

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. А.С. ПУШКИНА

ЛИГА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

ПРИВОЛЖСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ

## **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник материалов V Международной научно-практической конференции  
студентов и молодых ученых*

г. Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Нижний Новгород  
2024

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

*Редакционная коллегия:*

Летягина Е.Н., Буланова Е.В., Ворончихин Д.В.,  
Сорокин И.А., Гущина Л.А., Хаченкова К.Ю.

*Рецензенты:*

проф., д.пед.н. Г.А. Кручинина  
проф., д.экон.н. А.В. Богатырев

**П75 Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки:** сборник материалов V Междунар. научно-практ. конф., Н. Новгород, 21-23 ноября 2024 г., Н. Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2024. – 513 с.

ISBN 978-5-91326-950-8

В сборнике публикуются материалы V Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки», проходившей в Нижегородском госуниверситете им. Н.И. Лобачевского 21 — 23 ноября 2024г. Тематика тезисов докладов и статей охватывает актуальные проблемы различных отраслей спорта, туризма, активного отдыха, а также современного состояния образования и науки.

ISBN 978-5-91326-950-8

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

© Нижегородский госуниверситет  
им. Н.И. Лобачевского, 2024  
© Коллектив авторов, 2024

## СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

*А.А. Жукова, А.Н. Яковлев*

*Полесский государственный университет, Республика Беларусь*

**Аннотация.** В статье рассматривается влияние спортивной культуры на личностное развитие и социальное взаимодействие индивидов в современном обществе. Также уделяется внимание тому, как участие в спортивной деятельности способствует созданию социальных связей и взаимодействию между людьми, независимо от их возраста, пола или социального статуса. В исследовании анализируются источники, освещающие различные аспекты спортивной культуры. Заключение статьи подчеркивает необходимость интеграции спортивной культуры в образовательные и социальные программы для эффективного личностного и социального развития.

*Ключевые слова: спортивная культура, личностное развитие, социальное взаимодействие, ценности, нормы.*

**Актуальность.** В последние десятилетия наблюдается значительный рост интереса к здоровому образу жизни, физической активности и спорту. Это связано с увеличением уровня стресса, ухудшением здоровья населения и необходимостью формирования устойчивых социальных связей.

Этот процесс неразрывно связан с формированием надежной научной базы для создания целостного представления о физической культуре, в состав которой входят физическое воспитание, физическая рекреация, физическая реабилитация и спорт. Физическая культура рассматривается как деятельность людей, направленная на формирование социально значимых ценностей, которая тесно связана с историческим контекстом общества. Это противоречивое единство деятельности и ее результатов находит выражение в совершенствовании физико-двигательных навыков и качеств. Физическая культура не только удовлетворяет базовые потребности личности и общества, но также создает условия для их дальнейшего развития, активно участвуя в процессах воспроизводства как общества, так и человека, а также трансформации социальной сферы. В свою очередь, система социальной деятельности определяется ее функциями и организуется на их основе [1].

**Цель исследования.** Изучить влияние спортивной культуры на личностное развитие индивидов и их социальное взаимодействие в современном обществе.

**Задачи исследования:** 1. Определить понятие спортивной культуры и её основные компоненты. 2. Исследовать влияние занятий спортом на личностные качества (дисциплина, уверенность, лидерство и т.д.). 3. Анализировать роль спортивных мероприятий в формировании социальных связей и взаимодействий.

**Объект исследования.** Спортивная культура как социокультурное явление, охватывающее различные аспекты физической активности, спорта и их влияние на общество.

**Предмет исследования.** Влияние спортивной культуры на личностное развитие и социальное взаимодействие индивидов, включая аспекты психологического, эмоционального и физического состояния.

**Материалы и методы.** Анализ научно-методической литературы и архивных данных, анализ статистических данных.

**Результаты исследования и обсуждение.**

Спортивная культура играет важную роль в жизни общества, воздействуя на личное развитие и социальные взаимодействия. Спорт имеет глубокие традиции, изучение этой темы становится особенно актуальным. Данная статья направлена на анализ влияния спортивной культуры на формирование личности и установление социальных связей.

Современная роль физической культуры, как фактора совершенствования человека и общества, существенно растет. Поэтому забота

о развитии физической культуры - важная составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих большое пространство для выявления способностей у общества, удовлетворения интересов и потребностей, активизации человеческого фактора [1, С. 84-85].

Спортивная культура включает в себя не только физическую активность, но и систему ценностей, идеалов и норм, связанных со спортом. Спорт развивает такие качества, как командная работа, взаимопомощь и уважение к сопернику, что способствует личностному развитию.

Влияние на личностное развитие.

Физическое воспитание играет ключевую роль в развитии личности, помогая решать задачи, связанные с моралью, волей, эстетикой и интеллектом. Для достижения этих целей необходима активная деятельность. Основные направления работы включают:

- Формирование морального сознания и убеждений, соответствующих высоким этическим стандартам.
- Воспитание нравственных чувств, таких как патриотизм, дружба, коллективизм и гуманизм.
- Создание нравственного опыта и привычек соблюдения моральных норм.
- Развитие навыков социально приемлемого поведения, включая принципы спортивной этики.



*Рисунок 1. Физическая культура и человек*

Личность спортсмена формируется под влиянием оценок значимых для него людей, таких как тренер, и групп, например, его спортивной команды. Проявляя высокую работоспособность в спортивной деятельности и осознавая свою ответственность перед командой и тренером на соревнованиях, атлет завоевывает репутацию настойчивого, трудолюбивого и ответственного человека в их глазах. Это достигается благодаря требовательности тренера к

каждому участнику команды. Он создает реальные условия и выдвигает требования, что побуждает спортсменов развивать необходимые качества (моральные, волевые, физические и психические) для успешного выполнения задач. Атлет должен осознавать, что эта требовательность является ключевым аспектом его достижений в спорте.

Спортивная культура и социальное взаимодействие.

Главными показателями состояния спорта в социуме являются: уровень психического и физического здоровья, развития людей и степень использования физической культуры в воспитании и образовании, в производстве и бытовой деятельности [1, с. 165].

Спортивная культура способствует созданию социальных связей и объединяет людей с различными интересами. По данным социологических исследований участие в спортивных командах помогает людям создавать новые знакомства, развивать коммуникативные навыки и улучшать маркеры социальной адаптации.



Рисунок 2. Воздействие спорта на личность

Таким образом, спортивная культура оказывает значительное влияние на личностное развитие и социальное взаимодействие. Интеграция спортивной деятельности в повседневную жизнь и образовательные программы может стать ключом к формированию здорового и гармоничного общества.

### Список литературы

1. Гончаров В.Д. Физическая культура в системе социальной деятельности / В.Д. Гончаров. - СПб., 1994. С. 193.
2. Гогунев Е.Н., Мартыянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. 288с.
3. Фискалов В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: Учебное пособие / Фискалов В.Д., Черкашин В.П. - Москва: Спорт, 2016.

## **SPORTS CULTURE AND ITS INFLUENCE ON PERSONAL DEVELOPMENT AND SOCIAL INTERACTION**

*A. Zhukova, A. Yakovlev*

*Polesie State University, Republic of Belarus*

**Abstract.** The article examines the influence of sports culture on personal development and social interaction of individuals in modern society. Attention is also paid to how participation in sports activities contributes to the creation of social connections and interaction between people, regardless of their age, gender or social status. The study analyzes Russian sources covering various aspects of sports culture. The conclusion of the article emphasizes the need to integrate sports culture into educational and social programs for effective personal and social development.

*Keywords: sports culture, personal development, social interaction, values, norms.*

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абрамян А.Э., Летягина Е.Н.</i> Рекламные проекты в рекреационной деятельности.....	10
<i>Амягина А.В., Саркисян Е.Б.</i> Мотивация студентов Сочинского государственного университета к занятиям физической культурой и спортом.....	13
<i>Арымбаева К.М., Утеева Г.Т., Косимбеков А.А.</i> Эффективные методы профилактики буллинга в школьной среде.....	17
<i>Бадулина А.Ю.</i> Повышение эффективности использования спортивных сооружений на территории Кузбасса.....	23
<i>Барабанова В.Б., Василенко Я.Н.</i> Применение современных цифровых технологий в развитии студенческого спорта в Российских вузах.....	27
<i>Бахарев Ю.А., Шомахмадов Д.С.</i> Развитие силовых и скоростно-силовых способностей в самбо.....	34
<i>Блохин Г.А., Летягина Е.Н., Титова Н.Г.</i> О проблеме интерпретации данных программы развития детско-юношеского спорта в Нижегородской области.....	37
<i>Богачева К.Р., Орлова Е.А.</i> О продвижении образовательных программ в сфере физической культуры и спорта.....	41
<i>Борина О.А., Кузьмин В.Г.</i> Анализ мер противодействия допингу в спорте.....	44
<i>Вагзина Н.А., Ворончихин Д.В.</i> Анализ деятельности организаций в сфере физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	49
<i>Василенко Т.Ю., Летягина Е.Н.</i> Медиапроекты как инструмент популяризации физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	53
<i>Владимирова К.П., Земцова И.В.</i> Особенности составления трассовой экскурсии в курортном районе Санкт-Петербурга.....	59
<i>Ворончихин Д.В., Зубцова К.И.</i> Об особенностях развития фитнес-индустрии в Российской Федерации..	67
<i>Вяткина Е.О., Кузьмин В.Г.</i> Социальные и психологические последствия допинга.....	75
<i>Герун В.В.</i> Перспективы развития водного туризма на реке Волхов: разработка маршрута Великий Новгород - Кириши.....	80
<i>Гуселева П.А.</i> Принципы эффективного управления организациями.....	83
<i>Гутко А.В., Коханов В.Р., Гутко С.Н.</i>	

Популярность и преимущества развития вида спорта бадминтон.....	86
<i>Данилюк А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Особенности влияния аквааэробики на организм человека.....	88
<i>Дмитрук С.В.</i>	
Спортивный туризм: сплавы по реке в Кузбассе.....	94
<i>Довженко А.С., Фиризанов В.А.</i>	
Цифровая трансформация в сфере физической культуры и спорта.....	98
<i>Дубровская Э.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Повышение резистентности организма детей дошкольного возраста средствами физической культуры.....	101
<i>Жарикова С.В., Земцова И.В.</i>	
Архитектурная экскурсия в г. Пушкин «модерн в Царском селе».....	106
<i>Жукова А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Спортивная культура и её влияние на личностное развитие и социальное взаимодействие.....	112
<i>Забело И.К., Саркисян Е.Б.</i>	
Подготовка спортивного резерва в России.....	116
<i>Иванова П.И., Сантьева Е.Е.</i>	
Использование носимых устройств для мониторинга здоровья спортсменов.....	122
<i>Илларионова Т.А.</i>	
Роль психологических факторов в достижении высоких результатов и обеспечение надежности выступления спортсменов на соревнованиях....	126
<i>Каптагаева З.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Значимость развития математического мышления в школьном образовании.....	134
<i>Карасева С.С., Якубовская Н.А.</i>	
Виртуальные экскурсии как способ визуализации при изучении объектов экономики в школьном курсе географии.....	138
<i>Клепач Д.Н., Яковлев А.Н.</i>	
Влияние занятий футболом на организм человека.....	144
<i>Климович В.О., Теляк К.С.</i>	
Оценка психического развития студентов специальной медицинской группы.....	148
<i>Клочихина И.Н., Фомин А.А.</i>	
Литературный туризм в Пинежском районе Архангельской области.....	152
<i>Колесник К.А., Ешенкулова Э.Б., Манабаева С.Е.</i>	
Особенности мотивации студентов в условиях дистанционного обучения.....	158
<i>Комлева В.В., Фомин А.А.</i>	
Организация деятельности религиозного туризма на Русском севере (на примере Артемиево-Веркольского монастыря Архангельской области).....	167
<i>Кофанова В.В., Мунгалов А.Ю.</i>	

Особенности организации адаптивной физической культуры.....	174
<i>Кошелева М.Р.</i>	
Совершенствование инвестиционной деятельности в фитнес индустрии.....	178
<i>Кошкарова А.П., Томилин К.Г.</i>	
Нейроупражнения: инновационные подходы к совершенствованию гибкости детей 6–7 лет в спортивной гимнастике.....	184
<i>Кравцова О.М.</i>	
Решение проблемы сохранения физического и психического здоровья у детей дошкольного возраста на современном этапе.....	187
<i>Кузнецова К.К.</i>	
Принципы и подходы к планированию пространства для занятий физической культурой и спортом: специфика инфраструктуры для художественной гимнастики.....	192
<i>Кулешова Д.Д., Фомин А.А.</i>	
Условия и тенденции разработки походов выходного дня по Приозерскому району Ленинградской области.....	199
<i>Кутасин А.Н., Ланина Д.И.</i>	
Развитие силовых и скоростно-силовых качеств у юных пловцов.....	207
<i>Латухина М.В., Якубовская Н.А.</i>	
Создание и использование видео- и аудио-подкастов в школьном курсе географии.....	211
<i>Лисина В.А., Павлов В.П.</i>	
Искусственный интеллект и спорт, будущее наступило.....	215
<i>Лобанова А.А., Якубовская Н.А.</i>	
Изготовление и использование наглядных пособий при изучении биологии в 7 классе.....	220
<i>Лозицкий К.Э., Яковлев А.Н.</i>	
Эволюционное развитие плавания и технические характеристики «брасса».....	228
<i>Лундышева А.С.</i>	
Управление продвижением бренда спортивной организации «ФК «Спартак» Москва».....	233
<i>Малахова А.И., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительная характеристика физических упражнений прыгунов в длину в легкой атлетике на этапе спортивной специализации.....	245
<i>Малыгин М.А.</i>	
Упражнения корригирующей гимнастики в основной части урока физической культуры как профилактика нарушений осанки студентов специальностей изобразительных искусств.....	248
<i>Манабаева С.Е., Туякова Н.Н., Нурмет Р.Б.</i>	
Перспективы применения искусственного интеллекта в образовательном процессе.....	253

<i>Манабаева С.Е., Евсеева О.Н., Данияр Ф.А.</i>	
Психолого-педагогическая поддержка магистрантов в процессе подготовки к научно-исследовательской деятельности.....	257
<i>Медведев И.Д., Иванова С.Ю.</i>	
Государственная политика в отрасли физической культуры и спорта.....	264
<i>Москоглов И.Д.</i>	
Пути повышения эффективности бюджетного финансирования физической культуры и спорта в РФ.....	268
<i>Нашиванко А.Е., Жуков П.В.</i>	
Организация автотранспортного и природного каркаса в Ленинградской области как основа для развития автотуризма.....	272
<i>Нестерова А.А., Летягина Е.Н.</i>	
Анализ использования спортивных сооружений в городских округах Нижегородской области.....	279
<i>Овчинникова С.Р., Летягина Е.Н.</i>	
Современное развитие фитнес-индустрии.....	284
<i>Пастухова Т.В., Андрианова В.Д.</i>	
Социальные функции развития физической культуры и спорта.....	288
<i>Перемышленникова Е.Е., Сантьева Е.В.</i>	
Инновации в сфере физической культуры и спорта.....	291
<i>Песчанова С.А., Рагимханов А.В.</i>	
Проект «Экскурсии от Валентиныча», как успешный пример частной инициативы в развитии туристических маршрутов современной России.....	294
<i>Песчанова С.А., Щетинкина Е.И.</i>	
Цифровые технологии, применяемые на уроках физической культуры в школе.....	298
<i>Петрова В.Д.</i>	
Исследование динамики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков 18-20 лет с использованием специальных технических средств в бесснежный период годового тренировочного цикла.....	302
<i>Попова А.В., Летягина Е.Н., Сорокин И.А.</i>	
Разработка модели управления спортивной школой по плаванию с учетом современных требований.....	306
<i>Прокопьева З.А., Сантьева Е.В.</i>	
Амблиопия и спорт.....	311
<i>Пронина А.Д.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни.....	315
<i>Пронова А.С.</i>	
Экотуризм как средство продвижения здорового образа жизни: влияние активного отдыха на физическое и психическое здоровье.....	319
<i>Пряникова М.С., Летягина Е.Н., В.Д. Андрианова</i>	
О конкурентоспособности в фитнес-индустрии.....	324
<i>Роганян А.М.</i>	

Вопросы правового регулирования в области киберспортивного пространства.....	329
<i>Рябикова С.И., Борисова М.В.</i>	
Социально-психологические факторы спортивной активности Студентов.....	333
<i>Савин М.Д., Саркисян Е.Б.</i>	
Персонализация гостиничного сервиса с помощью анализа эмоций: новый взгляд на гостеприимство.....	336
<i>Сазонов М.С.</i>	
Инновации в сфере туризма.....	341
<i>Салмова Е.Д.</i>	
Управление повышением эффективностью технической и тактической подготовки спортсменов в волейболе на этапе начальной подготовки.....	346
<i>Сафронов Д.Д., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительный анализ выступления спортсменов из России на летних паралимпийских играх в период с 2008 по 2024 гг.....	350
<i>Серикова К.К.</i>	
Институт Конфуция как инструмент развития иноязычного образования в России и Казахстане.....	357
<i>Сиверс В.Н.</i>	
Календарь событий (событийный туризм) и формирование турпродукта (на примере Калининградской области).....	361
<i>Содунам А.А., Борисова М.В.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни в Кузбассе.....	365
<i>Соколовская Е.А., Соколовский А.Я.</i>	
«Красный туризм» – перспективное направление развития Луганской народной республики в сфере туризма.....	369
<i>Сорокин И.А., Алексеев Н.А.</i>	
Оценка развития отрасли физической культуры и спорта в Нижегородской области на примере футбола	377
<i>Сорокин И.А., Самусева М.В., Солдатова А.А.</i>	
Экспериментальная работа по оценке развития индустрии спорта Нижегородской области	381
<i>Степанова П.А., Гаджиева Е.А.</i>	
Опорный конспект как способ активизации учебного процесса в школе	385
<i>Страхова М.А.</i>	
К вопросу организационно – методических основ формирования программ развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях	391
<i>Сударикова И.А.</i>	
Культура здорового образа жизни молодежного сообщества.....	395
<i>Сулейменова Г. Ж., Исмаилова М.М.</i>	
Актуальные подходы в развитии современной науки и образования.....	398
<i>Цзяцзэ С.</i>	

Занятия ушу как средство сохранения здоровья людей среднего возраста.....	401
<i>Тазабек А.А., Смагулов Е.Ж.</i>	
Формирование информационной компетентности студентов в области экономического учета с использованием информационных технологий...	405
<i>Токарчук А.Д., Домась М.А.</i>	
Физическая культура и распорядок дня: ключ к оптимизации работоспособности студентов.....	411
<i>Тотаев Н.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Использование современных информационных технологий при обучении информатике в школе.....	417
<i>Тулегенова А.Н., Смагулов Е.Ж.</i>	
Оценка образовательного процесса в школе: ключевая роль в формировании качества знаний.....	420
<i>Туцкая О.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Эффективность гигиенического воспитания в профилактике респираторных заболеваний.....	426
<i>Уланович А.С., Фомин А.А.</i>	
Экскурсионный маршрут «Каменный остров: уникальные сюжеты дачной истории».....	428
<i>Федорова Н.Ю., Федорова Н.М.</i>	
Дистанционные образовательные технологии в шашках.....	433
<i>Федорова А.А., Кузьмин В.Г.</i>	
Сущность проблемы применения запрещенных препаратов в спорте.....	437
<i>Фомкин И.А.</i>	
Геморрагический васкулит: как сосудистые заболевания ограничивают физическую нагрузку и способы поддержания собственного здоровья....	442
<i>Хаченкова К.Ю., Терешкин Н.Д., В.Д. Андрианова</i>	
Проблемы фитнес-индустрии в России на современном этапе.....	447
<i>Хакимова Д.Б., Жуков П.В.</i>	
Анализ деятельности глэмпинга в Ленинградской области на примере «Майтри кэмп».....	451
<i>Хохлова А.Ю., Кузьмин В.Г.</i>	
Проблема централизации современного пятиборья в России.....	457
<i>Черкашина К.Э.</i>	
Формирование спортивной грамотности у учащихся старших классов.....	461
<i>Чирков М.И.</i>	
Применение плиометрических упражнений в подготовке бегунов на средние дистанции.....	466
<i>Чистова К.С., Золотов А.В.</i>	
Взаимосвязь предпринимательства и стартапов в спортивной индустрии.....	473
<i>Шакурина В.С., Колесникова Н.В.</i>	
Использование физической активности для снижения стресса у	

студентов.....	479
<i>Шаяхмет Э.Р., Смагулов Е.Ж.</i>	
Внедрение моделирования и познания мира в преподавание естественных предметов в школе.....	482
<i>Шпарчук И.С., Колесников В.А.</i>	
Туризм как фактор устойчивого развития региона.....	486
<i>Щербак Т.А., Сантьева Е.В.</i>	
Питание в сфере туризма.....	490
<i>Щербаков В.А.</i>	
Инструменты прогнозирования бизнес-процессов на предприятии.....	494
<i>Щукин Е.В., Шкуропат С.Г.</i>	
Технологии и организация креативного обслуживания и продвижения услуг глэмпинга.....	499
<i>Летягина Е.Н., Ермильчев А.В.</i>	
Современные тренды развития спортивных технологий.....	508

*Научное издание*

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ  
СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник тезисов, докладов и статей V Международной  
научно-практической конференции*

Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Печатается в авторской редакции

Ответственность за правильность, точность и корректность цитирования, ссылок и перевода, достоверность информации и оригинальность представленных материалов несут их авторы.

Формат 60x84 1/16.

Уч.-изд. л. 40,1.

Тираж 200 экз.

Типография Нижегородского госуниверситета им. Н.И. Лобачевского,  
603000, г. Н. Новгород, ул. Б. Покровская, д. 37.