

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА ЧЕРЕЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ

Е.А. Позднышева, О.В. Терехина, Ю.А. Горячева

Пензенский государственный университет, Россия

lena_pozdnysheva@mail.ru, terexinaoks@yandex.ru, yuliya-69@list.ru

Аннотация. Современная молодежь выступает той категорией населения, которая способна повлиять на общественное развитие. Она активно участвует в различных видах физкультурно-спортивной деятельности, что требует от молодых людей физических и эмоциональных затрат. Мы считаем, что университеты должны выступать тем социальным институтом, который обладает определенными механизмами, направленными на развитие массового спорта среди обучающихся. Одним из них являются студенческие спортивные клубы, которые сегодня на базе высших учебных заведений активно развиваются и реализуют свою деятельность. Это сообщества студентов, которые сами иницируют различные спортивные проекты, стремятся их успешно реализовать, привлекая молодых людей к различным видам физической активности, формируя у них потребности в здоровьесберегающем поведении. Деятельность студенческих спортивных клубов – это активная вовлеченность сообщества обучающихся в жизнь высшего учебного заведения, способствующая формированию культуры здоровья студенческой молодежи.

Ключевые слова: спорт, студенческий спортивный клуб, молодежь, развитие, студенческий спорт.

Введение. Студенческий спорт – составная часть спорта, культивируемая в высших учебных заведениях, интегрирующая массовый спорт и спорт высших достижений.

Студенческий спорт имеет более чем двухвековую историю развития. Его зарождение происходило в начале XIX века. В начале периода экономических и политических изменений в России, который относится к 90-м годам XX века, начались глобальные изменения в спортивной политике как общефедерального уровня, так и в студенческом спорте. Этот процесс затронул практически все составляющие спорта (спорт высших достижений и массовый спорт, спортивную науку, физическую культуру и здоровье подрастающих поколений). Современный этап, начавшийся в связи с периодом реформирования общественных устоев и переходом экономики страны к рыночным отношениям, характеризуется появлением новых задач физического воспитания в высшей школе, направленных не только на развитие физических способностей студентов, но и стимулирование их интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование ценностей здорового образа жизни, в которых двигательная активность является необходимым условием [1]. В связи с этим приобрела актуальность проблема развития массового спорта в современном российском обществе. В этой связи популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта как одно из направлений государственной политики превращаются в одну из приоритетных задач, от решения которой во многом зависит достижение государственных стратегических целей.

Молодежь является той социально-демографической группой, которая прямым образом влияет на развитие общества. В силу своего возраста и активной жизненной позиции молодые люди обладают возможностью эффективно продвигать различные инновационные идеи в рамках различных сфер жизнедеятельности. Опираясь на мнения молодых людей, которые они озвучивали в рамках проекта, проведенного фондом общественного мнения (ФОМ) «Здрав.ФОМ», можно заключить, что ЗОЖ – это спорт, правильное питание, возможность отвлечься от негативных мыслей и восстановить собственные ресурсы. При этом физическое здоровье неотделимо от ментального.

В России государственными структурами активно поддерживается идея популяризации спорта для всех категорий населения, особенно среди молодежи. В университетской среде одним из таких ресурсов может выступать студенческий спортивный клуб, о роли которого мы и будем говорить в данной работе.

Степень разработанности исследования и методологические основы исследования. Стоит отметить, что в настоящее время исследователи все чаще обращаются к изучению вопроса социальной активности молодежи. Как отмечают А.Э. Пилипенко и В.Г. Пантелеев, среди тех студентов, кто занимается спортом, 26,9 % респондентов указывают, что этот вид активности позволяет им завести интересные и полезные знакомства, а 22,4% – что спорт поможет им в стремлении развивать навыки, которые потребуются им в профессиональной деятельности [2].

Студентов привлекают в спорт через такой механизм, как развитие студенческих спортивных клубов (ССК). Задачей их является вовлечение большого количества обучающихся в занятия физической культурой и спортом, в целях развития и популяризации молодежного спорта. Ассоциация ССК начала свою деятельность не так давно – в 2013 г., но к настоящему моменту она уже курирует 805 организаций, расположенных в 83 регионах России [3].

Основные цели и задачи этой организации: выявление творчески активных обучающихся вузов, способных развивать студенческий спорт на принципах самоуправления; привлечение широкой массы молодых людей к активным видам спорта на любительском уровне; организация и проведение мероприятий различного уровня и направлений для любых категорий студентов; кампания за здоровый образ жизни. Участие студентов в деятельности ССК – это сотрудничество, диалогичность, деятельностно-творческий характер, направленность на поддержку индивидуального физического и интеллектуального развития индивида; предоставление ему необходимого пространства и свободы для принятия самостоятельных решений, формирование мотивационно-ценностных ориентиров у молодежи и повышение престижа здорового образа жизни, физической культуры и спорта в студенческой среде.

Обучающиеся, которые становятся членами ССК, – это активная, инициативная молодежь, которая любит спорт, стремится рассказать о любимых его видах другим, вовлечь их в физическую активность, старается совместно с руководством вуза создать условия для систематических занятий физической культурой: материально-технические, кадровые, социально-психологические,

маркетинговые (участвует в расширении спектра предлагаемых услуг); развивает и укрепляет связи со студенческими и молодежными спортивными организациями России, а также с международными структурами. Члены ССК стремятся работать со всей студенческой молодежью вуза. Спорт помогает справляться со стрессовыми ситуациями студенческой жизни (сессии, практики, дедлайны). Многие виды спорта учат работать в команде, действовать слаженно и системно, правильно социализироваться, находить общий язык и брать ответственность друг за друга. Участие студенческой молодежи в деятельности ССК путем активного участия как в самих спортивных мероприятиях, так и в организационном процессе позволяет молодым людям сформировать свой взгляд на тот или иной вид спорта, прочувствовать пользу для своего здоровья посредством подготовки и участия в соревновательном процессе, стать более выносливыми физически, усовершенствовать волевые и моральные качества личности. Поскольку создание ССК является инициативой обучающихся, мы полагаем, что это один из наиболее эффективных механизмов развития студенческого спорта, так как исходит от самих студентов. Развивая спортивные навыки, молодые люди обмениваются идеями, мыслями, оказывают влияние на когнитивные, ценностные и поведенческие установки друг друга. Проведение спартакиад, фестивалей, лагерей, просветительских, обучающих мероприятий и других культурномассовых мероприятий способствует развитию не только физических возможностей обучающихся, но также и творческих, интеллектуальных. Благодаря тому, что студенты участвуют в деятельности ССК, они избавляются от вредных привычек, асоциального поведения, а также формируют антидопинговое мировоззрение.

В Пензенской области одним из самых первых ССК, которые вступили в ассоциацию, стал спортивный клуб Пензенского государственного университета ССК «Беркут».

История зарождения «Беркута» в стенах ПГУ берет свое начало в 2015 году. Была создана инициативная группа студентов-спортсменов. Идея назвать спортивный клуб «Беркут» была поддержана и выдвинута на конференцию. В итоге участники конференции утвердили название клуба и логотип, а председателем клуба стал Максим Лазарев, который практически сразу после избрания его в должность председателя стал директором спортивного студенческого клуба. Изначально ССК Беркут развивал игровые виды спорта, доступные всем: футбол, волейбол, шахматы, шашки, бадминтон, затем к уже имеющимся секциям постепенно добавились бампербол, флэтбол, настольный теннис, стритбол. В 2017 году был открыт тренажерный зал.

Ректор Пензенского государственного университета Александр Дмитриевич Гуляков поддержал клуб и выделил две ставки, сделав клуб структурным подразделением. На данный момент в штате клуба шесть человек, которые ежедневно делают многое для развития студенческого спорта в университете: руководитель проектного офиса, директор, три инструктора, специалист по продвижению в медиа. Также около пятидесяти активистов. Клуб стремительно развивается. Создаются спортивные объекты, в вузе строится компьютерный клуб.

На базе вуза на момент 2024 года свою работу ведут более 20 секций по различным видам спорта. Студенческий спортивный клуб старается развивать наиболее популярные и молодежные дисциплины и секции: киберспорт, лазертаг, страйкбол, панна-футбол. Также члены спортклуба активно продвигают фиджитал спорт. По словам Максима Лазарева, все эти направления пользуются большой популярностью среди студентов Пензенского государственного университета.

В 2020 году по версии Российского союза молодежи студенческий спортивный клуб «Беркут» стал лучшим клубом страны в номинации «Лучшая система организации спортивного досуга студентов». Эти заслуги были бы невозможны без комплексного подхода в организации клуба и поддержки администрации. В 2021 году ССК «Беркут» занял второе место в конкурсе лучший студенческий спортивный клуб по версии АССК России.

В период пандемии клубу пришлось перестроить свою работу преимущественно в онлайн-формат. Особым интересом у студентов начал пользоваться киберспорт. За два года «Беркут» реализовал более 20 киберспортивных проектов по семи дисциплинам. Была сформирована сборная команда университета «Berkut.PSU».

Самыми яркими мероприятиями спортклуба являются внутривузовский этап чемпионата АССК России, Киберспортивные игры и Фестиваль студенческого спорта «На Суре».

Один из наиболее популярных проектов спортклуба – туристический слет ПГУ, который проходит в начале учебного года. На нем студенты-первокурсники вместе с капитанами-

старшекурсниками участвуют в спортивных соревнованиях и знакомятся на «Ярмарке студенческих объединений» с организациями, клубами и отрядами ПГУ.

С момента создания клуб зарекомендовал себя с наилучшей стороны и занял нишу вовлечения максимального количества учащихся вуза и региона в спортивно-массовую и оздоровительную работу. Цель организации: вовлечение не менее 70% обучающихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом, путем внедрения молодёжных и доступных дисциплин для студентов различного уровня физической подготовки и популяризация деятельности в средствах массовой информации.

Заключение. Одним из эффективных механизмов, существующих в вузах и способствующих формированию культуры здоровья и популяризации здорового образа жизни и спорта среди студентов, является развитие студенческих спортивных клубов. Рассматривая деятельность подобных организаций в вузах, мы видим, что инициаторами их создания являются студенты, они же и управляют проектами, которые реализуются ССК, что помогает привлекать других молодых людей из числа обучающихся к регулярному выполнению физических упражнений и в результате формировать у них потребности в здоровьесберегающем поведении. То есть, самостоятельно развивая работу студенческих спортивных клубов, обучающиеся сознательно начинают заниматься спортом, транслируя пользу спорта и физической активности внутри вузовского сообщества.

Список использованных источников

1. Гутко А. В. Развитие студенческого спорта: учебно-метод. пособие / сост. А.В. Гутко, Т.А. Мальшева, П.А. Кононенко. – Нижний Новгород: Изд-во ННГУ, 2018. – С. 12-15.
2. Пилипенко А. Э. Социальная активность студенческой молодежи : опыт исследования смысловых представлений / А. Э. Пилипенко, В. Г. Пантелеев // Научный журнал «Вестник АГУ», № 3, 2021. – С. 106-113.
3. Журова И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы / И.А.Журова // Сибирская государственная геодезическая академия/Международный научный конгресс Интерэкспо Гео-Сибирь - 2013, 15-26 апреля 2013, Новосибирск. С.21-24.