

ИСТОРИЯ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ: ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ**А.А. Кожемякина**, 10 класс, **О.С. Сидорович**, 8 классНаучный руководитель – **А.В. Бубнов**

ГУО «Средняя школа № 2 г.п. Россь»

Появление табака на европейском континенте после открытий Колумба было воспринято многими как «Растительная панацея», и на протяжении столетий медики Европы выписывали его больным в качестве лекарства. И в XX веке женщинам, боящимся располнеть во время беременности, врачи советовали курить. И пусть сегодня все знают о вреде курения, однако, согласно официальной позиции ВОЗ, большинство людей становятся жертвами идеологии табачных компаний и не могут избавиться от зависимости. Отмечают исследователи роль массовой культуры в распространении курения, влиянии окружения, но это не всегда соответствует действительности. Ведь 52,2% опрошенных не смогли назвать причины своего приобщения к сигаретам.

И так мы выходим на очевидную ошибку в антитабачной пропаганде – не выяснены настоящие причины распространения курения. Почему люди, зная последствия, хотят попробовать? В чем причина культового значения табака в современном мире среди значительной части населения планеты?

Изучив определенное количество исследований, диссертаций, а также отдельных статей практикующих врачей, создается впечатление, что на поставленные вопросы не могут четко и обоснованно ответить. Или не хотят.

Нужно признать, что уже несколько столетий в обществе существует значительное количество не просто курильщиков, а идейных поклонников табака. Несмотря на постоянную борьбу и пропаганду с ним, в обществе не только терпят курение, но и многие считают его нормой.

Достаточно ли будет в тысячный раз сказать, что от курения умирают и везде разместить фотографии с больными органами? Или здесь необходима глобальная идея, если не сказать, «идеология», которая была бы способна хоть в некоторой степени конкурировать с культом курения.

А для этого нужно серьезно, на научном уровне, разобраться в глобальной сущности традиции вдыхания никотиносодержащего дыма, которая, очевидно, не является простой и очевидной. Что люди получают от вредной привычки?

Основными источниками стали научные диссертации, посвященные влиянию табака на общество и, в первую очередь, на детей, среди которых отметим работы Никитиной О.В., Никифоровой Т.И., Фомчековой Г.А. Также ценные выводы опубликованы практикующими врачами. Использовались статистические данные как государственных сайтов, так и отдельных учреждений здравоохранения (отметим материалы Малоритской больницы).

Новизна нашего подхода заключается в критике не тех кто курит, а тех, кто некачественно борется с данной вредной привычкой. К сожалению, только незначительное количество исследователей пытается комплексно рассмотреть проблему употребления табака, как например, Левин, Д. в своей статье «Антропология курения. Можно ли изучать взаимодействия человека с табаком как социальный феномен» [2].

Первой развернула борьбу с табаком и настояла на аресте участника экспедиции Колумба католическая церковь: «только дьявол может наделить человека способностью выпускать дым из ноздрей...» [3].

Светские власти отреагировали позже, но с жесткими наказаниями во многих странах. В Англии король Яков I выпустил сочинение «Возражения против табака». Также он повысил пошлины на ввоз табака на 4000 %, что стало давать большие прибыли. Что увеличило его популярность.

И мы считаем второй распространенной ошибкой стали активные действия по превращению данной вредной привычки в источник доходов для государства.

Следующим моментом, требующим исправления, учитывая, что большинство курильщиков хочет отказаться от вредной привычки, это отсутствие общеизвестного алгоритма помощи. Нет отдельной государственной программы в Республике Беларусь по борьбе с курением (только раздел в проекте «Здоровье народа и демографическая безопасность»). К сожалению, на сегодня примеры длительного отказа от сигареты являются скорее достижениями отдельных личностей, а не результатом антитабачной компании.

Возможно, главной ошибкой в нашей проблеме является неправильно выбранная возрастная категория по борьбе с курением. До 80% приобретают данную вредную привычку в детском возрасте, а в трети случаев средний возраст первой затяжки — меньше 9 лет. В то время как антитабачная пропаганда направлена преимущественно на взрослую аудиторию.

В диссертации Никифоровой Т.И. показано, что в начале употребления табака изменения в организме ребенка не заметны. До 14 лет 36,7% уверены в том, что активное курение не оказывает пагубного влияния на организм, 46,4% считают, что вдыхание вторичного табачного дыма безопасно для них [4].

К 14 годам многие дети стремятся бросить пагубную привычку, когда окружающие его взрослые не знают (или не хотят знать), что он курит. В результате подросток сам боится попросить помощи [1].

В диссертации Фомченковой Г.А. отражено, что при попытке бросить курить только 45,6% опрошенных получали помощь и поддержку со стороны друзей, родителей, 26,3% курящих обращались за квалифицированной помощью к профессионалам, 42,1% курящих не получили поддержки вовсе [5]. В результате, как утверждает, темпы роста популярности курения среди детей внушают серьезные опасения [3].

Огромную роль в пропаганде вредных привычек явления играют люди искусства, давно уже вознесенные на пьедестал как кумиры. Обратимся к музыке, начиная от «Давай закурим» 1941 г. Табачникова и Френкеля, до «Пачка сигарет» Цоя 1988 г., которая и сегодня является культовой. И это мы пропускаем такие яркие композиции как "Друг, оставь покурить, а в ответ тишина" Высоцкого, «Иду, курю» Чистякова. Отметим, что последний музыкант три года провел в тюрьме и психбольнице, а сегодня стал глубоко религиозным человеком, кардинально изменил свой образ жизни: бросил пить, курить, сквернословить и исполнять свои прежние песни, основанные на этих пороках.

Также не учитывается, что существует большое количество людей причисляемых ВОЗ к категории «зависимых-addict», которым очень сложно бросить курить (например, женщины). Возможно, если бы они это знали, то некоторые отказались начинать.

Также существует отдельное направление, которое рассматривает курение как сигнал о проблеме, которую запретами не решишь.

В данной работе мы не предлагаем новых форм в, несомненно, очень важном и полезном деле — ограничении распространения табака. Мы выдвигаем как гипотезу идею о возможности уменьшения количества подверженных вредным привычкам при исправлении ошибок, которые сегодня имеют место в нашем обществе.

Список использованных источников

1. Антипова, А.Л. Детское курение / А. Антипова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.7gdp.by/informatsiya/poleznaya-informatsiya/638-detskoe-kurenie>. – Дата доступа: 02.12.2024
2. Левин, Д. Антропология курения. Можно ли изучать взаимодействия человека с табаком как социальный феномен / Д. Левин [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://nplus1.ru/material/2018/08/22/smoking-anthropology>. – Дата доступа: 03.01.2025
3. Никитина, О.В. Роль активного и пассивного табакокурения в формировании заболеваний органов дыхания у детей и подростков : автореф. дис. ... канд. мед. наук : 14.01.08 / О. Никитина [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://medical-diss.com/medicina/rol-aktivnogo-i-passivnogo-tabakokurenija-v-formirovanii-zabolevaniy-organov-dyhaniya-u-detey-i-podrostkov>. – Дата доступа: 23.12.2024
4. Никифорова, Т.И. Распространенность табакокурения и его влияние на функциональное состояние эпителия респираторного тракта у детей в Республике Саха (Якутия) : автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.01.08-педиатрия 14.03.09 - клиническая иммунология, аллергология / Т. Никифорова [Электронный ре-

сурс] – Режим доступа: <https://www.dissercat.com/content/rasprostranennost-tabakokurenija-i-ego-vliyanie-na-funktsionalnoe-sostoyanie-epiteliya-respi> . – Дата доступа: 12.02.2025

5. Фомчекова, Г.А. Социальная профилактика табакокурения несовершеннолетних: На опыте Смоленской области: автореф. дис. ... канд. соц. наук: 22.00.04 / Г. Фомченкова [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.dissercat.com/content/sotsialnaya-profilaktika-tabakokurenija-nesovershennoletnikh-na-opyte-smolenskoj-oblasti>. – Дата доступа: 22.12.2024