

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ ОБ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

П.А. Иванова, 4 курс

Научный руководитель – **Т.Р. Остапович**, старший преподаватель

Полесский государственный университет

Введение: Онкологические заболевания являются одной из наиболее сложных медико-социальных проблем современного общества. Статистика по онкологическим заболеваниям в Беларуси констатирует: доля злокачественных новообразований в структуре заболеваемости и смертности растет [4, 5]. Злокачественные новообразования занимают второе место в структуре первичной инвалидности среди взрослого населения [3].

По прогнозам ученых в ближайшее время онкологическая патология может выйти на первое место по причине смертности. По прогнозам ВОЗ, к 2050 году заболеваемость раком во всем мире вырастет более чем на 75% [1].

В условиях современного общества, где информация доступна как никогда, осведомленность о факторах риска, симптомах и методах профилактики рака становится особенно актуальной [4]. Студенческая молодежь, представляющая собой активную и динамичную часть населения, и занимает особую роль в формировании общественного мнения и подходов к здоровью. Однако уровень осведомленности среди студентов об онкологических заболеваниях часто остается недостаточным.

Именно это создаёт острую необходимость в исследованиях уровня осведомленности студенческой молодежи об онкологических заболеваниях, выявление основных источников информации и определение факторов, влияющие на знание о профилактике и ранней диагностике онкологии. Понимание этих аспектов может способствовать разработке эффективных образовательных программ по повышению информированности, что в свою очередь может привести к ранней диагностике и выявлению заболеваемости, что, в свою очередь, улучшит качество жизни молодых людей.

Цель исследования: Изучить уровень осведомленности об онкологических заболеваниях среди студентов УО «Полесский государственный университет».

Материалы и методы: Для изучения уровня осведомленности среди студентов об онкологических заболеваниях нами была разработана анкета. Анкета содержит 9 вопросов по разделам: общие сведения, выявление основных источников информации, факторы провоцирующие возникновение онкологии, выявление знаний о мерах профилактики. Проведено анкетирование 85 студентов Полесского государственного университета.

Результаты исследования: В исследовании приняли участие 85 студентов Полесского государственного университета. Женщин – 73,7%, а мужчин – 26,3%. Младше 18 лет было 2,6% студентов, от 18 до 20 лет – 44,7%, студенты старше 21 года составили 52,6%.

В результате анкетирования было выявлено, что 78,9% молодых людей знают, что такое онкологические заболевания, 18,4% слышали, но не интересовались данной темой и только 2,6% не знают, что такое онкология.

Согласно результатам опроса 52,6% узнали о данном заболевании, услышав от родственников/друзей/знакомых, 26,3% целенаправленно изучали литературу, 15,8% узнали из средств массовой информации, 5,2% изучали данное заболевание в рамках образовательного процесса (имея среднее медицинское образование). Среди опрошенных 71,1% лично знают людей болевших или болеющих онкологией, 28,9% никогда не сталкивались с данным заболеванием среди своего окружения.

Опрос, направленный на выявление факторов, которые, по мнению студентов, являются основополагающими в возникновении онкологии, показал, что 81,6% считают главным фактором генетическую предрасположенность, 65,8% - курение сигарет/вейпов/кальянов, а 57,9% указывают хронический стресс, 34,2% считает провоцирующим факторов - употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, 26,3% указали ведущим фактором возникновения - злоупотребление нездоровой пищей. Помимо этого, 2,6% студентов считают, что сильными провоцирующими факторами является ведение нездорового образа жизни, влияния вредных условий труда, пониженного иммунитета, радиации.

При определении переживаний среди студентов касательно возникновения онкозаболеваний 47,3% признались, что периодически задумывались об этом, 18,4% ответили, что не задумывались об этом, считая себя молодыми и полными сил. Никогда не задумывались об онкологических заболеваниях только 7,9% от общего числа. Примечательно, что равное количество процентов 13,2% набрали кардинально разные мнения - «Да, постоянно думаю об этом» и «Нет, я всегда думаю позитивно».

Для выявления уровня знаний профилактических мер, по предупреждению возникновения онкологии, студенческая молодёжь указала наиболее популярные меры профилактики: прохождение ежегодного медицинского обследования 60,5% (18,4% из них проводят проверку родинок и родиных пятен у специалистов), 47,4% студентов ведут активный образ жизни и такой же процент молодежи отказался от курения, 23,7% не используют никаких мер профилактики.

Выводы:

1. Половина опрошенных студентов узнали о данном заболевании от родственников и ближайших знакомых.
2. В ходе опроса выявлено, что 47,3% задумывались о возникновении онкозаболеваний, но при этом 23,7% опрошенных не используют никаких мер профилактики.
3. По результатам анкетирования большинство студентов считают главным фактором возникновения онкологии генетическую предрасположенность (81,6%).

Список использованных источников

1. ВОЗ: число раковых больных в мире продолжит расти [Электронный ресурс]– Режим доступа: <https://news.un.org/ru/story/2024/02/1449057>
2. Общая онкология: пособие. В двух частях. Часть 1. / К. Н. Угляница [и др.]; под общей ред. К. Н. Угляницы. – 2-е изд., перераб. и доп. – Гродно, 2023 – 316с.
3. Онкология: учеб. пособие / Н. Н. Антоненкова [и др.]; под общей ред. И. В. Залуцкого. – Минск: Выш. шк., 2007. – 703с.
4. Профилактика онкологических заболеваний как основа взаимодействия онкологической службы с первичным звеном здравоохранения / Л. М. Александрова [и др.] // Исследования и практика в медицине. — М., 2017. — Т. 4, № 1. — С. 74–80.
5. Реабилитация в онкологии: учебное пособие для обучающихся в системе высшего и дополнительного профессионального образования / А. А. Крутов [и др.] – Санкт-Петербург: НМИЦ онкологии им. Н.Н.Петрова, 2023. – 228с.