

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОГРАНИЧНОЙ СЛУЖБЫ К ДЕЙСТВИЯМ В НОЧНЫХ УСЛОВИЯХ

К.А. Матус, А.В. Козыревский

Институт пограничной службы Республики Беларусь,
Matus1963@mail.ru, Kozyrevski@rambler.ru

Введение. Анализ результатов оперативно–служебной деятельности органов пограничной службы Республики Беларусь (далее – ОПС) свидетельствует, что большая часть противоправных действий на «зеленой границе» происходит, как правило, в темное время суток: с наступлением сумерек или ранним утром. Как показывает практика, ночные условия представляют значительные трудности для сотрудников, несущих службу в различных видах пограничных нарядов.

В целях совершенствования профессиональной подготовки и повышения успешности профессиональной деятельности сотрудников пограничной службы проведено исследование, направленное на изучение факторов, оказывающих воздействие на физиологические функции организма и психику сотрудников пограничной службы при несении службы в особых (ночных) условиях, для последующего обоснования и разработки методики подготовки сотрудников к действиям в указанных условиях в процессе специальной физической подготовки.

Организация и методы исследования: теоретико–библиографический анализ по проблеме исследования, обобщение имеющихся сведений о возможности подготовки к ночным условиям в процессе физической подготовки, анкетирование сотрудников пограничной службы, несущих службу вне пунктов пропуска, статистический анализ, анализ результатов выполнения нормативов по огневой подготовке курсантами Института пограничной службы.

Основное положение. Актуальность проводимого исследования определяется тем, что главным оружием пограничника, как и раньше, остается бдительность и внимательность, а ограничение функции одного из главных анализаторов человека – зрительного, обусловленное темнотой, значительно снижает эффективность использования техники и оружия, затрудняет передвижение по незнакомой местности, преодоление препятствий, нарушает ориентировку в пространстве, приводит к значительному ухудшению выполнения двигательных действий.

Заключение. Анализ литературных источников и результатов проведенного исследования позволяет сделать вывод о том, что в ночное время деятельность военнослужащих и сотрудников характеризуется наличием различных трудностей, связанных с недостаточной освещенностью местности и особенностями суточного ритма, что может привести:

- к снижению общей работоспособности, устойчивости основных сенсорных систем и ухудшению прикладных навыков;
- к развитию целого ряда негативных психических реакций, различного рода невротическим нарушениям.

В связи с этим актуальным остается вопрос о научном обосновании и разработке методики целенаправленной подготовки сотрудников пограничной службы к действиям в условиях ночи, для чего будет проведен формирующий и контрольный эксперименты.

Литература:

1. Ендальцев Б.В. Работоспособность военнослужащих в экстремальных экологических условиях современной боевой подготовки / Б.В. Ендальцев. – Л.: ВДКВИФК, 1986. – 348 с.
2. Инструкция о порядке организации и методике проведения физической подготовки и спортивной работы в органах пограничной службы Республики Беларусь: утв. Прик. Председат. Гос. Погран. Комит. Респ. Беларусь от 31.12.09., № 665.
3. Организация и методика физической подготовки военнослужащих к действиям в различных климатогеографических условиях: учебно–метод. Пособие / Под ред. Проф. И.А. Кузнецова; Воен. Ин–т физ. Культуры. – СПб.: ВИФК, 2011. – 104с.
4. Ошев А.А. Лыжная подготовка мотострелковых подразделений в условиях крайнего севера: автореф. Дис. ...канд. Пед. наук : 13.00.04 / А.А. Ошев; ВИФК. – СПб., 1999. – 19 с.
5. Попков В.В. Психологические факторы адаптации личности к служебно–боевой деятельности: Автореф. дис. канд. психол. наук. Новосибирск, 1999. – 22 с.
6. Саракул А.Г. Психологическая подготовка личного состава подразделений специального назначения путем применения физических упражнений, сочетаемых с приемами психоэмоционального самоуправления: автореф. дис. ...канд. пед. наук: 13.00.04 / А.Г. Саракул; Воен. ин–т физ. культуры. – СПб., 2005. – 20 с.

7. Средства для поддержания физического состояния военнослужащих: Учебно–методическое пособие: Учебно–метод. пособие / Под ред. проф. профессора А.А. Обвинцева; Воен. ин–т физ. культуры. – СПб.: ВИФК, 2011. – 120 с.