

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение образования

«Белорусский государственный университет физической культуры»

4

Государственное учреждение

«Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта»

0

Лечебно-профилактическое учреждение

«Республиканский центр спортивной медицины»

0

6

2

## **НА ПУТИ К ПЕКИНУ**

5

Материалы научно-практического семинара

5

14 марта 2007 года

8

0

8

3

4

Минск  
2007

УДК 796.032.2.015  
ББК 75.4  
Н 12

*Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК*

**Редакционная коллегия:**

*А.В. Григоров* – гл. редактор  
*М.Е. Кобринский* – зам. гл. редактора

**Члены редколлегии:**

*Т.Д. Полякова*, д-р пед. наук, профессор  
*Е.И. Иванченко*, д-р пед. наук, профессор  
*В.Н. Корзенко*, д-р мед. наук, профессор  
*А.А. Семкин*, д-р биол. наук, профессор  
*А.Г. Фурманов*, д-р пед. наук, профессор  
*Т.П. Юшкевич*, д-р пед. наук, профессор  
*Д.К. Зубовский*, канд. мед. наук

**На пути к Пекину** : материалы научно-практического семинара /  
Н12 под общ. ред. А.В. Григорова, М.Е. Кобринского, Т.Д. Поляковой ;  
Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 167 с.  
ISBN 978-985-6827-21-4.

В данном сборнике опубликованы статьи известных ученых в области теории и практики спорта высших достижений, медико-биологического и информационно-образовательного сопровождения подготовки спортсменов высокой квалификации к XXIX Олимпийским Играм в Пекине (КНР).

Материалы научно-практического семинара предназначены для тренеров-практиков, тренеров-врачей, тренеров-психологов национальных команд по видам спорта.

**УДК 796.032.2.015**  
**ББК 75.4**

**ISBN 978-985-6827-21-4**

© Оформление. Белорусский государственный  
университет физической культуры, 2007

## СОДЕРЖАНИЕ

Официальная информация.....	4
<b>В.Н. Платонов.</b> О явлениях суперкомпенсации и отставленного тренировочного эффекта и их использовании в процессе построения спортивной тренировки.....	10
<b>В.Н. Платонов.</b> Теория адаптации и резервы совершенствования системы подготовки спортсменов.....	30
<b>Н.Д. Дурманов, Н.Г. Кручинский.</b> Всемирное антидопинговое агентство: некоторые новые направления антидопинговой политики в преддверии XXIX летних Олимпийских игр.....	56
<b>Н.Г. Кручинский.</b> Всемирная антидопинговая программа: стратегия развития (по материалам Всемирного антидопингового агентства).....	62
<b>Г.М. Родченков.</b> Новейшая история Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).....	75
<b>П.М. Прилуцкий.</b> Особенности временной и климатической адаптации организма спортсменов к условиям проведения Олимпиады–2008.....	85
<b>М.Е. Кобринский, Т.Д. Полякова.</b> Возможности УО «БГУФК» в информационно-образовательном обеспечении национальных команд при подготовке к XXIX Олимпийским играм в Пекине.....	98
<b>Д.И. Сагайдак.</b> Возможности метода аппаратурной психофизиологической мобилизации для победы в Пекине.....	110
<b>В.Г. Сивицкий.</b> Психологическое сопровождение спортсменов высшего класса.....	118
<b>В.С. Улащик, Д.К. Зубовский.</b> Физические методы повышения эффективности выступления спортсменов на летних Олимпийских играх в Пекине.....	133
<b>А.С. Богдан.</b> Основные параметры спортивного питания в условиях подготовки и проведения Олимпиады 2008 года.....	154

# **ВСЕМИРНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ**

**(по материалам Всемирного антидопингового агентства)**

*Н.Г. Кручинский, д-р мед. наук  
(Учреждение «Национальное антидопинговое агентство»)*

## **ВВЕДЕНИЕ**

Известно, что развитые государства уже обладают достаточными ресурсами и возможностями для осуществления деятельности Национальных антидопинговых организаций и проведения антидопинговых программ. Но многие малые или развивающиеся государства не располагают ресурсами, знаниями или возможностями для проведения антидопинговых программ.

Развитие антидопинговых программ направлено на оказание помощи странам и организациям в проведении совместной работы в тех регионах мира, где в настоящее время не осуществляется или осуществляется в незначительной степени сбор проб, и которые не располагают признанными, качественными программами допинг-контроля. Для того чтобы антидопинговое движение смогло привлечь к данной проблеме повсеместное внимание, необходимо разработать процессы, обеспечивающие глобальный допинг-контроль, соответствующий стандартам качества.

Целью разработки стратегии развития антидопинговых программ является распространение действия единых правил и процессов на всех спортсменов – представителей всех видов спорта, обеспечение сбора проб и проведение образовательных программ для спортсменов во всех странах мира.

Для получения конкретных и незамедлительных результатов от развития антидопинговых программ необходимо поставить главной целью разработку региональных антидопинговых программ тестирования и в соответствии с ними сбора проб. Достижение поставленных задач предоставит возможности для эффективной подготовки инспекторов по допинг-контролю (ИДК) и проведения образовательных антидопинговых программ для Национальных олимпийских комитетов (НОК), правительственных структур и всех заинтересованных сторон. Это позволит создать основные региональные антидопинговые структуры, занимающиеся сбором проб, и обеспечит наличие ИДК для проведения тестирования спортсменов, когда это необходимо. В результате спортсмены во всех странах мира будут проходить тестирование.

Для обеспечения сбора проб в каждом регионе необходимо создать антидопинговые организации. Для достижения данной цели необходимо создание и укрепление Региональной антидопинговой организации (РАДО) как экономически целесообразного и практически эффективного способа продвижения вперед.

Для успешного развития антидопинговой программы ВАДА может играть лидирующую роль в разработке и выполнении комплексной программы при участии и поддержке представителей региональных антидопинговых организаций.

## **ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ АНТИДОПИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ**

Развитие антидопинговой программы предусматривает вовлечение всего спортивного движения и соответствующих правительственных структур. Данное развитие предусматривает следующие три направления партнерского сотрудничества: международные спортивные федерации (МСФ), Национальные антидопинговые организации (НАДО) (создаются правительством и/или НОК и Олимпийскими конфедерациями) и оргкомитеты крупных международных соревнований.

### *Международные спортивные федерации*

МСФ должны осуществлять как соревновательное, так и внесоревновательное тестирование в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом (Кодекс ВАДА). Однако сейчас большинство МСФ не проводят внесоревновательное тестирование, поэтому развитие антидопинговой программы (АП) обеспечит выполнение МСФ Кодекса ВАДА.

### *Национальные антидопинговые организации*

Для достижения того, чтобы спортсмены во всех странах мира были подвержены тестированию, необходимо обеспечить выполнение АП наряду с осуществлением сбора проб. Кодекс ВАДА требует наличия во всех странах, охваченных олимпийским движением, НАДО, финансируемых государством или НОКом. Одним из требований Кодекса является положение о том, что в случае отсутствия признанных антидопинговых организаций выполнение соответствующих функций возлагается на Национальные олимпийские комитеты. Тем не менее в деле оказания поддержки программы значительная роль отводится всем правительствам. Идеальный сценарий предполагает партнерское сотрудничество правительств и НОКов в осуществлении программы. При этом следует принимать во внимание, что развивающимся странам с ограниченными финансовыми возможностями необходимо установить партнерские взаимоотношения с РАДО для получения помощи в осуществлении эффективных АП в регионе.

### *Оргкомитеты крупных международных соревнований*

Наличие системы допинг-контроля является важным фактором для оргкомитетов крупных международных соревнований (ОКМС), выступающим в качестве эффективного средства сдерживания и обнаружения.

На данном этапе многие ОКМС не имеют достаточного опыта для организации АП. ВАДА может оказать помощь в разработке АП в рамках работы ОКМС, что позволит таким образом реализовать региональные антидопинговые программы в ходе проведения крупных соревнований. В результате может быть создан отдел (комиссия) по антидопинговым вопросам при ОКМС или позиция эксперта при отделе, который, в конечном итоге, будет заниматься вопросами направления деятельности РАДО. Такое развитие событий обеспечит тестирование спортсменов региона до начала крупных соревнований в дополнение к созданию хорошей репутации через учреждение РАДО, предполагающее принятие на себя долговременных антидопинговых обязательств.

Такое партнерское сотрудничество между всеми вышеперечисленными заинтересованными участниками процесса при осуществлении в 2004 году пилотного проекта ВАДА по созданию РАДО в Океании, направленного на решение вопроса о сборе проб в Океании, а более конкретно, в южной зоне Тихого океана. В работе над этим проектом принимали участие представители следующих организаций: ВАДА, Австралийское агентство спортивных препаратов (ASDA), Новозеландский спорт без препаратов (DFSNZ) и Национальные олимпийские комитеты Океании (ONOC).

Реализация этого пилотного проекта позволила достичь следующих результатов:

- 1) создание Региональной антидопинговой организации в г. Сува (Фиджи);
- 2) подготовка инспекторов по анти-допингу в странах Самоа, Фиджи, Папуа-Новая Гвинея и Тонга;
- 3) подготовка медицинских комиссий НОК в вышеуказанных странах по вопросам создания Региональной антидопинговой организации;
- 4) в данное время ИДК занимаются сбором проб в регионе.
- 5) разработка круга обязанностей, стратегических и оперативных планов;
- 6) вовлечение в антидопинговый процесс правительств указанных государств;
- 7) назначение штатного сотрудника РАДО, работающего полный рабочий день.

На данном этапе ВАДА переходит к решающей фазе создания РАДО наряду с реализацией антидопинговых положений. Очень важным является продолжение работы проектной группы по дальнейшему развитию региона, а именно: ONOC, DFSNZ и ASDA.

По мере развития других регионов возможно внесение определенных поправок в эту последовательность с учетом достигнутого опыта.

## **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОЗДАНИЯ АНТИДОПИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ**

Разработка и развитие антидопинговой программы является ключевой деятельностью ВАДА на пути осуществления Кодекса. Кодекс был создан для стандартизации подходов к вопросам антидопинговой работы, чтобы спортсмены во всех странах мира следовали единым правилам и процессам. В качестве агентства, созданного для содействия, контроля и координации борьбы против применения любых видов допинга в спорте на международном уровне, ВАДА необходимо установить с помощью стратегических партнеров механизмы, обеспечивающие глобальный характер АП.

Основной целью антидопинговой программы является обеспечение сбора проб и проведение образовательных мероприятий через создание РАДО (или соответствующих НАДО) в тех регионах, где такие программы не разработаны.

Комплексный план создания АП должен быть «живым» документом, который будет подвергаться пересмотру и доработке, исходя из текущей ситуации и потребностей заинтересованных сторон. Однако следующие принципы будут основополагающими:

1. Партнерство является фундаментальным условием успеха в разработке и развитии АП. Участие и поддержка со стороны местных структур необходимы для осуществления проектов на местном уровне, обеспечивая их самодостаточность.

Основные партнеры, участвующие в процессе создания АП:

- а) Правительства (П) – для предоставления необходимых ресурсов, обеспечивающих самодостаточность, наряду с возможностью «управлять» процессом, включая законодательное интегрирование или разработку политики, а в некоторых случаях – создание правительственных подразделений, выполняющих роль Национальных антидопинговых организаций.
- б) Авторитетные НАДО – для оказания содействия в деле создания и укрепления РАДО в дополнение к предоставлению постоянной поддержки развивающимся странам. Учитывая, что большинство существующих НАДО финансируется правительствами, существует потенциальная возможность оказания финансовой поддержки правительствами во взаимосвязи с другими международными программами.
- в) НОКи, в соответствии с Кодексом ВАДА, несут ответственность за проведение антидопинговых мероприятий в тех странах, где не существует НАДО. Поэтому НОКи должны быть заинтересованы в получении помощи от ВАДА в области развития АП или оказания поддержки П в деле создания независимых подразделений.
- г) МСФ также кровно заинтересованы в таких программах, учитывая их интерес к тому, чтобы спортсмены следовали правилам единой Всемирной антидопинговой программы. В соответствии с Кодексом ВАДА, МСФ обязаны проводить тестирование. Благодаря фи-

нансовому партнерству с ВАДА, повсеместное создание Региональных антидопинговых организаций поставит МСФ в более благоприятное положение при проведении внесоревновательного тестирования.

- д) ОКМС заинтересованы в развитии АП, так как большинство данных оргкомитетов не обладает специальными знаниями для организации допинг-контроля. В дополнение, ОКМС заинтересованы в том, чтобы оставить хорошую репутацию о соревнованиях после их завершения. ВАДА может предоставить им помощь в развитии их АП посредством создания отдела по антидопинговым вопросам или учреждения должности эксперта при данном отделе, который, в конечном итоге, будет заниматься вопросами взаимодействия с Региональной антидопинговой организацией.

Конечной целью является создание при участии данных партнеров РАДО, имеющей структуру, которая может быть подобна приведенной ниже (рисунок). Однако ВАДА признает, что структура организации в каждом регионе может быть модифицирована с учетом местных особенностей.

## РОЛИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТРУКТУР, СОСТАВЛЯЮЩИХ РАДО

Роли и обязанности Региональной антидопинговой организации могут быть представлены следующим образом (следует учитывать то обстоятельство, что другие заинтересованные стороны, такие как, например, Региональные ассоциации национальных олимпийских комитетов, могут быть задействованы напрямую).

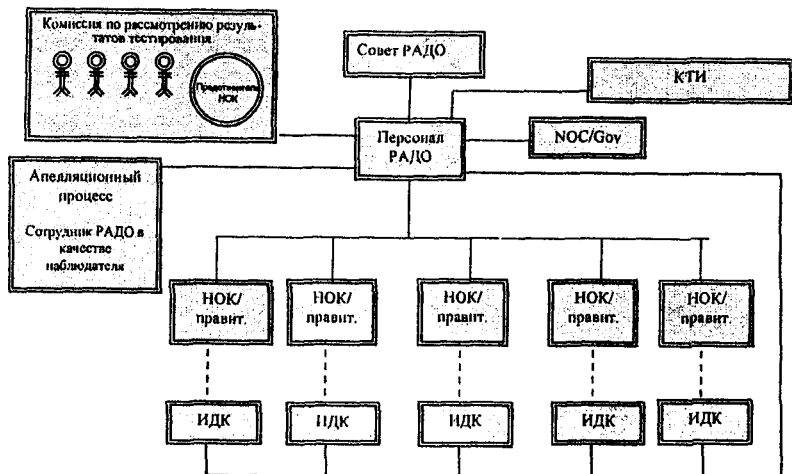


Рисунок. Структура РАДО (пояснение в тексте)



### *Региональная антидопинговая организация*

- Создание Консультативного Совета из представителей основных заинтересованных сторон, участвующих в проекте. Консультативный Совет будет заниматься вопросами разработки стратегии для региона.
- Оказание помощи в дальнейшем развитии РАДО в регионе путем выявления других стран, не располагающих АП, и оказание поддержки данным странам в их осуществлении.
- Оказание помощи НОК/правительственным ведомствам в развитии образовательной стратегии при одновременном распространении информации и координации вопросов, связанных с разработкой материалов. (Образовательные материалы и темы, связанные с антидопинговыми вопросами).
- Развитие и выполнение в сотрудничестве с НОК/правительственными ведомствами антидопинговых правил и положений внутри региона, а также оказание помощи странам региона в утверждении соответствующих правил и положений.
- Достижение необходимых соглашений с лабораториями, курьерской службой и т. д. с учетом потребностей каждой страны.
- Рассмотрение и утверждение планов проведения тестирования для каждого НОК/правительственных ведомств. НОК/правительственные ведомства будут обязаны представить в РАДО сведения о количестве тестов, которые необходимо провести в определенном году. При этом НОК/правительственные ведомства производят оплату тестирования из собственных фондов.
- Координация вопросов проведения тестирования в регионе независимо от НОК/правительственных ведомств.
- Достижение соглашений с другими организациями, обращающимися с просьбами о проведении тестирования в регионе (например, с ВАДА для проведения программы внесоревновательного тестирования или с МСФ).
- Работа с ОКМС региона для определения потребностей в решении антидопинговых вопросов (например, тестирование или образовательные мероприятия).
- Выявление возможностей внутри региона для оказания содействия в реализации АП.
- Тесное сотрудничество с НОК/правительственными ведомствами по вопросам усиления поддержки со стороны национальных спортивных федераций, спортсменов и местной общественности в соответствующих странах.
- Получение результатов тестирования из аккредитованных лабораторий ВАДА и предоставление данной информации ответственным НОК/правительственным ведомствам.

- Создание Комиссии по рассмотрению результатов тестирования в соответствии с правилами и положениями РАДО. Данная комиссия может располагать одним «вакантным местом» для соответствующих НОК/правительственных ведомств, где были обнаружены неблагоприятные результаты анализа.
- Комиссия по рассмотрению результатов тестирования РАДО вынесет решение с официальным доведением о нем до сведения НОК/правительственных ведомств, которые, в свою очередь, проинформируют спортсмена и/или национальную федерацию.
- Для рассмотрения апелляций, учитывая ограниченные возможности региона, возможно использование механизмов, уже созданных опытными НАДО. Штатные работники РАДО и представители соответствующих НОК/правительственных ведомств могут принимать участие в качестве обозревателей в целях получения соответствующего опыта.
- Комитет по терапевтическому использованию (КТИ) может придерживаться такой же структуры, что и апелляционный процесс до тех пор, пока в регионе не будет накоплен достаточный опыт и возможности.
- После создания и укрепления РАДО, она будет заниматься вопросами найма, подготовки и аккредитации ИДК в соответствии с утвержденными принципами аккредитации РАДО. Данное обстоятельство обеспечит преемственность подходов к реализации антидопинговых мероприятий во всем регионе.
- Содействие установлению непосредственных отношений с ИДК и завершение разработки соглашения, регулирующего такие отношения, обеспечивая при этом участие в них НОК/правительственных ведомств.
- Управление деятельностью ИДК, обеспечивая выполнение ими соглашения между РАДО и ИДК. РАДО обладает правом отмены аккредитации ИДК при достаточных на то основаниях.

#### *Национальные олимпийские комитеты / Правительственные ведомства*

- Назначение отдельного человека или комиссии, занимающейся конкретными вопросами антидопинговой работы на добровольной основе.
- Осуществление антидопинговых правил и положений, разработанных РАДО для региона в соответствии с Кодексом ВАДА. Данные положения будут оговаривать роль и ответственность РАДО, НОК/правительственных ведомств, национальных федераций, спортсменов и, в конечном итоге, правительств.
- Обеспечение того, чтобы все национальные федерации приняли единую антидопинговую политику с учетом своих обязательств перед международными федерациями. НОК/правительственные ведомства будут работать с РАДО в области определения стратегии для достижения необходимого участия со стороны национальных федераций.

- Укрепление взаимоотношений с ИДК в основном по вопросам предоставления образовательных материалов.
- Создание Регистрируемого пула тестирования и предоставление его РАДО.
- Создание Плана проведения тестирования в сотрудничестве с РАДО.
- Предоставление информации спортсменам и/или национальным федерациям о решениях, принятых Комиссией по вопросам результатов тестирования РАДО, КТИ и на слушаниях по делам апелляций. В дополнение, НОК/правительственные ведомства будут нести ответственность за то, чтобы решения, принятые данными комитетами, приводились в исполнение.
- Предоставление помощи РАДО в разработке стратегии образовательных программ для спортсменов и их персонала, подчеркивающих важность вопросов, касающихся борьбы с допингом в спорте.
- Предоставление/получение финансирования в целях оказания поддержки антидопинговым инициативам и РАДО.
- Тесное сотрудничество с РАДО в целях обеспечения того, чтобы страна/регион обладали эффективной АП.
- Активное участие в качестве члена Консультативного комитета РАДО в осуществлении стратегии, направленной на спорт без допинга в регионе.

#### *Авторитетные национальные антидопинговые организации*

- Работа в качестве консультантов по оказанию помощи РАДО через предоставление технической поддержки и лидерства в разработке в регионе собственных АП.
- Оказание помощи в подготовке штатного работника РАДО по вопросам антидопинговой работы. Это может включать в себя предоставление в течение длительного времени рабочего места в офисе организации для штатного работника РАДО, а также посещение офиса РАДО для обеспечения успешного выполнения программ.
- **Возможность официально стать частью структуры РАДО.**
- Оказание помощи по вопросам усиления поддержки по всему региону, особенно со стороны правительств.
- Разработка стратегий и поиск возможных путей финансирования РАДО.
- Возможное обеспечение небольшого количества тестов (т. е. финансирования) из средств собственной программы тестирования для поддержки выдвинутых инициатив.
- Предоставление постоянной поддержки и тренингов (повторных аккредитаций) для ИДК региона. Это может включать в себя посещение ИДК ежегодных семинаров НАДО или семинаров, проводимых ею в одной (или всех) странах.

- Оказание помощи в разработке образовательных материалов (при возможном использовании своих собственных материалов) с учетом местных культурных особенностей.
- Проведение аудиторских проверок в отношении всех аспектов региональных программ (ИДК, РАДО, НОК/правительственных ведомств) и составление отчетов в зависимости от ситуации, для Консультативного Совета РАДО и ВАДА.
- Оказание помощи в разработке или предоставлении доступа для РАДО в КТИ и к механизмам апелляции решений, пока не произойдет достаточного накопления опыта и знаний в регионе.
- Активное участие в качестве члена Консультативного комитета РАДО в осуществлении стратегии, направленной на спорт без допинга в регионе.

### **РОЛЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВАДА**

- Предоставление поддержки региону, обеспечивая осуществление в нем антидопинговых программ.
- Оказание помощи в вопросах получения финансирования для учреждения РАДО.
- Координация соответствующей структуры отчетности, включая определение целей и временных рамок для обеспечения эффективности программ.
- Предоставление возможностей для проведения тестирования в регионе через программы внесоревновательного тестирования ВАДА.
- Информация о деятельности РАДО и ее возможностях в области тестирования в регионе до МСФ и поощрение использования ими данных ресурсов.
- Предоставление необходимых ресурсов для начала осуществления программ в регионе – оборудование для сбора проб, бланки допинг-контроля, образовательные материалы/заготовки.
- Доведение новейшей информации до всех участвующих сторон региона.

### **РЕАЛИЗАЦИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРОГРАММ**

Для выполнения проекта АП будет применяться фазовый подход. Каждая фаза будет отмечена определенными результатами и показателями успеха. Необходимо иметь в виду, что в некоторых регионах в зависимости от имеющихся возможностей фазы могут осуществляться параллельно, тогда как в других, возможно, понадобится разбить каждую фазу на множество более мелких задач. Ниже приводится более подробная информация о фазах развития РАДО.

### ***Фаза 1 – оценка***

Имеется настоятельная необходимость в дальнейшем развитии АП. ВАДА составит стратегическую оценку регионов мира, которые должны быть выбраны в качестве объектов ее осуществления. Учитывая глобальный характер данной потребности, ВАДА вместе с партнерами будет заниматься составлением данных оценок на постоянной основе. Оценка реализации и результатов этой фазы может происходить следующими способами:

- а) Оценка «вслепую» – проводится при отсутствии или недостаточности знаний о регионе. Такие оценки составляются при отсутствии достаточного интереса со стороны региона в создании РАДО.
- б) Стратегическая оценка – составляется, когда регион выражает интерес к созданию РАДО. Составление этих оценок будет осуществляться назначенной проектной группой, имеющей представительство от местных спортивных и правительственных лидеров, а также включающей представителей признанных НАДО от региона, учитывая, как минимум, следующее: количество спортсменов, международную репутацию спортсменов и развития спорта в целом, руководство региона, политическую обстановку.

В результате реализации этой фазы развития РАДО выделяются (в идеальном случае) от 4 до 10 организаций, которые будут принимать участие в проекте. После создания РАДО одной из ее задач будет являться дальнейшее развитие региона.

Наиболее оптимальным подходом (для региона) видится присутствие представителей правительства и НОК на первом заседании во время учреждения РАДО.

### ***Фаза 2 – предварительное планирование***

После выбора стран и организаций региона, проектная группа информирует их о предстоящем проекте и предоставит краткий обзор его плана. В НОК и правительства направляются официальные письма в отношении участия соответствующих организаций в создании РАДО.

Составляется обращение к стране с просьбой об организации учредительной встречи РАДО. Местоположение и даты ее проведения определяются на основе достижения соглашений с ее участниками.

### ***Фаза 3 – совещание о стратегическом планировании РАДО***

В идеальном случае участники, представляющие правительства и НОКи, должны собраться для обсуждения следующих вопросов: оценка потребностей и риска, анализ структуры региона, перечень стран, участвующих в первой фазе развития и определение стран-кандидатов или принятие решения страной о размещении РАДО на своей территории.

#### ***Фаза 4 – назначение ИДК и представителей НАДО/РАДО***

К каждой стране-участнице РАДО будет составлено обращение о назначении ключевой фигуры для осуществления руководства с учетом национальных перспектив и оказания помощи в развитии. ВАДА предложит рекомендации и критерии для отбора ИДК. Кандидатуры ИДК будут определены НОК/правительствами для прохождения подготовки/тренингов. Количество ИДК будет определяться, исходя из потребностей страны, однако должно быть отобрано максимум два от страны. Будут определены представители для участия в Консультативном совете РАДО и группе стратегического планирования. Целью встречи должна быть разработка политики РАДО и ее стратегических планов.

#### ***Фаза 5 – проведение семинара***

Семинар по организации РАДО будет состоять из двух элементов:

– тренинги ИДК в течение 4 дней. Обучающие тренинги будут предусматривать порядок выдачи сертификатов после сбора проб, а также методов проведения образовательных программ для спортсменов и их персонала в соответствующих странах.

– тренинги для правительств/НОК/РАДО – в течение 2 дней. Тренинги будут предусматривать изучение всех элементов Кодекса ВАДА, необходимые для создания РАДО, а также способов предоставления информации спортивному персоналу о процессе допинг-контроля и необходимости проведения в странах-участницах АП.

– разработка политики и стратегических планов для РАДО.

#### ***Фаза 6 – тестирование***

На этой фазе реализации проекта РАДО на ИДК будет возложена миссия тестирования в соответствующих странах на основании программ тестирования ВАДА и под наблюдением признанных НАДО, контролирующих и выступающих в роли лидеров при выполнении миссии тестирования.

#### ***Фаза 7 – собственно создание РАДО***

Эта фаза создания РАДО предусматривает получение необходимого финансирования для оплаты персонала, занятого полный рабочий день.

#### ***Фаза 8 – осуществление антидопинговых правил и положений***

Эта фаза развития РАДО предусматривает оказание помощи каждому государству-участнику в осуществлении антидопинговых правил и положений. Типовые правила будут предоставлены ВАДА в плане оказания помощи в данном направлении.

### **Фаза 9 – оказание постоянной поддержки**

На этой фазе развития РАДО предусматриваются ежегодные внутренние аудиторские проверки и семинары для разработки и улучшения новых АП. Государства-участники будут предоставлять постоянную поддержку РАДО, а ВАДА при этом будет оказывать помощь в деле дальнейшего развития региона.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПО СОЗДАНИЮ РАДО**

Всемирное антидопинговое агентство провело следующую работу по созданию РАДО в 2005 – 2006 гг.

В 2005 г. были созданы РАДО в следующих регионах:

### **1. Восточная Африка**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 6
- б) местоположение штаб-квартиры РАДО: Найроби, Кения

### **2. Страны Карибского региона (задействовано 13 стран)**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 14
- б) местоположение штаб-квартиры РАДО: Барбадос

### **3. Центральная Америка**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 8
- б) местоположение штаб-квартиры РАДО: Колумбия

### **4. Страны Персидского залива**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 6
- б) местоположение штаб-квартиры РАДО: уточняется

### **5. Океания – последующая деятельность и оказание постоянной поддержки**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 4
- б) местоположение штаб-квартиры РАДО: Сува, о. Фиджи

К концу 2006 г. выполнение антидопинговых программ проводилось в 75 странах. Расширение программы создания РАДО позволило развернуть проект в следующих регионах:

### **1. Южная Африка**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 8

### **2. Южная Америка**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 8

### **3. Центральная Азия**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 5

### **4. Юго-Восточная Азия**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 8

### **5. Западная Африка (франкоязычные страны)**

- а) количество стран, задействованных в первой фазе: 9

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

По мере реализации Всемирной антидопинговой программы ВАДА, ВАДА будет постоянно анализировать ситуацию в регионах для дальнейшего развития антидопинговых программ. Подходы в осуществлении данных планов будут время от времени меняться, отражая потребности каждого региона на основе составленных оценок. Конечной целью является осуществление АП всеми странами в интересах обеспечения справедливого и этичного поведения в спорте.

После того, как произойдет укрепление соответствующих структур в каждом регионе мира, РАДО, ВАДА и соответствующие проектные группы смогут приступить к дальнейшему расширению зоны охвата АП специфических регионов и, как следствие, проведению сбора проб по всему миру.

Республика Беларусь как неотъемлемый участник процесса борьбы с применением допинга в спорте получила предложение ВАДА организовать в марте 2007 г. учредительную конференцию по созданию РАДО для Восточной Европы. В конференции планируют принять участие следующие страны: Албания, Беларусь, Болгария, Босния и Герцеговина, Македония, Молдова, Россия и Украина. Возможно участие также Словакии и стран Закавказья (Азербайджан, Грузия).