

БАССЕЙН В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**О.С. Сидорович, 7 класс****Научный руководитель – А.В. Бубнов, соискатель
СШ № 2 г.п. Россь, Волковысский р-н, Гродненская обл.**

Сегодня бассейн не является таким популярным объектом отдыха, как еще во времена наших родителей и дедов [5]. Это закономерное явление?

Новизна нашей работы состоит в том, что никто еще не рассматривал на серьезном уровне не только историю бассейнов, но и роль данного рекреационного объекта на общество

А ведь бассейны являются не только местом отдыха, они стали неотъемлемым атрибутом успешности, спортивности, здоровья. Но даже такое масштабное и общественно значимое явление – создание на фундаментах храма бассейна «Москва» (самого большого в СССР и одного из крупнейших в мире, в котором за один день было до 20 тысяч посетителей) и обратный процесс в 1990-е не вызвало интереса ученых или заказа государства на создание научного исследования [3].

Нам пришлось серьезно проработать все немногочисленные и разрозненные упоминания о бассейнах как общественно полезном объекте, чтобы создать первую попытку комплексного исследования по нашей теме. Учитывая сложную ситуацию с источниками, нам пришлось использовать материалы о значительно более серьезно исследованном объекте: «бане». Однако, вынуждены признать минимальное количество попыток оценить влияние на общество бани как массового рекреационного объекта: «...В научных же печатных источниках она рассматривается отрывочно — в комплексе материальной и духовной культуры...» [4].

Сравнительная характеристика с проблемами исследования искусственных водоемов должна помочь нам обратить внимание на сохранение традиций – «ходить в баню» и «посещать бассейн». Или же признать закономерность их ухода из нашей жизни на далеко не первый план.

В современном мире весьма актуальны проблемы выбора пути развития личности. Наше исследование стремится отразить отношение общества к объектам инфраструктуры, созданным и действующим благодаря нашему государству.

В процессе работы мы столкнулись с абсолютно диаметрально противоположными мнениями по ключевым вопросам: Приматы рождены для плавания? Всегда ли бассейн приносит пользу? Является ли сегодня наличие крытого искусственного водоема местом, которое кардинально меняет на ситуацию с пропагандой ЗОЖ в данном регионе?

Мы убедились, что наши длинные руки и ноги, широкое тело (также как и других приматов) не позволяют плыть универсальным для млекопитающих с четырьмя конечностями способом: «пособачьи» [2].

Особенно тяжело малым детям у которых не налажена терморегуляция, и они зябнут быстро даже в теплой воде [2]. Поэтому умение плавать, так же как и культура создания рекреационных искусственных водоемов – огромное достижение человечества. Сравнимое, возможно, если не с овладением огня и речью, то уж точно один из тех факторов, который сделал нас царями этого мира. Потому что мы вышли из тех ограничений, которые на нас налагала природа.

Античная цивилизация сделало бассейны культовым и популярным местом отдыха и развития [7]. Великий греческий философ Платон считал, что каждый ребенок должен уметь хорошо плавать, ровно, как и знать такие науки как математика, письмо, астрономия и т.д. [3].

Но в Средние века католическая церковь запретила все бассейны, считая, что они вносят в сознание людей разврат и распущенность. И результат был очень печальный - в скопившиеся нечистоты крысы вскоре принесут чуму. До начала XX века обычное население могло и не дожить до 35 лет [8].

Только эпоха бурного экономического развития позволила вернуться к идее массового общественного отдыха на воде. Именно в успешном и богатом государстве есть возможность и для всестороннего развития. В 1936 г. сооружен первый в Белоруссии крытый плавательный бассейн при Минском доме Красной Армии и основана кафедра плавания в техникуме физкультуры.

К сожалению, о современной ситуации в Республике Беларусь мы не нашли данных. А вот в Российской Федерации бьют тревогу и на государственном уровне продвигается межведомственная программа «Плавание для всех» (срок действия – до 2030 года), которая стремится соответствовать приоритетам и целям государственной политики в области физической культуры и спорта, включая укрепление здоровья населения в отдельных субъектах, рост физической активности и продолжительности жизни, сокращение смертности и несчастных случаев на воде [6].

Из 43 % населения, которые утверждают, что систематически занимаются спортом, за 2019 год по данным федерального статистического агентства бассейны посещают 2,1 млн. граждан страны (1,5 % всех россиян) [5]. Межведомственная программа «Плавание для всех» смогла увеличить загруженность бассейнов с 60% до 80, а ее авторы утверждают, что проблема носит глобальный характер, вынуждающий государство вмешиваться: «...профилактике негативных социальных явлений, использование спорта для нравственного, эстетического и интеллектуального развития молодежи...» [1].

Очевидно, что сейчас посещение бассейнов уже не является значимым явлением современного общества. Наши современники не желают физически развиваться. Показательно, что количество прожитых лет среднестатистического жителя Земли, достигнув максимума к 1960-м годам, начало снижаться. Например, в СССР очень серьезно упала продолжительность жизни у мужчин, которая сократилась с 63,8 года в 1960-х годах до 61 года в начале 1980-х годов [8].

Раньше молодые люди не только с гордостью носили значок ГТО, но и охотно участвовали в спортивных соревнованиях.

Что же нужно сделать, чтобы плавание опять стало приоритетом общества? Как нам сказали работники бассейна, посетители с мокрой головой из-за спешки выходят на улицу. Такое отношение ведет к простудам и логичному решению семьи – в бассейн больше не ходить.

Так же во время опроса жителей нашего поселка мы заметили важный, весьма показательный момент: 52 % заявляют, что регулярно, более трех раз в неделю, посещают бассейн. Но столько людей не может там вместиться.

Закончим нашу работу мы историей девушки с белорусскими корнями. Матильда Комаровская (фамилия по матери) в 1994 году с отличием окончила Бельгийский университет по специальности логопедия. И до 1999 года работала по специальности, пока в бассейне не познакомилась с молодым человеком и вскоре стала невестой наследного принца Бельгии. Вскоре Матильда стала самой любимой принцессой, которую считают олицетворением классического образа и воплощением благородства.

Сегодня жена короля Бельгии является одной из наиболее популярных аристократов в Европе и эталонной королевой. А всего лишь только нужно – сходить в бассейн. И ты изменишь свою жизнь к лучшему.

Список использованных источников

1. Анализ рынка услуг бассейнов в России [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://gidmark.ru/cat1/marketingovoe-issledovanie-rynka-uslug-bassejnov>. – Дата доступа: 11.12.2022
2. Ваньков, А. Кроль без выноса рук, или просто -«по-собачьи» [Электронный ресурс] / А. Ваньков // Наука и жизнь. – 2024. – № 1. Режим доступа: <https://www.nkj.ru/archive/articles/45070/>. – Дата доступа: 19.01.2024.
3. История плавательных бассейнов [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://composit-pools.ru/blog/istoriya-plavatelnix-bassejnov.html>. – Дата доступа: 11.12.2022
4. Кандрина, И.А. Баня в материальной и духовной культуре финно-угорских и тюркских народов Поволжья и Приуралья: автореф. дис. ... канд. ист. наук : 07.00.07 [Электронный ресурс] / И. А. Кандрина ; Рос. акад. наук, Ин-т рос. истории. – М., 2004. 40 с. – Режим доступа: <https://www.dissercat.com/content/banya-v-materialnoi-i-dukhovnoi-kulture-finno-ugorskikh-i-tyurkskikh-narodov-povolzhya-i-pri>. – Дата доступа: 16.12.2023.

5. Кнабе, Г.С. "Вода, община и боги" [Электронный ресурс] / Г.С. Кнабе // Древний Рим – история и повседневность / Г. Кнабе. – Москва: Искусство 1966 г. – Режим доступа: http://vivovoco.astronet.ru/VV/BOOKS/KNABE/CHAPTER_1.HTM . – Дата доступа: 11.01.2024

6. Методические рекомендации по разработке и формированию региональных межведомственных программ «Плавание для всех», «Развитие детско-юношеского спорта до 2030 года», «Всеобщее обучение детей плаванию» [Электронный ресурс] / Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания. – Режим доступа: – <https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/files/ioe/documents/VRC2RQB3CBM8ILLK9HVQ.pdf>. – Дата доступа: 14.12.2023

7. Муханов В. Бассейны и термы Древнего мира. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://swimpoolclub.info/articles/>. – Дата доступа: 21.11.2023

8. Смирнов, В. Как менялась средняя продолжительность жизни в РСФСР и России [Электронный ресурс] / В. Смирнов. – Режим доступа: <https://tass.ru/info/7006937>. – Дата доступа: 01.11.2023