



XVII
РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
«ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»

**СБОРНИК
МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА
(ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ)**

12–16 апреля 2010 г.
Москва

Научные редакторы

Академик РАМН Чучалин Александр Григорьевич
Член-корреспондент РАМН Белоусов Юрий Борисович

Ответственные секретари

Богатырев Виктор Владимирович
Лисица Лариса Ивановна
Чернобаева Галина Николаевна

Представленные к печати тезисы докладов сохранены в авторской редакции.
Внесенные исправления носят стилистический характер и в основном касаются
приведения тезисов к установленной форме.

Напечатано в Российской Федерации

© ЗАО РИЦ «Человек и лекарство», 2010

КОРОЛЕВИЧ М.П., СТАЦЕНКО Е.А.,
СЕРЕЖКИНА Т.В., КРУЧИНСКИЙ Н.Г.

НИИ ФКиС, Минск, Республика Беларусь

ПАРАМЕТРЫ ЭНДОГЕННОЙ ИНТОКСИКАЦИИ КАК МАРКЕРЫ СИНДРОМА ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Цель: оценить информативность показателя концентрации молекул средней массы (МСМ) как маркера эндогенной интоксикации (ЭИ), развивающейся вследствие физической нагрузки.

Материалы и методы: концентрация МСМ у спортсменов национальной команды по гребле академической исследована на разных этапах годового цикла подготовки к ЧМ 2009. Всего обследовано 37 спортсменов обоего пола от КМС до МСМК. Биохимические показатели определяли в сыворотке (активность АЛТ и АСТ оптимизированными кинетическими методами, содержание гормонов методом ИФА, содержание СРБ) и в плазме (содержание МСМ реакцией осаждения под действием хлорной кислоты и этилового спирта, норма для практически здоровых $0,53 \pm 0,02$ г/л).

Результаты: у всех атлетов установлено отрицательное значение качественной реакции на СРБ (меньше 10 мг/л). Никаких достоверных изменений активности ферментов АЛТ и АСТ в сыворотке крови, оцениваемых как биохимические показатели ЭИ, не отмечено ($p_{1-2} > 0,05$; $p_{2-3} > 0,05$; $p_{1-3} > 0,05$): Выявлена тенденция к неуклонному росту МСМ ($p_{1-2} < 0,05$, $p_{1-3} < 0,05$, соответственно) по мере приближения соревнований: в подготовительном периоде (в пределах нормы – $0,53 \pm 0,02$ г/л), в предсоревновательном ($0,79 \pm 0,04$ г/л) и соревновательном ($0,9 \pm 0,03$ г/л). Снижение соотношения тестостерон/кортизол в динамике тренировочного процесса в последующих периодах подготовки относительно подготовительного (с $3,22 \pm 0,5$ до $2,31 \pm 0,35$; $p > 0,05$) и возрастание активности креатинкиназы (с $232,84 \pm 76,48$ до $262,16 \pm 27,27$ Е/л; $p > 0,05$) указывает на преобладающее влияние процессов катаболизма.

Выводы: сопоставление характеристики тренировочных нагрузок с содержанием МСМ как биохимического маркера ЭИ указывает на большую напряженность в функционировании органов естественной детоксикации при увеличении доли анаэробных нагрузок и специальных физических упражнений скоростно-силовой направленности.