

## РОЛЬ НАЧАЛЬНОГО ЭТАПА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ФОРМИРОВАНИИ ХОККЕИСТОВ

**Н.А. Семенцов, 2 курс**

Научный руководитель – **Л.С. Макарова, к.п.н., доцент**

**Полесский государственный университет**

Курамшин Ю.Ф. считает, что начальный этап спортивной подготовки играет ключевую роль в формировании хоккеиста как спортсмена и личности, так как именно на этом этапе закладываются основы техники, физической подготовки, тактики, психологической устойчивости и других аспектов, необходимых для успешной игры в хоккей. Этот этап является основой для дальнейшего развития спортивных навыков, физических качеств, тактического мышления и психологической устойчивости у будущего хоккеиста [1].

Никонов Ю.В. определил роль начального этапа спортивной подготовки в формировании хоккеиста следующим образом:

1. Освоение основ: начальный этап спортивной подготовки включает в себя изучение и совершенствование основных хоккейных навыков, таких как катание на коньках, удар по шайбе, прием и передача шайбы. На начальном этапе хоккеисты изучают основы игры – технику владения клюшкой, передачи, удары по воротам, элементы обороны и нападения, правила игры и так далее. Эти основы являются фундаментом для дальнейшего совершенствования навыков и формируют базу для более сложных технических элементов.

2. Физическое развитие: на начальном этапе спортивной подготовки уделяется внимание развитию физических качеств игрока, таких как сила, выносливость, скорость и гибкость. Это необходимо для того, чтобы игрок мог выдерживать высокие нагрузки на льду и поддерживать оптимальную физическую форму на протяжении всего сезона. Именно на этом этапе закладывается база для будущей физической подготовки хоккеиста.

3. Тактическое мышление: важным аспектом начального этапа является развитие тактического мышления. На начальном этапе игроки учатся основам тактики игры, таким как позиционирование на льду, схемы атаки и обороны, взаимодействие с партнерами по команде. Дети учатся понимать основные тактические приемы и стратегии игры, принимать правильные решения на льду, сотрудничать с партнерами и использовать тактические приемы в игровых ситуациях. Эти навыки помогают игрокам понимать игровой процесс и принимать правильные решения во время матчей.

4. Знакомство с правилами и этикой хоккея: на начальном этапе спортивной подготовки игроки изучают основные правила хоккея, а также правила поведения на льду. Это помогает им не только понимать игровой процесс, но и вести себя корректно и уважительно как вне, так и внутри игрового поля.

5. Воспитание спортивной морали: начальный этап спортивной подготовки включает в себя формирование у игроков ценностей спортивного поведения, таких как дисциплина, терпимость к неудачам, умение контролировать свои эмоции и оставаться сосредоточенными в любых ситуациях.

6. Психологическая подготовка: на начальном этапе формируются психологические качества, необходимые для успешной карьеры хоккеиста: мотивация, упорство, самодисциплина, эмоциональная устойчивость, умение работать в условиях стресса и давления.

7. Приобщение к командной работе и социализация: начальный этап спортивной подготовки помогает игрокам понять важность коллективной игры и научиться работать в команде, уважать партнеров и противников, развивать общение и взаимодействие. Это развивает у них навыки коммуникации, взаимопомощи и поддержки товарищей по команде [2].

Таким образом, начальный этап спортивной подготовки играет важную роль в формировании хоккеиста как спортсмена и личности, за счет создания необходимой базы знаний, навыков и умений. Этот этап закладывает основу для последующего успешного развития хоккеиста как профессионала и помогает ему достичь высоких результатов в спортивной карьере.

#### **Список использованных источников**

1. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры / Ю. Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2019. – 320 с.
2. Никонов, Ю.В. Физическая подготовка хоккеистов: методическое пособие / Ю.В. Никонов. – Минск: Витпостер, 2020. – 576 с.