

# МЕДИЦИНА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

№ 4  
2008

---

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



Подписные индексы каталога Агенства «Роспечать»:  
для индивидуальных подписчиков — 20049, для организаций — 20429.



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ  
«МЕДИЦИНА ЗА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

люценной и в психической, и в экономической сфере.

## 25. ПРОФИЛАКТИКА РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

*Елисева И.Н., Косенкова Т.В., Маринич В.В.  
НОУ ВПО Смоленский гуманитарный университет,  
Смоленск*

Профилактика в широком смысле ставит своей целью повышение качества жизни. Качество жизни определяется содержанием понятия «здоровья». ВОЗ определяет здоровье как гармоничное сочетание физического, психического и социального благополучия, не ограничивая это понятие лишь отсутствием заболеваний и недугов. Т.о., профилактика затрагивает не только медицинские аспекты здоровья, но и призвана изменять социально-психологический статус личности и обеспечивать условия для закрепления позитивных изменений.

За счет этого профилактику можно рассматривать как особый вид деятельности, который находится на стыке психологии, педагогики, социологии, медицины, PR и информационных технологий.

Виды профилактики:

- первичная,
- вторичная,
- третичная.

Типы профилактики:

- Любая профилактическая программа должна включать в себя определенные виды деятельности в каждом из следующих направлений:
- Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ.
- Формирование у подростков навыков анализа и критической оценки информации о наркотиках и умения принимать правильные решения.
- Предоставление альтернатив наркотизации. Коррекция социально-психологических особенностей личности.
- Взаимодействие с организациями, проводящими профилактическую работу.

Методические принципы профилактики:

1. Долгосрочность и непрерывность — ни одна профилактическая программа не будет эффективной, если свести ее к ряду мероприятий. Профилактика — процесс, непрерывно связанный с процессом воспитания.

2. Адресность — у всякой информации есть свой потребитель. Информация может спровоцировать нездоровый интерес к предмету разговора. Это происходит в том случае, если объем информации превышает пределы информационного запроса группы. Никакая информация о наркотиках не может предоставляться «для общего развития». Необходимо всегда помнить, ЧТО говорить, КОМУ, ЗАЧЕМ и ПОЧЕМУ говорить это именно сейчас.

3. Доступность — подача материала с учетом возможностей и особенностей восприятия целевой группы (если речь идет о подростках, необходимо учитывать особенности их судкультуры).

4. Последовательность — профилактическая программа состоит из ряда этапов, которые сменяют друг друга в определенной последовательности:

- анализ ситуации (исследование запроса целевой группы);
- анализ уровня информированности целевой группы;
- предоставление услуг, исходя из результатов анализа;
- формирование мотивации для приобретения навыков жизни без ПАВ.