

# ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

№ 2, 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

### МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

- КРУЧИНСКИЙ Н.Г., НЕВАР С.Ф., СКРИПЛЁВ А.В., ГАВРИЛОВИЧ О.В., БУЛЫГА А.В.** АНАЛИТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА ТЕХНОЛОГИИ ДВОЙНОГО НАЗНАЧЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ И ВОССТАНОВЛЕНИИ СПОРТСМЕНОВ: ФОКУС НА ТРЕНАЖЕРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ И СИСТЕМЫ..... 3
- КРУЧИНСКИЙ Н.Г.** ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ..... 17

### ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

- МАЦУКА О.В., ЯКОВЛЕВ А.Н.** ОСОБЕННОСТИ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 25
- САРТАЕВА Ю.О.** ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ПОСТУРАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОСАНКУ, ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА И СКОРОСТЬ ПРОВОДИМОСТИ НЕРВНОГО ИМПУЛЬСА У ШКОЛЬНИКОВ 9-12 ЛЕТ..... 31
- ЛУКАШЕВИЧ И.В., ЯКОВЛЕВ А.Н.** ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ СРЕДСТВ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА..... 39
- СКРИПЛЁВ А.В.** ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОК С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ..... 45

# HEALTH FOR ALL

№ 2, 2024

## CONTENTS

### MEDICAL AND BIOLOGICAL SCIENCES

- KRUCHINSKY N.G., NEVAR S.F., SKRIPLEV A.V., GAVRILOVICH O.V., BULYGA A.V.*** ANALYTICAL LOOK AT DUAL-PURPOSE TECHNOLOGIES IN THE TRAINING AND RECOVERY OF ATHLETES: FOCUS ON TRAINING COMPLEXES AND SYSTEMS..... 3
- KRUCHYNSKY N.G.*** GENERAL PRINCIPLES OF PHARMACOLOGICAL SUPPORT FOR ATHLETES' TRAINING..... 17

### PEDAGOGICAL SCIENCES

- MATSUKA O.V., YAKOVLEV A.N.*** FEATURES OF SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION OF STUDENTS USING MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS..... 25
- SARTAeva Yu.O.*** THE INFLUENCE OF POSTURAL TRAINING ON POSTURE, PHYSICAL QUALITIES AND NERVE IMPULSE CONDUCTION VELOCITY IN SCHOOLCHILDREN AGED 9-12 YEARS..... 31
- LUKASHEVICH I.V., YAKOVLEV A.N.*** FEATURES OF THE INFLUENCE OF ATHLETIC GYMNASTICS ON THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS OF MALES..... 39
- SKRIPLEV A.V.*** FORMATION OF MOTIVATIONAL AND VALUE ORIENTATIONS OF FEMALE STUDENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PHYSICAL FITNESS FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION... 45