

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВИТЕБСКАЯ ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЕТА» ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ»



# ***ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИУМЕ***

**МАТЕРИАЛЫ**

**II Международной научно-практической конференции**

***г. Витебск, 16 мая 2024 г.***

**Текстовое электронное издание сетевого распространения**

**ISBN 978-985-591-204-1**

**© УО «Витебская ордена «Знак Почета»  
государственная академия ветеринарной  
медицины», 2024**

Учреждение образования  
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия  
ветеринарной медицины»

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИУМЕ**

## **МАТЕРИАЛЫ II Международной научно-практической конференции**

(г. Витебск, 16 мая 2024 г.)

Витебск  
ВГАВМ  
2024

УДК 796(063)

ББК 75

*Материалы рекомендованы к опубликованию редакционной коллегией  
УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия  
ветеринарной медицины»*

### **ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:**

*Гавриченко Н.И.* – ректор академии (*председатель*);

*Белко А.А.* – проректор по научной работе (*зам. председателя*);

*Федотов Д.Н.* – проректор по воспитательной работе;

*Кабанов Ю.М.* – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

*Колошкина В.А.* – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта;

*Гичевский А.В.* – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта (*ответственный секретарь*);

*Алисейко Е.А.* – заведующий редакционно-издательским отделом.

**Физическая культура и спорт в современном социуме** [Электронный ресурс] материалы II Международной научно-практической конференции, Витебск, 16 мая 2024 г. / УО ВГАВМ; редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. — Витебск : ВГАВМ, 2024. — Режим доступа : <http://www.vsavm.by>. Свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус.

В сборник включены работы специалистов в области физической культуры и спорта, профессорско-преподавательского состава и студентов учреждений высшего образования Республики Беларусь, Российской Федерации, Китайской Народной Республики.

**УДК 796(063)**

**ББК 75**

**ISBN 978-985-591-204-1**

© УО «Витебская ордена «Знак Почета»  
государственная академия ветеринарной  
медицины», 2024

УДК 619:614.48

## РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ

**Макарова Л.С.**

УО «Полесский государственный университет»,

г. Пинск, Республика Беларусь

Значительные нагрузки, которые переносят спортсмены, требуют поиска средств восстановления их работоспособности в условиях оптимизации тренировочного процесса, а также при подготовке к соревнованиям и в период их проведения. В современном спорте проблема восстановления так же важна, как и сама тренировка, поскольку невозможно достичь высоких результатов только за счет увеличения объема и интенсивности нагрузок.

Возникать травмы могут по разным причинам в зависимости от вида спорта. Это могут быть столкновения в игровых дисциплинах, прямые удары в борцовских видах спорта, перегрузки суставов и мышц в гимнастике, конькобежном и велоспорте. Причиной разрывов сухожилий становятся скользящие удары, внезапное перенапряжение мышцы и их излишнее растяжение.

По локализации повреждений у физкультурников и спортсменом чаще всего наблюдаются травмы конечностей, среди них преобладают повреждения суставов, особенно коленного, голеностопного и локтевого. Отдельное место занимают травмы позвоночника. Во всех этих случаях показана гирудотерапия. Несомненно, чем быстрее приставлены пиявки около травмированного и поврежденного участка, тем благоприятнее исход и быстрее происходит выздоровление. В течение первых суток после постановки пиявки исчезает боль, снимается отек, восстанавливается функция сустава. Лечебное действие гирудотерапии определяется свойствами секрета слюнных желез пиявок. Установлено, что в секрете, кроме гирудина (ингибитора фермента тромбина), содержится целый ряд других биологически активных соединений. Наличием этих соединений и объясняется лечебное воздействие секрета слюнных желез медицинских пиявок на организм человека: антикоагулирующее, противотромботическое, тромболитическое, противовоспалительное, иммуностимулирующее, бактериостатическое, болеутоляющее. Слюна пиявки, проникая в травмированную ткань, разжижает изменившуюся кровь, не позволяет ей свернуться, а значит, облегчает рассасывание гематомы. Во время курса гирудотерапии улучшается микроциркуляция травмированного участка, благодаря чему быстрее происходит восстановление поврежденных тканей.

Курс лечения медикаментозными методами продолжается, как правило, не менее 4 недель. При применении пиявок сроки лечения, а главное – реабилитации, сокращаются

вдвое. Биохимический состав слюнных желез пиявок не является допингом, что позволяет широко использовать при различных травмах в большом спорте. Пиявки при травмах помогают сократить время реабилитации и повысить качество жизни пациента. Лечение данным способом рекомендовано при наличии следующих проблем: синяки и гематомы; переломы и трещины в кости; повреждение хрящей, связок и нервов; растяжения; рубцы; ушибы и т.п.

Чем раньше будет начато лечение, тем быстрее пройдет период реабилитации. Гирудотерапия легко переносится пациентами. Однако, как и любое другое медицинское вмешательство, она имеет ряд противопоказаний. К таковым относятся: болезни крови; прием некоторых лекарственных препаратов; период беременности; детский возраст.

Данный способ реабилитации может выступать в комплексе с медикаментозной терапией или как самостоятельное средство.

Гирудотерапия – метод, основанный на использовании живых медицинских пиявок (*Hirudo medicinalis*) в лечебных целях. Может быть использован как основной метод или дополнительный в комплексе с другими методами лечения заболевания. Гирудотерапия основным методом может быть использована в следующих случаях: при легком течении заболеваний; как средство восстановительного лечения (реабилитации) для повышения эффективности комплексной терапии заболевания; как метод первичной или вторичной профилактики заболеваний.

«Где пиявка ставится - там и лекари славятся» - говорили (говаривали) раньше на Руси.

Гирудотерапия – это инновационный, эффективный и безопасный метод лечения, который может помочь в борьбе с различными заболеваниями. В Беларуси почти во всех санаториях есть возможности лечения пиявками. Например, в санатории "Ружанский" вы сможете познакомиться с этой терапией ближе и получить лечение от опытных специалистов.

Ради полного понимания доктор объясняет, что в случае с гирудотерапией работают три основных фактора. Первый – это рефлекторный. Суть его в том, что пиявка прокусывает кожу в биологически активных точках, действуя по принципу иглоукалывания. Второй – механический – после укуса из ранки под воздействием впрыскиваемого в кровь гирудина продолжает сочиться лимфа, а это хорошая очистка организма. И самый главный фактор – биологический: в слюне пиявок содержится огромное количество биологически активных веществ, которые поступают в организм человека и оказывают лечебный эффект: противовоспалительный, обезболивающий, разжижающий кровь и так далее... Врач санатория - Анна Шпадарук, рефлексотерапевт с немалым стажем, гирудотерапии обучилась дополнительно. Курсы переподготовки специалистов прошла в Белорусской медицинской академии последипломного образования. Постигала теорию в связке с практикой. К ней за помощью обращаются как клиенты санатория, так и спортсмены.

В нашей быстротечной жизни, которая наполнена стрессами, экономическими спадами, нехваткой времени, плохой экологией, необходимо вовремя прислушаться к своему телу, душе и прожить здоровым, молодым, счастливым человеком. Есть единственный способ продлить молодость, красоту и оставаться надолго красивым человеком - это занятия спортом и физкультурой.

### ***Литература.***

1. Шумихина, А.Г. Гирудотерапия – кладовая здоровья / А.Г. Шумихина // *Старт в науке.* – 2020. – № 3. С.35-37.
2. Розенфельд, Л. Г. Здоровье студентов по данным субъективной оценки и факторы риска, влияющие на него / Л. Г. Розенфельд, С. А. Батрымбетова // *Здравоохранение Российской Федерации.* – 2008. – № 4. – С. 38–39.
3. Адалсон, К.В. *Здоровый образ жизни и физическая культура*/К.В. Адалсон, А.С. Чесноков. М.: Физкультура и спорт, 2014. –236 с.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>СЕКЦИЯ №1</b>	<b>5</b>
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ</b>	
<b>Алексейчик В.Н., Боева С.Ф., Жайворонко К.Н., Смольникова В.И. ЭКСКУРСИЯ КАК ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И РАЗВИТИЯ ИНТЕРЕСА К ПРОФЕССИЯМ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ</b>	<b>5</b>
<b>Аникин А.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ</b>	<b>8</b>
<b>Власов Н.В. ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕВУШЕК В 10-11 КЛАССАХ</b>	<b>10</b>
<b>Демичев А.В., Золотова М.Ю. РАЗРАБОТКА И ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ЗАДАНИЙ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ</b>	<b>13</b>
<b>Елецкий С.Н. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ</b>	<b>15</b>
<b>Забело В.С., Новицкая А.И., Новицкий П.И. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ: СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ</b>	<b>19</b>
<b>Ковачева И.А. ПРОБЛЕМЫ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ</b>	<b>21</b>
<b>Козлова Т.В. ВЛИЯНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ АЭРОБИКИ НА КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ ТЕЛА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА</b>	<b>24</b>
<b>Колошкина В.А., Дударева И.М., Шелешкова Т.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЙЕНГАР ЙОГИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ</b>	<b>27</b>
<b>Левинская А.С., Рютина В.М., Перова Г.М. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП</b>	<b>29</b>
<b>Осипова И.С. ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ</b>	<b>32</b>
<b>Перова Г.М. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ</b>	<b>34</b>
<b>Потоцкий П.С., Харкевич М.В., Сазоник В.В. ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, ПРОВОДИМЫЕ СО СТУДЕНТАМИ</b>	<b>36</b>
<b>Романов И.В., Маслак С.А., Колошкина В.А., Иванова В.П. СРАВНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ВГМУ И СТУДЕНТОВ ВГАВМ 1 КУРСОВ</b>	<b>37</b>

<b>Рютина В.М., Перова Г.М. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ</b>	40
<b>Сак Ю.В., Городилин С.К., Строк А.Н. ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ ОСНОВ ТЕХНИКИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ У КУРСАНТОВ ВОЕННОГО ФАКУЛЬТЕТА</b>	42
<b>Сак Ю.В., Городилин С.К., Юраго О.Л. ОЦЕНКА И АНАЛИЗ ТЕХНИЧЕСКОЙ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ</b>	45
<b>Стальмах А.В., Ткачёнок А.С., Обухова К.А., Пальвинский Е.Ю. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ</b>	47
<b>Теплоухов А.П. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ (НА ПРИМЕРЕ РАЗДЕЛА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»)</b>	50
<b>Стрелецкая Ю.В., Стрелецкая Я.С. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НЕПРОФИЛЬНЫХ ВУЗОВ СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ВИДОВ ГИМНАСТИКИ</b>	52
<b>Строк А.Н., Сак Ю.В. ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КУРСАНТОВ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ К ВОЕННО-УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	55
<b>Сучков А.К. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПА ГУМАНИЗАЦИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	57
<b>Сучков А.К., Мартынова Е.И. ЛИЧНОСТНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	59
<b>Кабанов Ю.М., Колошкина В.А. Гулидин П.К., Венскович Д.А., Трущенко В.В. ГИРЯ СПОРТИВНАЯ ЭРГОНОМИЧНАЯ</b>	61
<b>Харкевич М.В., Потоцкий П.С. ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА</b>	63
<b>Чернышева Е.Н. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА К ВОЗРАСТНЫМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ИЗМЕНЕНИЯМ</b>	64
<b>Шкирьянов Д.Э. РОЛЬ СПОРТИВНЫХ ИГР В ОЛИМПИАДЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ»</b>	67
<b>Щуко В.М. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС И СТАНОВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ МОЛОДЕЖИ</b>	70

<b>СЕКЦИЯ №2</b>	73
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	
<b>Глачаева С.Е.</b> ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ	73
<b>Городилин С.К., Сак Ю.В., Войтишкин В.Л.</b> ОПТИМИЗАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП СРЕДСТВАМИ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ	75
<b>Дзюбалов А.В.</b> ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	78
<b>Меркулова И.В., Турманидзе А.В.</b> ВЛИЯНИЕ ПЛИОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СКОРОСТНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	80
<b>Микуцкая О. В., Храмова Т. А.</b> КИБЕРСПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ФИНАНСОВЫЙ АСПЕКТ	83
<b>Попова М.В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ФИТНЕС-НАПРАВЛЕНИЯ КАК ОСНОВА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК	86
<b>Романов И.В., Ковалевский А.Б., Лаппо В.А., Белей В.В., Большаков Л.В., Иванова В.П.</b> РАЗРАБОТКА КОНТРОЛЬНЫХ И ЗАЧЕТНЫХ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В СПЕЦИАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ОТДЕЛЕНИИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ	89
<b>Саханчук К.Р., Кузмицкая А.Н., Юраго О.Л.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖИ	91
<b>Сидоров В.В.</b> ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ ОСНОВАМ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	93
<b>Юраго О.Л., Сак Ю.В.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ СИСТЕМЫ ЙОГА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ МОЛОДЕЖИ	96
<b>СЕКЦИЯ №3</b>	98
<b>ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b>	
<b>Аляксеенка А.А., Серабракоў А.І.</b> ПСИХОЛАГА-ПЕДАГАГІЧНЫЯ АСПЕКТЫ ФІЗІЧНАГА ВЫХАВАННЯ	98
<b>Валько О.В.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ГРАЖДАНСКО– ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	101
<b>Гичевский А.В.</b> ФИДЖИТАЛ-СПОРТ – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ XXI СТОЛЕТИЯ	102

<b>Дзюбалов А.В.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ	105
<b>Егорова П.Д., Золотова М.Ю.</b> ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА И РАЦИОНА ПИТАНИЯ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА	108
<b>Першина Е.П., Глачаева С.Е.</b> ТРЕКЕРЫ ПРИВЫЧЕК КАК ИНСТРУМЕНТ УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ВЫРАБОТКИ УСТОЙЧИВОЙ МОТИВАЦИИ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	111
<b>Сидоров В.В.</b> АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ ГРУППАМИ ЗДОРОВЬЯ	113
<b>Юрченко М.В., Глачаева С.Е.</b> ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ САМООЦЕНКИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ У УЧАЩИХСЯ В ВУЗЕ	115
<b>СЕКЦИЯ №4</b>	118
<b>УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СПОРТИВНО- МАССОВАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ</b>	
<b>Галлер В.Н.</b> ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН	118
<b>Галлер В.Н.</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ	120
<b>Гулидин П.К.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ВНИМАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	122
<b>Додонова Е.А.</b> ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ	124
<b>Дударева И.М., Колошкина В. А., Шелешкова Т.А.</b> МЕТОД КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО БАСКЕТБОЛУ	127
<b>Зезюлин Ф.М.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВУЗАХ	129
<b>Золотова М.Ю.</b> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА В РАМКАХ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «КРОССФИТ» В ВУЗЕ	131
<b>Лихоманов И.С., Новицкий П.И.</b> СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ НАЧИНАЮЩИХ БОРЦОВ К ОБУЧЕНИЮ АТАКУЮЩИМ ПРОХОДАМ В НОГИ	133
<b>Недосеков Ю.В.</b> РОЛЬ БЫСТРОЙ ХОДЬБЫ В ПОДГОТОВКЕ БЕГУНОВ	136
<b>Недосеков Ю.В.</b> ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	138

<b>Чайченко Д.А., Чайченко М.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ФАКТОРОВ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НЕСПОРТИВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	141
<b>Шамшурин И.И.</b> РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ НА ТРЕНИРОВКАХ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО-ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	144
<b>СЕКЦИЯ №5 РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ</b>	147
<b>Валько О.В.</b> «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ СОЦИАЛИЗАЦИЯ» КАК ОТДЕЛЬНОЕ ПОНЯТИЕ	147
<b>Макарова Л.С.</b> РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ	148
<b>Серёгина В.А., Лякишев М.В.</b> БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	150
<b>Цымбалюк Е.А., Прицев В.А.</b> СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ	152
<b>Чернышева Е.Н.</b> ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАВЕРШИВШИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КАРЬЕРУ	155
<b>СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ РАБОТЫ</b>	158
<b>Аббасова М.Т., Мурзалиев И.Дж.</b> ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ	158
<b>Аввакумова В.В., Колошкина В.А.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	160
<b>Алексеев Я.В., Гичевский А.В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЦИФРОВИЗАЦИИ СПОРТА	161
<b>Андреевская А.А., Лосева Д.А., Колошкина В.А.</b> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СПОСОБ ПОДДЕРЖАНИЯ ОРГАНИЗМА В ТОНУСЕ	165
<b>Бакун И.В., Шеверновский В.В.</b> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА	166
<b>Балалаева Э.В., Слободзян Г.В., Гичевский А.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	168
<b>Бодрикова А.Д., Дударева И.М.</b> ВЛИЯНИЕ КАРДИОНАГРУЗОК НА ЗДОРОВЬЕ И РАБОТУ МОЗГА	170
<b>Брановицкая В.В., Галлер В.Н.</b> НЕОБХОДИМО ЛИ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ	172
<b>Васильева А.А., Недосеков Ю.В.</b> ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	174

<b>Войцех Д.В., Мартынова Е.И. ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ</b>	176
<b>Вурганова А.А., Васильев А.В., Тишутин Н.А. ОЦЕНКА ВЫСОТЫ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПРЫЖКА У СТУДЕНТОВ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ИСХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ</b>	178
<b>Герт А.Л., Гичевский А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ</b>	180
<b>Головач К.С., Шеверновский В.В. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ</b>	182
<b>Голуб В.С., Кутовская М.А., Писчик И.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ</b>	183
<b>Горячев Д.С., Шеверновский В.В. МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ</b>	186
<b>Гурин В.М., Васильев А.А. ВЛИЯНИЕ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ</b>	188
<b>Дударева Е.Ю., Мартынова Е.И. СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ</b>	190
<b>Железнякова М.И., Колошкина В.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	192
<b>Иванов Н.А., Петровский А.И., Писчик И.И. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ</b>	194
<b>Кармов А.С., Казимиров Е.П. АГРОЭКОТУРИЗМ КАК РАЗНОВИДНОСТЬ ТУРИЗМА</b>	196
<b>Кизино Р.Я., Шеверновский В.В. КИБЕРСПОРТ</b>	198
<b>Косенков А.Ю., Дударева И.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	200
<b>Кручинин Е.А., Казимиров Е.П. СПОРТ НА БЛАГО РАЗВИТИЯ И МИРА</b>	203
<b>Литвинов А.В., Казимиров Е.П. ОСНОВНЫЕ МЕТОДИКИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ. ФОРМЫ, ВИДЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ</b>	207
<b>Лихачёва А.А., Гичевский А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ УО ВГАВМ</b>	208
<b>Лобачева А.С., Щуко В.М. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО БАДМИНТОНУ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ</b>	212

<b>Лукьянцев А.Д., Колошкина В.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ</b>	214
<b>Михедов И.С., Шеверновский В.В. ОСНОВЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА</b>	217
<b>Муравинская В.И., Кудрявин Н.Е. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ</b>	219
<b>Мышковец Д.С., Валько О.В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b>	222
<b>Овчинникова А.О., Венскович Д.А. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПРИВЫЧНОМ ВЫВИХЕ НАДКОЛЕННИКА</b>	224
<b>Петренко А.В., Юраго О.Л. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	226
<b>Петрушенко Я. М., Тонкоблатова И.В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ</b>	227
<b>Питоленко И. Г., Васильев А.А. ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ: ПРЕИМУЩЕСТВА, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ</b>	228
<b>Приход Д.В., Тонкоблатова И.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	231
<b>Протащик П.И., Колошкина В.А. НАБОР МАССЫ ТЕЛА В СПОРТЕ И ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ</b>	233
<b>Рачицкая Е.В. Васильев А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА КАК КОМПОНЕНТ СПОРТИВНОЙ И ЛЕЧЕБНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ</b>	234
<b>Рощинский М.Д., Рощинская Я.И., Колошкина В.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ</b>	237
<b>Сайидкулов М.М., Мурзалиев И.Дж. ЦЕЛЕБНОЕ СВОЙСТВО РАСТЕНИЯ «ЦИКОРИЙ» ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ</b>	239
<b>Селюкова А.В., Недосеков Ю.В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b>	241
<b>Сень Р.Р., Васильев А.А. ВЛИЯНИЕ КОЛИЧЕСТВА ПОВТОРЕНИЙ И ПОДХОДОВ НА РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВКИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>	244
<b>Симакович А.А., Храмова Т.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА</b>	245
<b>Скуман Д.Е., Шеверновский В.В. ЛЕЧЕБНО-ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ</b>	247

<b>Смолякова Е.А., Недосеков Ю.В. ВЕРХОВАЯ ЕЗДА И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА</b>	249
<b>Союнова Е.Д., Мартынова Е.И. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ АГРАРНОГО ПРОФИЛЯ</b>	251
<b>Терешкова Е.Д., Довгун Н.В., Валько О.В. СПОРТ КАК МЕТОД БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ У СТУДЕНТОВ</b>	253
<b>Терещенко В.А., Щуко В.М. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕТЕРИНАРНОГО СПЕЦИАЛИСТА</b>	254
<b>Тюхай Д.В., Колошкина В.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН</b>	256
<b>Цвигун К.И., Тонкоблатова И.В. ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В БЕЛАРУСИ И В ГЕРМАНИИ</b>	258
<b>Шашкова П.А., Шадринцева О.А., Гичевский А.В. СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ КАК ЧАСТЬ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ</b>	260
<b>Шевцова А.В., Шеверновский В.В. ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ В ИССЛЕДОВАНИЯХ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ</b>	262
<b>Шепель М.И., Сидоров В.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ И МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ</b>	264
<b>Шилько А.А., Сучков А.К. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	266
<b>Явош А.С., Дешко П.С., Тонкоблатова И.В. РАЗЛИЧИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В БЕЛАРУСИ И В США</b>	269
<b>Яскевич А.В., Гулидин П.К. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СКАЛОЛАЗОВ</b>	271
<b>Игнатова Т.А. РОЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ</b>	274
<b>Нao li, Medvetskaya N.M. RESEARCH ON STRATEGIES FOR INTERNATIONAL PROMOTION OF CHINESE MARTIAL ARTS</b>	277