



**XVII**

**РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС  
«ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»**

**СБОРНИК  
МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА  
(ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ)**

12–16 апреля 2010 г.  
**Москва**

### **Научные редакторы**

Академик РАМН Чучалин Александр Григорьевич  
Член-корреспондент РАМН Белоусов Юрий Борисович

### **Ответственные секретари**

Богатырев Виктор Владимирович  
Лисица Лариса Ивановна  
Чернобаева Галина Николаевна

Представленные к печати тезисы докладов сохранены в авторской редакции.  
Внесенные исправления носят стилистический характер и в основном касаются  
приведения тезисов к установленной форме.

*Напечатано в Российской Федерации*

© ЗАО РИЦ «Человек и лекарство», 2010

и  $26,11 \pm 1,22$  кг, соответственно,  $p < 0,05$ ). В опытной группе также наблюдались достоверное снижение изначально повышенной активности креатинкиназы (возвращение ее в пределы референтных значений с  $282,85 \pm 58,72$  до  $192,07 \pm 27,54$  Е/л,  $p < 0,05$ ) и АСТ.

**Выводы:** прием БАД на основе 24-эпибрассинолида способствовал достоверному возрастанию массы мышечной ткани у спортсменов по сравнению с контрольной группой; изменения в биохимическом анализе крови могут свидетельствовать об улучшении переносимости физических нагрузок, ускорении восстановления, улучшении функции органов естественной детоксикации.

КОРОЛЕВИЧ М.П., СТАЦЕНКО Е.А.,

СЕРЕЖКИНА Т.В., КРУЧИНСКИЙ Н.Г.

НИИ ФКиС, Минск, Республика Беларусь

#### **ПОВЫШЕНИЕ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ С ПОМОЩЬЮ БИО- ЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ НА ОСНОВЕ ФИТОСТЕРОИДОВ**

**Цель:** изучение влияния на организм спортсмена биологически активной добавки к пище (БАД), содержащей стимулятор роста растений 24-эпибрассинолид.

**Материалы и методы:** объектом исследования явились 16 квалифицированных спортсменов (пловцы). Спортсмены опытной (8 человек) группы в течение месяца принимали БАД. Контрольной группой служили 8 пловцов. Перед началом исследования и после его окончания спортсмены прошли комплексное обследование, включавшее антропометрические измерения (23 показателя), определение гематологических и биохимических показателей (39 параметров) и педагогическое тестирование.

**Результаты:** через месяц приема БАД у спортсменов опытной группы увеличился мышечный (в основном за счет увеличения объема мускулатуры верхних и нижних конечностей) компонент массы тела и появились достоверные различия этого показателя с аналогичным у спортсменов контрольной группы ( $31,90 \pm 1,66$  кг