

АКТУАЛЬНОСТЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ ТЕРРИТОРИИ УЗ «ПИНСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА»

К.Е. Чекун, 4 курс

Научный руководитель – О.Н. Левшук, старший преподаватель

Полесский государственный университет

Озелененные территории имеют огромное значение для населения городов и поселков. Они выполняют санитарно-гигиенические, эстетические, рекреационные функции, защищают от пыли, газов, шума, тем самым способствуют созданию наиболее благоприятных условий для жизнедеятельности населения. Одним из значимых объектов озеленения являются больницы, которые имеют ряд особенностей в озеленении и благоустройстве, так как служат для восстановления здоровья и отдыха больных [1, с. 119].

Цель работы – обосновать значимость озеленения учреждений, в частности УЗ „Пинской детской больницы“, путем анализа влияния зеленых насаждений на здоровье и благополучие пациентов, а также на общую экологическую обстановку прилегающей территории.

Объект исследования – учреждение здравоохранения „Пинская детская больница“.

Предмет исследования – влияние озеленения на экологическое состояние территории больницы и микроклимат окружающей среды.

Озеленение территорий медицинских учреждений имеет большое значение и положительно сказывается на разных аспектах. Среди ключевых преимуществ можно выделить следующие:

1) очистка воздуха – снижают уровень запыленности территории, адсорбируя из окружающей среды вредные вещества;

2) **сокращение шума и улучшение акустической среды** – деревья и кустарники эффективно поглощают звуковые волны, создавая более тихие и комфортные условия для пребывания пациентов и персонала;

3) **экологическая устойчивость** – зелёные зоны компенсируют негативные последствия урбанизированных территорий;

4) **снижение уровня стресса** – контакт с природой известен своим успокаивающим эффектом. Пребывание на природе снижает уровень кортизола – гормона стресса, что положительно сказывается на общем самочувствии пациента;

5) **эстетика и привлекательность** – ухоженная территория с зелеными насаждениями создаёт положительный имидж лечебного учреждения;

6) **социальные и культурные аспекты** – парковая зона возле больницы может стать местом для встреч и общения как для пациентов, так и для их близких;

7) **эндорфиновый отклик** – природные ландшафты стимулируют выработку эндорфина, повышающего общий тонус и сопротивляемость организма болезням[2].

УЗ „Пинская детская больница“ расположено в восточной части г. Пинска, на пересечении улицы Центральной и ул. Ильина (рисунок).

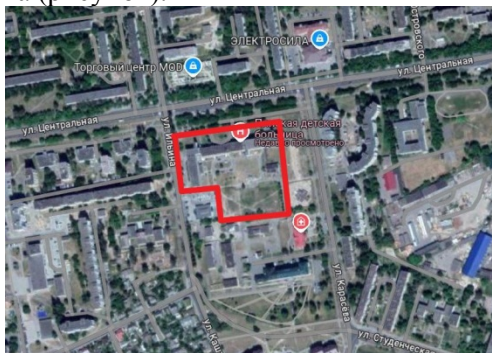


Рисунок – Схема расположения объекта

границы участка

Ландшафтно-эстетическая оценка территории больницы в Пинске выявляет как положительные аспекты, так и области, требующие улучшения. Открытое пространство на территории позволяет эффективно использовать его для создания акцентных ландшафтных композиций и улучшения общего визуального восприятия, создания дополнительных зеленых зон. Текущее озеленение является минималистическим и нуждается в существенном расширении и разнообразии для создания более привлекательной и благоприятной среды.

Ассортимент растений должен подбираться на основе следующих ключевых принципов:

1) **фитосанитарные характеристики** – использование растений с низкой аллергенной активностью, таких как хоста (*Hosta*), флокс (*Phlox*), береза бумажная (*Betula papyrifera*) и липа мелколистная (*Tiliacordata*), чтобы минимизировать риск аллергических реакций у пациентов;

2) **эргономическая безопасность** – исключение видов с токсичными свойствами, наличием колючек или сильным запахом, например, барбарис (*Berberis*) и волчегородник (*Daphne*);

3) **ароматерапевтический эффект** – включение растений, выделяющих летучие соединения с успокаивающим действием, таких как лаванда (*Lavandula*), мята (*Mentha*) и шалфей лекарственный (*Salvia officinalis*);

4) **экологическая устойчивость** – подбор растений, устойчивых к местным климатическим условиям и характеризующихся минимальными требованиями к уходу, например, очиток (*Sedum*), гейхера (*Heuchera*), манжетка (*Alchemilla*) и декоративные злаки;

5) **декоративная сезонность** – формирование композиции, обеспечивающей эстетическую привлекательность в течение всего года, например, за счёт использования тюльпана и нарцисса весной, флоксы и лилейники летом, а также астры и хризантемы осенью[3].

Согласно ТКП 45-3.02-173–2010 и санитарным нормам и правилам, площадь зеленых насаждений и газонов на территории больницы должна составлять не менее 60% от площади участка.

Растения и различные их сочетания – форма крон, ствола, окраска листвы и др. – могут оказывать самое различное влияние на эмоциональное и психическое состояние людей. Все воздействия можно разделить на две основные группы: стимулирующее (активизирующее) и успокаивающее. При формировании растительных композиций необходимо стремиться к созданию полезно-раздражающего, полезно-возбуждающего, полезно-щадящего и полезно-тормозящего воздействия в зависимости от профиля лечебного учреждения.

Полезно-раздражающее воздействие, вызывающее созидательное вдохновение, оказывают островершинные хвойные деревья (ель) и кустарники (низкорослые пирамидальные формы туи, можжевельников); полезно-возбуждающее, обуславливающее бодрость и оптимизм, – вересковые и папоротниковые боры; полезно-щадящее, вызывающее мечтательность и самоуглубленность, – плакучая ива; полезно-тормозящее, создающее полный покой, впечатление уюта, защищенности, – широкие зонтиковидные кроны, например клена остролистного „Globosum“ (*Acer platanoides* „Globosum“).

Различные виды воздействия насаждений на организм человека могут быть связаны не только с применением определенных пород растений, но и с приемами парковых композиций.

Некоторые деревья и кустарники, а также травянистые растения, могут оказывать отрицательное влияние на больных, являясь причиной поллиноза (аллергической реакции). К таким растениям относятся клен ясенелистный (*Acer negundo*), тополь дрожащий (*Populus tremula*), ясень зеленый (*Fraxinus lanceolata*), вязы (*Ulmus*), березы (*Betula*) и др. Следовательно, такие породы нужно ограничить в больничных парках.

Проведенный анализ подчеркивает важность озеленения территории УЗ „Пинская детская больница“, поскольку зелёные насаждения существенно улучшат архитектурно-ландшафтный облик, повысят комфортность среды для лечения и оздоровления пациентов, укрепят экологические характеристики местности и окажут положительное влияние на здоровье пациентов. В связи с этим предлагается продолжать работы по формированию и расширению зелёных зон на территории медицинского учреждения.

Список использованных источников

1. Левшук, О.Н. Риск загрязнения тяжелыми металлами урбаноземов г. Горки / О.Н. Левшук // Вестник Белорусской государственной сельскохозяйственной академии : научно-методический журнал. - 2020. - № 3. - С. 217-225.

2. Левшук, О.Н. Основы проектирования малого сада: специальность «1–75 02 01 – Садово-парковое строительство», 6-05-0821-02 «Ландшафтное проектирование и строительство» [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / О.Н. Левшук, В.В. Волкова; УО «Полесский государственный университет». – Пинск : ПолесГУ, 2024. – 231 с.

3. Корягина, Н. В. *Благоустройство и озеленение населенных мест: учебное пособие для вузов* / Н. В. Корягина, А. Н. Поршакова. - Москва : Издательство Юрайт, 2022.