

ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ РАСТЕНИЙ В КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОДУКТАХ ДЛЯ ВОЛОС

В.Н. Назарук, 2 курс

Научный руководитель – **М.П. Федоренко**, ассистент

Полесский государственный университет

Уходовые средства для волос остаются ключевым сегментом аптечного ассортимента. Неблагоприятное воздействие внешней среды, термообработка, окрашивание, стайлинг, стресс и плохое питание негативно сказываются на состоянии волос. По статистике, большинство людей сталкиваются с проблемами волос и кожи головы, наиболее распространённые из которых - повреждения, перхоть, себорейный дерматит и алопеция. В последние годы наблюдается рост популярности так называемого "skinification" подхода к уходу за волосами, когда средства для волос разрабатываются с учетом принципов ухода за кожей лица, содержат пребиотики, пробиотики и другие активные компоненты, направленные на поддержание здоровья микробиома кожи головы [6, с. 2; 7, с. 138].

Комплексная забота о волосах позволяет скорректировать внешний вид, справиться с повреждениями и сухостью, укрепить их и предотвратить интенсивную потерю, а также облегчить симптомы себорейного дерматита. Однако, из-за сложного состава растительных компонентов и их многогранного действия, разделить конкретные механизмы, лежащие в основе каждого эффекта, бывает затруднительно. Именно поэтому, подбор средств для ухода за волосами должен быть индивидуальным, учитывать тип волос, состояние кожи головы и наличие конкретных проблем.

Только тогда можно добиться максимальной эффективности и избежать нежелательных реакций. [1, с. 1].

Включение эфирных масел в состав шампуней представляет собой перспективное направление в косметической промышленности, обусловленное растущим потребительским спросом на натуральные и эффективные средства для ухода за волосами. Эфирные масла, благодаря своему сложному химическому составу, способны оказывать многогранное воздействие на кожу головы и волосы, включая стимуляцию кровообращения, антимикробное и противовоспалительное действие, а также регуляцию выработки кожного сала. Выбор конкретных эфирных масел определяется желаемым эффектом – от укрепления волосяных фолликулов и стимуляции роста волос до устранения перхоти и успокоения раздраженной кожи головы. При разработке рецептур шампуней с эфирными маслами важно учитывать их концентрацию, совместимость с другими компонентами, а также потенциальную аллергенность, что требует проведения тщательных исследований и тестирования для обеспечения безопасности и эффективности конечного продукта. [4, с. 74].

Таблица – Влияние ключевых биоактивных соединений эфирных масел на рост волос и состояние кожи головы [2, с. 4; 3, с. 20; 4, с. 323]

Эфирное масло	Влияние на рост волос	Состояние кожи головы	Профилактика акне кожи головы	Ключевые биоактивные соединения
Масло розмарина	Стимулирует рост, улучшает кровообращение, эффективно при алопеции	Уменьшает перхоть, борется с грибком	Антибактериальное, снижает воспаление	1,8-цинеол, камфора, α -пинен
Масло лаванды	Ускоряет рост, укрепляет волосяные фолликулы	Уменьшает зуд, раздражение, жирность, перхоть	Противовоспалительное, заживляет прыщи	Линалоол, линалилацетат
Масло репейника	Улучшает кровообращение, ускоряет рост, укрепляет волосяные фолликулы	Уменьшает зуд, раздражение, перхоть	Обладает очищающими и регенерирующими свойствами	Никотиновая кислота
Масло чайного дерева	Уменьшает выпадение, очищает фолликулы	Лечит перхоть, себорею, грибок, уменьшает жирность	Противовоспалительные свойства способствуют уменьшению покраснения и отека	Терпинен-4-ол, α -терпинен
Масло мяты перечной	Стимулирует рост, укрепляет волосы, улучшает микроциркуляцию, предотвращает выпадение	Охлаждает, уменьшает раздражение, жирность, борется с перхотью	Снимает воспаление	Ментол, ментон
Масло тимьяна	Укрепляет волосы, предотвращает выпадение, улучшает микроциркуляцию	Борется с перхотью	Антисептическое, подсушивает прыщи	Тимол, карвакрол
Масло кедровое	Укрепляет волосяные фолликулы, замедляет выпадение	Регулирует работу сальных желез, уменьшает сухость и шелушение	Противовоспалительные свойства	α -цедрен, седрол
Масло иланг-иланга	Улучшает эластичность волос	Нормализует жирность, успокаивает кожу	Обладает антибактериальной активностью, снижает воспаления	Гераниол, линалоол
Масло лимона	Осветляет волосы, придает блеск	Подсушивает, уменьшает жирность, отшелушивает кожу	Оказывает антибактериальное действие	Лимонен, β -пинен

Цель работы – проанализировать свойства эфирных масел и выделить наиболее популярные и перспективные для использования в косметических продуктах, направленных на стимуляцию роста волос и решение проблем кожи головы.

В таблице представлены эффекты наиболее популярных эфирных масел, которые оказывают влияние на рост волос, состояние кожи головы.

Исходя из данных таблицы, свойствами укрепления волосяных фолликулов, уменьшения выпадения и стимуляции роста волос обладают эфирные масла розмарина, мяты, лаванда, репейника, тимьяна кедра. Для нормализации работы сальных желез кожи головы и снижения жирности наиболее эффективны эфирные масла чайного дерева, лимона и мяты, лаванды. Для борьбы с сухостью кожи головы и перхотью рекомендуются эфирные масла чайного дерева, лаванды, мяты, розмарина, тимьяна, репейника, кедра, лимона. Кроме того, все представленные в таблице масла также обладают более или менее выраженным противовоспалительным антисептическим действием, что помогает обеспечивать как профилактику, так и борьбу с акне кожи головы.

Таким образом, действие даже одного эфирного масла направлено на мягкое решение сразу нескольких проблем, а использование нескольких масел вместе и в сочетании с другими биологически активными компонентами в составе средств по уходу за кожей головы и волосами позволяет повысить эффективность от их применения и быстрее достигать результата. Именно комплексность действия и натуральность эфирных масел является главным преимуществом, обеспечивающим расширение их сфер применения.

Список использованных источников

1. Евсеева С.Б., Олейникова Т.А. Фитокомпоненты в решении проблем волос и кожи головы // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=21774>. – Дата доступа: 01.04.2025.
2. Ших, Е.В. Безопасность применения лекарственных растительных препаратов: лекарственные растения с гормональной активностью / Е.В. Ших [и др.] // Вестник НЦЭСМП. – 2013. – № 3. – С. 49–52.
3. Бокшан, Е.В. Масло из косточек винограда – перспективное сырье для фармацевтической и косметической продукции / Е.В. Бокшан // Провизор. – 2000.
4. Гяллямова, Ю.А. Стратегия и тактика лечения диффузного повреждения волос / Ю.А. Гяллямова // Эффективная фармакотерапия. – 2013. – № 25. – С. 24–28.
5. Пучкова, Т.В. Энциклопедия ингредиентов для косметики и парфюмерии / Т.В. Пучкова. – М.: Школа косметических химиков, 2015. – 408 с.
6. Торозова, О.А. Волосы: уход зимой / О.А. Торозова // Новая аптека: аптечный ассортимент. – 2010. – № 12.