

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА СОТРУДНИКОВ  
ПОГРАНИЧНОЙ СЛУЖБЫ  
Н.Г. Курляк<sup>1</sup>, А.В. Козыревский<sup>2</sup>**

Институт пограничной службы Республики Беларусь,  
[Niky29-05-89@mail.ru](mailto:Niky29-05-89@mail.ru)<sup>1</sup>, [Kozyrevski@rambler.ru](mailto:Kozyrevski@rambler.ru)<sup>2</sup>

**Введение.** Деятельность пограничной службы свидетельствует тому, что при несении службы в различных видах пограничных нарядов по охране государственной границы, выполнению других мероприятий, которые осуществляются в любых погодных условиях, днем и ночью, в отрыве от основных подразделений до полного выполнения поставленной задачи (задержания нарушителей, пресечения противоправной деятельности на границе и т.д.).

Как показывает практика и результаты исследований, сотрудники очень часто физически и психологически не готовы к деятельности в таких усложненных условиях.

В целях совершенствования физической подготовленности сотрудников пограничной службы к профессиональной деятельности проведено исследование, направленное на теоретическое обоснование и разработку методики специальной физической подготовки сотрудников пограничной службы к действиям в особых условиях профессиональной деятельности.

**Методы исследования.** теоретико–библиографический анализ по проблеме исследования; педагогические эксперименты; наблюдение.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Значительно возросли требования к надежности защиты внешней границы от проникновения наркотиков, оружия и незаконных мигрантов, противодействию международному терроризму и незаконному обороту ядерных и радиоактивных материалов, повышению уровня защищенности прав и интересов граждан Союзных государств [1, ст. 1].

Решение задач требует эмоционально–волевой устойчивости, развитые коммуникативные умения, физические качества, выступающие как профессионально значимые.

Качественное выполнение сотрудниками обязанностей обеспечивается сформированными профессионально значимыми качествами, среди которых эмоционально–волевая устойчивость, коммуникативные умения, выносливость, определяющая высокую работоспособность.

Очевидно, чтобы качественно выполнять свои профессиональные и функциональные обязанности, сотрудники пограничной службы должны обладать рядом профессионально значимых физических и психических качеств, прежде всего, эмоционально–волевой устойчивостью, способностью к эффективной работе при предельном напряжении всех сил в любых условиях.

Результаты проведенного анализа показывают, что проявление такого физического качества, как «Выносливость», требуется для выполнения практически всех задач. При этом необходимо конкретизировать [2], что общая выносливость необходима сотрудникам пограничной службы для несения ежедневной службы в различных видах пограничных нарядов (в среднем сотрудник проходит около 30 км в день, с невысокой интенсивностью и продолжительностью – до 8 часов), а специальная выносливость – для проведения различных разведывательных мероприятий, которые ведутся с высокой интенсивностью, предельным напряжением всех сил, как правило, на сильно пересеченной местности, продолжительностью от нескольких часов до нескольких суток.

Для успешной профессиональной деятельности сотруднику важны также скорость и быстрота действий [3], позволяющие догнать и задержать пытающегося всеми способами скрыться нарушителя.

**Выводы.** Результаты анализа нормативных правовых и иных правовых актов и документов, регламентирующих профессиональную деятельность сотрудников пограничной службы, позволили теоретически обосновать и предварительно установить следующее:

- профессиональная деятельность сотрудников предъявляет высокие требования к уровню их физической и психологической подготовленности;
- основным профессионально значимым физическим качеством является «Выносливость», что подтверждается и результатами многочисленных исследований [4, 5, 6];
- для успешного выполнения профессиональных обязанностей также необходимо наличие высокого уровня развития таких физических качеств, как: «Сила», «Быстрота» и «Ловкость».

Важно отметить, что в процессе целенаправленной физической подготовки возможно успешное формирование и совершенствование ряда психических качеств, необходимых для несения пограничной службы, а также способности к деятельности на фоне значительных физических и психологических нагрузок.

### **Литература:**

1. Об органах пограничной службы Республики Беларусь: Закон Респ. Беларусь, 11 ноября 2008 г. № 454–3 // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. – 2008. – № 279. – 2/1550.
2. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. – М.: Физкультура и спорт. – 1970. – 178 с.
3. Баркалов С.Н. Методика служебно–боевой подготовки курсантов вузов МВД России с учетом специфики профессиональной деятельности: Автореф. дис...канд. пед. наук. – М., 2005. – 24 с.
4. Болотин А.Э. Научно–теоретические предпосылки совершенствования физической подготовки курсантов вузов // Актуал. Пробл. Физ. И спец. Подготовки силовых структур. 2009. № 3 .С. 39–47.
5. Горелов А.А. Основы специальной физической подготовки летного состава / А.А. Горелов; под ред. В.Л. Марищук. – СПб.: ВИФК, 1993. – 144 с.
6. Ендальцев Б.В. Физическая культура, здоровье и работоспособность человека в экстремальных экологических условиях / Б.В. Ендальцев. – Л.: ВИФК, 2008. – 198 с.