

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ ВОСПРИЯТИЯ
СТУДЕНТАМИ ЛИЧНОСТНОЙ ТЕЛЕСНОЙ ВОПЛОЩЕННОСТИ****О.В. Мацука, аспирант**Научный руководитель – **А.Н. Яковлев, к.п.н., доцент****Полесский государственный университет**

В высших учебных заведениях подготовка кадрового потенциала осуществляется, главным образом, за счет специальных дисциплин. Назрела острая необходимость в поиске новых средств организации физкультурно-спортивной деятельности, так как статистика, подтверждающая низкий уровень здоровья студентов не меняется последние годы, что связано с восприятием собственной телесной воплощённости в формате психологии, педагогики, здоровья.

Сохраняя установленные традиции, вуз продолжает, воспитывать личность, «отчужденную» от тела (внешний облик и система ценностей личности не согласуются).

Телесное развитие – это результат внутренних и внешних переменных, в виде представлений студентов о себе.

Ряд психологических проблем, связанных с несоответствием половому стереотипу по отдельным критериям телосложения, приводит к поведению по трем направлениям:

- телосложение воздействует на соответствующие физические качества и способности;
- внешность имеет определённую социальную ценность;
- образ физического «Я», отражен в собственных способностях подростка, через восприятие и оценку окружающими [1, 384 с; 2, С. 59-67. 3, С. 501-508].

Телосложение и мнение о нём – это важный фактор самоидентификации, всё это образует тот контекст, который важно учитывать на пути формирования у личности здоровые созидających идеалов [4, С 149-158; 5, С. 25-30].

Физкультурно-спортивная деятельность должна осуществляться на современных научно-методических практико-ориентированных разработках, с учетом гендерного аспекта и реализации личностных ценностных ориентаций, профилактики развития заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью.

Для решения выше обозначенных проблем необходимо в системе образования изменить концептуальные подходы к процессу формирования новых представлений о телесности человека как единого представления о единстве природы и человека.

Результаты исследований и их обсуждение. Так, исследования, проведенные, на базе ЦФКиС Полесского государственного университета показали, что значимым фактором при выборе места занятий спортом стала стоимость услуг (35%), 25% выбрали местоположение, третье место разделили перечень услуг и тренера. Клиенты желают заниматься современными видами двигательной активности, такими как пляжные виды спорта (82%). Следует отметить, что 80-85% студентов желает заниматься современными видами двигательной активности, такими как оздоровительные виды гимнастики, восточные единоборства и пляжные виды спорта.



Рисунок 1 – Структура физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, оказываемых спортивными сооружениями ПолесГУ (г. Пинск, 2024)

Воспитание физических качеств студенческой молодежи средствами физкультурно-спортивной деятельности происходит в условиях реализации принципов организации жизни и деятельности, их социальных и поведенческих норм и ценностей, которые вызывают необходимость поиска новых механизмов, путей и средств регулирования социальных процессов и управления ими.

Это объясняется рядом обстоятельств:

- услуги оздоровительной и спортивной направленности, досуг выступают сферой наиболее свободного самопроявления и самовыражения личности как одного из основных условий развития личности;

- спортивные практики, включенные, в социум как результат досуговой активности представляют собой пространство осуществления значительной сферы социокультурных потребностей студенческой молодежи;

- в сфере досуга зарождаются и оформляются основания молодежной субкультуры, во многом определяющей тип и формы взаимодействия студенческой молодежи со всем спектром общественных отношений, процессом его «привлечения» к различным формам деятельности и усвоения культуры в вербальной форме. Он должен стать процессом формирования физической культуры личности.

Выводы. Для улучшения показателей, отражающих эффективность оздоровительных и спортивных услуг в Полесском государственном университете необходимо в соответствии с новыми требованиями, предъявляемыми к материально-техническому обеспечению спортивной базы выйти на новый уровень.

Данное положение имеет исключительное значение в аспекте привлечения соответствующего контингента, в том числе, из России.

Так условия материально-технического обеспечения остаются без изменений - 44%; около 50% клиентов связывают ухудшение условий в изношенности спортивных объектов, почти 40% - с высокой ценой на предоставляемые спортивно-оздоровительные услуги, 10% видят ухудшение условий в отсутствии спортивных объектов вблизи места жительства, 15% - отсутствие развития дополнительных физкультурно-оздоровительных услуг.

Главной задачей администрации вуза является улучшение качества организации физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на основе новейших технологий предоставления спортивно-оздоровительных услуг, развитие инфраструктуры и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности на основе педагогических, онтокинезиологических и физиологических исследований, углубленного изучения и понимания сущностных характеристик физической культуры.

Список использованных источников

1. Ильин, Е. П. Психомоторная организация человека / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2003. – 384 с.
2. Социально-философские и психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности / А.Н. Яковлев [и др.] // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт : научный журнал. - 2020. - Вып. 3. - С. 59-67.
3. Яковлев, А.Н. Формирования культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в Республике Беларусь (анализ опыта) / А. Н. Яковлев, Е. Т. Кузнецова // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : збірник наукових праць / за ред. О. В. Тимошенка. - Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2020. - Випуск 3К (123). - С. 501-508.
4. Сущностные характеристики физической культуры в контексте новых социокультурных трансформаций общества и кондиций студенческой молодежи / Н.А. Глушенко [и др.] // Физическое воспитание и спортивная тренировка : научно-методический журнал. - 2021. - № 1 (35). - С. 149-158.
5. Мацука, О. В. Особенности духовно-нравственного воспитания студентов с использованием средств физической культуры и спорта / О. В. Мацука, А. Н. Яковлев // Здоровье для всех. - 2024. - № 2. - С. 25-30.