

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



Материалы
Международной конференции
г. Минск, 4-5 декабря 2008 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Научно-практические проблемы спорта высших достижений

Материалы Международной конференции

г. Минск, 4–5 декабря 2008 г.

Минск
НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь
2008

УДК 796.034.6:061.3
ББК 75.7
Н34

*Рассмотрена и рекомендована к изданию ученым советом
Научно-исследовательского института физической культуры и спорта Республики Беларусь
12 ноября 2008 года, протокол № 9*

Редакционная коллегия:

Главный редактор *А.В. Григоров*, канд. пед. наук, доц., Беларусь
Зам. главного редактора *Н.Г. Кручинский*, д-р мед. наук, доц., Беларусь

Члены редколлегии: *А.И. Бондарь*, д-р пед. наук, проф., Беларусь
В.А. Дрюков, д-р наук по физ. воспитанию и спорту, проф., Украина
Л.А. Калинин, д-р мед. наук, проф., Россия
А.А. Михеев, д-р пед. наук, доц., Беларусь
В.А. Остапенко, д-р мед. наук, проф., Беларусь
Е.А. Ширковец, д-р пед. наук, проф., Россия
Б.Н. Шустин, д-р пед. наук, проф., Россия
А.И. Нехаядович, канд. пед. наук, доц., Беларусь
Е.В. Планида, канд. биол. наук, Беларусь
И.Л. Рыбина, канд. биол. наук, Беларусь

Научно-практические проблемы спорта высших достижений : материалы Междунар. конф.,
Н34 г. Минск, 4–5 декабря 2008 г. / редкол.: А.В. Григоров (гл. ред.) [и др.]. – Минск : НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь, 2008. – 320 с.

ISBN 978-985-90168-1-3.

УДК 796.034.6:061.3
ББК 75.7

ВСЕМИРНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА: ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА БОРЬБЫ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ В СВЕТЕ ПРИНЯТИЯ НОВОЙ РЕДАКЦИИ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА

Н.Г. Кручинский, д-р мед. наук, доцент,
НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь,
Национальное антидопинговое агентство

Всемирный антидопинговый кодекс (далее – Кодекс) был впервые принят в 2003 году и начал действовать в 2004-м. В соответствии с Конституцией и Уставом ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство ВАДА) раз в 4 года Кодекс подлежит пересмотру. Процесс разработки новой редакции Кодекса занял 18 месяцев. В процессе широкого обсуждения мировой спортивной общественностью было внесено более 1800 предложений по изменению текста Кодекса, которые в основном касались необходимости разъяснения и комментирования его положений.

Кодекс является фундаментальным и универсальным документом, на котором базируется Всемирная антидопинговая программа.

Новая редакция Кодекса была утверждена Советом учредителей ВАДА и принята в Мадриде 17 ноября 2007 года на 3-й Всемирной конференции по предотвращению применения допинга в спорте. В работе конференции принимали участие более 1000 делегатов со всех континентов, представители Правительств более 80 стран, МОК, НОК, 120 Международных спортивных федераций, Совета Европы, ЮНЕСКО и др.

Конференция подчеркнула, необходимость усиления борьбы против допинга в спорте через более широкую международную гармонизацию и укрепление объединенных усилий правительств, олимпийского движения, Всемирного антидопингового агентства, межправительственных, региональных и не правительственных организаций.

Всемирная Конференция постановила:

1. Признать, что поддержка, принятие и воплощение в жизнь системы непрерывного совершенствования и пересмотра Всемирного Антидопингового Кодекса являются теми ключевыми и фундаментальными составляющими, которые направлены на эффективную борьбу против применения допинга в спорте.

2. Выразить удовлетворение тем, что руководство ВАДА приняло и внесло поправки во Всемирный антидопинговый Кодекс (Кодекс-2007) в результате проведения открытого и прямого процесса консультаций по всему миру.

3. Одобрить деятельность ВАДА и призвать все заинтересованные стороны усилить ему свою поддержку.

Признать срочную необходимость более эффективной гармонизации борьбы против применения допинга во всех странах по всему миру и во всех видах спорта, включая профессиональные лиги, и осуществлять эти мероприятия таким образом, чтобы все заинтересованные стороны были вынуждены теснее консолидироваться и разрабатывать свои собственные антидопинговые мероприятия и программы.

Призвать Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, международные спортивные федерации, национальные олимпийские комитеты, национальные паралимпийские комитеты, национальные и региональные антидопинговые организации, главных организаторов состязаний и другие подписавшие стороны к выполнению и соблюдению в полном объеме положений Кодекса-2007 к 1 января 2009 года.

Приветствовать намерение Правительств усилить сотрудничество на межправительственном, региональном и мировом уровнях с целью более тесного вовлечения всех общественных полномочных органов в работу ВАДА, и призвать все правительства как можно скорее присоединиться к Международной Конвенции ЮНЕСКО по противодействию использованию допинга в спорте и осуществить этот шаг не позднее 1 января 2009 года, даты вступления в силу новой редакции Кодекса.

Страны, не ратифицировавшие к этой дате Конвенцию ЮНЕСКО, не смогут претендовать на проведение у себя чемпионатов мира, Европы и других континентальных и планетарных международных соревнований. Мониторинг исполнения Конвенции будет проводиться ЮНЕСКО совместно с ВАДА.

Как уже отмечалось выше, Кодекс вступит в силу 1 января 2009 года. В его новой редакции сохранены все предыдущие разделы и их нумерация. Многие изменения для избежания путаницы приведены в виде комментариев.

Вместе с тем приложения Кодекса, так называемые Международные стандарты, вступают в силу по мере подготовки их новых редакций. Так, Международный стандарт Список запрещенных веществ и методов пересматривается ежегодно; Международный стандарт для аккредитованных лабораторий - с 1 января 2007 г.; Международные стандарты тестирования и терапевтического использования запрещенных веществ и методов с 1 января 2009 г. С этого же периода времени вступит в силу и разработанный ВАДА новый Международный стандарт соблюдения прав личности. Этот стандарт призван сохранять конфиденциальность информации и регламентировать вмешательство антидопинговых служб в личную жизнь спортсменов.

Как и предыдущая редакция Кодекса, новый документ предусматривает сохранение определения понятия «допинг» (статья 2) как свод из восьми правил: наличие в пробе запрещенной субстанции или ее метаболитов или маркеров; использование или попытка использования запрещенного метода; отказ от предоставления и/или невозможность предоставления пробы во внесоревновательном периоде в ходе установления местонахождения атлета; фальсификация или попытка фальсификации при прохождении процедуры допинг-контроля; обладание запрещенными веществами и методами в любое время и в любом месте; организация сбыта запрещенных веществ и назначение запрещенных препаратов и методов.

Далее рассмотрим некоторые изменения, внесенные в новую редакцию Кодекса:

В новой редакции Кодекса предусмотрено его главенство над антидопинговыми нормативными правовыми актами, принятыми на национальном уровне.

В статье 4 вводится понятие «Специфической субстанции». Все запрещенные вещества (субстанции) рассматриваются в качестве «Специфических Субстанций» (п. 4.2.2) за исключением таковых, поименованных в Списке как классы S1 (Анаболические агенты), S2 (Гормоны и гормоноподобные вещества), S4.4 (Ингибиторы миостатина) и S6 (Стимуляторы), а в разделе запрещенных методов как классы M1 (Улучшение переноса кислорода), M2 (Химические и физические манипуляции) и M3 (Генный допинг). Следовательно, к таковым относятся все субстанции, не отнесенные к классу анаболических агентов или антагонистов гормонов, заявленных в Запрещенном списке.

Важнейшим нововведением становится понятие атипичного результата анализа биологической пробы спортсмена (статья 7). Эта мера позволит выявлять тех, кто применяет различные формы тестостерона (пластыри, гели, инъекции), а также ряд других стероидов (прежде всего, прогормонов).

Атипичный результат не приводит к немедленному отстранению спортсмена от соревнований и сборов, а требует проведения трех внезапных анализов в течение трех месяцев. Если окажется, что найденные при лабораторном исследовании атипичные показатели являются индивидуальными особенностями стероидного профиля спортсмена, то никакие санкции атлету не угрожают. Но если будет найдено, что стероидный профиль изменялся, как это происходит вследствие применения тестостерона или других стероидов, то спортсмену грозит отстранение от соревнований и дальнейшее расследование, итогом которого может стать дисквалификация или доказанный факт эндокринного заболевания, могущего вызвать такие атипичные изменения его стероидного профиля.

Эта статья Кодекса предусматривает также введение такого нового понятия как «временная дисквалификация» (п. 7.5), которое может быть применено, например, при временном отстранении атлета от участия в соревновании до вынесения окончательного решения

(обязательное условие, если вопрос касается неспецифических субстанций) или в случае, когда результаты лабораторного анализа пробы «Б» не совпадают с таковыми пробы «А».

Особое внимание в новой редакции Кодекса обращено на искоренение порочной практики применения внутривенных вливаний спортсменами, тренерами и врачами. Внутривенные вливания запрещены и расцениваются как манипуляции или методы, несовместимые с моральными и этическими ценностями современного спорта. Даже транспортировка или обладание системами для внутривенных вливаний считаются попыткой применения запрещенных методов и, в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом, могут наказываться двухлетней дисквалификацией.

Единственным обоснованием для применения внутривенных вливаний является угроза здоровью спортсмена вследствие перенапряжения, острой сердечной недостаточности, теплового удара, судорог и подобных ситуаций. После этого врач, применивший внутривенные вливания, обязан заполнить форму терапевтического исключения (разрешения) и направить ее в международную федерацию.

Запрещенными считаются внутривенные переливания с целью гемодилюции (разведение внутренних сред организма), гипергидратация и введения запрещенных веществ из Списка.

Внутривенные введения вещества в объеме более 50,0 мл одним шприцом также считается запрещенной внутривенной инъекцией.

Необходимо отметить, что внутривенное переливание считается законным при чрезвычайных вмешательствах, включающих возвращение спортсмена к жизни, замену крови как последствие ее потери, при хирургических процедурах и при назначении лекарств и жидкостей, когда другие способы лечения неэффективны (недоступны), например, при тяжелой рвоте, но не при «популярном» использовании для коррекции обезвоживания организма.

Наибольшим изменениям подверглась 10-я статья, определяющая понятие санкций к спортсменам за нарушение антидопинговых правил будет включать несколько составляющих: дисквалификация, отказ в праве участвовать в соревнованиях на определенный срок, финансовые санкции (п. ст. 10.12).

Разработчики новой редакции попытались индивидуализировать подход к определению степени вины спортсмена (пп. статьи 10.5.1. и 10.5.2.). Так, при проведении расследования нарушения антидопинговых правил. Она предусматривается активное участие всех заинтересованных сторон. При этом могут учитываться данные правоохранительных органов при расследовании криминальных деяний, связанных с наркотиками и анаболическими стероидами. Предусмотрено расширение возможностей спортсменов и их персонала по сотрудничеству с антидопинговыми организациями при проведении расследования. Это может явиться основанием для снижения срока наказания, если Спортсмен сразу признается в нарушении, и сократить время и финансовые затраты на разбирательство.

Особое внимание в этой статье уделяется статусу спортсмена во время дисквалификации (п. 10.10). Так, встречаются следующие уточнения и некоторые новые положения:

– спортсмен отстраняется от спортивного процесса в любом качестве за исключением участия в утвержденных образовательных антидопинговых программах (п. 10.10.1);

– спортсмен, дисквалифицированный на срок более четырех лет, имеет право начать участвовать в соревнованиях на местном уровне в ином виде спорта по истечении четырехлетнего срока (п. 10.10.1);

– спортсмен теряет право на частичную или полную финансовую поддержку в области спорта (п. 10.10.3);

– в качестве условия восстановления прав является согласие спортсмена на проведение внесоревновательного тестирования и предоставления информации о своем местонахождении (п. 10.11);

– период дисквалификации атлета может быть возобновлен, а его результаты аннулированы при нарушениях, совершенных во время назначенного срока дисквалификации (п. 10.10.2).

В этой же статье предусматриваются и финансовые санкции к спортсменам:

– некоторые антидопинговые организации могут предусмотреть в своих правилах финансовые санкции (п. 10.2);

– данная норма не предусматривает для атлета уменьшение срока дисквалификации (п. 10.12).

При установлении предела санкций для спортсменов рекомендуется руководствоваться следующими критериями: вид нарушения антидопинговых правил, обстоятельства, при которых были нарушены антидопинговые правила (т. е. индивидуализация подходов для каждого случая), категория запрещенной субстанции (метода), с помощью которых были нарушены антидопинговые правила, первый случай или повторное нарушение.

Например, для вида нарушения антидопинговых правил предусмотрены следующие сроки дисквалификации:

– выявление запрещенного вещества (субстанции) – 2 года;

– использование или попытка использования запрещенного метода – 2 года;

– отказ от сдачи пробы – 2 года;

– невозможность предоставления информации о местонахождении / пропущенные тесты – 1–2 года;

– фальсификация /попытка фальсификации – 2 года;

– обладание запрещенными веществами (методами) при любых обстоятельствах – 2 года;

– организация сбыта запрещенных препаратов – 4 года;

– назначение запрещенных препаратов (методов) от 4 лет до пожизненного срока.

Некоторыми разделами статьи 10 предусмотрены *Обстоятельства рассмотрения* конкретного случая нарушения антидопинговых правил:

– 10.5.1 – Отсутствие вины или халатность;

– 10.5.2 – Отсутствие значительного нарушения или халатность;

– 10.5.3 – Содействие спортсмена в раскрытии/установлении фактов нарушений антидопинговых правил спортсменами или их персоналом;

– 10.5.4 – Допущение нарушения антидопинговых правил в отсутствии очевидности;

– 10.5.5 – Право на снижение срока санкций по одной или нескольким статьям;

– 10.6 – Наличие отягчающих обстоятельств, которые могут привести к увеличению срока дисквалификации.

В этой же статье используется еще один новый термин «*Многократные нарушения*» (п. 10.7), который рассматривает следующие изменения:

– При повторных нарушениях предусматриваются более длительные сроки

– Во внимание принимается тяжесть первого нарушения

– Третье нарушение, которое не подпадает под юрисдикцию п. 10.4, приводит к пожизненной дисквалификации (п. 10.7.3).

Случаи многократных нарушений антидопинговых правил, установленные после выявления первого факта, которые имели место до направления уведомления о первом нарушении, рассматриваются как два нарушения, произошедших в одно и то же время (п. 10.7.4). Для исключения обнаружения отягчающих обстоятельств, имевших место ранее, но выявленных позже, допуск спортсмена к участию в соревнованиях осуществляется с согласия спортсмена и на временной основе. Временный допуск к участию в соревнованиях применяется тогда, когда антидопинговая организация выявит факты ранее совершенных многократных нарушений антидопинговых правил.

В статье 11 пересмотрены меры, применяемые к спортсменам, нарушившим антидопинговые правила в игровых (командных видах спорта). В этих случаях нарушение антидопинговых правил одним спортсменом повлечет санкции для всей команды.

Конкретизировано понятие «существенная помощь» при расследовании нарушений антидопинговых правил. Спортсмен обязан предоставить только надежную информацию и доказать, что прием запрещенных в спорте веществ или методов не имел намерений улуч-

шить результат. В случае, если спортсмен сотрудничает с антидопинговой организацией, проводящей расследование, срок дисквалификации может быть снижен, но не более чем на ¼ от предусмотренного Кодексом.

Существенной переработке подверглась статья 13 Кодекса, в которой предусмотрена возможность апелляции спортсменов.

В Кодекс вводится разрешение антидопинговым организациям расследования случаев нарушения антидопинговых правил спортсменами после завершения ими карьеры, т. е. нарушение антидопинговых правил не будет иметь срока давности.

Национальным антидопинговым организациям разрешается тестировать любого спортсмена, находящегося на территории страны. Это позволит расширить пул тестирования и проводить обмен информацией.

Расширено и конкретизировано определение понятия «спортсмен». Теперь это относится не только к элитным спортсменам, но и к людям, занимающимся спортом для собственного здоровья.

Новая редакция Кодекса в 14 статье предусматривает усиление значения понятия «конфиденциальность»: никто не имеет права высказываться по сути нарушения, если этого не захотел сам спортсмен.

Антидопинговая организация и/или лаборатория не может давать общественный (публичный) комментарий относительно, рассматривающихся случаев нарушения антидопинговых правил за исключением ответа на общественный (публичный) комментарий, сделанный атлетом (п. статьи 14.2.5).

Антидопинговая организация должна подчиняться положениям, изложенным в новом Международном стандарте соблюдения прав личности (пп. статьи 14.5 и 14.6).

Специальная статья Кодекса посвящена необходимости образовательной деятельности на всех уровнях спортивной пирамиды.

Отдельной статьей прописана разница между «тестированием», т. е. проведением анализа биопробы спортсмена и «исследованием» – т. е. анализом биопробы в научных целях.

Следовательно, рассмотрев в первом приближении текст основополагающего документа антидопинговой политики, можно прийти к заключению, что новая редакция Кодекса представляет собой результат взвешенного компромисса между различными мнениями, научными взглядами, интересами различных видов спорта, которые при всей своей различности были учтены в окончательном варианте. Данный документ не следует считать каноническим и подлежащим буквальному толкованию и исполнению во всех его аспектах. Это надежная основа для создания собственных национальных антидопинговых правил.

Анализируя полный текст новой редакции Кодекса, мы отдаем себе отчет в том, что этот юридически выверенный, изобилующий научной и юридической терминологией документ не может являться практическим пособием на каждый день для широкого круга спортсменов, тренеров, медицинских работников и спортивных функционеров. Однако внимательное прочтение этого документа, понимание и принятие его логики абсолютно необходимо для всех, кто так или иначе связан со спортом.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Григорьев А.В., Министр спорта и туризма ХХІХ ЛЕТНИЕ ОЛИМПІЙСКІЕ ИГРЫ: ИТОГИ И ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ..... | 3 |
| Кручинский Н.Г. ВСЕМИРНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА: ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА БОРЬБЫ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ В СВЕТЕ ПРИНЯТИЯ НОВОЙ РЕДАКЦИИ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА..... | 11 |
| Бабен Н.Я., Дубковскій А.С. СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧЕБНО-СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ..... | 16 |
| Михеев А.А., Планида Е.В. ИТОГИ РАБОТЫ НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ К ХХІХ ЛЕТНИМ ОЛИМПІЙСКИМ ИГРАМ 2008 ГОДА В Г. ПЕКІНЕ (КНР)..... | 25 |
| ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ | |
| Агафонова М.Е., Бондарь А.И. ХАРАКТЕРИСТИКА ОЛИМПІЙСКИХ ВИДОВ КОННОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ..... | 30 |
| Акилов М.В. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗНЫХ СТРУКТУРНО-ВРЕМЕННЫХ КОМПОНЕНТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 36 |
| Бондарь А.И., Баранова И.И., Иванский В.А., Бурдь Ю.А. ПОДГОТОВКА БАСКЕТБОЛЬНОГО РЕЗЕРВА В БЕЛАРУСИ..... | 40 |
| Бондарь А.И., Кравченко В.Н., Фомин В.Ф., Лаврова Л.Г., Опевалова О.И. К ПРОБЛЕМЕ БОРЬБЫ НА ЩИТЕ В БАСКЕТБОЛЕ..... | 45 |
| Борщ М.К., Хроменкова Е.В., Нехай Е.В., Мамчич А.А. МОНИТОРИНГ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА МАССЫ ТЕЛА У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ОСНОВЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ «МОРФОЛОГИЯ»..... | 48 |
| Ветошкина Э.В. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО МЕЗОЦИКЛА ПОДГОТОВКИ К ОТВЕТСТВЕННЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ..... | 52 |
| Виноградов В.Е. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОВЫШЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ АНАЭРОБНОГО ПОТЕНЦИАЛА В СЕРИИ ОДНОНАПРАВЛЕННЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ..... | 57 |
| Врублевский Е.П. ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 65 |
| Гамалий В.В. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ НОВЫХ ОБРАЗЦОВ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ И КОНТРОЛЬ ИХ РЕАЛИЗАЦИИ В ПРАКТИКЕ..... | 68 |
| Голенко А.С., Михута И.Ю. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ И СРЕДСТВА ИХ РАЗВИТИЯ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ..... | 76 |
| Заколodная Е.Е. ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНФЛИКТА В СФЕРЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 79 |
| Заколodная Н.Д. АНАЛИЗ ИТОГОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ НА ОЛИМПІЙСКИХ ИГРАХ (1964-2008 гг.)..... | 83 |
| Кашуба В.А., Литвиненко Ю.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ВИДАХ СПОРТА С ЦИКЛИЧЕСКОЙ СТРУКТУРОЙ ДВИЖЕНИЯ..... | 86 |
| Либерман Л.А. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В РАЗВИТИИ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЕЕ РОЛЬ В ВИДАХ ЕДИНОБОРСТВ..... | 90 |
| Либерман Л.А. СПЕЦИФИКА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ..... | 94 |

| | |
|---|-----|
| Ольшевский В.С. ВЗАИМОСВЯЗЬ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИКИ ГРЕБЛИ ЭКИПАЖЕЙ РАСПАШНЫХ ДВОЕК СО СРЕДНЕЙ СКОРОСТЬЮ И ПРОКАТОМ ЛОДКИ ЗА ГРЕБНОЙ ЦИКЛ..... | 97 |
| Парамонова Н.А., Агафонова М.Е. АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕДУЩИХ ВСАДНИКОВ МИРА И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ВЫСТУПЛЕНИИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2008 г. В ГОНКОНГЕ (КИТАЙ)..... | 102 |
| Poderys Jonas COMPLEX SYSTEM APPROACH FOR SOLUTION OF ACCLIMATIZATION AND TRAINING MANAGEMENT PROBLEMS..... | 106 |
| Хмельницкая И.В. БИОМЕХАНИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 110 |
| Шаров А.В. ПРОБЛЕМАТИКА СООТНОШЕНИЯ АЭРОБНОГО И АНАЭРОБНОГО КОМПОНЕНТОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК..... | 114 |
| Ширковен Е.А. СООТНОШЕНИЕ МЕТОДОЛОГИИ И МЕТОДОВ ПРИ УПРАВЛЕНИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКОЙ..... | 119 |
| Issurin Vladimir BLOCK PERIODIZATION AS ALTERNATIVE APPROACH TO TRAINING AND SCIENTIFIC CONCEPT..... | 122 |

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ**

| | |
|---|-----|
| Абызова Т.В., Шарова Л.В. ВОПРОСЫ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ..... | 127 |
| Агафонова М.Е. ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ КОННОГО СПОРТА..... | 130 |
| Агафонова М.Е., Стаценко Е.А., Парамонова Н.А. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПАРЫ В ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ КОННОГО СПОРТА..... | 136 |
| Астратенкова И.В., Дружевская А.М., Ахметов И.И., Рогожкин В.А. АССОЦИАЦИЯ R577X ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА АСТН3 СО СКОРОСТНО-СИЛОВЫМИ КАЧЕСТВАМИ СПОРТСМЕНОВ..... | 143 |
| Борисевич А.П. УЛЬТРАЗВУКОВОЕ АНАТОМО-МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СУХОЖИЛИЙ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ..... | 146 |
| Быковская Н.Ю., Родченков Г.М., Болотов С.Л., Савельева Н.Б., Дндур М.Д. СТАТИСТИКА И ДИНАМИКА ОБНАРУЖЕНИЯ СТИМУЛЯТОРОВ И НАРКОТИКОВ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ПРОГРАММУ МОНИТОРИНГА ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА (ВАДА)..... | 151 |
| Гилеп А.А., Синелёв В.А., Усанов С.А., Рыбина И.Л., Гилеп И.Л. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ДИАГНОСТИКА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ..... | 153 |
| Гольберг Н.Д., Дондуковская Р.Р., Топанова А.А. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ..... | 157 |
| Гонестова В.К. ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КОННИКОВ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 160 |
| Гонестова В.К., Рыбина И.Л., Гилеп И.Л. АССОЦИАЦИИ ПОЛИМОРФИЗМОВ ГЕНА АКФ С ХАРАКТЕРИСТИКАМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЕДИНОБОРСТВ..... | 163 |
| Гунина Л.М. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И УЛУЧШЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ..... | 168 |
| Давыдовский А.Г. ГЕМАТОИНЖЕНЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ..... | 172 |
| Иванова Н.В. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОННОГО СПОРТА В РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ПОДГОТОВКИ..... | 177 |

| | |
|--|------------|
| Конюшок С.А. ВЛИЯНИЕ КУРСОВОГО ПРИЕМА ЛИМОННИКА КИТАЙСКОГО НА СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 182 |
| Королевич М.П., Стаценко Е.А., Сержкина Т.В., Парамонова Н.А., Рыбина И.Л. ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ БАД ФИТОНОЛ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИИ..... | 186 |
| Кочнова Е.А., Соболевский Т.Г., Сиюй В.Ф., Родченков Г.М. ХРОМАТО-МАСС-СПЕКТРОМЕТРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СТЕРОИДНОГО ПРОФИЛЯ СПОРТСМЕНА СО СТАТИСТИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКОЙ ДАННЫХ..... | 190 |
| Мартынюк Н.С. ЗАКАЛИВАНИЕ КАК ОДНО ИЗ СРЕДСТВ СНИЖЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ..... | 192 |
| Милашюс К.М., Даделене Р.Ю., Скернявичюс Ю.П. ВЛИЯНИЕ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКИ МАСА BOOSTER НА ФИЗИЧЕСКИЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ..... | 195 |
| Нехвялович А.И. ОСОБЕННОСТИ СНИЖЕНИЯ ПОСЛЕРАБОЧЕГО СОДЕРЖАНИЯ ЛАКТАТА В КРОВИ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНТЕНСИВНОСТИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ..... | 200 |
| Нехвялович А.И., Рыбина И.Л., Гилеп И.Л., Будко А.Н. ПОЛИМОРФИЗМ ГЕНА АНГИОТЕНЗИН-КОНВЕРТИРУЮЩЕГО ФЕРМЕНТА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ..... | 204 |
| Николаевич Л.Н., Морозова Е.В., Корначенко Е.М., Капелько И.В. ЭКСПРЕССИЯ ГЕНОВ СЕМЕЙСТВА <i>PPAR</i> У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ..... | 209 |
| Полякова Т.Д., Zubовский Д.К. ВЛИЯНИЕ ОБЩЕЙ ТЕРМОМАГНИТОТЕРАПИИ НА ВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ..... | 214 |
| Пономарева А.Г., Медведев В.М. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТОЧАЕВ СЕРИИ «РУССКАЯ ПРИРОДНАЯ АПТЕКА» ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ..... | 218 |
| Рогозкин В.А. СПОРТИВНАЯ ГЕНЕТИКА: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ..... | 221 |
| Родченков Г.М. БОРЬБА С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ: ОТ АФИН И ДО ПЕКИНА..... | 224 |
| Рыбина И.Л., Бондарь А.И., Сметанникова А.Б., Гилеп И.Л. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БИАТЛОНЕ, С РАЗЛИЧНЫМИ ВАРИАНТАМИ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА АНГИОТЕНЗИНКОНВЕРТИРУЮЩЕГО ФЕРМЕНТА..... | 230 |
| Семкин А.А. СООТНОШЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО ФАКТОРОВ В ЧЕЛОВЕКЕ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... | 234 |
| Сержкина Т.В., Королевич М.П., Богдан А.С., Стаценко Е.А. СУТОЧНЫЕ РАЦИОНЫ ПИТАНИЯ ДЛЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП, ПРОДОЛЖАЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ДЕТСКИХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЯХ..... | 237 |
| Синелёв В.А., Бабенко А.С., Межнина О.А., Усанов С.А. СВЯЗЬ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНОВ <i>BDKRB2</i> И <i>NOS3</i> С ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕКА..... | 241 |
| Сысоева И.В. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МАГНИТОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ МЫШЦ..... | 245 |
| Титова Е.М. ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ МОЗГОВОЙ ГЕМОДИНАМИКИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ У БЕЛОРУССКИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ – ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ XXIX ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР В ПЕКИНЕ..... | 249 |
| Шарова Л.В. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРИНЦИПЫ ОЦЕНКИ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ..... | 253 |
| Шарова Л.В. КОМПЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КОРРИГИРУЮЩИХ БИОИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ У СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ..... | 256 |
| Шарова Л.В., Кравцов Ю.И., Абызова Т.В., Шаров А.В. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА..... | 259 |
| Yun CHANG, Changlong YU*, Xiaolin, GAO, and Aijie LIU. POLYMORPHISMS IN THE MTDNA HYPERVARIABLE REGION RELATED TO INDIVIDUAL DIFFERENCE IN ENDURANCE PERFORMANCE..... | 263 |

ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ В СПОРТЕ

| | |
|--|------------|
| Агафонова М.Е. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПОВ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ В ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ КОННОГО СПОРТА..... | 272 |
| Воронов И.А. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА СРЕДСТВАМИ ХРОНОПСИХОТЕЛЕСНЫХ УПРАЖНЕНИЙ..... | 275 |
| Игнатова И.И., Вашина М.Г., Качинский А.Н. ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПСИХОМОТОРНЫХ КАЧЕСТВ, ЧУВСТВА РАВНОВЕСИЯ И ВЫСШИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ МЕЖПОЛУШАРНОЙ АСИММЕТРИИ МОЗГА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ ГРЕБЛИ АКАДЕМИЧЕСКОЙ, ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ)..... | 280 |
| Исаков М.Н. КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПЕРСОНАЛА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В РЫНОЧНЫХ УСЛОВИЯХ..... | 285 |
| Конон И.В., Чарыкова И.А., Филипович Л.В. АНАЛИЗ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К XXIX ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2008 г. (ПЕКИН)..... | 288 |
| Коробейников Г.В., Коробейникова Л.Г. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ..... | 291 |
| Кравченко Е.В., Киркевич О.Г. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ НООПЕПТА НА СПОСОБНОСТЬ К ВЫРАБОТКЕ ТОЧНЫХ МАНИПУЛЯТОРНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРИСТИК ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКОГО СТАТУСА..... | 298 |
| Марищук В.Л., Марищук Л.В. РАННЕЕ ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ КАК ФАКТОР ОЛИМПИЙСКИХ УСПЕХОВ..... | 301 |
| Мельник Е.В., Силич Е.В. РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА..... | 303 |
| Сивицкий В.Г., Загузов Е.С. ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА..... | 308 |
| Чарыкова И.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОННОГО СПОРТА (ТРОЕБОРЬЕ) В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 310 |