

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. А.С. ПУШКИНА

ЛИГА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

ПРИВОЛЖСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ

## **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник материалов V Международной научно-практической конференции  
студентов и молодых ученых*

г. Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Нижний Новгород  
2024

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

*Редакционная коллегия:*

Летягина Е.Н., Буланова Е.В., Ворончихин Д.В.,  
Сорокин И.А., Гущина Л.А., Хаченкова К.Ю.

*Рецензенты:*

проф., д.пед.н. Г.А. Кручинина  
проф., д.экон.н. А.В. Богатырев

**П75 Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки:** сборник материалов V Междунар. научно-практ. конф., Н. Новгород, 21-23 ноября 2024 г., Н. Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2024. – 513 с.

ISBN 978-5-91326-950-8

В сборнике публикуются материалы V Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки», проходившей в Нижегородском госуниверситете им. Н.И. Лобачевского 21 — 23 ноября 2024г. Тематика тезисов докладов и статей охватывает актуальные проблемы различных отраслей спорта, туризма, активного отдыха, а также современного состояния образования и науки.

ISBN 978-5-91326-950-8

УДК 796/799  
ББК 94.31  
П75

© Нижегородский госуниверситет  
им. Н.И. Лобачевского, 2024  
© Коллектив авторов, 2024

## **ЭВОЛЮЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ ПЛАВАНИЯ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ «БРАССА»**

*К.Э. Лозицкий, А.Н. Яковлев*

*Полесский государственный университет, Республика Беларусь*

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются современные аспекты развития плавания и особенности техники спортсменов высшей квалификации (чемпионы Беларуси, Мира и Олимпийских игр) способом выполнения: «брасс». Изучение и анализ литературы по данному стилю плаванию. Выявление особенности методики развития физических качеств и биомеханические свойства скелетных мышц у именитых спортсменов Республики Беларусь и зарубежных стран.

*Ключевые слова:* плавание, кроль на груди, движение рук, движение ног, Мировые рекорды (м), рекорды РБ (м).

**Введение.** Плавание является одним из наиболее популярных и массовых видов спорта. Оно также имеет, как и все виды спорта, древнейшую историю. Плавание одно из локомоций человека. При плавании развиваются выносливость и координационные движения. Также укрепляется сердечно-сосудистая и дыхательная системы. В древние времена человека, который не

умел плавать считали недостаточно культурным. Умение держаться на воде всегда было и остается важнейшим жизненным умением. Когда человек впервые попадает в воду, часто нарушается его координация и привычные движения становятся затруднительными. В условиях военных конфликтов, особенно при морских баталиях, способность плавать нередко определяла исход боя.

Древние славяне устраивали состязания по плаванию. Их формат был необычным: участники должны были плавать в реке и ловить рыбу голыми руками. Победителем становился тот, кому удавалось поймать самую большую добычу. Это соревнование зародило стремление найти самого искусного ныряльщика. Хотя такие состязания сильно отличались от современных, все же умение плавать играло в них центральную роль.

Так прошло немало времени, прежде чем прошли первые, официальные соревнования и плавание получило статус вида спорта.

В плавательное обучение вливались все новые и новые приверженцы этого вида спорта, а возобновление Олимпийских игр, где плавание было введено программу наравне с другими самыми популярными видами спорта, ещё больше повысило к нему интерес. В условиях усиливающейся конкуренции в спортивном плавании возникает потребность в постоянном поиске способов совершенствования системы подготовки элитных спортсменов, нацеленной на повышение их конкурентоспособности и достижения высоких результатов. Для этого необходимо привлекать к процессу высококвалифицированных специалистов [1].

**Цель исследования.** Предоставить технику плавания брассом. Выполнить обоснованные выводы в технике преодоления дистанции. Также предоставить информацию о рекордах по данному стилю плавания.

**Задачи.** Изучить литературу по теме исследований. Выявить уровень двигательных действий, изучить технику движения отдельно рук и ног. Изучить старт с анализом теоретической литературы.

**Методы и организация исследования.** Анализ литературы, педагогический эксперимент с использованием поисковых информационных ресурсов.

**Цикл движения рук подразделяется на три фазы:**

**1. Разведение в стороны:**

Ладони разворачиваются наружу, и руки отводятся в стороны примерно на ширину плеч. В этот момент руки немного погружаются под воду и слегка сгибаются, все еще оставаясь почти прямыми. Это движение выполняется с ладонями, направленными параллельно поверхности воды и развернутыми наружу. Представьте, что вы раздвигаете воду руками. Все движение должно происходить быстро, оно служит подготовкой к следующему этапу гребка. (Рис.1).

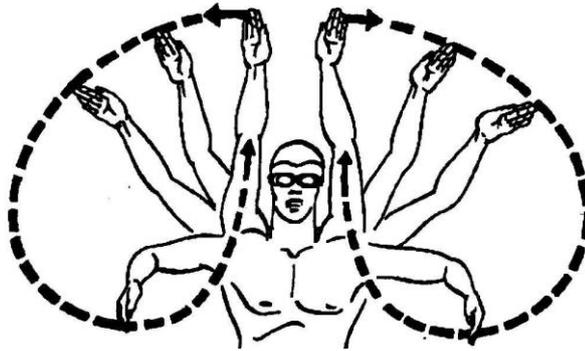


Рис.1. Техника гребка брассом

## 2. Гребок

- Основная фаза гребка:

Поворачивайте кисти таким образом, чтобы ладони смотрели вниз. Согните руки в локтях и начните сильное гребковое движение в сторону тела. Это поможет вам продвигаться вперёд и немного подниматься над водой. При выполнении гребкового движения локти плавно поднимаются вверх и разводятся в стороны. Продолжайте гребок до момента, когда ваши ладони достигнут уровня плеч.

Завершающая стадия гребка:

Завершая гребок, соединяйте кисти у груди:

- Локти приводятся ближе к туловищу в районе рёбер.
- Обе кисти располагаются рядом, а ладони обращены к телу (в районе подбородка).

## 3. Выброс вперед:

- Соединённые у груди кисти быстро выбрасываются вперёд, возвращая руки в исходное положение — вытянутые перед телом.

- В завершение выброса кисти разворачиваются. Сначала они двигаются ладонями вверх (ладони направлены к подбородку), а затем, в самом конце, поворачиваются ладонями вниз — в направлении дна бассейна. [2,3].

## Движение ног разделено на две фазы:

### 1. Подтягивание ног:

Этот элемент происходит ближе к завершению гребка — нужно подготовить ноги для последующего толчка. Вот как это делается:

- Колени держатся вместе.
- Голени разводятся в стороны, ступни выворачиваются наружу и подтягиваются к себе для создания опоры в воде. В результате ступни должны оказаться расставленными шире колен.

Синхронизация подтягивания ног с движениями рук следующая:

- Подтягивать ноги начинайте одновременно с началом гребка.
- Когда руки возвращаются вперед и соединяются у груди, ноги также подтягиваются и готовятся к следующему толчку.

### 2. Толчок:

Толчок ногами выполняется в момент, когда руки выбрасываются вперед. Делаете резкое ударное движение, разбивая ноги в стороны (по направлению, заданному ступнями после их подтягивания). Удар осуществляется за счёт полного выпрямления ног. После завершения удара ноги, оставаясь прямыми, расслабляются и смыкаются, ступни вытягиваются (см. Рис. 2). Ваше тело, начиная от рук и заканчивая ступнями, образует прямую линию и начинает скольжение под водой [2,3].

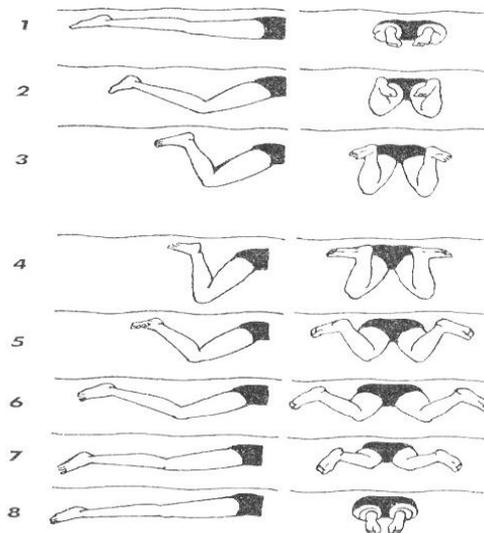


Рисунок 2. Техника подтягивания и толчка ногами

#### **Дыхание и движения телом**

**Вдох:** во время выполнения гребка плечевой пояс и голова поднимаются над водой. Рекомендуется выполнять волнообразное движение верхней частью тела и шеи, которое помогает сначала подняться над водой, а затем снова погрузиться. Как только голова выходит на поверхность, следует сделать быстрый вдох через рот.

**Выдох:** когда руки выбрасываются вперед, а ноги выполняют толчок, тело и голова вытягиваются в горизонтальной плоскости. Лицо снова погружается в воду. Начинается выдох, который лучше всего производить через нос, однако, если темп плавания интенсивен и требуется больше воздуха, можно использовать и рот (см. Рис. 3). Выдох должен происходить непрерывно на протяжении всего цикла движений и завершаться непосредственно перед новым вдохом [2, 3].

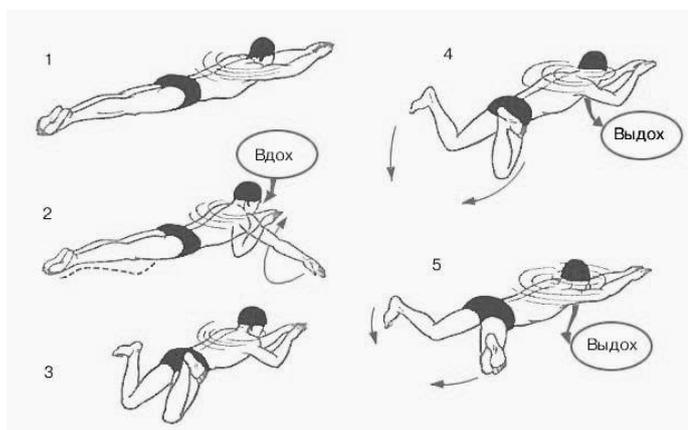


Рисунок 3. Техника вдоха и выдох

### Мировые рекорды

Мировой рейтинг рекордов в брасе в 50-метровом бассейне (таблица

1).

Таблица 1 – Мировой рейтинг в брасе

Дистанция	Время	Спортсмен	Страна	Дата	Соревнования	Место
50	25,95	Адам Пити	Великобритания	25 июля 2017	Чемпионат мира	Будапешт, Венгрия
100	56,88	Адам Пити	Великобритания	21 июля 2021	Чемпионат мира	Кванджу, Республика Корея
200	2,05,48	Цинь Хайян	Китай	28 июля 2023	Чемпионат мира	Фукуока, Япония

Рекорды Республики Беларусь в состязании по плаванию стилем брас, установленные в 50-метровом бассейне представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Рекорды Республики Беларусь в брасе

Дистанция	Время	Спортсмен	Страна	Дата	Соревнования	Место
50	26,28	Шиманович Илья	Республика Беларусь	6 апреля 2023	Кубок Беларуси	Брест, Беларусь
100	58,29	Шиманович Илья	Республика Беларусь	21 июля 2019	Чемпионат мира	Кванджу, Республика Корея

200	2,10,97	Шиманович Илья	Республика Беларусь	23 июл я 2019	Чемпионат мира	Кванджу, Республика Корея
-----	---------	-------------------	------------------------	------------------------	-------------------	---------------------------------

**Вывод.** В данной статье была рассмотрена техника плавания брассом. Брасс - один из многочисленных способов плавания, который имеет свои индивидуальные особенности. Брасс – самый тяжелый с точки зрения техники.

### Список литературы

1. Давыдов, Ю.В. Эволюция плавания, учебно-методическое пособие / В.Ю. Давыдов. - Пинск ПолесГУ 2019. С. 6-11.
2. Давыдов, Ю.В. Оптимизация структуры и величины тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки пловцов, учебное пособие Пинск ПолесГУ 2015. 5-6 с.
3. Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Распопова Е.А. Теория и методика плавания, Россия “Академия” 2014. 34-45 с.

## EVOLUTIONARY DEVELOPMENT OF SWIMMING AND TECHNICAL CHARACTERISTICS OF THE BRACE STROKE

*K. Lozitsky, A. Yakovlev*

*Polesie State University, Republic of Belarus*

**Abstract.** This article examines the modern aspects of the development of swimming and the peculiarities of the technique of highly qualified athletes (champions of Belarus, the World and the Olympic Games) by the method of performing: "crawl on the chest". Study and analysis of literature on this style of swimming. To identify the features of the methodology for the development of physical qualities and biomechanical properties of skeletal muscles in famous athletes of the Republic of Belarus and foreign countries.

*Keywords: swimming, chest crawl, arm movement, leg movement, World records (m), RB records (m).*

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абрамян А.Э., Летягина Е.Н.</i> Рекламные проекты в рекреационной деятельности.....	10
<i>Амягина А.В., Саркисян Е.Б.</i> Мотивация студентов Сочинского государственного университета к занятиям физической культурой и спортом.....	13
<i>Арымбаева К.М., Утеева Г.Т., Косимбеков А.А.</i> Эффективные методы профилактики буллинга в школьной среде.....	17
<i>Бадулина А.Ю.</i> Повышение эффективности использования спортивных сооружений на территории Кузбасса.....	23
<i>Барабанова В.Б., Василенко Я.Н.</i> Применение современных цифровых технологий в развитии студенческого спорта в Российских вузах.....	27
<i>Бахарев Ю.А., Шомахмадов Д.С.</i> Развитие силовых и скоростно-силовых способностей в самбо.....	34
<i>Блохин Г.А., Летягина Е.Н., Титова Н.Г.</i> О проблеме интерпретации данных программы развития детско-юношеского спорта в Нижегородской области.....	37
<i>Богачева К.Р., Орлова Е.А.</i> О продвижении образовательных программ в сфере физической культуры и спорта.....	41
<i>Борина О.А., Кузьмин В.Г.</i> Анализ мер противодействия допингу в спорте.....	44
<i>Вагзина Н.А., Ворончихин Д.В.</i> Анализ деятельности организаций в сфере физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	49
<i>Василенко Т.Ю., Летягина Е.Н.</i> Медиапроекты как инструмент популяризации физической культуры и спорта в Нижегородской области.....	53
<i>Владимирова К.П., Земцова И.В.</i> Особенности составления трассовой экскурсии в курортном районе Санкт-Петербурга.....	59
<i>Ворончихин Д.В., Зубцова К.И.</i> Об особенностях развития фитнес-индустрии в Российской Федерации..	67
<i>Вяткина Е.О., Кузьмин В.Г.</i> Социальные и психологические последствия допинга.....	75
<i>Герун В.В.</i> Перспективы развития водного туризма на реке Волхов: разработка маршрута Великий Новгород - Кириши.....	80
<i>Гуселева П.А.</i> Принципы эффективного управления организациями.....	83
<i>Гутко А.В., Коханов В.Р., Гутко С.Н.</i>	

Популярность и преимущества развития вида спорта бадминтон.....	86
<i>Данилюк А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Особенности влияния аквааэробики на организм человека.....	88
<i>Дмитрук С.В.</i>	
Спортивный туризм: сплавы по реке в Кузбассе.....	94
<i>Довженко А.С., Фиризанов В.А.</i>	
Цифровая трансформация в сфере физической культуры и спорта.....	98
<i>Дубровская Э.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Повышение резистентности организма детей дошкольного возраста средствами физической культуры.....	101
<i>Жарикова С.В., Земцова И.В.</i>	
Архитектурная экскурсия в г. Пушкин «модерн в Царском селе».....	106
<i>Жукова А.А., Яковлев А.Н.</i>	
Спортивная культура и её влияние на личностное развитие и социальное взаимодействие.....	112
<i>Забело И.К., Саркисян Е.Б.</i>	
Подготовка спортивного резерва в России.....	116
<i>Иванова П.И., Сантьева Е.Е.</i>	
Использование носимых устройств для мониторинга здоровья спортсменов.....	122
<i>Илларионова Т.А.</i>	
Роль психологических факторов в достижении высоких результатов и обеспечение надежности выступления спортсменов на соревнованиях....	126
<i>Каптагаева З.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Значимость развития математического мышления в школьном образовании.....	134
<i>Карасева С.С., Якубовская Н.А.</i>	
Виртуальные экскурсии как способ визуализации при изучении объектов экономики в школьном курсе географии.....	138
<i>Клепач Д.Н., Яковлев А.Н.</i>	
Влияние занятий футболом на организм человека.....	144
<i>Климович В.О., Теляк К.С.</i>	
Оценка психического развития студентов специальной медицинской группы.....	148
<i>Клочихина И.Н., Фомин А.А.</i>	
Литературный туризм в Пинежском районе Архангельской области.....	152
<i>Колесник К.А., Ешенкулова Э.Б., Манабаева С.Е.</i>	
Особенности мотивации студентов в условиях дистанционного обучения.....	158
<i>Комлева В.В., Фомин А.А.</i>	
Организация деятельности религиозного туризма на Русском севере (на примере Артемиево-Веркольского монастыря Архангельской области).....	167
<i>Кофанова В.В., Мунгалов А.Ю.</i>	

Особенности организации адаптивной физической культуры.....	174
<i>Кошелева М.Р.</i>	
Совершенствование инвестиционной деятельности в фитнес индустрии.....	178
<i>Кошкарова А.П., Томилин К.Г.</i>	
Нейроупражнения: инновационные подходы к совершенствованию гибкости детей 6–7 лет в спортивной гимнастике.....	184
<i>Кравцова О.М.</i>	
Решение проблемы сохранения физического и психического здоровья у детей дошкольного возраста на современном этапе.....	187
<i>Кузнецова К.К.</i>	
Принципы и подходы к планированию пространства для занятий физической культурой и спортом: специфика инфраструктуры для художественной гимнастики.....	192
<i>Кулешова Д.Д., Фомин А.А.</i>	
Условия и тенденции разработки походов выходного дня по Приозерскому району Ленинградской области.....	199
<i>Кутасин А.Н., Ланина Д.И.</i>	
Развитие силовых и скоростно-силовых качеств у юных пловцов.....	207
<i>Латухина М.В., Якубовская Н.А.</i>	
Создание и использование видео- и аудио-подкастов в школьном курсе географии.....	211
<i>Лисина В.А., Павлов В.П.</i>	
Искусственный интеллект и спорт, будущее наступило.....	215
<i>Лобанова А.А., Якубовская Н.А.</i>	
Изготовление и использование наглядных пособий при изучении биологии в 7 классе.....	220
<i>Лозицкий К.Э., Яковлев А.Н.</i>	
Эволюционное развитие плавания и технические характеристики «брасса».....	228
<i>Лундышева А.С.</i>	
Управление продвижением бренда спортивной организации «ФК «Спартак» Москва».....	233
<i>Малахова А.И., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительная характеристика физических упражнений прыгунов в длину в легкой атлетике на этапе спортивной специализации.....	245
<i>Малыгин М.А.</i>	
Упражнения корригирующей гимнастики в основной части урока физической культуры как профилактика нарушений осанки студентов специальностей изобразительных искусств.....	248
<i>Манабаева С.Е., Туякова Н.Н., Нурмет Р.Б.</i>	
Перспективы применения искусственного интеллекта в образовательном процессе.....	253

<i>Манабаева С.Е., Евсеева О.Н., Данияр Ф.А.</i>	
Психолого-педагогическая поддержка магистрантов в процессе подготовки к научно-исследовательской деятельности.....	257
<i>Медведев И.Д., Иванова С.Ю.</i>	
Государственная политика в отрасли физической культуры и спорта.....	264
<i>Москоглов И.Д.</i>	
Пути повышения эффективности бюджетного финансирования физической культуры и спорта в РФ.....	268
<i>Нашиванко А.Е., Жуков П.В.</i>	
Организация автотранспортного и природного каркаса в Ленинградской области как основа для развития автотуризма.....	272
<i>Нестерова А.А., Летягина Е.Н.</i>	
Анализ использования спортивных сооружений в городских округах Нижегородской области.....	279
<i>Овчинникова С.Р., Летягина Е.Н.</i>	
Современное развитие фитнес-индустрии.....	284
<i>Пастухова Т.В., Андрианова В.Д.</i>	
Социальные функции развития физической культуры и спорта.....	288
<i>Перемышленникова Е.Е., Сантьева Е.В.</i>	
Инновации в сфере физической культуры и спорта.....	291
<i>Песчанова С.А., Рагимханов А.В.</i>	
Проект «Экскурсии от Валентиныча», как успешный пример частной инициативы в развитии туристических маршрутов современной России.....	294
<i>Песчанова С.А., Щетинкина Е.И.</i>	
Цифровые технологии, применяемые на уроках физической культуры в школе.....	298
<i>Петрова В.Д.</i>	
Исследование динамики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков 18-20 лет с использованием специальных технических средств в бесснежный период годового тренировочного цикла.....	302
<i>Попова А.В., Летягина Е.Н., Сорокин И.А.</i>	
Разработка модели управления спортивной школой по плаванию с учетом современных требований.....	306
<i>Прокопьева З.А., Сантьева Е.В.</i>	
Амблиопия и спорт.....	311
<i>Пронина А.Д.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни.....	315
<i>Пронова А.С.</i>	
Экотуризм как средство продвижения здорового образа жизни: влияние активного отдыха на физическое и психическое здоровье.....	319
<i>Пряникова М.С., Летягина Е.Н., В.Д. Андрианова</i>	
О конкурентоспособности в фитнес-индустрии.....	324
<i>Роганян А.М.</i>	

Вопросы правового регулирования в области киберспортивного пространства.....	329
<i>Рябикова С.И., Борисова М.В.</i>	
Социально-психологические факторы спортивной активности Студентов.....	333
<i>Савин М.Д., Саркисян Е.Б.</i>	
Персонализация гостиничного сервиса с помощью анализа эмоций: новый взгляд на гостеприимство.....	336
<i>Сазонов М.С.</i>	
Инновации в сфере туризма.....	341
<i>Салмова Е.Д.</i>	
Управление повышением эффективностью технической и тактической подготовки спортсменов в волейболе на этапе начальной подготовки.....	346
<i>Сафронов Д.Д., Кузьмин В.Г.</i>	
Сравнительный анализ выступления спортсменов из России на летних паралимпийских играх в период с 2008 по 2024 гг.....	350
<i>Серикова К.К.</i>	
Институт Конфуция как инструмент развития иноязычного образования в России и Казахстане.....	357
<i>Сиверс В.Н.</i>	
Календарь событий (событийный туризм) и формирование турпродукта (на примере Калининградской области).....	361
<i>Содунам А.А., Борисова М.В.</i>	
Туризм и здоровый образ жизни в Кузбассе.....	365
<i>Соколовская Е.А., Соколовский А.Я.</i>	
«Красный туризм» – перспективное направление развития Луганской народной республики в сфере туризма.....	369
<i>Сорокин И.А., Алексеев Н.А.</i>	
Оценка развития отрасли физической культуры и спорта в Нижегородской области на примере футбола	377
<i>Сорокин И.А., Самусева М.В., Солдатова А.А.</i>	
Экспериментальная работа по оценке развития индустрии спорта Нижегородской области	381
<i>Степанова П.А., Гаджиева Е.А.</i>	
Опорный конспект как способ активизации учебного процесса в школе	385
<i>Страхова М.А.</i>	
К вопросу организационно – методических основ формирования программ развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях	391
<i>Сударикова И.А.</i>	
Культура здорового образа жизни молодежного сообщества.....	395
<i>Сулейменова Г. Ж., Исмаилова М.М.</i>	
Актуальные подходы в развитии современной науки и образования.....	398
<i>Цзяцзэ С.</i>	

Занятия ушу как средство сохранения здоровья людей среднего возраста.....	401
<i>Тазабек А.А., Смагулов Е.Ж.</i>	
Формирование информационной компетентности студентов в области экономического учета с использованием информационных технологий...	405
<i>Токарчук А.Д., Домась М.А.</i>	
Физическая культура и распорядок дня: ключ к оптимизации работоспособности студентов.....	411
<i>Тотаев Н.К., Смагулов Е.Ж.</i>	
Использование современных информационных технологий при обучении информатике в школе.....	417
<i>Тулегенова А.Н., Смагулов Е.Ж.</i>	
Оценка образовательного процесса в школе: ключевая роль в формировании качества знаний.....	420
<i>Туцкая О.Ю., Яковлев А.Н.</i>	
Эффективность гигиенического воспитания в профилактике респираторных заболеваний.....	426
<i>Уланович А.С., Фомин А.А.</i>	
Экскурсионный маршрут «Каменный остров: уникальные сюжеты дачной истории».....	428
<i>Федорова Н.Ю., Федорова Н.М.</i>	
Дистанционные образовательные технологии в шашках.....	433
<i>Федорова А.А., Кузьмин В.Г.</i>	
Сущность проблемы применения запрещенных препаратов в спорте.....	437
<i>Фомкин И.А.</i>	
Геморрагический васкулит: как сосудистые заболевания ограничивают физическую нагрузку и способы поддержания собственного здоровья....	442
<i>Хаченкова К.Ю., Терешкин Н.Д., В.Д. Андрианова</i>	
Проблемы фитнес-индустрии в России на современном этапе.....	447
<i>Хакимова Д.Б., Жуков П.В.</i>	
Анализ деятельности глэмпинга в Ленинградской области на примере «Майтри кэмп».....	451
<i>Хохлова А.Ю., Кузьмин В.Г.</i>	
Проблема централизации современного пятиборья в России.....	457
<i>Черкашина К.Э.</i>	
Формирование спортивной грамотности у учащихся старших классов.....	461
<i>Чирков М.И.</i>	
Применение плиометрических упражнений в подготовке бегунов на средние дистанции.....	466
<i>Чистова К.С., Золотов А.В.</i>	
Взаимосвязь предпринимательства и стартапов в спортивной индустрии.....	473
<i>Шакурина В.С., Колесникова Н.В.</i>	
Использование физической активности для снижения стресса у	

студентов.....	479
<i>Шаяхмет Э.Р., Смагулов Е.Ж.</i>	
Внедрение моделирования и познания мира в преподавание естественных предметов в школе.....	482
<i>Шпарчук И.С., Колесников В.А.</i>	
Туризм как фактор устойчивого развития региона.....	486
<i>Щербак Т.А., Сантьева Е.В.</i>	
Питание в сфере туризма.....	490
<i>Щербаков В.А.</i>	
Инструменты прогнозирования бизнес-процессов на предприятии.....	494
<i>Щукин Е.В., Шкуропат С.Г.</i>	
Технологии и организация креативного обслуживания и продвижения услуг глэмпинга.....	499
<i>Летягина Е.Н., Ермильчев А.В.</i>	
Современные тренды развития спортивных технологий.....	508

*Научное издание*

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ  
СПОРТА, ТУРИЗМА, ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

*Сборник тезисов, докладов и статей V Международной  
научно-практической конференции*

Нижний Новгород, 21 — 23 ноября 2024 г.

Печатается в авторской редакции

Ответственность за правильность, точность и корректность цитирования, ссылок и перевода, достоверность информации и оригинальность представленных материалов несут их авторы.

Формат 60x84 1/16.

Уч.-изд. л. 40,1.

Тираж 200 экз.

Типография Нижегородского госуниверситета им. Н.И. Лобачевского,  
603000, г. Н. Новгород, ул. Б. Покровская, д. 37.