



Министерство спорта и туризма Республики Беларусь



Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет  
физической культуры»



Государственное учреждение  
«Научно-исследовательский институт физической  
культуры и спорта Республики Беларусь»

**МЕЖДУНАРОДНАЯ**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ГОСУДАРСТВ – УЧАСТНИКОВ СНГ  
ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА**

Часть 1

**27–28 мая 2010 г.**

Минск  
БГУФК  
2010



Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»  
Государственное учреждение «Научно-исследовательский институт  
физической культуры и спорта Республики Беларусь»

**МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ГОСУДАРСТВ – УЧАСТНИКОВ СНГ  
ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Материалы  
Международной научно-практической конференции**

(Минск, 27–28 мая 2010 г.)

**Часть 1**

Минск  
БГУФК  
2010

УДК 796:061.3+796/799  
ББК 75.4  
М43

*Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК*

**Редакционная коллегия:**

д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский* (главный редактор);  
д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (заместитель главного редактора);  
д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*; д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;  
д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*; д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич*;  
д-р пед. наук, доц. *А. М. Шахлай*; канд. пед. наук, доц. *И. И. Альшевский*;  
канд. пед. наук, доц. *Н. А. Демко*; канд. пед. наук, доц. *А. Б. Глазко*;  
канд. филос. наук, доц. *М. М. Енин*; канд. пед. наук, доц. *Г. В. Жулкевская*;  
канд. пед. наук, доц. *С. В. Красовская*; канд. пед. наук, доц. *Т. Ю. Логвина*;  
канд. психол. наук, доц. *Е. В. Мельник*; канд. пед. наук, доц. *А. Г. Мовсесов*;  
канд. пед. наук, доц. *М. Д. Панкова*; канд. пед. наук, доц. *А. В. Пищова*;  
канд. биол. наук, доц. *И. Н. Рубченя*; канд. пед. наук, доц. *С. А. Сергеев*

**Международная** научно-практическая конференция государств – участников СНГ  
М43 по проблемам физической культуры и спорта : материалы Международной научно-  
практической конференции, Минск, 27–28 мая 2010 г. / редкол. : М. Е. Кобринский  
(гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2010. – Ч. 1. – 466 с.

ISBN 978-985-6953-09-8 (ч. 1)

ISBN 978-985-6953-08-1

В сборнике статей Международной научно-практической конференции государств – участников СНГ по проблемам физической культуры и спорта рассматриваются современные подходы к подготовке спортсменов различной квалификации, управленческие аспекты и проблемы подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров в области физической культуры, спорта.

Представленные материалы могут быть использованы профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами, магистрантами, студентами в научной деятельности и учебном процессе в области физической культуры, спорта и туризма, а также специалистами в процессе повышения квалификации и переподготовки кадров.

УДК 796:061.3+796/799  
ББК 75.4

ISBN 978-985-6953-09-8 (ч. 1)  
ISBN 978-985-6953-08-1

© УО «Белорусский государственный университет  
физической культуры», 2010

# ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ЗА 2009 ГОД И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ НА 2010 ГОД

*Кручинский Н.Г., д-р мед. наук, Планида Е.В., канд. биол. наук,*  
Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь,  
Республика Беларусь

Приоритетными направлениями научной деятельности Государственного учреждения «Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь» (далее – НИИФКиС) являются:

- разработка новых эффективных технологий подготовки спортсменов высокой квалификации;
- разработка научно-методических подходов в системе физкультурно-оздоровительной работы с населением;
- разработка научно-педагогических и организационно-методических основ туристской деятельности и туристского образования.

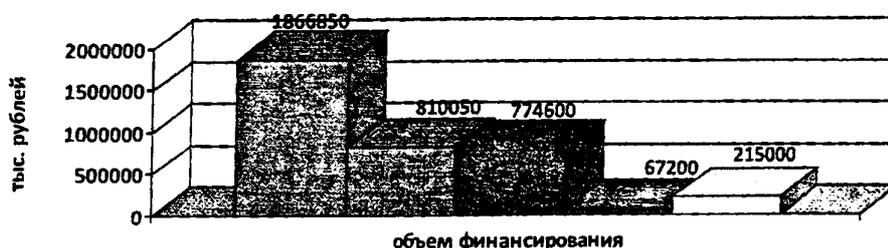
Институт выполняет широкомасштабные прикладные и фундаментально-ориентированные научные проекты психолого-педагогической и медико-биологической направленности, связанные с научным сопровождением национальных команд.

В настоящее время в институте действует 11 научных подразделений: лаборатория научно-методического сопровождения подготовки национальных команд и спортивного резерва, биохимии спорта, физиологии спорта, спортивной морфологии, психологии спорта, средств повышения работоспособности и реабилитации, фармакологии и питания в спорте, организационно-информационного обеспечения научных исследований, программирования и статистического анализа, социологии спорта и спорта для всех, спортивного туризма.

В 2009 г. НИИФКиС выполнял 17 научно-технических проектов из них: 7 отраслевого назначения, 6 заданий Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2007–2010 годы, 2 инновационных проекта и 2 – по Государственной программе «Лекарственные вещества».

За этот период времени оформлено 23 акта внедрения научных разработок в практику спорта высших достижений и физкультурно-оздоровительной работы.

Общий объем финансирования института в 2009 году на выполнение научно-технических работ составил 1866850 тыс. белорусских рублей (рисунок 1).



- общий объем финансирования НИИ
- 7 научных проектов отраслевого назначения
- 6 в рамках Государственной программы развития физ. культуры и спорта в Республике Беларусь 2007-2010 гг.
- 2 инновационных научных проекта
- 2 в рамках Государственной научно-технической программы «Лекарственные средства»

Рисунок 1 – Выделенное финансирование в 2009 году на выполнение научно-технических проектов

Основные результаты, полученные в 2009 году при выполнении научно-исследовательских работ:

- разработаны методики педагогического и психофизиологического тестирования спортсменов циклических видов спорта с преимущественным проявлением выносливости (плавание, академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ), сложнокоординационных (женская спортивная гимнастика, художественная гимнастика, конный спорт на примере троеборья), единоборств (греко-римская и вольная борьба, таэквондо) и скоростно-силовых видов (легкая атлетика: прыжковые дисциплины, виды метаний, спринт) с целью оценки эффективности медико-биологических средств поддержки на этапах годичной подготовки;
- осуществлена токсиколого-гигиеническая оценка комплексных фармакологических препаратов и биологически активных добавок к пище адаптогенного действия в остром, подостром и хроническом экспериментах на тест-объекте *Tetrahymena pyriformis*;
- получены модельные характеристики показателей физической работоспособности и развития механизмов энергообеспечения высококвалифицированных спортсменов различных видов спорта с учетом полиморфизма гена ангиотензин-конвертирующего фермента (далее – АКФ);
- подготовлены методические рекомендации по отбору и управлению тренировочным процессом спортсменов в циклических и ациклических видах спорта с различными полиморфными вариантами гена АКФ;
- подготовлены методические рекомендации «Комплексный метод индивидуализации подготовки спринтеров высокой квалификации. Оценка вклада анаэробного гликолиза в энергетику тренировочной и соревновательной деятельности в конькобежном спринте на основе кинетики эндогенного лактата»;
- подготовлены методические рекомендации «Соотношение механической работы и метаболические возможности организма в локомоциях субмаксимальной мощности в гребле на байдарках»;
- разработана методика комплексной оценки функционального состояния и резерва кардиореспираторной системы спортсменов с преимущественной направленностью тренировочного процесса на развитие выносливости;
- разработаны нормативные критерии для мониторинга компонентного состава массы тела и гидратации тканей борцов различных весовых категорий на этапах годичного цикла подготовки;
- составлено техническое задание на программирование и разработан технический проект программного продукта для экспресс-диагностики компонентного состава массы тела и гидратации тканей у представителей единоборств Беларуси с учетом весовых категорий;
- разработаны методические рекомендации «Программа тестирования и система оценки функционального потенциала нервно-мышечного аппарата спортсменов для контроля и коррекции тренировочного процесса»;
- разработана и внедрена в национальные команды и команды ближайшего резерва по игровым видам спорта (гандбол, волейбол, баскетбол, хоккей на траве) программа тестирования и впервые разработаны модели и оценочные шкалы личностных и нейропсихофизиологических характеристик спортсменов в игровых видах спорта в зависимости от амплуа;
- проведено исследование социально-психологического климата в спортивных командах (гандбол, волейбол, баскетбол, хоккей на траве);
- разработаны модельные характеристики и оценочные шкалы физических, технико-тактических, психофизиологических, личностных, морфологических качеств хоккеистов различного возраста и амплуа;
- разработаны программы занятий для групп общей физической подготовки (женщины и мужчины в возрасте 30–39 лет) и групп здоровья по плаванию (женщины и мужчины в возрасте 30–39 лет);

–разработаны теоретические и методические основы маршрутно-информационного и картографического обеспечения учебно-туристской деятельности для граждан Республики Беларусь.

Кадровый потенциал института: по состоянию на 1 марта 2010 года штатная численность составляет 70 человек, из них штатных – 2 доктора наук и 13 кандидатов наук и совместителей – 2 доктора наук и 5 кандидатов наук. Продолжается подготовка кадров высшей научной квалификации – в 2009 году защищена 1 кандидатская диссертация, 13 научных сотрудников института выполняют план подготовки диссертационных работ.

По итогам научно-исследовательской работы за 2009 год научными сотрудниками института опубликовано более 70 научных работ, и прочитано 29 докладов на различных конференциях и семинарах.

В феврале 2010 года опубликован сборник научных трудов «Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь», выпуск № 9 включенный в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования диссертационных исследований по биологической и педагогической отраслям наук.

По программе углубленных комплексных и этапных обследований спортсменов национальных команд и ближайшего резерва по видам спорта проведено 10 790 человеко-обследований, выдано 10 384 заключения и проведено 1 803 консультации тренеров и врачей. Всего было обследовано 1245 атлетов, из них 915 спортсменов национальных команд и 330 ближайшего резерва. Также сотрудники института были привлечены на 63 учебно-тренировочных сбора, на которых проведено 16 646 человеко-обследований, выдано 1 855 заключений и проведено 385 консультаций.

В соответствии с Планом работы Министерства спорта и туризма и программой подготовки белорусских спортсменов к XXI зимним Олимпийским играм 2010 г. в г. Ванкувере (Канада) сотрудниками Института подготовлена и проведена Международная конференция «Научно-практические проблемы спорта высших достижений – Ванкувер-2010», 4 июня 2009 года. Подготовлены к изданию и представлены на дисках CD-R материалы Международной конференции «Научно-практические проблемы спорта высших достижений – Ванкувер-2010».

Также изданы и внедрены в национальные команды по зимним видам спорта методические рекомендации:

«Лекарственные средства и БАД в спорте: характеристика основных препаратов»;

«Применение фармакологических препаратов и биологически активных добавок к пище в циклических, скоростно-силовых, сложнокоординационных видах спорта и единоборствах»;

«Организация питания спортсменов национальных команд Республики Беларусь в циклических видах спорта»;

«Временная и климатическая адаптация спортсменов на заключительном этапе подготовки и в период проведения XXI зимних Олимпийских игр 2010 года в г. Ванкувере»;

«Физические средства в подготовке спортсменов к XXI зимним Олимпийским играм»;

«Как вести себя при длительном авиаперелете»;

«Рекомендации по питанию спортсменов во время проведения XXI зимних Олимпийских игр 2010 г. в г. Ванкувере (Канада)»;

«Справочник лекарственных препаратов в аптеке Олимпийской деревни г. Ванкувера».

В 2009 году подготовлены и представлены в Министерство спорта и туризма для последующего издания 6 учебных программ для ДЮСШ.

По поручению Минспорта подготовлен и проведен 5 ноября 2009 г. на базе РУП «ОСК “Стайки”» Республиканский научно-практический семинар для тренеров, тренеров-врачей и специалистов, занимающихся вопросами спортивного питания «Вопросы питания в спорте высших достижений»

В отчетном году проведена значительная организационная работа по совершенствованию научно-методического обеспечения подготовки национальных команд и спортивного резерва, направленная, прежде всего на разработку и реализацию мероприятий комплексного взаимодействия с регионами на основании подписанных договоров о взаимном сотрудничестве с Могилевским государственным университетом им. А.А.Кулешова и Могилевским областным диспансером спортивной медицины; Гомельским государственным университетом им. Ф. Скорины; Гомельским государственным медицинским университетом и Гомельским областным диспансером спортивной медицины. Продолжено сотрудничество с Институтом биоорганической химии НАН Беларуси и Полесским государственным университетом по проведению генетических исследований для оптимизации системы спортивного отбора.

В 2010 году в НИИФКиС выполняется 13 научно-технических проектов, из них 7 отраслевого назначения, 1 инновационный проект, 2 проекта по заданию Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2007–2010 годы, 3 проекта по заданию Государственной программы «Лекарственные вещества».

Активная работа ведется по формированию предложений в Государственную программу развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011–2015 годы по научному обеспечению отрасли.

В соответствии с Планом мероприятий и Программой подготовки белорусских спортсменов к Играм XXX Олимпиады 2012 года в г. Лондоне в институте ведется работа по научно-методическому обеспечению спортсменов-кандидатов на участие в данных играх.

Организована целенаправленная работа по научно-методическому обеспечению подготовки белорусских спортсменов к I летним юношеским Олимпийским играм 2010 г. в г. Сингапуре.

Одной из основных задач института является совершенствование материально-технической базы института, прежде всего, путем решения вопроса о разработке проектно-сметной документации по реконструкции административного здания НИИФКиС по адресу Л. Украинки, 12, корп 4.

Основные задачи научной деятельности института на 2010 год:

– совершенствование системы научно-методического обеспечения подготовки национальных команд и спортивного резерва путем реализации комплексных мероприятий с регионами в виде выполнения «пилотных проектов»;

– разработка комплексной системы подготовки, гарантирующей спортивное долголетие, основанной на педагогической составляющей и включающей в себя медико-биологический и психологический аспекты спортивной деятельности;

– продолжение проведения генетических исследований для оптимизации системы спортивного отбора, включающей меры по определению перспективности юных спортсменов на каждом этапе отбора;

– проведение социологических исследований по изучению отношения детей и подростков, взрослого населения Республики Беларусь к занятиям физической культурой и спортом, изучение их спортивных интересов и потребностей.

## СОДЕРЖАНИЕ

### НАПРАВЛЕНИЕ 1. СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ ..... 3

---

**Полякова Т.Д., Усенко И.В., Пермякова Н.Л.**

XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере ..... 3

**Анисимов Н.Н., Бадаева А.В.**

Обоснование факторов, обеспечивающих соревновательную деятельность конькобежцев-стайеров ..... 20

**Ахмеров Э.К., Акулич Л.И.**

Обоснование надежности тестов для оценки специальной физической подготовленности квалифицированных волейболистов ..... 24

**Банкин В.Н.**

Динамика факторной структуры функциональной подготовленности спортсменов в зависимости от направленности тренировочного процесса ..... 27

**Банкин В.Н.**

Перестройка функциональной структуры подготовленности спортсменов как условие адаптации к новой соревновательной деятельности ..... 31

**Баранова И.И., Петровская О.Г.**

Повышение эффективности быстрого прорыва как вида скоростного нападения в баскетболе ..... 34

**Безмылов Н.Н.**

Показатели соревновательной деятельности баскетболистов национальных сборных команд на чемпионатах Европы 1995–2007 гг. .... 37

**Белый К.И.**

Эффективность выполнения бросков в падении в современном гандболе у мужчин ..... 40

**Борисова О.В.**

Перспективные направления развития тенниса в Украине ..... 42

**Боровая В.А., Нарский Г.И., Врублевский Е.П.**

Методическая направленность организации тренировочного процесса копьеметательниц в годичном цикле подготовки ..... 46

**Боровок О.А., Сыманович П.Г., Кривицкая Л.Э., Кривчик Н.А., Кутузов В.Н.**

Повышение эффективности тактической подготовки в настольном теннисе посредством совершенствования подач ..... 48

**Борщ М.К., Михеев А.А.**

Морфологический статус и динамика компонентов веса тела спортсменов-паралимпийцев под воздействием дозированной вибрационной тренировки ..... 50

<b>Бунин В.Я.</b> Теоретическая оценка влияния численности населения на эффективность спортивного отбора.....	54
<b>Вишневский Р.Ф.</b> Динамика показателей специальных силовых возможностей пловцов в рамках годичного макроцикла.....	57
<b>Врублевский Е.П.</b> Концептуальные подходы к индивидуализации подготовки спортсменов высокой квалификации.....	61
<b>Дворецкий Л.К., Барбарич О.Г.</b> Анализ соревновательной деятельности молодежной команды гимнасток Республики Беларусь на чемпионате Европы 2008 года.....	65
<b>Дворецкий Л.К., Барбарич О.Г.</b> Результаты подготовки молодежной команды Республики Беларусь по спортивной гимнастике к чемпионату Европы 2008 года.....	68
<b>Жигар А.С.</b> Методы эффективного контроля объективной оценки работы со сборной командой БГУФК по плаванию.....	71
<b>Жуков С.Е., Сируц А.Л., Жукова Т.А.</b> Новые тенденции развития гребли на байдарках и каноэ в олимпийских классах судов.....	75
<b>Зернов В.И.</b> Модельные характеристики техники плавания в ластах.....	79
<b>Ивко В.С., Максимович В.А.</b> Анализ участия белорусских борцов греко-римского стиля в чемпионате Европы 2009 г. в г. Вильнюсе, Литва.....	83
<b>Кавецкий А.И., Кутас П.П., Булатов П.П.</b> Методика скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных велосипедистов.....	87
<b>Конников А.Н.</b> Тренировка бегунов в длинном спринте.....	89
<b>Корбит М.И.</b> К вопросу совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации на высоких пульсовых режимах нагрузки.....	92
<b>Куликов Л.М., Полозкова Н.Ф., Рыбаков В.В.</b> Неопределенность и направления ее преодоления в спортивной подготовке.....	95
<b>Кутас П.П., Булатов П.П., Дворяков М.И.</b> Тактика велосипедистов в гонках по кроссу.....	97

<b>Лемешков В.С.</b> Женская спортивная ходьба, современные тенденции ее развития .....	100
<b>Лемешков В.С.</b> Факторы, определяющие подготовленность к соревнованиям в спортивной ходьбе .....	102
<b>Либерман Л.А., Третьяк В.Л.</b> Особенности предсоревновательной разминки в видах единоборств .....	106
<b>Литвинович В.М., Данекина Е.А.</b> О структуре современного спорта.....	110
<b>Лутков В.Ф., Надеин К.А.</b> Оценка адаптации к нагрузкам в соревновательном периоде тренировки баскетболисток высокой квалификации .....	112
<b>Навицкий И.А., Жизунов В.Н.</b> Особенности построения годичной тренировки у бегунов на средние и длинные дистанции на современном этапе.....	114
<b>Нарскин А.Г., Шантарович В.В., Шантарович А.В.</b> Управление спортивной подготовкой гребцов на байдарках на основе эргометрических параметров гребли.....	117
<b>Никонов Ю.В., Микульчик О.А., Расолько А.Е., Скабелка А.В.</b> Двигательная активность высококвалифицированных хоккеистов в матче .....	120
<b>Петухова Н.А., Селищева А.Н., Юранова Н.О.</b> Повышение эффективности соревновательной деятельности в конном троеборье.....	122
<b>Рудницкий В.И., Сенько В.М.</b> Соревновательная деятельность – основа построения тренировочного процесса высококвалифицированных борцов .....	126
<b>Рукавицына С.Л.</b> Принципы построения артистического движения в художественной гимнастике.....	128
<b>Рымашевский Г.А., Никонов Ю.В.</b> Определение максимального уровня потребления кислорода и максимальной частоты сердечных сокращений у хоккеистов различной квалификации и возраста, шкала оценок данных показателей .....	130
<b>Сируц Г.И.</b> Динамика показателей специальной физической подготовленности гимнасток национальной команды Республики Беларусь (1991–2008 гг.).....	133
<b>Струганов С.М.</b> Оперативный контроль в процессе тренировочной деятельности у спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта на выносливость .....	135

<b>Ступень М.П.</b> Основные итоги исследования проблемы судейства в видах спорта с субъективным оцениванием соревновательных действий (на примере фигурного катания на коньках)...	138
<b>Теплова З.Н.</b> Основы комплексного контроля в подготовке спортсменов.....	142
<b>Шантарович В.В., Шантарович А.В., Нарскин Г.И.</b> Особенности подготовки высококвалифицированных гребцов.....	146
<b>Шаров А.В., Шутеев А.И., Гоголюк Ф.К.</b> Традиции и реалии тренировки в беге на выносливость: застоявшиеся проблемы и их разрешение .....	148
<b>Шахлай А.М.</b> Совершенствование структуры активности высококвалифицированных борцов в соревновательных поединках .....	152
<b>Широканова Л.И.</b> Динамика соревновательных результатов на дистанции 1500 метров (плавание) на Олимпийских играх современности .....	155
<b>Юрчик Н.А.</b> Особенности планирования учебно-тренировочного процесса квалифицированных женщин-стрелков.....	158
<b>Юшкевич Т.П., Баранев Ю.А.</b> Основы прогнозирования двигательных способностей .....	163
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 2. СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ.....</b>	<b>167</b>
<b>Адамбеков Е.К.</b> Основные направления научно-методической работы по футболу в Республике Казахстан.....	167
<b>Альшевский И.И.</b> Контроль подготовленности конькобежцев к соревновательной деятельности .....	171
<b>Андружейчик М.Я., Коледа В.А., Корзун Д.Л.</b> Модификация теста А. Стула «Удары по мячу между стоп» для определения уровня развития психомоторики футболистов 8–10 лет.....	174
<b>Афанасьев В.В.</b> Физическая культура по месту работы .....	178
<b>Вишневский Р.Ф.</b> Контрольные упражнения, применяемые для определения уровня развития гибкости у пловцов-дельфинов 12–16 лет .....	181

<b>Ворожцов А.М.</b> Развитие массового спорта в вузах МВД России.....	185
<b>Глазько А.Б., Глазько Т.А.</b> Динамика нагрузки и выносливости пловцов-спринтеров в годичном макроцикле .....	187
<b>Глазько А.Б., Глазько Т.А.</b> Субъективные показатели оценки состояния спортсмена .....	191
<b>Демко Н.А., Воронай М.К.</b> Динамика развития физических качеств у лыжниц-гонщиц 13–18 лет.....	194
<b>Дмитриев А.В., Мендило Ю.В.</b> Факторы, определяющие эффективность атакующих действий в современном боксе .....	199
<b>Дражина И.В., Пашкова Н.А.</b> Батут как средство развития координационных способностей у акробатов на начальном этапе подготовки .....	202
<b>Драчевский В.В., Сыманович П.Г., Мишенский М.Ю., Фомочкина Г.П., Троцило П.П.</b> Методическое обеспечение физической подготовки студентов-футболистов технического университета.....	205
<b>Жданова О.Н.</b> Приоритетные виды деятельности центров физического здоровья населения «Спорт для всех» .....	207
<b>Жигар А.С.</b> Совершенствование общей и специальной подготовки пловцов различных групп ДЮСШ и СДЮШОР.....	210
<b>Жукова Т.А., Жуков С.Е.</b> Совершенствование силовых способностей юных пловцов 13–14 лет .....	213
<b>Захарова Л.В., Люлина Н.В.</b> Развитие физических качеств методом круговой тренировки в баскетболе .....	216
<b>Иванова Н.Н.</b> Возрастные модельные характеристики начинающих фигуристов .....	219
<b>Ильясова А.Н., Оспанова Э.К.</b> Программы физического воспитания для детей раннего, дошкольного и школьного возраста .....	222
<b>Крыловский О.В.</b> Влияние бокса на физическую подготовку студентов .....	226
<b>Крыловский О.В.</b> Использование отдельных элементов гимнастики ушу для целей физического воспитания студентов.....	230

<b>Ласовская И.В.</b> Физическая подготовка юных фехтовальщиков.....	233
<b>Ласовская И.В., Кучинская М.В.</b> Методика обучения юных фехтовальщиков .....	236
<b>Лепилина Т.В.</b> Особенности обучения плаванию детей младшего школьного возраста .....	239
<b>Лепилина Т.В., Земба Е.А., Жуйко Д.А., Кувайшин Д.А.</b> Укрепление и развитие дыхательной системы детей младшего школьного возраста средствами плавания.....	243
<b>Лойко Т.В.</b> Проблема подготовки спортивного резерва в спринтерском беге.....	246
<b>Максименя И.Ю.</b> Особенности работы ног при прохождении траверса на начальном этапе обучения скалолазанию.....	249
<b>Марищук Л.В., Хатеновская А.А.</b> Формирование навыка выполнения технического приема «бросок мяча в баскетбольное кольцо» .....	251
<b>Мацкевич В.Н.</b> Особенности проведения тестирования учащихся ДЮСШ и СДЮШОР Республики Беларусь по видам спортивной борьбы в рамках республиканской программы «АСУ БЕЛСПОРТ» .....	255
<b>Микитчик О.С.</b> Програма целенаправленного развития координационных способностей прыгунов в воду на этапе начальной подготовки .....	257
<b>Миронов В.М., Карась О.В.</b> Содержание контрольно-переводных испытаний по физической подготовке в спортивной гимнастике .....	260
<b>Посохов Д.В.</b> Методика оценки физических качеств у юных спортсменов с помощью мониторов сердечного ритма Polar RS800 3G.....	265
<b>Рымашевский Г.А., Шукан В.И., Клецов Д.Г.</b> Использование тренировочных заданий преимущественной направленности в учебно-тренировочном процессе юных футболистов .....	269
<b>Рябцова О.К.</b> Динамика показателей психоэмоционального состояния школьниц 10–12 лет в процессе занятий оздоровительной аэробикой.....	273

<b>Сергеев С.А., Глазков Г.А.</b> Предпосылки формирования комплекса тестовых испытаний для оценки уровня специальной физической подготовленности в боксе .....	276
<b>Синяева А.А., Тимиргалиев М.Б.</b> Теоретические основы процесса формирования средствами физической культуры положительных качеств младших школьников, предрасположенных к деструктивному поведению .....	280
<b>Скрыгин С.В.</b> Допустимые нагрузки специальной направленности в подготовке юных бегунов-спринтеров .....	282
<b>Софенко А.И., Носов А.А.</b> Нормирование тренировочных нагрузок в подготовке спортивного резерва .....	284
<b>Станский Н.Т., Кабанов Ю.М.</b> Тренировка студентов-лыжников в соревновательном периоде подготовки .....	287
<b>Статкявичене Б., Гульбинас Р.</b> Моделирование возрастного фактора в плавании .....	291
<b>Теплова З.Н.</b> Исследование оперативной оценки специальной подготовленности и регулирования тренировочных нагрузок юных пловцов .....	294
<b>Троценко Н.Н.</b> Специфическое воздействие плавания на организм человека в рамках занятий по физической культуре.....	296
<b>Трущенко В.В., Станский Н.Т.</b> Вариативное построение тренировочных нагрузок у бегунов на средние и длинные дистанции в годичном тренировочном цикле .....	299
<b>Халанский Ю.Н.</b> Использование ириодиагностики в учебно-тренировочном процессе легкоатлетов.....	301
<b>Шаров А.В., Сидорук Е.С.</b> Интервальная тренировка: использование разных стратегий применения в развитии функций и подготовки к соревнованиям .....	304
<b>Юсупова Л.А.</b> Тенденции развития спортивной аэробики в связи с введением новых правил соревнований цикла 2009–2012 гг.....	308

***Афтимичук О.Е.***

Особенности методики формирования ритма дидактического общения  
у будущих учителей физической культуры .....311

***Афтимичук О.Е., Полевая-Секэрянэ А.Г.***

Значимость ритма в структуре двигательного действия борцов ..... 315

***Башаркина Е.А.***

Знание-деятельностное моделирование учебного процесса в высшей школе..... 318

***Белых С.И.***

Структурно-функциональная организация физического воспитания в вузе ..... 322

***Белых С.И., Рыбковский А.Г., Чамата О.А.***

Технология функционального развития двигательной активности  
студентов в спортивной тренировке..... 325

***Борисевич А.Н.***

Обучение переводу субстантивных атрибутивных конструкций в англоязычных  
текстах по спорту и физическому воспитанию..... 327

***Борисова О.В.***

Современное физкультурное образование: совершенствование структуры  
подготовки кадров по специальности «Олимпийский и профессиональный спорт» ..... 332

***Броновицкая Г.М., Лойко Л.А.***

Инновационные подходы к улучшению качества преподавания дисциплины  
«Анатомия» в БГУФК..... 334

***Винник В.А., Таврель М.С.***

Предшествующий спортивный опыт как фактор обеспечения готовности  
курсантов средних учебных заведений МВД РБ к профессиональной деятельности ..... 337

***Волков Ю.О., Екимов В.Ю., Пономаренко В.К., Солтанович Л.Л.***

Об интегративной роли курса информационных технологий в системе  
предметов кафедры биомеханики..... 340

***Волков Ю.О., Солтанович Л.Л.***

Компьютерное тестирование как средство текущего контроля знаний студентов..... 343

***Горохова А.В., Дворяков М.И.***

Современный подход к подготовке специалистов по конному спорту в системе  
высшего образования в Республике Беларусь..... 346

<b>Гракович О.Л.</b> Учебные программы для первой ступени высшего образования.....	350
<b>Егорова Ю.Н.</b> Концептуальные регулятивы образовательной среды вуза как пространства развития мыследеятельностных способностей студентов.....	352
<b>Еншин М.М.</b> Комплексные научные группы и особенности их формирования .....	354
<b>Еншин М.М.</b> Организационные аспекты внедрения результатов научных исследований в практику спорта.....	358
<b>Жулкевская Г.В.</b> Обучение английскому языку студентов специализации «Гандбол».....	361
<b>Журавлёва Т.В.</b> О роли правовых дисциплин в системе повышения квалификации кадров области физической культуры и спорта.....	364
<b>Ильясова А.Н., Адамбеков Е.К., Оспанова Э.К.</b> Концептуальная модель физического воспитания учащихся младших классов .....	368
<b>Калюжная Е.Г.</b> Спортивный стиль одежды в имидже современного человека .....	371
<b>Кветинский С.С.</b> Технологические аспекты написания курсовых и дипломных работ .....	373
<b>Козут Н.А.</b> Организация научных исследований в различных регионах мира .....	376
<b>Крапотин А.А.</b> Обобщение педагогического опыта работы кафедры ТМОФК ИППК БГУФК на базовых и экспериментальных площадках.....	380
<b>Кропивницкая Т.А., Пясковская О.А.</b> Мотивация студентов НУФВСУ к обучению в магистратуре .....	383
<b>Кручинский Н.Г., Планида Е.В.</b> Итоги деятельности НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь за 2009 год и основные задачи на 2010 год.....	387
<b>Куприян В.К., Куприян С.В.</b> Уровень физического развития и общей физической работоспособности учащихся медицинского колледжа .....	390

<b>Лихачева В.С.</b> О необходимости создания учебно-методического центра судейской подготовки в спортивных играх .....	395
<b>Логвина Т.Ю.</b> Особенности содержания подготовки студентов по направлению специальности «Физическая культура (дошкольников)» .....	398
<b>Лузгин А.Ю.</b> Планирование учебно-тренировочного процесса группы спортивного совершенствования в силовых учебных учреждениях .....	401
<b>Макоско В.В., Шингирей Т.А.</b> Реализация традиционных и совмещенных образовательных технологий в обучении взрослых в системе повышения квалификации .....	404
<b>Мариненко О.П.</b> Образовательная среда иностранного студента, обучающегося в вузе Беларуси.....	406
<b>Назаров В.О.</b> Вариативная форма организации занятий физического воспитания студенческой молодежи.....	409
<b>Николайчик Т.А., Бородич Е.А., Снаговский Е.А.</b> Актуальные проблемы подготовки менеджеров в спорте и туризме.....	411
<b>Новиков А.Л.</b> К вопросу о разработке программы по многоборью для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва Республики Беларусь .....	415
<b>Обожина Д.А.</b> Технология оценки труда менеджера в сфере физической культуры и спорта на основе декомпозиции критериев управленческой деятельности .....	418
<b>Орлова Н.В.</b> Методика развития педагогического творчества у преподавателей по физической культуре и спорту вузов.....	422
<b>Полищук И.В.</b> Подготовка педагогов на заочной форме обучения с использованием информационных технологий.....	424
<b>Ревуцкая Т.А.</b> Подходы к обучению переводу в вузах физкультурного профиля .....	428
<b>Рыбковский А.Г., Десятерик Л.А., Семьянский Л.И.</b> Программирование специальной физической подготовки студентов в группах спортивного совершенствования.....	431