

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. А.С. ПУШКИНА

ЛИГА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

ПРИВОЛЖСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ

## **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник материалов V Международной научно-практической конференции  
студентов и молодых ученых*

г. Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Нижний Новгород  
2024

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

*Редакционная коллегия:*

Летягина Е.Н., Буланова Е.В., Ворончихин Д.В.,  
Сорокин И.А., Гущина Л.А., Хаченкова К.Ю.

*Рецензенты:*

проф., д.пед.н. Г.А. Кручинина  
проф., д.экон.н. А.В. Богатырев

**П75 Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки:** сборник материалов V Междунар. научно-практ. конф., Н. Новгород, 21-23 ноября 2024 г., Н. Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2024. – 513 с.

ISBN 978-5-91326-950-8

В сборнике публикуются материалы V Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки», проходившей в Нижегородском госуниверситете им. Н.И. Лобачевского 21 — 23 ноября 2024г. Тематика тезисов докладов и статей охватывает актуальные проблемы различных отраслей спорта, туризма, активного отдыха, а также современного состояния образования и науки.

ISBN 978-5-91326-950-8

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

© Нижегородский госуниверситет  
им. Н.И. Лобачевского, 2024  
© Коллектив авторов, 2024

## ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

*Д.Н. Клепач, А.Н. Яковлев*

*«Полесский государственный университет», Республика Беларусь*

**Аннотация.** Футбол — это не только популярный вид спорта, но и мощный инструмент для улучшения физического и психического здоровья. Занятия футболом способствуют развитию выносливости, силы, координации и гибкости, а также улучшают работу сердечно-сосудистой системы. Кроме того, командные игры укрепляют социальные связи, способствуют формированию лидерских качеств и улучшают настойчивость. На психоэмоциональном уровне футбол помогает снизить уровень стресса и тревожности, повышает самооценку и общее настроение. В целом, занятия футболом положительно сказываются на общем состоянии организма человека, способствуя гармоничному развитию и улучшению качества жизни.

*Ключевые слова:* футбол, физическое развитие, физическая культура и спорт.

**Введение.** Футбол, как один из самых популярных видов спорта в мире, играет важную роль в жизни миллионов людей. С начала своей истории этот вид игры стал не только зрелищным развлечением, но и мощным инструментом для поддержания здоровья и физической активности. Занятия футболом охватывают широкий спектр физических навыков — от ловкости и скорости до силы и выносливости. Кроме того, он способствует развитию командного духа и социальным взаимодействиям, что особенно важно в современном обществе, где все больше людей сталкиваются с психоэмоциональными нагрузками и изоляцией. Исследования подтверждают, что регулярные тренировки и игры в футбол значительно улучшают общее состояние организма, влияют на психическое здоровье и способствуют формированию здоровых привычек. В данной работе будут рассмотрены основные аспекты влияния футбола на физическое и психическое состояние человека, а также его значение в формировании активного образа жизни [5].

**Анализ исследований и публикаций.** Футбол, являясь одним из самых популярных видов спорта в мире, привлекает не только профессиональных игроков, но и миллионы людей, которые наслаждаются самим процессом игры. Для многих болельщиков это также становится увлекательным занятием. Кроме того, помимо волнения и радости, футбол оказывает множество положительных эффектов на общее здоровье человека [4].

Футбол славится своим благоприятным воздействием на психическое здоровье и предлагает широкий спектр преимуществ в жизни. Участие в этом спорте способствует улучшению физического состояния, делает человека более энергичным и активным, а также увеличивает мобильность, гибкость и координацию. Эти изменения могут способствовать повышению ответственности в повседневной жизни [3].

Занятия футболом способствуют быстрому развитию и освоению двигательных навыков и адаптации двигательной активности в соответствии с изменяющимися обстоятельствами. Разнообразии движений в футболе проявляется как в движениях с мячом, так и без него, в условиях постоянно изменяющихся игровых ситуаций. Действия, связанные с ведением, обводкой, отбором и ударами по мячу, требуют от игроков максимального проявления координации и гибкости. Кроме того, двигательная активность в футболе происходит в условиях единоборства и под влиянием постоянно меняющихся внешних факторов (состояние поля, зрители, погода), что требует высокого уровня ловкости [1].

Здоровое мышление оказывает значительное влияние на повседневную жизнь. Снижая уровень стресса и увеличивая ощущение счастья, люди могут делиться этой положительной энергией, способствуя гармоничному и безопасному взаимодействию как в личных, так и в профессиональных отношениях. Для достижения хорошей физической формы, положительных эмоций и эмоционального баланса рекомендуется регулярно заниматься футболом [2].

**Цель работы:** обобщение опыта студентов в использовании информационных технологий в процессе обучения.

**Задачи:** 1. Провести аналитический обзор литературы по теме исследования.

2. Проанализировать результаты анкетирования студентов университета.

3. Раскрыть особенности влияния занятий футболом на организм человека.

**Организация и методы исследования.** В исследовании приняли участие 20 студентов третьего курса очной формы обучения ПолесГУ факультета организации здорового образа жизни. Средний возраст – 19-20 лет. В работе были использованы следующие методы научного исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы; аналитический метод, анкетирование, графическое изображение полученных данных. Статистический анализ осуществлялся на персональном компьютере с помощью STATISTICA 6.0 (StatSoft, 2021) и Office Excel 2010 (Microsoft), дал возможность обобщить и систематизировать материалы экспериментальной работы, перейти от качественных характеристик в их количественные выражения для диагностики результатов.

Рассмотрим ответы респондентов на вопросы анкеты:

На вопрос «Как долго вы занимаетесь футболом?» 90% опрошиваемых ответили «более 10 лет», 10% – «от 5 до 10 лет». Исходя из ответов на данный

вопрос мы видим, что большинство респондентов занимаются футболом с начальной школы.

На вопрос «Как вы оцениваете свое общее физическое состояние до начала занятий футболом?» результаты ответов были следующие: 80% опрошенных ответили «хорошо», 20% – «удовлетворительно».

На вопрос «Какие изменения в организме или физическом состоянии вы заметили после начала занятий футболом?» результаты распределились следующим образом: больше половины респондентов, 85% (17 студентов) ответили «отлично» и отмечают, что состояние после тренировки заметно улучшается, 15% (3 студента) ответили хорошо «хорошо».

В вопросе «Есть ли у вас изменения в эмоциональном состоянии или уровне стресса после начала занятий футболом?» разногласий не наблюдалось, абсолютно все участники опроса 100% (20 студентов) ответили «Да, определенно, состояние улучшилось».

В вопросе «Положительно ли спорт влияет на ваше здоровье?» результаты распределились следующим образом: 70% респондентов полностью согласились с данным утверждением; 30% не совсем согласны с данным утверждением, ибо в футболе, как и в любом другом виде спорта, никто не застрахован от травм, которые могут негативно сказаться на общем состоянии занимающихся.

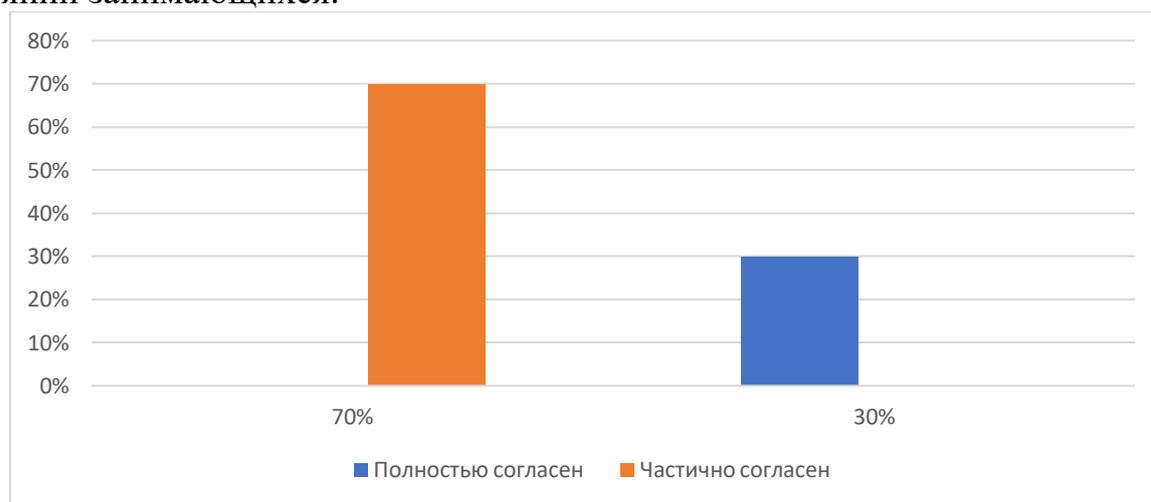


Рисунок 1 – Процентное соотношение ответов по вопросу «Положительно ли спорт влияет на ваше здоровье?»

**Выводы:** 1. Занятия футболом оказывают значительное влияние на физическое, эмоциональное и социальное здоровье человека. Футбол, как командный вид спорта, способствует развитию физической выносливости, силы, гибкости и координации движений. Регулярные тренировки способствуют улучшению работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также помогают в контроле веса и повышении общего уровня физической активности. Кроме того, футбол положительно влияет на психоэмоциональное состояние: занятия спортом способствуют снижению уровня стресса, повышению самооценки и развитию командного духа. Спорт также

способствует укреплению социальных связей, формированию навыков общения и сотрудничества. Таким образом, занятия футболом можно рассматривать как важный компонент для формирования здорового образа жизни, способствующий как физическому, так и психическому благополучию человека.

2. Результаты анкеты о влиянии занятий футболом на здоровье и физическое состояние студентов показывают, что подавляющее большинство опрошенных отмечает положительные изменения в своем организме и общем самочувствии после начала тренировок. Большинство студентов сообщили о улучшении выносливости, силы и координации, а также о значительном снижении уровня стресса и улучшении эмоционального состояния. Данные результаты свидетельствуют о том, что занятия футболом не только способствуют физическому развитию, но и играют важную роль в улучшении психоэмоционального состояния молодых людей. Это подчеркивает значимость футбольных тренировок как средства комплексного оздоровления и развития студентов, способствуя формированию здорового образа жизни и активности в социальной среде.

3. Занятия футболом положительно влияют на организм человека, способствуя улучшению физической формы, развитию выносливости, силы и координации. Регулярные тренировки укрепляют сердечно-сосудистую систему, помогают контролировать вес и повышают общую физическую активность. Кроме того, футбол улучшает психоэмоциональное состояние, снижая стресс и укрепляя социальные связи в команде. Таким образом, футбол является эффективным инструментом для комплексного улучшения здоровья человека.

### **Список литературы**

1. Анкудинов Н.В. Профессиональный и любительский футбол на современном этапе // Психолого-педагогические и лингвокультурологические исследования: от теории к практике: материалы XII Всерос. науч.-практ. конф. Москва, 2023. С. 56-58. Электрон. копия доступна на сайте науч. электрон. б-ки eLibrary. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=54150199> (дата обращения: 09.09.2024).

2. Губа, В. П. Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности: учеб. / В. П. Губа, А. В. Лексаков. – М.: Советский спорт, 2012. 173 с.

3. Кудинов, А.А. Физическая и технико-тактическая подготовка юных футболистов с учетом их игрового амплуа: монография / А.А. Кудинов, А.В. Никитин, В.В. Парамонов. - Волгоград, 2016. 181 с.

4. Лисенчук, Г.А. Управление подготовкой футболистов. Киев: Олимпийская литература, 2003. 271 с.

5. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать. М.: АС.: Астрель, 2012. 863 с.

### **INFLUENCE OF FOOTBALL ON THE HUMAN BODY**

*D. Klepach, A.Yakovlev*  
*"Polesie State University", Republic of Belarus*

**Abstract.** Football is not only a popular sport, but also a powerful tool for improving physical and mental health. Football helps develop endurance, strength, coordination, and flexibility, and improves the cardiovascular system. In addition, team games strengthen social ties, promote leadership skills, and improve perseverance. On a psycho-emotional level, football helps reduce stress and anxiety, increases self-esteem, and improves overall mood. In general, football has a positive effect on the general condition of the human body, promoting harmonious development and improving the quality of life.

*Keywords: football, physical development, physical education and sports.*

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абрамян А.Э., Летягина Е.Н.</i> Рекламные проекты в рекреационной деятельности.....	10
<i>Амягина А.В., Саркисян Е.Б.</i> Мотивация студентов Сочинского государственного университета к занятиям физической культурой и спортом.....	13
<i>Арымбаева К.М., Утеева Г.Т., Косимбеков А.А.</i> Эффективные методы профилактики буллинга в школьной среде.....	17
<i>Бадулина А.Ю.</i> Повышение эффективности использования спортивных сооружений на территории Кузбасса.....	23
<i>Барабанова В.Б., Василенко Я.Н.</i> Применение современных цифровых технологий в развитии студенческого спорта в Российских вузах.....	27
<i>Бахарев Ю.А., Шомахмадов Д.С.</i> Развитие силовых и скоростно-силовых способностей в самбо.....	34
<i>Блохин Г.А., Летягина Е.Н., Титова Н.Г.</i> О проблеме интерпретации данных программы развития детско-юношеского спорта в Нижегородской области.....	37
<i>Богачева К.Р., Орлова Е.А.</i> О продвижении образовательных программ в сфере физической культуры и спорта.....	41
<i>Борина О.А., Кузьмин В.Г.</i> Анализ мер противодействия допингу в спорте.....	44
<i>Вагзина Н.А., Ворончихин Д.В.</i> Анализ деятельности организаций в сфере физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	49
<i>Василенко Т.Ю., Летягина Е.Н.</i> Медиапроекты как инструмент популяризации физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	53
<i>Владимирова К.П., Земцова И.В.</i> Особенности составления трассовой экскурсии в курортном районе Санкт-Петербурга.....	59
<i>Ворончихин Д.В., Зубцова К.И.</i> Об особенностях развития фитнес-индустрии в Российской Федерации..	67
<i>Вяткина Е.О., Кузьмин В.Г.</i> Социальные и психологические последствия допинга.....	75
<i>Герун В.В.</i> Перспективы развития водного туризма на реке Волхов: разработка маршрута Великий Новгород - Кириши.....	80
<i>Гуселева П.А.</i> Принципы эффективного управления организациями.....	83
<i>Гутко А.В., Коханов В.Р., Гутко С.Н.</i>	

Популярность и преимущества развития вида спорта бадминтон.....	86
<i>Данилюк А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Особенности влияния аквааэробики на организм человека.....	88
<i>Дмитрук С.В.</i>	
Спортивный туризм: сплавы по реке в Кузбассе.....	94
<i>Довженко А.С., Фиризанов В.А.</i>	
Цифровая трансформация в сфере физической культуры и спорта.....	98
<i>Дубровская Э.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Повышение резистентности организма детей дошкольного возраста средствами физической культуры.....	101
<i>Жарикова С.В., Земцова И.В.</i>	
Архитектурная экскурсия в г. Пушкин «модерн в Царском селе».....	106
<i>Жукова А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Спортивная культура и её влияние на личностное развитие и социальное взаимодействие.....	112
<i>Забело И.К., Саркисян Е.Б.</i>	
Подготовка спортивного резерва в России.....	116
<i>Иванова П.И., Сантьева Е.Е.</i>	
Использование носимых устройств для мониторинга здоровья спортсменов.....	122
<i>Илларионова Т.А.</i>	
Роль психологических факторов в достижении высоких результатов и обеспечение надежности выступления спортсменов на соревнованиях....	126
<i>Каптагаева З.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Значимость развития математического мышления в школьном образовании.....	134
<i>Карасева С.С., Якубовская Н.А.</i>	
Виртуальные экскурсии как способ визуализации при изучении объектов экономики в школьном курсе географии.....	138
<i>Клепач Д.Н., Яковлев А.Н.</i>	
Влияние занятий футболом на организм человека.....	144
<i>Климович В.О., Теляк К.С.</i>	
Оценка психического развития студентов специальной медицинской группы.....	148
<i>Клочихина И.Н., Фомин А.А.</i>	
Литературный туризм в Пинежском районе Архангельской области.....	152
<i>Колесник К.А., Ешенкулова Э.Б., Манабаева С.Е.</i>	
Особенности мотивации студентов в условиях дистанционного обучения.....	158
<i>Комлева В.В., Фомин А.А.</i>	
Организация деятельности религиозного туризма на Русском севере (на примере Артемиево-Веркольского монастыря Архангельской области).....	167
<i>Кофанова В.В., Мунгалов А.Ю.</i>	

Особенности организации адаптивной физической культуры.....	174
<i>Кошелева М.Р.</i>	
Совершенствование инвестиционной деятельности в фитнес индустрии.....	178
<i>Кошкарова А.П., Томилин К.Г.</i>	
Нейроупражнения: инновационные подходы к совершенствованию гибкости детей 6–7 лет в спортивной гимнастике.....	184
<i>Кравцова О.М.</i>	
Решение проблемы сохранения физического и психического здоровья у детей дошкольного возраста на современном этапе.....	187
<i>Кузнецова К.К.</i>	
Принципы и подходы к планированию пространства для занятий физической культурой и спортом: специфика инфраструктуры для художественной гимнастики.....	192
<i>Кулешова Д.Д., Фомин А.А.</i>	
Условия и тенденции разработки походов выходного дня по Приозерскому району Ленинградской области.....	199
<i>Кутасин А.Н., Ланина Д.И.</i>	
Развитие силовых и скоростно-силовых качеств у юных пловцов.....	207
<i>Латухина М.В., Якубовская Н.А.</i>	
Создание и использование видео- и аудио-подкастов в школьном курсе географии.....	211
<i>Лисина В.А., Павлов В.П.</i>	
Искусственный интеллект и спорт, будущее наступило.....	215
<i>Лобанова А.А., Якубовская Н.А.</i>	
Изготовление и использование наглядных пособий при изучении биологии в 7 классе.....	220
<i>Лозицкий К.Э., Яковлев А.Н.</i>	
Эволюционное развитие плавания и технические характеристики «брасса».....	228
<i>Лундышева А.С.</i>	
Управление продвижением бренда спортивной организации «ФК «Спартак» Москва».....	233
<i>Малахова А.И., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительная характеристика физических упражнений прыгунов в длину в легкой атлетике на этапе спортивной специализации.....	245
<i>Малыгин М.А.</i>	
Упражнения корригирующей гимнастики в основной части урока физической культуры как профилактика нарушений осанки студентов специальностей изобразительных искусств.....	248
<i>Манабаева С.Е., Туякова Н.Н., Нурмет Р.Б.</i>	
Перспективы применения искусственного интеллекта в образовательном процессе.....	253

<i>Манабаева С.Е., Евсеева О.Н., Данияр Ф.А.</i>	
Психолого-педагогическая поддержка магистрантов в процессе подготовки к научно-исследовательской деятельности.....	257
<i>Медведев И.Д., Иванова С.Ю.</i>	
Государственная политика в отрасли физической культуры и спорта.....	264
<i>Москоглов И.Д.</i>	
Пути повышения эффективности бюджетного финансирования физической культуры и спорта в РФ.....	268
<i>Нашиванко А.Е., Жуков П.В.</i>	
Организация автотранспортного и природного каркаса в Ленинградской области как основа для развития автотуризма.....	272
<i>Нестерова А.А., Летягина Е.Н.</i>	
Анализ использования спортивных сооружений в городских округах Нижегородской области.....	279
<i>Овчинникова С.Р., Летягина Е.Н.</i>	
Современное развитие фитнес-индустрии.....	284
<i>Пастухова Т.В., Андрианова В.Д.</i>	
Социальные функции развития физической культуры и спорта.....	288
<i>Перемышленникова Е.Е., Сантьева Е.В.</i>	
Инновации в сфере физической культуры и спорта.....	291
<i>Песчанова С.А., Рагимханов А.В.</i>	
Проект «Экскурсии от Валентиныча», как успешный пример частной инициативы в развитии туристических маршрутов современной России.....	294
<i>Песчанова С.А., Щетинкина Е.И.</i>	
Цифровые технологии, применяемые на уроках физической культуры в школе.....	298
<i>Петрова В.Д.</i>	
Исследование динамики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков 18-20 лет с использованием специальных технических средств в бесснежный период годового тренировочного цикла.....	302
<i>Попова А.В., Летягина Е.Н., Сорокин И.А.</i>	
Разработка модели управления спортивной школой по плаванию с учетом современных требований.....	306
<i>Прокопьева З.А., Сантьева Е.В.</i>	
Амблиопия и спорт.....	311
<i>Пронина А.Д.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни.....	315
<i>Пронова А.С.</i>	
Экотуризм как средство продвижения здорового образа жизни: влияние активного отдыха на физическое и психическое здоровье.....	319
<i>Пряникова М.С., Летягина Е.Н., В.Д. Андрианова</i>	
О конкурентоспособности в фитнес-индустрии.....	324
<i>Роганян А.М.</i>	

Вопросы правового регулирования в области киберспортивного пространства.....	329
<i>Рябикова С.И., Борисова М.В.</i>	
Социально-психологические факторы спортивной активности Студентов.....	333
<i>Савин М.Д., Саркисян Е.Б.</i>	
Персонализация гостиничного сервиса с помощью анализа эмоций: новый взгляд на гостеприимство.....	336
<i>Сазонов М.С.</i>	
Инновации в сфере туризма.....	341
<i>Салмова Е.Д.</i>	
Управление повышением эффективностью технической и тактической подготовки спортсменов в волейболе на этапе начальной подготовки.....	346
<i>Сафронов Д.Д., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительный анализ выступления спортсменов из России на летних паралимпийских играх в период с 2008 по 2024 гг.....	350
<i>Серикова К.К.</i>	
Институт Конфуция как инструмент развития иноязычного образования в России и Казахстане.....	357
<i>Сиверс В.Н.</i>	
Календарь событий (событийный туризм) и формирование турпродукта (на примере Калининградской области).....	361
<i>Содунам А.А., Борисова М.В.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни в Кузбассе.....	365
<i>Соколовская Е.А., Соколовский А.Я.</i>	
«Красный туризм» – перспективное направление развития Луганской народной республики в сфере туризма.....	369
<i>Сорокин И.А., Алексеев Н.А.</i>	
Оценка развития отрасли физической культуры и спорта в Нижегородской области на примере футбола	377
<i>Сорокин И.А., Самусева М.В., Солдатова А.А.</i>	
Экспериментальная работа по оценке развития индустрии спорта Нижегородской области	381
<i>Степанова П.А., Гаджиева Е.А.</i>	
Опорный конспект как способ активизации учебного процесса в школе	385
<i>Страхова М.А.</i>	
К вопросу организационно – методических основ формирования программ развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях	391
<i>Сударикова И.А.</i>	
Культура здорового образа жизни молодежного сообщества.....	395
<i>Сулейменова Г. Ж., Исмаилова М.М.</i>	
Актуальные подходы в развитии современной науки и образования.....	398
<i>Цзяцзэ С.</i>	

Занятия ушу как средство сохранения здоровья людей среднего возраста.....	401
<i>Тазабек А.А., Смагулов Е.Ж.</i>	
Формирование информационной компетентности студентов в области экономического учета с использованием информационных технологий...	405
<i>Токарчук А.Д., Домась М.А.</i>	
Физическая культура и распорядок дня: ключ к оптимизации работоспособности студентов.....	411
<i>Тотаев Н.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Использование современных информационных технологий при обучении информатике в школе.....	417
<i>Тулегенова А.Н., Смагулов Е.Ж.</i>	
Оценка образовательного процесса в школе: ключевая роль в формировании качества знаний.....	420
<i>Туцкая О.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Эффективность гигиенического воспитания в профилактике респираторных заболеваний.....	426
<i>Уланович А.С., Фомин А.А.</i>	
Экскурсионный маршрут «Каменный остров: уникальные сюжеты дачной истории».....	428
<i>Федорова Н.Ю., Федорова Н.М.</i>	
Дистанционные образовательные технологии в шашках.....	433
<i>Федорова А.А., Кузьмин В.Г.</i>	
Сущность проблемы применения запрещенных препаратов в спорте.....	437
<i>Фомкин И.А.</i>	
Геморрагический васкулит: как сосудистые заболевания ограничивают физическую нагрузку и способы поддержания собственного здоровья....	442
<i>Хаченкова К.Ю., Терешкин Н.Д., В.Д. Андрианова</i>	
Проблемы фитнес-индустрии в России на современном этапе.....	447
<i>Хакимова Д.Б., Жуков П.В.</i>	
Анализ деятельности глэмпинга в Ленинградской области на примере «Майтри кэмп».....	451
<i>Хохлова А.Ю., Кузьмин В.Г.</i>	
Проблема централизации современного пятиборья в России.....	457
<i>Черкашина К.Э.</i>	
Формирование спортивной грамотности у учащихся старших классов.....	461
<i>Чирков М.И.</i>	
Применение плиометрических упражнений в подготовке бегунов на средние дистанции.....	466
<i>Чистова К.С., Золотов А.В.</i>	
Взаимосвязь предпринимательства и стартапов в спортивной индустрии.....	473
<i>Шакурина В.С., Колесникова Н.В.</i>	
Использование физической активности для снижения стресса у	

студентов.....	479
<i>Шаяхмет Э.Р., Смагулов Е.Ж.</i>	
Внедрение моделирования и познания мира в преподавание естественных предметов в школе.....	482
<i>Шпарчук И.С., Колесников В.А.</i>	
Туризм как фактор устойчивого развития региона.....	486
<i>Щербак Т.А., Сантьева Е.В.</i>	
Питание в сфере туризма.....	490
<i>Щербаков В.А.</i>	
Инструменты прогнозирования бизнес-процессов на предприятии.....	494
<i>Щукин Е.В., Шкуропат С.Г.</i>	
Технологии и организация креативного обслуживания и продвижения услуг глэмпинга.....	499
<i>Летягина Е.Н., Ермильчев А.В.</i>	
Современные тренды развития спортивных технологий.....	508

*Научное издание*

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ  
СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник тезисов, докладов и статей V Международной  
научно-практической конференции*

Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Печатается в авторской редакции

Ответственность за правильность, точность и корректность цитирования, ссылок и перевода, достоверность информации и оригинальность представленных материалов несут их авторы.

Формат 60x84 1/16.

Уч.-изд. л. 40,1.

Тираж 200 экз.

Типография Нижегородского госуниверситета им. Н.И. Лобачевского,  
603000, г. Н. Новгород, ул. Б. Покровская, д. 37.