

СОЦИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

И.Н. Самусик, магистрант

Научный руководитель – **Л.С. Макарова**, к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

Современная эпоха – эпоха величайших достижений человеческого разума и глобальных потрясений, ставящих на край пропасти саму возможность существования и развития человечества. Не-

бывалых высот достигла, например, медицинская наука и практика: пересадка человеческих органов, открытие тончайших механизмов наиболее распространенных сердечно-сосудистых, дыхательных, онкологических и других заболеваний. В то же время тревога за состояние здоровья всего человечества не убывает, а, наоборот, в последнее время стремительно нарастает. И происходит это не только из-за эпидемий, в том числе из-за ковида, но и из-за экологических, негативных последствий научно-технического прогресса. По мнению некоторых специалистов, сейчас число людей, имеющих психические отклонения или находящихся в пограничном состоянии в зависимости от региональных, социально-экономических и культурных особенностей составляет около 11%. Порог, переступив который человечество обрекает себя на вымирание – 14% таких людей.

В самой же проблеме человека испокон веков одной из ведущих являлась проблема поддержание и укрепление его здоровья. В более ранние периоды развития человечества данная проблема значилась преимущественно социально жестким, но с медицинской позиции достаточно эффективным способом – путем естественного отбора, благодаря которому в примитивных социальных условиях выживали прежде всего люди с крепким здоровьем. Тем самым оберегался и развивался человеческий генофонд. По мере становления человеческой цивилизации, в частности медицинской науки и практики, смягчались условия выживания людей, но вместе с тем более ранимым оказывался генофонд человечества. Таким образом, здоровье человека и всего общества в целом – неизменное условие и непреходящая ценность развития человеческого общества.

Для того чтобы воплотить в жизнь материально-преобразующие функции физической культуры, необходимо создание соответствующих социальных организаций и учреждений, учет интересов различных социальных групп, как больших, так и немногочисленных по составу. Эта необходимость вызвана тем, что для сферы физической культуры, как и для других социальных сфер, обязателен закон специализации и кооперации человеческого труда, благодаря которому резко возрастает его эффективность. В этом и состоит назначение социальной функции физической культуры, к числу специфической разновидности которой относится социально-организационная функция, благодаря которой в сфере физической культуры созданы и функционируют различные организации и учреждения, от различных добровольных спортивных обществ до простейших любительских объединений типа клуба любителей бега, групп ритмической гимнастики и просто дружеских компаний, объединенных тем или иным спортивным интересом.

Общие социальные функции физической культуры составляют:

- функция социализации занимающихся, прежде всего подрастающего поколения, т.е. приобщения в процессе физкультурной деятельности к достижениям общественно-исторического опыта человечества, усвоению общечеловеческих ценностей, в том числе широкого круга оздоровительных ценностей;
- функция индивидуализации. Чтобы не получить в конечном итоге массу однородных, безликих человечков, что приведет к упадку в развитии общества;
- коммуникативная функция, или функция обеспечения общения людей в процессе физкультурной деятельности;
- организация здорового досуга. Ценности физической культуры являются одними из ведущих в здоровом образе жизни, поскольку они носят ярко выраженный активный, деятельный характер, что особенно прельщает и притягивает молодое поколение, а, следовательно, в той или иной мере заполняет их свободное время;
- семейно-бытовая функция. Одна из главных функций семьи – воспитательная. Надежной опорой в выполнении этой функции выступает физкультурная деятельность, позволяющая, например, на равных условиях включить в ее процесс всех членов семьи.

Критериями эффективности функций выступают показатели: численность занимающихся физической культурой и спортом во всех социальных слоях населения; материальной базой и спортивными сооружениями; популяризация здорового образа жизни государственными средствами массового информирования, числом проводимых в республике массовых физкультурно-спортивных мероприятий и праздников; рост числа спортсменов любителей и профессионалов.

Общие функции определенно способствуют укреплению здоровья и физическому развитию общества, но и выполняют ряд общих социальных взаимодействий, которые оказывают положительное влияние на социальное и гармоничное функционирование общества в целом, экономическому процветанию страны, развитию науки и культуры.

Список использованных источников

1. Васильков, А.А. Теория и методика спорта/ А.А. Васильков. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. –379с.
2. Ильин, Е.П. Психология спорта/ Е.П. Ильин. – СПб.; Питер, 2008.-352с.