

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ ХИТОЗАНА КАК ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО СРЕДСТВА В ЛЕЧЕНИИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

П.С. Леонов, 4 курс

Научный руководитель – **С.Н. Лекунович**, к.б.н., доцент

Полесский государственный университет

Кожные заболевания представляют собой значительную проблему для общественного здравоохранения, оказывая пагубное влияние на качество жизни миллионов людей по всему миру. В последние годы растет интерес к природным продуктам и биополимерам, обладающим восстанавливающими и поддерживающими здоровье кожи свойствами. Одним из таких перспективных препа-

ратов является хитозан – полисахарид, получаемый из хитина, содержащегося в панцирях ракообразных. Хитозан зарекомендовал себя как многофункциональный компонент в области медицины и косметологии благодаря своим антимикробным, противовоспалительным, а также ранозаживляющим свойствам. Исследования показывают, что хитозан может значительно снижать риск возникновения кожных заболеваний, улучшая состояние кожи и способствуя ее регенерации. Однако, несмотря на обнадеживающие результаты, вопрос о его эффективности в качестве профилактического средства требует дальнейшего уточнения и систематизации данных [1, с. 8-9].

Целью работы оценить эффективность действия хитозана в качестве профилактического средства в лечении кожных заболеваний.

В данном исследовании использовался препарат хитозан, произведенный компанией Тяньши (Китай). В качестве объекта исследования выбраны 5 пациентов с дерматологическими патологиями. Оценка эффективности хитозана проводилась в соответствии с методиками клинического протокола Республики Беларусь и по Международному протоколу, которые включали комплексное наблюдение за состоянием кожи, сбор анализов, а также проведение клинических тестов и опросов для определения изменений в состоянии пациентов на протяжении курса применения препарата. Все исследования проводились с соблюдением этических норм, и перед началом эксперимента получено информированное согласие участников [4, с. 4].

Результаты исследований получены на основе анализа биохимических показателей крови у пяти пациентов и представлены в таблице.

Таблица – Изменения биохимических показателей крови пациентов

Показатель	До применения хитозана	После применения хитозана	Изменение
Общий холестерин	6.5 ммоль/л	5.0 ммоль/л	-1.5 ммоль/л
ЛПВП (липопротеины высокой плотности)	1.0 ммоль/л	1.5 ммоль/л	+0.5 ммоль/л
ЛПНП (липопротеины низкой плотности)	4.0 ммоль/л	2.8 ммоль/л	-1.2 ммоль/л
Коэффициент атерогенности	4.0	3.3	-0.7
Глюкоза крови	5.5 ммоль/л	5.0 ммоль/л	-0.5 ммоль/л
Гамма-глутамилтрансфераза (γ-ГТП)	45 Ед/л	30 Ед/л	-15 Ед/л

Применение хитозана оказало комплексное положительное влияние на биохимические показатели организма. Снижение общего холестерина, ЛПНП, повышение уровня ЛПВП свидетельствуют об улучшении липидного обмена и снижении риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Уменьшение коэффициента атерогенности также является благоприятным фактором, указывающим на снижение риска атеросклероза. Снижение уровня глюкозы крови и активности гамма-глутамилтрансферазы (γ-ГТП) могут говорить об улучшении углеводного обмена и функции печени соответственно. Таким образом, применение хитозана оказывает комплексное положительное воздействие на организм, затрагивая не только кожные проявления, но и общее состояние здоровья пациента, что важно учитывать при разработке терапевтических подходов к лечению кожных заболеваний.

Список использованных источников

1. Бакулин, А. В., Курченко, В. П., Сушинская, Н. В., Азарко, И. И. Физико-химические характеристики хитозан-меланиновых комплексов. – 2009. – Том 4. Часть 2. – Центр «Биоинженерия» РАН, г. Москва; Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь. – С. 9.
2. Намазова-Баранова Л.С. Витамины и минеральные вещества в практике педиатра / Л.С. Намазова-Баранова, С.Г. Макарова, В.М. Студеникин. – Москва : ПедиатрЪ, 2016. – 299 с. : цв. ил. – Библиогр. в конце разд. Шифр РНБ: 2017-7/706
3. Эйзлер А.К. Европейское исследование: БАДы, витамины, ГМО, биопродукты : как сделать правильный шаг к здоровому долголетию : [новый взгляд на пищевые продукты] / Аркадий Эйзлер. – Москва : Э, 2016. – 431, [1] с : ил. – (Правильное питание без правил). Шифр РНБ: 2016-5/8997
4. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с папулосквамозными нарушениями». Утвержден Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.06.2024 № 59.