

МЕДИЦИНА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

№ 4 2008

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



Подписные индексы каталога Агенства «Роспечать»:
для индивидуальных подписчиков — 20049, для организаций — 20429.



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
«МЕДИЦИНА ЗА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

ных), эмотивности (чувствительность, впечатлительность, глубокие переживания), циклотимности.

Ситуационные факторы возникновения депрессии варьируют в зависимости от возраста испытуемых. До 20 лет (14% от всей выборки) основными причинами депрессии являются любовные невзгоды, ссоры родителей, неприятности в учебе и работе. В возрасте от 20 до 29 лет (19%) депрессию вызывают любовные невзгоды, неудовлетворенность работой, собой, конфликты в отношениях. В возрасте от 30 до 39 лет (33%) основные причины депрессии — сложности в семейных отношениях, ссоры, разрыв отношений, напряженный характер работы, любовные невзгоды. В возрасте от 40 до 49 лет (23%) депрессию вызывают проблемы со здоровьем, напряженный характер работы, неудовлетворенность работой. В возрасте же от 50 до 59 лет (9%) депрессия связана в основном с озабоченностью тяжелыми заболеваниями близких.

Таким образом, депрессии представляют весьма актуальную проблему, которая требует дальнейшего изучения и поиска мер по оптимизации терапии и профилактики.

35. ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИИ

*Косенкова Т.В., Жаркова Л.И., Маринич В.В.
НОУ ВПО Смоленский гуманитарный университет,
Смоленск*

По данным Всемирной организации здравоохранения, заболеваемость депрессиями на сегодняшний день приближается к 3%. Это значит, что ежегодно около 100 млн. жителей нашей планеты обнаруживают признаки депрессии и, соответственно, нуждаются в адекватной медицинской помощи.

При депрессиях у человека меняется представление о себе, с преобладанием ощущений ненужности и покинутости в мире. Возможны суицидальные мысли и идеи самообвинения. Наряду с искажением когнитивных процессов наблюдается снижение побуждений к деятельности и соматовегетативные дисфункции. К факторам возникновения депрессии относят: нарушение биохимического равновесия в мозге, наследственность, различные психологические факторы, экзогенные стрессовые факторы. Особое значение имеют психологические факторы, т.е. те особенности личности, которые способствуют возникновению депрессии, и ситуационные факторы, которые могут спровоцировать депрессию.

Различные неблагоприятные ситуационные факторы, даже реально тяжелые психотравмирующие обстоятельства отнюдь не обязательно вызовут депрессию.

Особое значение в возникновении депрессий имеют ситуационные факторы, меняющие привычные жизненные стереотипы — смена работы, переезд на новое место жительства, развод, потеря близких. Другим частым провоцирующим фактором являются служебные перегрузки.

Проведено исследование по выявлению ситуационных и личностных факторов депрессии, обследовано 25 пациентов в возрасте от 19 до 59 лет. Использовались методики: цветовой тест Люшера, опросник Смишека, тест «Шкала депрессии Зунка».

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы: больным депрессией присущи выраженные черты эмоциональной лабильности (большой диапазон эмоциональных состояний, легко приходят в восторг от радостных событий, и в полное отчаянье от печаль-