусловленность, которые наряду с психологическими, физиологическими, биохимическими факторами дают возможность определить перспективность спортсменов.

Как показывают исследования в гребле, показатели телосложения спортсменов оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля гребли [3], на совершенствование техники гребли [6] физическую работоспособность спортсменов и их спортивные достижения [5].

Большая масса тела дает возможность развивать большие усилия на лопасть весла, большая длина тела - выполнять движения с большей амплитудой, большее соотношение длины туловища и конечностей наиболее эффективно передавать усилия с весла на лодку [3].

У гребцов одного роста, но с разной длиной ноги техника гребли будет неодинакова, она зависит и от массы тела гребца [7]. Чем больше длина тела и рук, тем продолжительней и эффективней будет захват, чем длиннее нижние конечности, тем больше путь захвата, эффективнее техника гребли [5]. Все это подчеркивает высокую значимость показателей телосложения для представителей данного вида спорта.

Несоответствие показателей морфологического развития должным характеристикам вынуждает спортсменов это недостаток компенсировать форсированием работы других систем организма [1]. В условиях соревновательной деятельности, когда организм спортсмена находится в состоянии предельного напряжения всех функциональных систем, такая компенсация вызывает дополнительную трату энергии, что, в свою очередь, приводит к снижению его резервных возможностей [7].

Рекордные достижения демонстрируются именно теми, кто обладает наиболее оптимальными морфофункциональными показателями [5].

**Организация и методы исследования.** Обследования сильнейших спортсменов страны и мира 1980-1990 гг. и сильнейших гребцов Республики Беларусь 2013-2015 гг. Всего было обследовано 128

---

спортсменов обоего пола высокой квалификации (элиты).

Комплексное обследование включало антропометрические измерения тотальных, продольных, поперечных размеров тела, обхватов, специальные измерения (тесты О. Попеску) и анализ компонентов состава массы тела.

Измерение продольных размеров тела проводилось антропометром Мартина по общепринятой методике [3]. Измерение диаметров производилось большим толстотным циркулем. Измерение обхватов проводилось сантиметровой лентой с точностью измерения до 1 см. Масса тела определялась с помощью медицинских весов с ценой деления 50 гр. Тесты О. Попеску включают в себя измерение размаха рук (см), длину тела сидя с вытянутыми вверх руками (см) и длину тела сидя до 7-шейного позвонка (см). Анализ компонентов массы тела определялся по методике Я. Матейки [8].

**Результаты исследования.** Обследования сильнейших спортсменов страны и мира 1980-1990 гг. и сильнейших гребцов Республики Беларусь 2013-2015 гг. показали, что байдарочники (мужчины и женщины) и каноисты (мужчины и женщины) отличаются от обычных людей более высокими значениями размеров тела, более развитой мышечной массой и более низким жиротложением. Гребцы (каноез, байдарка) высокой квалификацией отличаются и между собой по особенностям телосложения в зависимости от специализации и пола (табл. 1 и 2): самые большие – байдарочники и каноисты мужчины, самые маленькие – каноистки. Содержание мышечного и жирового компонентов различно у гребцов разных специализаций и разных лет обследования различно у мужчин и женщин.

Сравнительный анализ показателей телосложения гребцов байдарочников-мужчин СССР 1980-90-х годов и гребцов Республики Беларусь 2013-2015 гг. показал, что байдарочники Республики Беларусь превосходят гребцов ранних годов обследования сборной СССР по всем



показателям телосложения, различия достоверны только по показателю относительной жировой массы (%) ( $P < 0,05$ ), она большая у гребцов Республики Беларусь.

В гребле на байдарках-женщины отмечается обратная тенденция, гребцы-женщины сборной СССР превосходят по всем показателям спортсменок Республики Беларусь последних лет, различия не достоверны ( $P \geq 0,05$ ). Мы можем это объяснить малочисленностью выборки. Различия достоверны только по показателю относительной жировой массы (%) ( $P < 0,05$ ).

Таблица 1 - Основные показатели особенностей телосложения высококвалифицированных гребцов на байдарках

N п/п	Признаки	Байдарка-мужчины		Байдарка-женщины	
		n=76 СССР	n=29 РБ	n=18 СССР	n=5 РБ
		X±σ	X±σ	X±σ	X±σ
1.	Длина тела, см	184,1±5,55	186,2±5,11	179,3±6,91	173,0±5,80
2.	Масса тела, кг	84,7±5,50	88,6±7,34	81,6±7,34	70,6±5,98
3.	Обхват грудной клетки, см	104,3±4,10	106,8±5,35	102,2±4,14	94,2±4,14
4.	Абсолютная поверхность тела, м <sup>2</sup>	2,12±0,22	2,14±0,12	2,03±0,14	1,84±0,08
5.	Размах рук, см	184,7±7,80	185,6±8,13	186,8±9,76	178,1±4,77
6.	Высота туловища до 7-го шейного позвонка, см	70,0±3,80	71,8±3,40	66,1±2,02	65,1±3,26
7.	Длина корпуса, сидя с вытянутыми вверх руками, см	146,0±3,40	148,5±5,34	141,2±5,72	137,1±3,21
8.	Длина корпуса, см	83,5±2,48	85,9±3,53	81,3±3,26	78,8±3,31
9.	Длина туловища, см	55,3±2,79	57,8±2,92	53,3±2,98	51,2±2,52
10.	Длина руки, см	81,8±4,04	82,8±4,61	80,3±3,85	78,3±0,98
11.	Длина плеча, см	35,3±1,98	36,0±2,6	34,4±2,15	34,1±1,76
12.	Длина предплечья, см	26,5±2,07	27,2±2,78	26,2±1,96	25,5±2,19
13.	Длина ноги, см	100,1±4,47	100,4±3,31	97,8±5,01	94,2±3,91
14.	Длина бедра, см	48,8±3,15	48,5±3,67	49,1±3,12	46,3±4,18
15.	Длина голени, см	42,6±2,91	43,6±4,25	41,2±3,23	43,8±4,83
16.	Акромиальный диаметр (ширина плеч), см	43,1±1,80	45,3±2,26	41,7±1,62	39,7±1,72
17.	Газогребневый диаметр (ширина таза), см	29,1±2,41	29,8±1,82	28,4±2,25	27,8±0,83
18.	Мышечная масса, %	51,72±2,41	52,45±1,79	51,10±2,87	49,44±3,36
19.	Жировая масса, %	8,35±1,45*	10,95±3,98	9,81±2,62*	15,79±3,36

Таблица 2 - Основные показатели особенностей телосложения высококвалифицированных гребцов на каноэ

N п/п	Признаки	Каноэ-мужчины		Каноэ-женщины		
		n=30 СССР	n=21 РБ	СССР	n=5 РБ	
		X±σ	X±σ	X±σ	X±σ	
1.	Длина тела, см	179,3±6,91*	186,2±5,11	-	-	167,5±6,57
2.	Масса тела, кг	81,6±7,34	88,6±7,34	-	-	70,0±3,39
3.	Обхват грудной клетки, см	102,2±4,14	106,8±5,35	-	-	94,2±1,48
4.	Абсолютная поверхность тела, м <sup>2</sup>	2,03±0,14*	2,14±0,12	-	-	1,77±0,07
5.	Размах рук, см	186,8±9,76	185,6±8,13	-	-	169,0±9,92
6.	Высота туловища до 7-го шейного позвонка, см	66,1±2,02	71,8±3,40	-	-	63,6±3,03
7.	Длина корпуса, стоя на коленях с вытянутыми вверх руками, см	141,2±5,72*	148,5±5,34	-	-	149,0±5,65
8.	Длина корпуса, см	81,3±3,26	85,9±3,53	-	-	75,4±2,59
9.	Длина туловища, см	53,3±2,98	57,8±2,92	-	-	49,5±5,62
10.	Длина руки, см	80,3±3,85	82,8±4,61	-	-	73,6±3,14
11.	Длина плеча, см	34,4±2,15	36,0±2,6	-	-	31,9±0,92
12.	Длина предплечья, см	26,2±1,96	27,2±2,78	-	-	24,4±2,32
13.	Длина ноги, см	97,8±5,01	100,4±3,31	-	-	92,1±4,51
14.	Длина бедра, см	49,1±3,12	48,5±3,67	-	-	44,9±1,85
15.	Длина голени, см	41,2±3,23	43,6±4,25	-	-	40,6±2,77
16.	Акромиальный диаметр (ширина плеч), см	41,7±1,62	45,3±2,26	-	-	38,4±1,81
17.	Тазогребневый диаметр (ширина таза), см	28,4±2,25	29,8±1,82	-	-	27,1±0,74
18.	Мышечная масса, %	51,10±2,87	52,45±1,79	-	-	49,97±2,37
19.	Жировая масса, %	9,81±2,62	10,95±3,98	-	-	16,54±4,28

Каноисты Республики Беларусь значительно превосходят гребцов ранних годов обследования сборной СССР по всем показателям, за исключением относительной жировой массы она большая у каноистов Республики Беларусь, по основным показателям различия не достоверны ( $P \geq 0,05$ ), за исключением длины тела, абсолютной поверхности тела, длина корпуса, стоя на коленях с вытянутыми вверх руками, где различия достоверно значимы ( $P < 0,05$ ).

### Выводы.

1. В гребле на байдарках значительных различий показателей телосложения у спортсменов обоего пола 1980-1990-х годов и 2013-2015 гг. не выявлено.



---

2. Каноисты Республики Беларусь 2013-2015 гг. превосходят каноистов СССР 1980-1990-х годов практически по всем показателям, но различия статистически значимы только по длине тела и абсолютной поверхности тела.

### *Литература*

1. Давыдов, В.Ю. Теоретические основы спортивного отбора и специализации в олимпийских водных видах спорта дистанционного характера: автореф. дис. ... д-ра биол. наук / В. Ю. Давыдов. – М.: МГУ, 2002. – 40 с.
2. Бунак В.А. Антропометрия. - М.: Учпедгиз, 1941.- 250 с.
3. Жмарев Н.В. Факторы, определяющие рост спортивных результатов в гребле // Тренировка гребца. - М.: Физкультура и спорт, 1981.- С.6-11.
4. Иссурин В.Б. Биомеханика гребли на байдарках и каноэ. - М.: Физкультура и спорт, 1986.- С.77-80.
5. Kocova A., Jizka Z. Somatotypy a telesne slozeni veslaze C SSR.-Teorie a praxe telesne vychovy, 1979, N 3.-P.177
6. Мартиросов Э.Г. Соматический статус и спортивная специализация: Автореф. дис. ... докт. биол. наук в виде научного доклада.- М.,1998.- 87с
7. Шведов А.М. Кратко о современных основах техники академической гребли // Гребной спорт: Ежегодник.- М.: Физкультура и спорт, 1980.- С.55-6
8. Matiegka J. (1921) The testing of physical efficiency.- Amer., Journal of Physiol. Antropol.- v.4.1921. - P.133-230

### *References*

1. Davydov, V.Yu. Theoretical bases of sports selection and specialization in Olympic distance water sports: autoref. dis. ... Dr. of Biological Sciences / V.Yu. Davydov. - MOSCOW STATE UNIVERSITY, 2002. - 40 с.
2. Bunak V.A. Anthropometry. - Moscow: Uchpedgiz, 1941. 250 p.
3. Zhmarev N.V. Factors determining the growth of sports results in rowing // Rower training. - M.: Fizkultura i Sport, 1981.- P.6-11.
4. Issurin V.B. Biomechanics of rowing on canoes and kayaks. - M.: Fizkultura i Sport, 1986.- P.77-80.
5. Kocova A., Jizka Z. Somatotypy a telesne slozeni veslaze C SSR.-Teorie a praxe telesne vychovy, 1979, N 3.-P.177.
6. Martirosov E.G. Somatic status and sports specialization: Author's thesis. ... doctor of biology in the form of a scientific report. - M.,1998.- 87с

---

7. Shvedov A.M. Briefly about modern basics of rowing technique // Rowing sport: Yearbook.- M.: Fizkultura i Sport, 1980.- P.55-6.

8. Matiegka J. (1921) The testing of physical efficiency.- Amer., Journal of Physiol. Antropol.- v.4.1921. - P.133-230

---

## СОДЕРЖАНИЕ

### НАПРАВЛЕНИЕ 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ТЕРМИНОЛОГИЯ ОБЩЕЙ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА – РАЗВИТИЕ И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

1.	Долматова Т.В.	ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПОНЯТИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ» С УЧЕТОМ РОССИЙСКОГО И ЗАРУБЕЖНОГО ОПЫТА	12
2.	Столяров В.И.	ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДОЛОГИЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ С ПОНЯТИЙНЫМ АППАРАТОМ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	24
3.	Шестаков М.П.	ТЕРМИНОЛОГИЯ В ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ ПО УПРАВЛЕНИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДВИЖЕНИЯМ ЧЕЛОВЕКА	66

### НАПРАВЛЕНИЕ 2. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

1.	Егоров И. В.	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ВХОДЯЩИЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ КОМПОНЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗА	78
2.	Захаров П.Я. Попков А.В. Нагорных С.А. Пручкина А.К.	АНТИСТРЕССОВАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	84
3.	Евсеев С.П. Евсеева О.Э. Шелехов А.А. Аксенов А.В. Ладыгина Е.Б.	СОВРЕМЕННЫЕ РАЗРАБОТКИ И ТЕХНОЛОГИИ НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ «МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ» ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ	92
4.	Караева О.С. Осипова И.Г. Фомиченко Т.Г.	МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ	100
5.	Латушкина Е.Н. Степанова О.Н.	ИНФЛЮЕНС-МАРКЕТИНГ: ТРЕБОВАНИЯ К ИНФЛЮЕНСерам ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ РЕКЛАМНОГО КОНТЕНТА С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	108

6.	Магала А.Ю.	АСПЕКТЫ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	115
7.	Мяконьков В.Б. Шелякова Ю.В. Кочетова Н.В. Мустафина Д.В.	РАЗРАБОТКА ТРЕБОВАНИЙ К ЗОНИРОВАНИЮ И ОСНАЩЕНИЮ ПЛОЩАДОК ДЛЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ (ВОРКАУТА)	120
8.	Назарова А.М. Федоров И.Г.	ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	126
9.	Орлова С.Ю. Спирякина Я.Г.	ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ В ПРОДВИЖЕНИИ ПРОГРАММЫ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»	135
10.	Осипова И.Г. Караева О.С. Фомиченко Т.Г.	ВОВЛЕЧЕННОСТЬ В СПОРТ ПОДРОСТКОВ 13-17 ЛЕТ: МОТИВАЦИЯ И БАРЬЕРЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ	141
11.	Петько А.Г. Романчук Е.В.	СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	148
12.	Рябчиков В.В. Ашкинази С.М. Воронов Д.И. Мигунова А.В.	ВЛИЯНИЕ УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ ЖИЗНЬЮ НА СПОРТИВНУЮ МОТИВАЦИЮ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА	152
13.	Филиппов В.В. Зборовская Т.В.	БАЗОВЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КАК МОТИВАЦИОННАЯ ОСНОВА ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИГРЫ ГО (ВЭЙЦИ, БАДУКА)	160
14.	Юдина Е. Ю. Тимофеева Е. Д.	ПЕТАНК И КРОКЕТ КАК ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНО-ИГРОВЫЕ ПРАКТИКИ В ДОСУГЕ ГОРОЖАН	170

**НАПРАВЛЕНИЕ 3. АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ, СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

1.	Бакун Н.Н.	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ГОТОВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ	180
----	------------	---	-----

---

2.	Дмитриев Г.Г. Баранова О.В.	ЗНАЧЕНИЕ КОРРИГИРУЮЩЕЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП	188
3.	Геращенко В.В. Геращенко Д.В. Кудрявцев М. Д.	УРОВЕНЬ ВОВЛЕЧЕННОСТИ АВИАЦИОННОГО ПЕРСОНАЛА В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	195
4.	Егорычев А.О. Баркова Н.Д. Воронцова О.В.	РАЗВИТИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ	201
5.	Зюрин Э.А. Петрук Е.Н. Матвеев А.П.	ВЗАИМОСВЯЗЬ ВРЕМЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТ 25 ЛЕТ И СТАРШЕ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ВФСК ГТО	209
6.	Киреева А.В.	ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ТРУДЯЩИХСЯ ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОРГАНИЗАЦИИ	217
7.	Кобяков Ю.П.	ФИЛОСОФСКИЕ ПРОЕКЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО В ПРОСТРАНСТВЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	224
8.	Михайлов Н.Г. Корпачева Е.С.	ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	232
9.	Михайлюк Н.А.	ЭМПИРИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ТРУДЯЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	238
10.	Неверкович С.Д.	ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И СРЕДА ИХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	246
11.	Правдов М.А. Правдов Д.М.	ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	252
12.	Романова Д.А. Логинов С.И. Гадалов А.В.	ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МУЖЧИН 45-59 ЛЕТ, ИГРАЮЩИХ В НОЧНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГЕ РОССИИ	258

---

13.	Слободянюк Б.В.	УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ЛЕНИНСКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ. ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ	267
14.	Степанова О.Н. Макалютин В.Д. Латушкина Е.Н.	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ИНЖЕНЕРОВ ОПТИКО-ЭЛЕКТРОННЫХ ПРИБОРОВ И ПУТИ ЕЁ ОПТИМИЗАЦИИ	275
15.	Хазова С.А. Лях Г.Ю.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕСУРСНОГО ПОТЕНЦИАЛА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В РАЗВИТИИ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ	282

**НАПРАВЛЕНИЕ 4. ПОТЕНЦИАЛ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАСШИРЕНИИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

1.	Ванина О.С.	АНКЕТИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАК ИНСТРУМЕНТ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ВО ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ	291
2.	Егорова Л.А.	СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ, КАК СПОСОБ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	305
3.	Кулямина О.С. Тарасова М.И. Бронникова Е.М.	ПОТЕНЦИАЛ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СТАТИСТИЧЕСКОЙ АНАЛИТИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ ИСХОДНЫХ ДАННЫХ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА ОБ ОТНОШЕНИИ К ДОПИНГУ В СПОРТЕ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ И ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ	311
4.	Узюмова Н.В.	СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ МОЛОДЁЖИ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ СКВОЗЬ ПРИЗМУ УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ СПОРТИВНЫМ ДОСУГОМ	323
5.	Царьков П.Е.	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЛОГИИ	330



6.	Щенникова М.Ю. Брейдер Н.А. Щенников А.Н.	МОНИТОРИНГ ВОСТРЕБОВАННОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ КАК ИНСТРУМЕНТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РЫНКА ТРУДА И СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	348
7.	Якимович В.С. Абальян А.Г. Фомиченко Т.Г.	ПОТЕНЦИАЛ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАСШИРЕНИИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	357

НАПРАВЛЕНИЕ 5. СОВРЕМЕННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-  
БИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

1.	Абрамова Т.Ф. Никитина Т.М. Шачнев Е.Н.	ВЛИЯНИЕ РАННЕГО НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОСАНКИ ДЕТЕЙ	367
2.	Лебедев М.М. Адодин Н.В. Бурлаков М.Е.	ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ПРИМЕРЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДНЕВНИК СПОРТСМЕНА»	376
3.	Балабохина Т.В. Абрамова Т.Ф. Никитина Т.М. Якутович Н.М.	ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНОЙ АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	385
4.	Будыка Е.В. Гладких Р.О.	ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ РЕГУЛЯТОРНОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА	394
5.	Бузовский В.А. Левченкова Т.В.	МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КРОЛЕМ НА ГРУДИ У ДЕТЕЙ 7-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ФИТНЕС-КЛУБЕ	402
6.	Букреева В.Е. Астахова М.С.	СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА СТУДЕНТОВ ГУОР Г. ИРКУТСКА	409
7.	Выборная К.В.	ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТОЩЕЙ И ЖИРОВОЙ МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПОМОЩЬЮ РЕГРЕССИОННЫХ УРАВНЕНИЙ, РАЗРАБОТАННЫХ НА ОСНОВАНИИ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА СОСТАВА ТЕЛА	416

---

8.	Германов Г.Н. Цуканова Е.Г.	ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ КАК ИСХОДНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЕЕ МИКРОСТРУКТУРЕ	420
9.	Головачев А.И. Колыхматов В.И. Широкова С.В. Горбунова Е.А. Сигов Е.А. Михалев С.В.	ДИНАМИКА СТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 16-20 ЛЕТ НА ЭТАПАХ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ	429
10.	Гомес А.К. Паломарес Э.М.Г. Тейшейра М. Францискон К.	ПРЕДСЕЗОННАЯ ПОДГОТОВКА В ФУТБОЛЕ – ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ PRE-SEASON -THEORETICAL ASSUMPTIONS AND ORGANIZATION OF PRACTICE	441
11.	Горбунов Е.Д. Кубеев А.В. Савенкова Е.А. Лемешева Ю.С. Оганесян А.А.	УТОЧНЕНИЕ КЛЮЧЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В ДЛИТЕЛЬНЫХ ЛОКОМОЦИЯХ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА	453
12.	Гурский А.В. Николаев А.А.	ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	461
13.	Давыдов В.Ю. Шантарович В.В.	МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СИЛЬНЕЙШИХ ГРЕБЦОВ СССР И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ	470
14.	Давыдов В.Ю. Шантарович В.В. Пригодич Д.Н.	МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ-ЖЕНЩИН НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	478
15.	Дикунец М.А. Дудко Г.А.	АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	485
16.	Дикунец М.А. Дудко Г.А. Крючков А.С.	ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ АДАПТАЦИОННОГО РЕЗЕРВА У БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	492
17.	Евсеев С.П. Аксенов А.В.	МОДЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ИНКЛЮЗИВНОМ СПОРТЕ	503

---

---

18.	Ивашина В.В. Садек А.Х.	ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ГРУПП ТРУДНОСТИ ТЕЛА СПОРТСМЕНКАМИ ЛИВАНА 10-11 ЛЕТ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	511
19.	Ильченко М.А. Володченкова Е.Н. Махалин А.В. Шипунов С.Д. Година Е.З.	СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕЙ	519
20.	Иорданская Ф.А.	МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ – ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ И ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МОБИЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ	527
21.	Кручинский Н.Г. Зубовский Д.К.	ТЕХНОЛОГИИ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ОПТИМИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ (НА ПРИМЕРЕ ГРЕБЛИ)	543
22.	Крючков А.С. Сабитова М.З. Федосеев А.М. Фендель Т.В. Антонова А.С.	РАЗЛИЧИЯ В УРОВНЕ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА	552
23.	Крючков А.С. Волков М.В. Ростовцев В.Л. Мякинченко Е.Б.	ВЗАИМОСВЯЗЬ КИНЕМАТИКИ БЕГА ОДНОВРЕМЕННЫМ ОДНОШАЖНЫМ КОНЬКОВЫМ ХОДОМ БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА С ПОКАЗАТЕЛЯМИ МЫШЕЧНОГО КОМПОНЕНТА ТЕЛА И ПРОЯВЛЕНИЯМИ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ТЕСТАХ	563
24.	Кряжев В.Д. Толстой Е.В. Скуднов В.Н. Володин Р.Н.	РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ЗОНАМ ИНТЕНСИВНОСТИ	571

---

25.	Кубеев А.В. Горбунов Е.Д. Оганесян А.А. Савенкова Е.А. Лемешева Ю.С. Алякритский В.Л.	К ВОПРОСУ МОНИТОРИНГА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ	579
26.	Курач К.И. Косьмина Е.А. Косьмин И.В. Гураль О.Н.	ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ В ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ЦИФРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	592
27.	Маслюкова Е.Н.	ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 15-17 ЛЕТ	599
28.	Миссина С.С. Адодин Н.В. Крючков А.С. Мякинченко Е.Б.	СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНОМУ СТАРТУ В ЗИМНИХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	606
29.	Пермяков И.А. Белов К.И. Симонов В.Н. Ковалевский И.В. Гуров Ю.Н.	СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СТЕП-ТЕСТА С РАЗЛИЧНЫМИ ВРЕМЕННЫМИ ИНТЕРВАЛАМИ	613
30.	Прилуцкий П.М. Чайка К.В.	ПЛАНИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ	621
31.	Родин А.В. Мазурина А.В. Захаров П.С. Рожков Е.К.	ТЕХНОЛОГИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ПЕРЕДАЧ МЯЧА У МОЛОДЫХ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК	628
32.	Савенкова Е.А. Кубеев А.В. Горбунов Е.Д. Лемешева Ю.С. Оганесян А.А.	ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ И СОДЕРЖАНИЯ ПОДГОТОВКИ ВЕДУЩИХ ЗАРУБЕЖНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ	635
33.	Селезнева Н. В. Федосеев А.М.	КАРДИОПУЛЬМОНАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ ФИКСАЦИИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ	643
34.	Сигов Е.А. Безгин И.А. Кондратов Н.Н. Головачев А.И.	ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ РУК У СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ГОНКАХ НА ЛЫЖАХ И ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ	652

---

---

35.	Сиделев П.А. Миссина С.С. Сигов Е.А.	КОНТРОЛЬ ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗОК И УТОМЛЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДОВ НЕЛИНЕЙНОГО АНАЛИЗА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА	659
36.	Скородумова А.П. Абдрахманова Д.Г. Семенова С.Д. Тарпищева А.Р.	К ВОПРОСУ О СЕНСИТИВНЫХ ПЕРИОДАХ	667
37.	Соколов Н.Н.	ПРИМЕНЕНИЕ БУТСТРЕП МЕТОДА ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ФУТБОЛИСТОВ	674
38.	Томилин К.Г.	К ВОПРОСУ ОБОСНОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЯХТСМЕНОВ-ГОНЩИКОВ	684
39.	Федотова Е.В. Сиделев П.А.	ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА, ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ИХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ТРАНСФОРМАЦИЯ ЭТОЙ СТРУКТУРЫ В ХОДЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	692
40.	Федотова Е.В.	АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ТЕКУЩЕГО И ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА И СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	700
41.	Хасин Л.А. Дроздов А.Л. Аткишкина Т.Д.	МЕТОДИКА РАСЧЕТА ПРОЕКЦИЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ СИЛ НА ФРОНТАЛЬНУЮ ПЛОСКОСТЬ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА	708
42.	Шестаков М.П. Корчагин А.Ю.	АНАЛИЗ СТИЛЯ БЕГА НА ОСНОВЕ КОМПЬЮТЕРНОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ	717
43.	Шимко А.Ю. Беляков К.В. Комаров Н.Н.	МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДДЕРЖАНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В КОСМОСЕ	725
44.	Шипунов С.Д. Махалин А.В. Володченкова Е.Н. Година Е.З.	МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	733

---