

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Забайкальский государственный университет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ: МЕДИЦИНСКИЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

**Материалы XIV Международной научно-
практической интернет-конференции**

29 ноября 2024 года

г. Чита

Чита
ЗабГУ
2024

УДК 613(082)
ББК 51.1я43
С 668

Рекомендовано к изданию организационным комитетом
научно-практического мероприятия
Забайкальского государственного университета

Рецензенты

- А. В. Дубовая*, д.м.н., профессор, директор Аккредитационно-симуляционного центра ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, заведующая кафедрой педиатрии №3, г. Донецк, Россия
- О. А. Денисова*, д.п.н., профессор, зав.кафедрой дефектологического образования ЧГУ, директор РУМЦ СЗФО ЧГУ

С 668 Состояние здоровья: медицинские, социальные и психологические аспекты : материалы XIV Международной научно-практической интернет-конференции / Забайкальский государственный университет ; ответственный редактор С. Т. Кохан. – Чита : ЗабГУ, 2024. – 193 с.

ISBN 978-5-98464-172-2

Материалы, представленные в сборнике научных работ, освещают различные взгляды и приоритетные направления, актуальные для состояния здоровья.

Авторы из евразийских стран представили теоретические и практические особенности подходов к сохранению и укреплению здоровья, а также разнообразные аспекты в области медицинской, социальной и психолого-педагогической реабилитации.

Сборник работ будет полезен для учёных, педагогов, аспирантов, докторантов, студенческой молодёжи и аудитории интересующейся здоровьем.

**УДК 613(082)
ББК 51.1я43**

ISBN 978-5-98464-172-2

© Забайкальский государственный университет, 2024

Содержание

Секция «Медицинские аспекты состояния здоровья»

Агибалов А.В., Волкова Л.М., Вольский В.В., Стригельская И.Ю. Физическая реабилитация травм коленного сустава.....	7
Агибалов А.В., Волкова Л.М., Васильев Д.А., Алёхина А.В. Практика йоги в укреплении здоровья студента.....	10
Белобокая Д.И., Власова С.В. Медико-социальные аспекты дентофобия.....	14
Губарева Н.В., Романова Е.В., Иванова Е.Г., Туравинина А.А. Основные направления применения гидрореабилитации для лиц с инвалидностью (на примере детей с церебральным параличом).....	17
Заболтина В.В., Трифанов А.Н. Комплексная реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.....	20
Игумнова Е.С., Власова С.В., Куницкая С.В. Сравнительная характеристика аттитюда современной молодежи к репродуктивному здоровью в динамике.....	23
Ластков Д.О., Ткачев П.В., Клишкан Д.Г. Заболеваемость и распространенность болезней нервной системы у взрослого населения Донбасса в современных условиях.....	26
Медведева Д.В. Определение реабилитационного потенциала семьи в комплексной реабилитации детей-инвалидов.....	31
Остренко В.В. Искусственный интеллект в медицине: современные возможности и вызовы будущего.....	35
Пашкевич Н.И., Борисова-Мубаракшина М.М., Осочук С.С. Влияние липосом с пластохиноном на форму эритроцитов при ультрафиолетовом ожоге IIIA степени.....	38
Фролова Т.С. Мультидисциплинарный подход в реабилитации подростков с церебральным параличом в условиях центра медико-социальной реабилитации.....	42
Enkh-Amgalan B., Munkhmandakh G., Tungalag B. The use of kidney's herbal tea in the treatment of chronic pyelonephritis.....	47
Milenković M., Stojanović Z., Stojanović S., Ilić B. Influence of psychological factors on hip function after total hip arthroplasty due to osteoarthritis.....	49
Stojanovic S., Popovic I., Radojevic I., Milenkovic M., Stojanovic Z. Matrix metalloproteinases, as components of the extracellular matrix, modulate prostate cancer cells behavior.....	52
Stojanović Z., Milenković M., Ilić B., Stojanović S. The effect of kinesitherapy treatment on gait parameters (walking speed and step length) in institutionalized elderly people.....	54
Subotić S., Sinanović Š., Subotić Krivokapić J., Stevanović T., Radojlović J., Sekulić J., Tošić Pajić J. The level of knowledge about sexually transmitted infections among medical students.....	57
Tsendmaa G., Munkhzul P., Davaa G. The presence of silent target organ damage in patients with hypertension.....	61

Секция «Социальные аспекты состояния здоровья»

Белеуханова К.М., Ковылина Р.А. Разговорный клуб – как инструмент развития профессиональной коммуникации у студентов Медицинского университета Семей.....	63
Бушина Н.С. Программа «Корпоративное здоровье» как эффективный инструмент сохранения и укрепления здоровья сотрудников.....	65
Василевска В.А. Оценка представления о составляющих здорового образа жизни среди студентов в аспекте формирования ценностных установок на здоровье.....	69

Губарева Н.В., Пашков А.П. Образовательная деятельность в направлении формирования культуры рационального питания обучающихся.....	71
Дружинина В.В., Корнеев М.А. Оценка субъективного благополучия личности студентов с инвалидностью в вузе в аспекте профессионализации.....	74
Зендриков Н. А., Волкова Л.М., Дасько М.А., Стригельская И.Ю. Ценностные установки на здоровый образ жизни и комплекс ГТО.....	78
Золотухина И.А., Ушаков А.Е., Словохотов Н.В. Организация двигательной активности лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в условиях центра помощи.....	81
Каленчук Л.Н. Подготовка магистрантов специальности «Физическая культура и спорт» к пропаганде здорового образа жизни.....	85
Колчина М.Н., Кудрина Е.О. Ценностные установки на здоровье и здоровый образ жизни.....	88
Колчина М.Н., Чепрасова М.С. Приоритеты в отношении здоровья и здорового образа жизни.....	91
Кохан С.Т., Шибеева А.А. Зависимость уровня утомляемости от степени физической активности среди студенческой молодежи.....	94
Лоншакова К.Р. Апробация методики оценки субъективного качества жизни лиц с нарушением зрения.....	96
Плисова А.А., Колчина М.Н. Актуальные проблемы социально значимых заболеваний: пути решения.....	99
Попова М.А., Сокарева Г.В. Современное средство укрепления здоровья студенток – черлидинг.....	103
Сагирова А.С. Трехуровневая система факторов социального здоровья.....	106
Тарасенко Д.А., Власова С.В. Отношение общества к физической инвалидности атлетов с ограниченными возможностями.....	108
Хулан Б., Бямбасүрэн Э., Нарантуяа М. По результатам исследования потребности в социальных работах в учреждениях здравоохранения.....	112
Narantuya M., Khulan B., Odbayar D. Some results of education of the sustainable development in the higher education system /case of curriculum in subjects of ecology education/.....	115
Subotić-Krivokapić J. PR and communication in health crisis situations.....	118

Секция «Психолого-педагогические аспекты состояния здоровья»

Беликова Е.В., Тимошкин И.С., Базнер Е.А. Психолого-педагогические аспекты организации занятий физической культурой со студентами специальной медицинской группы.....	121
Берестецкая И.В., Сёмина М.В. Особенности эмоционального интеллекта матерей, воспитывающих детей с ОВЗ.....	124
Богаченко А.А., Сёмина М.В. Исследование соревновательной тревожности у подростков - участников танцевального коллектива.....	127
Бродова Е.В. Биопсихосоциальные и междисциплинарные аспекты профилактики деструктивного поведения у подростков.....	131
Волкова М.В. Роль семейной структуры в развитии расстройств поведения у подростков.....	134
Воскресенская Д.В. Колчина М.Н. Психологическая служба защиты здоровья (психопрофилактика, психокоррекция, психотерапия).....	137
Гильмутдинов С.О., Капустина А.К., Медведева И.Н., Олло П.А. Основные пути и способы повышения психологических компетенций у молодых педагогов....	140
Ефтифеева Н.Г., Иваненко И.А. Сенсомоторная интеграция детей с расстройством аутистического спектра в условиях сенсорно-динамического зала	

ОЦЕНКА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СОСТАВЛЯЮЩИХ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ В АСПЕКТЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНЫХ УСТАНОВОК НА ЗДОРОВЬЕ

Василевска В.А.

УО "Полесский государственный университет", г. Пинск,

Республика Беларусь

E-mail: vasilevska.v@polessu.by

Актуальность: Подростково-юношеский возраст – это время для формирования основ здорового образа жизни и усиления общего приоритета создания ценностных установок в плане здоровья. Основной проблемой студенческой молодежи в настоящее время является интенсивный образовательный процесс, малоподвижный образ жизни, несбалансированное питание, нарушение режима сна и отдыха, а также отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, что делает обоснованным и необходимым соблюдение принципов и норм здорового образа жизни.

Цель работы: Оценка представления о составляющих здорового образа жизни студенческой молодежи в аспекте формирования ценностных установок на здоровье и обоснование необходимости проведения мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни.

Материалы и методы исследования: Для определения представления о составляющих здорового образа жизни среди студентов нами была разработана анкета. Каждая анкета содержит 12 вопросов по разделам: общие сведения, принципы здорового образа

жизни, режим и рацион питания, общее состояние здоровья, занятие спортом, вредные привычки. В исследовании приняли участие 57 студентов 1 курса факультета организации здорового образа жизни Полесского государственного университета, среди которых 67% составили юноши, 33% - девушки. До поступления в университет 39% анкетированных проживали в сельской местности.

Результаты исследования: Оценка структуры представления о здоровом образе жизни показала, что 31% анкетированных студентов самым важным и актуальным считают привлекательный внешний вид, затем по значимости отражения содержания здорового образа жизни идет отказ от вредных привычек (20%), здоровое питание (15%), поддержание оптимальной физической формы (14%), соблюдение правил гигиены (10%), занятие спортом (5%) и соблюдение режима дня (5%).

Анализ возможности придерживаться принципов здорового образа жизни выяснил, что студенты, принимавшие участие в исследовании, не соблюдают нормы и принципы здорового образа жизни по причине отсутствия необходимого упорства, воли, настойчивости и желания (58%), а также из-за недостатка времени (21%) и материальных трудностей (21%).

В целом большинство опрошенных студентов (97%) считают необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни.

Выводы: Оценка представления студентов 1 курса факультета организации здорового образа жизни учреждения образования "Полесский государственный университет" о составляющих здорового образа жизни позволяет сделать вывод о недостаточно сформированной культуре здорового образа жизни, что обосновывает использование в учебном процессе различных образовательных форм и методов для

повышения уровня знаний в данной области и формирования
правильных ценностных установок на здоровье.

Научное издание

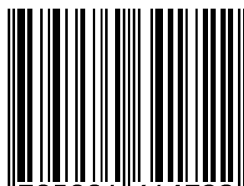
**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ: МЕДИЦИНСКИЕ,
СОЦИАЛЬНЫЕ
И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

*Сборник издается в соответствии с оригиналом,
подготовленным редакционной коллегией,
при участии издательства*

Подписано в печать 18.11.2024 г.
Формат 60×84/16. Бумага ксерографическая.
Гарнитура Times New Roman. Способ печати цифровой.
Усл. печ. л. 12,1 Уч.-изд. л. 12,1. Заказ № 25/2024
Печать по требованию.

ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет»
672039, г. Чита, ул. Александро-Заводская, 30

ISBN 978-5-98464-172-2



9 785984 641722