

Д.А. Аснин, магистр

Научный руководитель – **Е.П. Врублевский**, д.п.н., профессор

Полесский государственный университет

Актуальность. В современном футболе вратарь не только защитник, но и созидатель. Вратари всегда испытывали огромное давление, которое связано с исходом матча, так как вероятность ошибки возросла, устоявшиеся шаблоны изменяются стремительными темпами.

На ЧМ-2022 высоких результатов добились вратари, которые постоянно играли за сборную (Уго Льорис - 139 матчей, Гильермо Очоа – 131; 117 матчей, Мануэль Нойер; Кейлор Навас (112 матчей). Четверть всех вратарей уже сыграли более 80 матчей за сборную (более половины, находятся в возрасте от 30 до 35 лет. Это 56.25%).

По сравнению с показателями четырех-шести летней давности: 5-6 передач и 12-13 секунд. Фазы перехода после отбора на чужой половине поля - 1.5 передачи и 6 секунд до завершения. Ранее 2-2.5 передач и 7-8 секунд.

Объектом исследования стал учебно-тренировочный процесс футболистов в студенческом спорте.

Предмет исследования – методика подготовки вратарей студенческих футбольных команд.

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы исследования: анализ и систематизация литературных данных. опрос специалистов футбола и обобщение их практического опыта; педагогические наблюдения за учебно-тренировочной и соревновательной деятельностью футболистов различной квалификации.

Анализ литературных данных позволили изучить структуру соревновательной деятельности спортсменов, выявить основные требования к значимым показателям подготовленности футбольных голкиперов на современном этапе развития игры, исследовать теоретико-методические аспекты подготовки футбольных вратарей, конкретизировать средства и методы технико-тактической подготовки вратарей студенческих футбольных команд.

Результаты исследований и их обсуждение. В процессе игры нападающие наносят удары в ворота с различных дистанций: ближних позиций – это расстояние от линии ворот до 11 м; дальних позиций – от 16,5 м вглубь площадки. Всего выделяют 6 ударных позиций: ближняя левая, ближняя центральная, ближняя правая, дальняя правая, дальняя центральная и дальняя левая.

В играх команд высокой квалификации в сторону ворот в одной игре производят в среднем 37 ударов. Из них 17,2 (46,4%) мячей проходят мимо ворот. Точно в створ ворот направляется 19,8 ударов (53,6%) [5, 205 с].

Из всех ударов, нанесенных в створ, 35,1% мячей квалифицированные вратари отражают в нижней части ворот, 39,8 % – в верхней [6, 94 с.].

Естественно, что эффективность защитных ТТД стремиться к увеличению при учете всех ударов в сторону ворот. Причем показатели эффективности отличаются весьма значительно.

Согласно опубликованным данным среднестатистический вратарь в современном футболе имеет следующие антропометрические параметры: рост (188–192 см); вес (83–87 кг); весоростовой индекс (0,42–0,44).

Вероятно, данные показатели роста, веса и весоростового индекса ориентировочно являются оптимальными для успешной соревновательной деятельности квалифицированных вратарей в современном футболе [1, 98 с].

Игроки студенческих команд в среднем за игру выполняют 90 передач вперед при 29 % брака, 54 передачи назад и поперек при 9 % брака, что говорит об удовлетворительном контроле мяча и хорошей сыгранности.

При выполнении длинных передач студенческие команды совершают 54% брака, что говорит о недостаточном уровне совершенства этого технического элемента.

При контроле мяча большое значение имеет использование ведение и обводки. В среднем за игру ведение применяется 26 раз. При обводке игроки совершают – 38% брака, при отборе мяча – 36% брака.

Процент брака у футболистов-студентов здесь составляет – 14%. Критерием физической готовности рассматривают такой показатель, как единоборства внизу и вверху. Доля брака здесь достигает – 50 и 46% соответственно. В среднем за матч при игре головой студенческая команда совершает – 20% брака.

Известно, что решающее значение имеет конечный результат матча. Он достигается наибольшим количеством забитых мячей в ворота соперника. При подсчете разницы ударов, попавших в створ ворот и не попавших, выявлено, что на долю брака приходится 47% ударов в ворота. Количество ударов в ворота головой – минимальное: всего 2 за игру. В среднем за один матч игроки студенческой команды совершают в сумме 509 технико-тактических действия при 39% брака.

Представленные данные указывают на то, что в игре студенческих команд футболисты чаще всего используют короткие и средние передачи – 28%, отбор – 14 %, длинные передачи – 13%, единоборства – 12%, перехват – 10%, обводку – 6%, ведение – 5%. В тренировках в составе студенческой команды должно совершенствоваться исполнительское мастерство на фоне развития личностных качеств. Спортивная техника, в том числе техника игры вратаря имеет объективное значение и в то же время приобретает для каждого индивидуальный характер. Общее направление отечественной вратарской игры особенно ярко проявляется в технике владения мячом.

Техника вратарской игры - это система технических приемов и специализированных движений и действий (со сложившимися понятиями о них), является результатом длительного развития коллективного опыта в применении тех или иных элементов техники в игре [2, С. 12-14; 3, С. 32-36; 4, С. 36-39].

Выводы. В тренировке внимание вратаря должно быть направлено на улучшение сыгранности с защитниками и полузащитниками, четкость выходов из ворот, выработку уверенности в действиях. Необходимо правильно использовать площадь перед воротами для своих действий в каждом эпизоде игры; разгадывать действия противника и отвечать на них контрмерами. Действовать активно, приходя на помощь партнерам, овладев мячом, организовать наступление своей команды и руководить партнерами при обороне ворот. Для достижения сыгранности при передачах мяча вратарю от защитников необходимо строго требовать, чтобы защитники отдавали вратарю все мячи, которые в серьезном состязании обязательно были бы ему отданы.

Вратари высокой квалификации в среднем за игру совершают 116 технико-тактических действий: 49 при организации атак, 31 в воротах и 36 на выходах. Точно в створ ворот нападающие направляют в среднем до 19,8 ударов за игру, что составляет 53,6% от числа всех мячей. Из всех ударов по воротам вратарям высокой квалификации удается отражать 60 % мячей в нижней части ворот и 40 % соответственно в верхней. Из всех отраженных вратарем ударов в среднем 36,2%

приходится на удары, нанесенные с ближней позиции: в правую часть ворот – 37%, в левую – 34,4%, по центру – 37% от всех нанесенных за игру ударов. На долю отраженных ударов с дальней позиции приходится 41,1%: в правую часть ворот – 27,5%; в левую – 44,4%, по центру – 52,3%.

Количественно-качественные параметры игровой соревновательной деятельности квалифицированных футболистов значительно превосходят аналогичные показатели игроков студенческих команд.

Список использованных источников

1. Апухтин, Б.Т. Техника футбола / Б.Т. Апухтин. - М.: Физкультура и спорт, 2017. - 98 с.
2. Анискевич, И.С. Планирование нагрузок для развития максимальной силы у футболистов / И.С. Анискевич, Е.П. Врублевский, С.И. Костюкова // Игровые виды спорта: актуальные вопросы теории и практики» : сборник научных статей II Международной научно-практической конференции, посвящённой памяти ректора ВГИФК Владимира Ивановича Сысоева, 23-24 октября 2019 г. / редкол.: А.В. Сысоев [и др.]. – Воронеж: РИТМ, 2019. – С. 12-14.
3. Врублевский, Е.П. Влияние прыжковых упражнений на повышение скоростных способностей квалифицированных футболистов / Е.П. Врублевский, С.В. Лашкевич // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее : сборник статей региональной конференции, 29 ноября 2019 г. / ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»; отв. ред. С.М. Струганов. – Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД России, 2019. – С. 32-36.
4. Врублевский, Е.П. Объем тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов в подготовительном периоде / Е.П. Врублевский, С.В. Лашкевич, С.В. Шеренда // Игровые виды спорта: актуальные вопросы теории и практики» : сборник научных статей II Международной научно-практической конференции, посвящённой памяти ректора ВГИФК Владимира Ивановича Сысоева, 23-24 октября 2019 г. / редкол.: А.В. Сысоев [и др.]. – Воронеж: РИТМ, 2019. – С. 36-39.
5. Голомазов С.В. Тренировка вратаря / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. - М.: РГАФК, 2016. - 205 с.
6. Годик, М.А. Систематизация специализированных упражнений футболистов: Методические рекомендации для студентов спортивного факультета / М.А. Годик, В. Н. Колобов. - ВШТ, факультета усовершенствования. – М., 2013. – 94 с.
7. Костюкевич, В.М. Модели тактики игры в футболе : монография / В.М Костюкевич, Е.П. Врублевский. – М. : Спорт, 2020. - 168 с.