

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

**Материалы
Международной научно-практической конференции**

(Минск, 11–12 ноября 2009 г.)

В 2 томах

Том 1

Минск
БГУФК
2009

УДК 796.034.6
ББК 75.4
А43

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский* (главный редактор);
д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (заместитель главного редактора);
д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*;
д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;
д-р мед. наук, проф. *В. Н. Корзенко*;
д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*;
д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич*;
д-р пед. наук, доц. *А. М. Шахлай*

Актуальные проблемы подготовки резерва в спорте высших достижений : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 11–12 нояб. 2009 г. : в 2 т. / редкол. : М. Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2009. – Т. 1. – 222 с.
ISBN 978-985-6902-93-5.
ISBN 978-985-6902-95-9 (т. 1).

В сборнике представлены статьи, посвященные исследованиям в области социальных и управленческих аспектов, педагогических, психологических, медико-биологических, фармакологических проблем подготовки резерва в спорте высших достижений.

Издание предназначено для специалистов в области высшего физкультурного образования, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов и докторантов, может быть использовано в процессе повышения квалификации и переподготовки специалистов в сфере образования, а также тренерами и спортсменами.

УДК 796.034.6
ББК 75.4

ISBN 978-985-6902-93-5
ISBN 978-985-6902-95-9 (т. 1)

© Белорусский государственный университет
физической культуры, 2009

ОЦЕНКА ЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА

Пушкарева М.Н.¹, Лосева Л.П., канд. хим. наук¹,

Парамонова Н.А., канд. биол. наук²,

Кручинский Н.Г., д-р мед. наук, доцент²,

¹Международный государственный экологический университет им. А.Д. Сахарова,

²Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь,
Республика Беларусь

Структура подготовки в течение года обуславливается главной задачей, решению которой посвящена тренировка на каждом из этапов многолетнего совершенствования. В подготовительном периоде закладывается прочная функциональная база для успешной подготовки и участия в основных соревнованиях, обеспечивается становление различных сторон подготовленности. Этот период делится на два этапа: общеподготовительный и специально-подготовительный.

Содержание тренировки на специально-подготовительном этапе предусматривает развитие комплексных качеств (скоростных возможностей, специальной выносливости) на базе предпосылок, созданных на первом этапе подготовительного периода. Кроме того, значительное место в общем объеме тренировочной работы отводится узкоспециализированным средствам, способствующим повышению возможностей отдельных слагаемых высокой специальной работоспособности. Большое внимание уделяется совершенствованию соревновательной техники. Эта задача обычно осуществляется параллельно с развитием физических качеств и улучшением тактических навыков.

В соревновательном периоде, разделяющемся на предсоревновательный и собственно соревновательный этапы, происходит дальнейшее совершенствование различных сторон подготовленности, обеспечивается интегральная подготовка, осуществляется непосредственная подготовка и участие в основных соревнованиях.

Переходный период направлен на восстановление физического и психического потенциала спортсменов после тренировочных и соревновательных нагрузок предыдущих перио-

дов подготовки, осуществление мероприятий, направленных на подготовку к очередному макроциклу.

Известно, что в условиях больших мышечных нагрузок у человека существенно возрастает потребность в основных пищевых ингредиентах, в том числе в макро- и микроэлементах. Недостаточная насыщенность рационов питания спортсменов макро- и микроэлементами может сопровождаться развитием патологий, в основе которых лежат нарушения их баланса.

Минеральные вещества – это важный фактор поддержания работоспособности спортсмена, эффективного выполнения тренировочной работы и восстановления и, как следствие этого, выступления на крупнейших соревнованиях. Естественно, что с пищей в организм попадает недостаточное количество веществ и микроэлементов. Отпечаток накладывают также психические нагрузки, которые переносят спортсмены. Немаловажным является тот факт, что минеральные вещества входят в состав многих ферментных систем, гормонов, витаминов. Минеральные вещества и электролиты, присутствующие в нашем организме в незначительных концентрациях, участвуют в формировании цитоскелета клеток, содержатся в ферментах и веществах, отвечающих за снабжение организма кислородом, оказывают сильное влияние на ионный баланс, регулируют чувствительность нервных и мышечных клеток, поддерживают кислотно-щелочное равновесие и жидкостный баланс организма [1]. Таким образом, работа практически всех регуляторных систем организма так или иначе зависит от баланса минералов. На сегодня не существует прямых доказательств влияния приема дополнительных количеств минеральных веществ на спортивный результат, однако неоспоримым фактом является то, что они важны для нормальной жизнедеятельности организма человека, в том числе и спортсмена.

Исходя из вышесказанного, очевидно, что оперативное получение информации о содержании минералов в организме спортсмена неинвазивным методом позволит провести своевременную коррекцию тренировочного процесса и рациона питания спортсмена на всех этапах подготовки.

Цель работы – определение влияния двигательной деятельности различной направленности и условий тренировок на содержание минеральных веществ в организме спортсменов.

Материалы и методы. Многоэлементный анализ волос проводили с помощью метода рентгено-флуоресцентного анализа [2]. В ходе анализа в одной пробе определяли количественное содержание 29 химических элементов в волосах. Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с использованием программы «Statistica 7.0». В исследованиях принимали участие спортсмены, специализирующиеся в видах спорта с различной направленностью двигательной деятельности и условиями тренировок (плавание – 15 чел., теннис – 15 чел., таэквондо – 15 чел.). Возраст испытуемых – 7–11 лет.

Обследование пловцов проводилось на предсоревновательном этапе подготовки. Этот этап характеризуется снижением общего объема тренировочной работы. Применяются упражнения, направленные на поддержание и упрочнение имеющегося уровня подготовленности, поэтому в тренировку вводят значительное количество специально-подготовительных упражнений. В ряде случаев эта задача решается введением упражнений из арсенала средств общей физической подготовки. Цель тренировки на данном этапе – воплощение в соревновательном упражнении всего комплекса функциональных и психических перестроек, двигательных навыков и умений, знаний и опыта, достигнутых за предшествующий период напряженной тренировки.

Обследование таэквондистов и теннисистов проводилось на специально-подготовительном этапе. Тренировка на данном этапе направлена на непосредственное становление спортивной формы. Это достигается увеличением доли специально-

подготовительных упражнений, приближенных к соревновательным, а также собственно соревновательных.

Результаты элементного анализа сравнивали с референтными значениями содержания химических элементов в биологических образцах [3].

Результаты и обсуждение. В таблице представлены данные концентрации химических элементов в волосах спортсменов, полученные в ходе исследований.

Таблица – Концентрация химических элементов в волосах спортсменов

Химические элементы, мкг/г	Виды спорта					Референтные уровни
	плавание		теннис		таэквондо	
	м	д	м	д	м	
Ca	708,0±77,4	1091,0±11,3	498,5±5,0	618,7±65,3	386,3±45,6	250–500
K	152,3±22,2	164,4±20,7	339,4±45,0	152,4±22,4	318,6±35,8	150–1500
Zn	148,5±7,0	166,4±8,5	98,0±5,2	99,5±5,3	121,7±6,8	80–170
Mn	0,2±0,06	0,3±0,09	1,0±0,3	0,2±0,06	0,2±0,06	0,4–1,0
Cu	27,3±2,7	14,2±1,5	9,1±1,3	14,1±1,5	9,0±1,4	8,0–15,0
Fe	25,0±2,5	24,9±2,7	21,0±2,2	11,2±1,5	19,0±2,3	14,0–30,0

При рассмотрении данных исследования в зависимости от вида спорта мы видим, что у пловцов-мальчиков увеличено содержание кальция и меди и снижено содержание марганца на фоне оптимального уровня калия, цинка и железа. Аналогичная тенденция наблюдалась и девочек, но в большей степени отмечалось увеличение уровня кальция. У юных теннисистов показатели минералов не выходили за пределы референтных значений, в то время как у девочек отмечалось снижение марганца и железа. У таэквондистов наблюдалось лишь снижение уровня марганца. При сравнении результатов исследования у девочек отмечалось увеличение уровня кальция у представительниц плавания, снижение уровня железа – у теннисисток, и снижение содержания марганца – у спортсменок обоих видов спорта. Таким образом, наиболее существенные изменения со стороны содержания минералов в волосах наблюдались у пловцов в отличие от представителей тенниса и таэквондо: увеличение уровня кальция и меди, выходящее за пределы референтных значений, и более низкий уровень калия, находящийся в пределах нормы.

Выводы. Таким образом, наиболее существенные изменения содержания минералов в волосах наблюдались у представителей плавания, что, по всей видимости, обусловлено условиями тренировочной и соревновательной деятельности, а также характером выполняемых нагрузок.

Представленные в статье исследования следует рассматривать в качестве пилотных. Расширение контингента обследуемых и сопоставление с уровнем минеральных веществ в сыворотке крови позволит в дальнейшем использовать многоэлементный анализ волос с целью эффективного и оперативного получения информации для своевременной диагностики и коррекции полидисмикроэлементозов у спортсменов.

1. Насолодин, В.В. Профилактика железодефицитных состояний у спортсменов высокой квалификации / В.В. Насолодин // Гигиена и санитария. – 2006. – № 2. – С. 44–47.
2. Лосева, Л.П. Новые возможности исследования состояния микроэлементного баланса / Л.П. Лосева // Сахаровские чтения 2008 года: экологические проблемы XXI века: сб. тр. 8-й Междунар. науч. конф. – Минск: МГЭУ им. А.Д. Сахарова. – С. 25–28.
3. Скальный, А.В. Референтные значения концентрации химических элементов в волосах, полученные методом ИПС-АЭС (АНО Центр биотической медицины) / А.В. Скальный // Микроэлементы в медицине. – 2003. – № 4 (1). – С. 55–56.

СОДЕРЖАНИЕ

1. СОЦИАЛЬНЫЕ И УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ..... 3

Кобринский М.Е., Еншин М.М.

Методологические основы контроля в резервном спорте 3

Андрейцев В.А., Павлюк И.С.

Организационные основы развития спортивной борьбы в Украине 7

Архипов И.В.

Кадровый потенциал спортивной организации в системе менеджмента
качества (на примере Гродненской области) 10

Борисова О.В.

Научно-теоретические и организационные основы развития тенниса
в современных условиях 14

Бородич Е.А., Николайчик Т.А.

Документационное обеспечение деятельности спортивных организаций 18

Брискин Ю.А., Питын М.П.

Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины «Профессиональное
мастерство тренера» 21

Бурсевич В.В.

Кризис завершения спортивной карьеры: социологический анализ проблемы 25

Гончаренко Е.В.

Педагогические аспекты проведения тренировочных занятий
в специально-олимпийском движении 29

Еншин М.М.

Автоматизированные системы контроля и особенности их использования
в резервном спорте 32

Еншин М.М., Каган О.Ф.

Программный комплекс накопления, хранения и систематизации информации
АСУ «Белспорт» 36

Зенкова А.Н.

Особенности системы юношеских, юниорских и молодежных соревнований
по легкой атлетике 40

Каган О.Ф.

Особенности интерфейса локальной версии АСУ «Белспорт» 43

Коротков К.Г., Шелков О.М., Короткова А.К., Величко Е.Н.

Применение инновационных технологий в подготовке резерва в спорте высших
достижений 47

Нестерова А.В. Предпосылки реформации системы детско-юношеского спорта в Украине	50
Николайчик Т.А., Бородич Е.А. Проблемы кадрового обеспечения резервного спорта Республики Беларусь.....	54
Павлюк И.С. Социальные и управленческие аспекты развития гандбола в Украине на современном этапе	58
Радченко Л.А., Агалаков В.С. Реализация этических норм и ценностей в современном фехтовании	61
Шинкарук О.А. Современная система детско-юношеского и резервного спорта в Украине: проблемы и перспективы	64
2. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	68
Алябьев А.Н., Марищук В.Л. Несколько слов о подготовке олимпийцев	68
Артюшевский С.С., Абрамович И.Р. Мотивация занятия спортом юных спортсменов.....	69
Белая Т.О., Горохова А.В. Оценка психической подготовленности спортсменов-конников	72
Высочина Н.Л. Особенности проявления самооценки личности у высококвалифицированных шахматистов	74
Гайдук С.А. Волевая подготовка в спорте.....	78
Дудкин В.Ю. Олимпийское образование в процессе подготовки специалистов сферы «Физическое воспитание и спорт» в Украине	81
Заколотная Е.Е. Педагогические средства разрешения конфликтных ситуаций в тренировочном процессе спортсменов игровых видов спорта	82
Зора Е.П. Внутренние ресурсы спортсмена как фактор преодоления посттравматического стресса.....	86
Зубович Т.С. Формирование эмоциональной устойчивости в общей психологической подготовке спортсменов-борцов	89

Короленя А.М.

Развитие вербального и невербального интеллекта у спортсменов, занимающихся разными видами спорта 92

Коротков К.Г., Короткова А.К., Величко Е.Н.

Метод ГРВ биоэлектрографии в подготовке резерва в спорте высших достижений 96

Марищук Л.В., Платонова Т.В.

Мотивация школьников к занятиям физической культурой как одно из средств их привлечения к большому спорту 100

Марищук Л.В., Хатеновская А.А., Али Реза Бахрами

Формирование навыка техники выполнения штрафного броска у баскетболистов 102

Марищук Л.В., Козыревский А.В.

О некоторых аспектах отбора резерва спорта высших достижений 106

Мезенцева Н.В., Санникова Н.А., Федорова В.В.

Подходы к изучению эмоциональной устойчивости в спорте 110

Мельник Е.В.

Особенности работы спортивного психолога при подготовке резерва в спорте высших достижений 114

Некраш Е.Н.

Изучение особенностей реагирования спортсменов разного пола на фрустрирующие ситуации 117

Осадчая Н.С.

Особенности лидерства в юношеской баскетбольной команде 120

Петров Е.П., Тодорова В.Г., Гречко О.Д.

Влияние спортивной деятельности на развитие психомоторных качеств у юных спортсменов 123

Приходько А.А.

Особенности первой встречи спортсменов с психологом 125

Проценко Г.В.

Стиль общения тренера как фактор успешности технико-тактических показателей у спортсменок 128

Сивицкий В.Г., Загузов Е.С.

Психологическое сопровождение олимпийского резерва 132

Сивицкий В.Г., Осадчая Н.С.

Особенности работы психолога в детско-юношеском спорте 135

Силич Е.В.

Анализ проблемы организации психологической подготовки юных спортсменов 137

Смолдовская И.О.

Конструктивная агрессивность как фактор соревновательной успешности
юных каратистов 141

Строева Е.В., Федоскина Е.М.

Педагогические подходы к выявлению уровня агрессивности в различных
видах спорта 144

Томилин К.Г.

Психолого-педагогические аспекты подготовки резерва в отечественном
парусном спорте 147

Федоскина Е.М., Строева Е.В.

Психолого-педагогические аспекты агрессивности в спорте 149

Ходасевич И.А.

Особенности взаимосвязи психических состояний спортсменов с особенностями
поведения и состояний тренеров 152

Шаров А.В., Шутеев А.И., Сидорук Е.С., Гоголюк Ф.К.

Традиции и реалии тренировки в беге на выносливость: застоявшиеся проблемы
и их разрешение 155

3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ПОДГОТОВКЕ РЕЗЕРВА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ 160

Бань А.С., Бориц М.К., Загородный Г.М.

Показатели физической работоспособности спортсменов игровых видов спорта
(гандбол, волейбол, баскетбол) 160

Баранев Ю.А.

Роль наследственного фактора в достижении успехов в спортивной деятельности
(по результатам анкетного опроса тренеров) 163

Бегидова Т.П., Попова И.Е.

Плавание – основа реабилитации лиц с ограниченными возможностями 167

Бориц М.К.

Морфологический контроль в системе подготовки резерва в спорте высших
достижений 170

Зинчук В.В., Жадько Д.Д., Разницын А.В.

Эффект длительного посещения сауны на кислородтранспортную функцию крови
у юношей 173

Зубарева Г.М., Бордина Г.Е., Ромась П.В., Волкова Л.Р., Зубарев С.М.

Контроль эффективности лечения спортсменов с переломами различной
локализации 176

Коробейников Г.В., Коробейникова Л.Г.

Связь вариабельности сердечного ритма у юных спортсменов с функциональным состоянием нервной системы 179

Михеев А.А., Рыбина И.Л., Усанов С.А., Гилеп И.Л., Гилеп А.А.

Теоретико-методологические и практические аспекты генетических исследований в спорте 183

Нехвядович А.И., Бориц М.К., Планида Е.В., Хроменкова Е.В., Шераш Н.В.

Изменение амплитудных и частотных характеристик биоэлектрической активности у гребцов-академистов в зависимости от активности катаболических процессов 186

Першин С.М., Давыдовский А.Г.

Особые температурные точки (4, 20, 36,6 °С) и орто-пара-изомеры воды для стимуляции восстановления физической работоспособности 191

Полякова Т.Д., Улащик В.С., Zubовский Д.К.

Возможности общей термомагнитотерапии в повышении специальной работоспособности стрелков 195

Пушкарева М.Н., Лосева Л.П., Парамонова Н.А., Кручинский Н.Г.

Оценка элементного статуса спортсменов в зависимости от специфики вида спорта 197

Романчук А.П., Гречко О.Д., Тодорова В.Г., Подгорная В.В.

Особенности вегетативного обеспечения сердечно-сосудистой системы девочек с различным жиротложением, занимающихся аэробикой 200

Романчук А.П.

Вегетативная регуляция кардиореспираторной системы высококвалифицированных спортсменов в динамике тренировочного процесса..... 204

Рубченя И.Н., Левин М.Л., Каплин Н.В., Губарев С.А.

Функциональные особенности центральной и регионарной гемодинамики спортсменов циклических видов спорта в условиях применения криотерапии 206

Хамед Мохамед С. Абдельмажид, Zubовская Т.М.

Использование общей магнитотерапии и амплипульстерапии для восстановления работоспособности спортсменов при неврологических проявлениях остеохондроза..... 209

Хроменкова Е.В.

Дыхательная подготовка в тренировочном процессе дзюдоистов 212

Хроменкова Е.В., Бориц М.К.

Среднегрупповые характеристики функции внешнего дыхания футболистов различной игровой специализации 215