

КОЛИЧЕСТВЕННО-КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ФУТБОЛИСТОВ В ПРОЦЕССЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

П.П. Колупанов

Московская государственная академия физической культуры, Россия

Изучение количественно-качественных показателей в процессе атакующих действий соревновательной борьбы юных футболистов, позволяют выявить слабые стороны в построении тренировочного процесса. Так, анализ 40 протоколов соревновательной деятельности свидетельствует о том, что в процессе этих игр квалифицированные футболисты выполняли в среднем 709,3 игровых действия, а юные футболисты 548,1 игровое действие.

В процессе анализа показателей передач мяча в официальных играх установлено, что квалифицированные футболисты выполняют в среднем 399,6 передач, а юные 280,8 передач, что соответствует 56,3 и 51,3 % от всех выполненных игровых приемов ($p < 0,05$; табл. 1).

Весьма примечательным является тот факт, что основная доля приходится на короткие и средние передачи как у квалифицированных футболистов 257,5, 36,3%, так и у юных футболистов 165,3, - 30,2% ($p < 0,05$).

Таблица 1 – Показатели атакующих действий (передача мяча) в процессе соревновательной деятельности юношеских команд

Показатели атакующих действий		Количественно-качественные показатели	Статистические показатели				p
			Квалифицированные футболисты (n=28)		Юные футболисты (n=28)		
			$\bar{X}$	%	$\bar{X}$	%	
Передачи	Короткие и средние	объем	257,5	36,3	165,3	30,2	<0,05
		% брака	11,5	-	20,2	-	
	«На ход»	объем	65,3	9,2	46,2	8,4	<0,05
		% брака	25,1	-	30,9	-	
	Длинные	объем	21,3	3	31	5,7	<0,05
		% брака	51,2	-	36,9	-	
	Прострельные и навесные в штрафную площадь	объем	46,3	6,5	36,2	6,6	<0,05
		% брака	57,6	-	51,9	-	
	Головой	объем	9,2	1,3	2,1	0,4	<0,05
		% брака	25,2	-	38,5	-	
Всего действий		объем	399,6	56,3	280,8	51,3	<0,05
		% брака	34,1	-	35,9	-	

Значительно меньше применяются в игре длинные передачи и передачи головой ($p < 0,05$). Так, у квалифицированных футболистов эти показатели равны 21,3 и 9,2 передачи соответственно, что составляет 3 и 1,3% от всех выполненных приемов, а у юных футболистов 31 и 2,1 передачи, соответственно, при процентном вкладе 5,7 и 0,4%, соответственно.

Необходимо отметить, что при выполнении передач в процессе игровой деятельности у квалифицированных футболистов отмечается в среднем 34,1% брака, а у юных футболистов - 35,9% брака при всех выполненных передачах ($p > 0,05$). Характерно, что наибольшее количество ошибок у квалифицированных футболистов отмечается при выполнении прострельных и навесных передач в штрафную площадь 57,6%, а также длинных передач 51,2%. У юных футболистов на уровне 51,9% ошибок отмечается выполнение прострельных и навесных передач в штрафную площадь. Наименьшее количество ошибок квалифицированные и юные футболисты выполняют при коротких и средних передачах - 11,5 и 20,2%, а также при передачах «на ход» 25,1 и 30,9%, соответственно.

Анализ данных таблицы 10 свидетельствует, что квалифицированные футболисты выполняют в среднем 130 действий связанных с индивидуальным обыгрыванием соперника за счет ведения и обводки, а юные у юных футболистов этот показатель равен 174,3 действиям, что составляет 22 и 21,7% от общего числа всех выполненных технико-тактических действий, соответственно ($p < 0,05$).

Таблица 2 – Показатели атакующих действий (ведение мяча и обводка соперника) в процессе соревновательной деятельности юношеских команд

Показатели атакующих действий	Количественно-качественные показатели	Статистические показатели				p
		Квалифицированные футболисты (n=28)		Юные футболисты (n=28)		
		$\overline{X}$	%	$\overline{X}$	%	
Ведение	объем	71,3	10,1	95,1	17,4	<0,05
	% брака	6	-	9,8	-	
Обводка соперника	объем	58,3	8,2	79,2	14,3	<0,05
	% брака	37,9	-	33,6	-	
Всего действий	объем	130	18,3	174,3	31,7	<0,05
	% брака	22	-	21,7	-	

Примечательно, что у квалифицированных и юных футболистов наибольший объем действий отмечается при выполнении ведения - 71,3 и 95,1 действия, соответственно, при 6 и 9,8% брака, соответственно ($p < 0,05$). В свою очередь при выполнении обводки квалифицированные футболисты осуществляют в матче в среднем 58,3, а юные - 79,2 действия ($p < 0,05$).

Установлено, что при выполнении обводки соперника отмечается высокий процент брака у квалифицированных футболистов - 37,9%, а у юных - 33,6%.

Удар по воротам, является основным техническим приемом, который способствует успешному завершению атаки, посредством забитого мяча в ворота соперника. Так, в процессе официальных игр квалифицированные футболисты в среднем выполняют 11,5, а юные - 9,8 ударов по воротам за матч, что составляет 1,6 и 1,8% от всех выполненных технических приемов ($p < 0,05$). Характерно, что в 39,2 и 48,4% случаев у квалифицированных и юных футболистов эти удары не приводят к взятию ворот (табл. 3).

Таблица 3 – Показатели атакующих действий (удары по воротам) в процессе соревновательной деятельности юношеских команд

Показатели атакующих действий		Количественно-качественные показатели	Статистические показатели				p
			Квалифицированные футболисты (n=28)		Юные футболисты (n=28)		
			$\overline{X}$	%	$\overline{X}$	%	
Удары поворотам	Площадь ворот	объем	2,2	0,3	2	0,4	>0,05
		% брака	10,2	-	17,5	-	
	Штрафная площадь	объем	6,2	0,9	4,1	0,7	>0,05
		% брака	32,4	-	44,1	-	
	Вне штрафной площади	объем	3,1	0,4	3,7	0,7	>0,05
		% брака	75,1	-	83,7	-	
Всего ударов		объем	11,5	1,6	9,8	1,8	>0,05
		% брака	39,2	-	48,4	-	

Исследованиями установлено, что из штрафной площади ворот выполняется наибольшее количество ударов, квалифицированными и юными футболистами - 6,2 и 4,1 раза, соответственно ($p < 0,05$), при этом процент брака составляет 32,4 и 44,1%, соответственно. Наименьшее количество

во ударов выполняется из площади ворот и вне штрафной площади квалифицированными футболистами - 2,2 и 3,1 раза и юными футболистами - 2 и 3,7 раза, соответственно. Наибольший процент брака установлен при выполнении ударов по воротам вне пределов площади у квалифицированных - 75,1% и юных футболистов - 83,7%.

Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что для юных футболистов наибольшие трудности при решении атакующих задач представляют такие технические приемы, как передача и ведение мяча. Данная особенность свидетельствует о более целенаправленном использовании в учебно-тренировочном процессе юных футболистов специальных упражнений на овладение техникой передач и ведения мяча.