

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ЛИДЕРА БЕЛОРУССКИХ ГИМНАСТОК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ

Л.К. Дворецкий, О.Г. Барбарич

НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь, belsportdlk@mail.ru

Введение. Анализ выступлений лидера белорусских гимнасток Анастасии Марачковской (А.М.) за период 2006-2008 гг., в том числе и на Олимпийских играх, будет весьма актуальным и своевременным, т.к. начался очередной четырехлетний цикл подготовки спортсменок к Олимпийским играм 2012 года в Лондоне. Поэтому, очень важно знать объективную оценку результатов выступлений А.М. для определения эффективности учебно-тренировочного процесса на предшествующих этапах подготовки к предстоящим Олимпийским играм, а также для разработки целевых моделей предстоящей тренировочной и соревновательной деятельности и для дальнейшего совершенствования подготовки членов национальной команды Республики Беларусь.

Цель и задачи

Целью настоящего исследования являлось изучение результатов выступлений лидера белорусских гимнасток (А.М.) на крупнейших международных соревнованиях за 2006-2010 гг, в том числе и на Олимпийских играх 2008 года в Пекине. В соответствии с поставленной целью нами решались следующие задачи:

- проанализировать выступления белорусской гимнастки на прошедших крупнейших международных соревнованиях 2006-2008 годов, в том числе и на Олимпийских играх;
- сравнить ее результаты выступлений на Олимпийских играх с выступлениями лидеров мировой спортивной гимнастики;
- дать объективную оценку результатам выступлений А.М. на Олимпийских играх 2008 года.

Организация и методы исследования

Исследования проводились в период с ноября 2009 по февраль 2010 годов.

Предметом исследования являлась соревновательная деятельность белорусской гимнастки (А.М.) и лидеров мировой спортивной гимнастики в 2006-2008 гг. на международных соревнованиях, в том числе и на Олимпийских играх в Пекине.

Объектом исследования была лидер белорусских гимнасток А.М., член национальной команды Республики Беларусь, принимавшая участие в Олимпийских играх 2008 года.

Для выполнения цели и задач нами применялись следующие методы исследования: анализ специальной литературы и протоколов соревнований; педагогические наблюдения; анализ видеоматериалов; методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение

Анализ соревновательной деятельности (АСД) - является одним из важнейших компонентов системы комплексного контроля. Основными задачами АСД являются:

- определение и оценка уровня технической подготовленности и спортивно-технического мастерства членов национальной команды страны и сильнейших зарубежных гимнасток;
- выявление основных недостатков и ошибок, допускаемых белорусской гимнасткой на важнейших международных соревнованиях в видах многоборья;
- разработка методических рекомендаций по устранению и коррекции тренировочного процесса [1,2,3].

Эта информация важна не только для оценки конкретной соревновательной деятельности гимнастов. Она необходима для разработки целевых моделей предстоящей соревновательной деятельности, а также для определения эффективности учебно-тренировочного процесса на предшествующих этапах подготовки [1].

Вкратце охарактеризуем соревнования по спортивной гимнастике среди женщин на Олимпийских играх 2008 года. Всего в этих соревнованиях принимало участие 98 спортсменок из 35 стран мира, из них 72 гимнастки представляли команды из 12 стран. Еще 26 гимнасток из 23 стран (из Канады, Испании и Южной (Северной) Кореи по 2 участницы) были приглашены дополнительно.

Из общего количества гимнасток (98 чел.) во всех четырех видах многоборья принимали участие лишь 62 спортсменки, остальные - выступали лишь на 1-3-х снарядах. Белорусская гимнастка выступала среди тех, кто представлял свои страны в единственном числе. В квалификации она набрала сумму 55,100 балла и заняла 48 место (из 62 гимнасток участвовавших в многоборье). Удельный вес занятого места А.М. составляет 22,6%.

Для выявления уровня выступлений А.М. на Олимпийских играх весьма важным будет сравнить ее результаты с предшествующей соревновательной деятельностью на важнейших соревнованиях трех последних лет. Результаты ее окончательных оценок на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх представлены в таблице 1.

Анализируя выступления А.М. на важнейших международных соревнованиях за последние 3 года можно сказать, что ее выступления на Олимпийских играх не являются для нее лучшим результатом, не говоря уже о личном достижении.

Таблица 1 – Окончательные оценки, полученные лидером белорусских гимнасток (А.М.) на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх в 2006-2008 годах

| Виды многоборья | Наименование соревнований | | | | | |
|--------------------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| | ЧЕ 2006 | ЧМ 2006 | ЧЕ 2007 | ЧМ 2007 | ЧЕ 2008 | О.И. 2008 |
| Опорный Прыжок | 13,775 | 13,575 | 14,475 | 14,400 | 14,475 | 14,787 |
| Брусья | - | 11,000 | 11,650 | 12,650 | 12,775 | 12,200 |
| Бревно | 13,150 | 13,400 | 14,800 | 14,650 | 13,150 | 13,600 |
| Вольные упражнения | 13,800 | 14,175 | 14,200 | 13,925 | 13,950 | 14,025 |
| Сумма баллов | 40,725 | 52,150 | 55,125 | 55,625 | 54,350 | 55,100 |
| Занятое место | 59 | 82 | 23 | 45 | 14 | 48 |

Это же красноречиво подтверждают такие показатели, как «сумма баллов» и «лучшие оценки на различных снарядах», полученные А.М. на различных соревнованиях. Рассматривая такой показатель, как «занятое место» мы понимаем, что Чемпионат Европы не может по своей значимости и количеству участвующих гимнасток приравняться к чемпионату мира. Более того, ЧЕ 2008 года, проходивший накануне Олимпиады, был значительно ниже уровня предыдущего ЧЕ-2007 и тем более чемпионата мира 2007 года. В то же время ЧМ-2007, проходивший накануне Олимпийских игр, мы можем в какой-то степени рассматривать как генеральную репетицию перед основным стартом четырехлетия, где принимали участие фактически все сильнейшие гимнастки мира (214 участниц). Таким образом, сравнительный анализ показателей выступлений А.М. на Олимпийских играх и на чемпионате мира 2007 года (табл.2) позволит нам достаточно объективно оценить уровень ее выступлений.

Так, из 7 показателей на Олимпийских играх она не улучшила свой результат ни в одном из них, по сравнению с чемпионатом мира 2007 года. В таких показателях, как «сумма баллов», «занятое место», «удельный вес занятого места», «отставание от гимнасток рангом выше» и «опережение спортсменки рангом ниже» она явно проигрывает своим же результатам годичной давности.

Таблица 2 - Сравнительный анализ результатов выступления белорусской гимнастки (А.М.) на чемпионате мира 2007 года и Олимпийских играх 2008 года

| № | Показатели | ЧМ - 2007 | | О.И. - 2008 | |
|----|--|------------|---------|-------------|---------|
| | | Место | Баллы | Место | Баллы |
| 1. | Количество участниц во всех видах многоборья | 147 (214*) | | 62 (98*) | |
| 2. | Сумма баллов | 55,625 | | 55,100 | |
| 3. | Занятое место | 45 | | 48 | |
| 4. | Удельный вес занятого места | 69,4 | | 22,6 | |
| 5. | Оценки на снарядах: | 14,400 | | 14,787 | |
| | - опорный прыжок | 12,650 | | 12,200 | |
| | - брусья | 14,650 | | 13,600 | |
| | - в/упражнения | 13,925 | | 14,025 | |
| 6. | Отставание от гимнасток рангом выше | 1 | - 5,975 | 1 | - 7,625 |
| | | 3 | - 5,575 | 3 | - 7,250 |
| | | 8 | - 4,450 | 8 | - 5,400 |
| | | 12 | - 2,800 | 12 | - 4,400 |
| | | 24 | - 1,575 | 24 | - 2,975 |
| | | 44 | - 0,100 | 47 | - 0,500 |
| | Опережение спортсменки рангом ниже | 46 | + 0,025 | 49 | +0,075 |

* - в скобках указано общее количество участниц соревнований, а вне скобок – количество участниц выступающих в многоборье (4 снаряда)

Лишь в одном показателе «оценки на снарядах» А.М. на ОИ-2008 показала равный результат в сравнении с 2007 годом на чемпионате Европы. На двух снарядах она показала результаты лучше (за опорный прыжок и вольные упражнения), а на двух других (брусьях и бревне) - хуже.

Следовательно, можно сделать вывод, что результаты выступлений А.М. в Пекине весьма невысоки и даже ниже среднего уровня ее предыдущих выступлений на международной арене. Таким образом, утверждать о каком-то успешном, или же, хотя бы среднем уровне выступлений лидера белорусской женской гимнастики на Олимпийских играх, нельзя. Необходимо признать честно – выступление провалено.

Весьма интересным, на наш взгляд, представляется анализ окончательных оценок, полученных лидерами спортивной гимнастики на Олимпийских играх в Пекине и нашей гимнасткой (табл.3).

Необходимо подчеркнуть, что в 2008 году на Олимпийских играх лидерство гимнасток США, по сравнению с чемпионатом мира 2007 года, осталось прежним и стабильным. Они лишь поднялись еще выше. Если в 2007 году гимнастки из США занимали 2 и 3 места, то на Олимпийских

играх они заняли 1 и 2 места. В тройке призеров произошла замена - вместо спортсменки из Румынии (первое место в 2007 году) появилась гимнастка из Китая (третье место в 2008 году).

Очень значимым, на наш взгляд, является тот факт, что фактически все находящиеся под наблюдением спортсменки в 2008 году показали результат в «сумме баллов» выше, по сравнению с гимнастками, занявшими эти же места в 2007 году, за исключением 48-го места (А.М.). Кроме того, на Олимпийских играх из 36 результатов (наблюдаемых в отдельных видах гимнастического многоборья) в 20 (55,5%) показатели лучше, чем они были у участниц чемпионата мира 2007 года, в 15 (41,7%) - показатели хуже и 1 результат (2,8%) - в котором показатель повторился.

Эти данные позволяют нам говорить о том, что уровень спортивного мастерства гимнасток на Олимпийских играх в Пекине, значительно возрос по сравнению с ЧМ-2007. В то же время результаты выступлений белорусской гимнастки (А.М.) в Пекине значительно снизились, по сравнению с уровнем ее выступлений на чемпионате мира 2007 года (табл. 3).

Таблица 3 – Окончательные оценки, полученные лидерами спортивной гимнастики и белорусской гимнасткой (А. М.) на Олимпийских играх 2008 года и на чемпионате мира 2007 года

| Ранг | Ф.И.О. | Страна | Годы | Виды гимнастического многоборья | | | | |
|---------|--------|----------|------|---------------------------------|--------|--------|--------------------|--------------|
| | | | | Прыжок | Брусья | Бревно | Вольные упражнения | Сумма баллов |
| 1 | Д.С. | США | 2008 | 16,000 | 15,325 | 15,975 | 15,425 | 62,725 |
| | Н.С. | Румыния | 2007 | 14,975 | 15,925 | 16,050 | 14,700 | 61,600 |
| разница | | | | -1,025 | +0,600 | +0,075 | -0,725 | -1,125 |
| 2. | Л.Н. | США | 2008 | 15,100 | 15,950 | 15,975 | 15,350 | 62,375 |
| | Л.Н. | США | 2007 | 14,725 | 16,250 | 15,975 | 14,575 | 61,525 |
| разница | | | | -0,375 | +0,300 | = | -0,775 | -0,850 |
| 3. | Я.В. | Китай | 2008 | 15,200 | 16,650 | 15,500 | 15,000 | 62,350 |
| | Д.С. | США | 2007 | 15,175 | 14,625 | 16,250 | 15,150 | 61,200 |
| разница | | | | -0,025 | -2,025 | +0,750 | +0,150 | -1,150 |
| 6. | А.К. | Россия | 2008 | 15,175 | 14,825 | 15,775 | 15,025 | 60,800 |
| | Б.Д. | Бразилия | 2007 | 15,950 | 15,250 | 15,600 | 13,725 | 60,525 |
| разница | | | | +0,775 | +0,425 | -0,175 | -1,300 | -0,275 |
| 8. | Н.С. | Румыния | 2008 | 14,900 | 15,975 | 15,075 | 14,550 | 60,500 |
| | В.С. | США | 2007 | 14,650 | 15,000 | 15,775 | 14,650 | 60,075 |
| разница | | | | -0,250 | -0,975 | +0,700 | +0,100 | -0,425 |
| 12. | Б.Д. | Бразилия | 2008 | 15,100 | 14,800 | 14,700 | 14,900 | 59,900 |
| | Х.С. | Китай | 2007 | 14,350 | 14,975 | 14,650 | 14,450 | 58,425 |
| разница | | | | -0,750 | +0,175 | -0,050 | -0,450 | -1,475 |
| 24. | Д.Б. | Англия | 2008 | 15,050 | 14,650 | 14,225 | 14,150 | 58,075 |
| | | Россия | 2007 | 14,650 | 15,075 | 15,075 | 12,400 | 57,200 |
| разница | | | | -0,400 | +0,425 | +0,850 | -1,750 | -0,875 |
| 45. | К.А. | Украина | 2008 | 14,975 | 13,625 | 15,175 | 12,000 | 55,775 |
| | А.М. | Беларусь | 2007 | 14,400 | 12,650 | 14,650 | 13,925 | 55,625 |
| разница | | | | -0,575 | -0,975 | -0,525 | +1,925 | -0,150 |
| 48. | А.М. | Беларусь | 2008 | 15,275 | 12,200 | 13,600 | 14,025 | 55,100 |
| | Г.А. | Румыния | 2007 | 13,950 | 13,400 | 14,200 | 13,950 | 55,500 |
| разница | | | | -1,325 | +1,200 | +0,600 | -0,075 | +0,400 |

При рассмотрении результатов базовых и полученных окончательных оценок (табл. 4) гимнастками разных стран в зависимости от занятых мест на Олимпийских играх 2008 года становится весьма понятно, что вот уже 8-ой год подряд, белорусские гимнастки отстают от своих соперниц по трудности и качеству исполнения имеющихся комбинаций.

Таблица 4 – Оценки, полученные лучшими гимнастками мира и лидером белорусской гимнастики в квалификационных соревнованиях на Олимпийских играх в 2008 году, балл

| место | Ф.И. | Страна | Прыжок | | Брусья | | Бревно | | Вольные упражнения | | Сумма баллов |
|-------|-------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------|--------|--------------|
| 1. | Д.С. | США | 6,5 | 16,000 | 6,3 | 15,325 | 6,9 | 15,975 | 6,3 | 15,425 | 62,725 |
| 2. | Л.Н. | США | 5,5 | 15,100 | 7,7 | 15,950 | 6,6 | 15,975 | 6,2 | 15,350 | 62,375 |
| 3. | Я.В. | Китай | 5,8 | 15,200 | 7,7 | 16,650 | 6,5 | 15,500 | 6,2 | 15,000 | 62,350 |
| 6. | А.К. | Россия | 5,8 | 15,175 | 6,1 | 14,825 | 6,6 | 15,775 | 6,1 | 15,025 | 60,800 |
| 8. | Н.С. | Румыния | 5,8 | 14,900 | 7,3 | 15,975 | 6,7 | 15,075 | 6,0 | 14,550 | 60,500 |
| 12 | Б.Д. | Бразилия | 5,8 | 15,100 | 6,0 | 14,800 | 6,6 | 14,700 | 6,0 | 14,900 | 59,900 |
| 24. | Д.В. | Англия | 5,8 | 15,050 | 6,5 | 14,650 | 6,2 | 14,225 | 5,7 | 14,150 | 58,075 |
| 40. | А.К. | Германия | 5,0 | 14,250 | 6,3 | 14,650 | 5,7 | 14,075 | 5,6 | 13,475 | 56,450 |
| 47. | ДС.Л. | Испания | 5,0 | 14,100 | 6,1 | 13,550 | 6,2 | 14,100 | 5,6 | 13,850 | 55,600 |
| 48. | А.М. | Беларусь | 5,8 | 15,275 | 4,4 | 12,200 | 5,8 | 13,600 | 5,8 | 14,025 | 55,100 |
| 49. | К.Л. | Испания | 5,0 | 14,200 | 5,6 | 13,075 | 6,3 | 13,975 | 5,6 | 13,775 | 55,025 |

Выводы:

1. Анализ динамики результатов выступлений гимнастки А.М. позволяет констатировать, что удельный вес занятого ею 48 места на Олимпийских играх в Пекине составляет лишь 22,6%, что значительно ниже результата на чемпионате мира 2007 года (69,4%) и других международных соревнований за последние 3 года. Таким образом, ее выступления на Олимпийских играх 2008 года можно оценить, как «неудовлетворительное».

2. Фактически все спортсменки в 2008 году на Олимпийских играх показали результат в «сумме баллов» выше, по сравнению с гимнастками, занявшими эти же места на чемпионате мира в 2007 году, за исключением белорусской гимнастки (табл.3). Эти данные, позволяют нам говорить о том, что уровень спортивного мастерства гимнасток на Олимпийских играх в Пекине, значительно возрос по сравнению с ЧМ-2007.

3. Учитывая, что результаты выступлений белорусских гимнасток на основных международных соревнованиях за последние годы не улучшаются, то естественно встает вопрос, в чем же причина такого отставания? На наш взгляд их, как минимум, две:

а) тренерский состав национальной команды исчерпал свой потенциал и резерв профессиональных знаний и умений по подготовке высококвалифицированных гимнасток. Лучшие специалисты уехали за границу, а оставшиеся тренерские кадры не в состоянии, на сегодняшний день, осуществлять подготовку спортсменок столь высокого класса, способных на равных конкурировать с лучшими гимнастками мира;

б), другой причиной такого состояния дел является неправильное (устаревшее представление) построения тренировочного процесса, не учитывающего основных мировых тенденций развития гимнастики, а также современных требований теории и методики спортивной тренировки.

4. Необходимо всестороннее рассмотрение и тщательный анализ важнейших сторон существующих проблем в гимнастике, основных направлений для ее развития и совершенствования, а также подготовки высококвалифицированных гимнасток в целом и в национальной команде в том числе.

Литература:

1. Аркаев, Л.Я., Сучилин Н.Г. Как подготовить чемпионов /Л.Я. Аркаев Н.Г Сучилин, - М.: Физкультура и спорт, 2004. - 328 с, ил.
2. Аркаев, Л.Я. Интегральная подготовка гимнастов (на примере сборной команды страны). - Автореф. дисс. канд. пед. наук. /Л.Я. Аркаев; - С.-Пт., 1994. - 25 с.
3. Качаев, В.И. Построение предсоревновательного этапа подготовки высококвалифицированных гимнастов с учетом особенностей режима соревновательной деятельности: Автореф. дисс. канд. пед. наук. /В.И. Качаев. – М., 1986. - 23. с.