

# ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

№ 1, 2025

## С О Д Е Р Ж А Н И Е

### МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

|                                                                                                                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>АБРАМОВА Т.Ф., ФОМИЧЕНКО Т.Г., НИКИТИНА Т.М., БАЛАБОХИНА Т.В., ПОЛФУНТИКОВА А.В., ЯКУТОВИЧ Н.М.</b> ОПЫТ НАУЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА В ИССЛЕДОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА.....      | 3  |
| <b>ДЕМЕНЧУК Е.С.</b> РЕПРОДУКТИВНАЯ ПАТОЛОГИЯ У СПОРТСМЕНОВ: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ.....                                                                                                   | 8  |
| <b>БОНЦЕВИЧ И.И.</b> ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ..                                                                                                                        | 12 |
| <b>ЗУБОВСКИЙ Д.К., КРУЧИНСКИЙ Н.Г.</b> ЛОКАЛЬНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ КАК ПЕРСПЕКТИВНЫЙ МЕТОД ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ.....                                                                 | 16 |
| <b>КАЛЕНЧУК Л.Н., ХАМЛЮК Е.Е., ОВСЯНИК Д.В.</b> ЗНАЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ ТЕХНОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА.....                                                         | 20 |
| <b>КИРГЕТОВА Н.А., ПРИБЫТКОВА А.В.</b> КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ.....                                             | 23 |
| <b>КРУЧИНСКАЯ Е.Н.</b> КОРРЕКЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ: ПРЕДПОСЫЛКИ И ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ..... | 27 |
| <b>ЛОЗОВОЙ А.А., ПОНОМАРЕВ В.В.</b> КИНЕЗИОТЕРАПИРОВАНИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ: НОВЫЙ ПОДХОД К БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....                                 | 34 |
| <b>НЕБЫШИНЕЦ Л.М., КРУЧИНСКАЯ А.Н.</b> ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У БЕРЕМЕННЫХ СО СКОЛИОЗОМ.....                                                                                                         | 38 |
| <b>ТЕСАКОВА М.Л., ТЕРЕХОВИЧ М.А.</b> СЛАБОСТЬ РОДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ЖЕНЩИН РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....                                                                                                  | 44 |
| <b>ОЛЕНСКАЯ Т.Л.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....                                                                                                 | 50 |
| <b>ШЕПЕЛЕВИЧ Н.В., ЛЕБЕДЬ Т.Л., ЖУР Н.В., ГЛИНСКАЯ Н.А., СЫСУН-ГУК Е.С., КУРИЛЮК Д.В.</b> ОЦЕНКА ТЕМПА СТАРЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВАНИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.....          | 58 |

### ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

|                                                                                                                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>ДУНАЙ В.И., СИДОРЕНКО В.Н., АРИНЧИНА Н.Г., МАЛЕЦКАЯ В.П.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ И МОТИВАЦИИ НА ДОСТИЖЕНИЕ УСПЕХА У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ.....               | 63  |
| <b>ZHU HUAXING, VRUBLEVSKIY E.P.</b> THE USE OF VARIOUS GAMES AND GAME EXERCISES IN THE TRAINING OF YOUNG SHORT-DISTANCE RUNNERS.....                                                                            | 68  |
| <b>АНПИЛОГОВ И.Е.</b> РАЗЛИЧИЯ СТРУКТУРЫ И СОДЕРЖАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ У БЕГУНИЙ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....                                           | 72  |
| <b>ГАВРИЛИК М.В., ШИК Т.С.</b> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЛАВАНИЯ У ПЛОВЦОВ 10-11 ЛЕТ В СПОРТИВНОМ СПОСОБЕ КРОЛЬ НА ГРУДИ.....                                                                                     | 78  |
| <b>ГЛАЗУНОВ В.И., БЕЛЯКОВА Е.И.</b> МУЛЬТИСПОРТИВНАЯ ДИАГНОСТИКА ДЛЯ СПОРТИВНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....                                                                          | 83  |
| <b>ЕФИМОВ А.А.</b> ИНТЕГРАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЯКУТСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЫ «ХАПСАГАЙ» И ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ..... | 88  |
| <b>КАРДАШ А.В., МАРИНИЧ Т.В.</b> ПРИМЕНЕНИЕ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК В ОПРЕДЕЛЕНИИ ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ.....            | 92  |
| <b>КИРГЕТОВА Н.А., БОБОХИНА А.А.</b> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ ХОДЬБЫ У ВЗРОСЛЫХ 20-24 ЛЕТ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА В УСЛОВИЯХ ВОДНОЙ СРЕДЫ                                        | 98  |
| <b>ЛЕВИЦКАЯ А.Н., ПОНОМАРЕВ В.В.</b> РАЗРАБОТКА ЭКСПЕРТНОЙ СИСТЕМЫ: ОТБОР ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ.....                                                                                                | 101 |
| <b>MANASEVICH K. A., POLYANICHKO M.V.</b> THE STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF WOMEN'S CURLING TEAM OF THE HIGHEST SPORTSMANSHIP LEVEL DEPENDING ON THE TYPE OF NERVOUS SYSTEM.....                                 | 107 |
| <b>СКРИПЛЕВ А.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА.....                                                                                                | 110 |
| <b>ФЕДОРОВА Н.И., ФЕДОСКИНА Е.М.</b> СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ 55-60 ЛЕТ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА.....                                                                                    | 116 |
| <b>ЧАЙЧЕНКО М.В., ЧАЙЧЕНКО Д.А.</b> ВОСПИТАНИЕ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....                                                                  | 120 |
| <b>ПАМЯТИ УЧЕНОГО.....</b>                                                                                                                                                                                       | 123 |

## HEALTH FOR ALL

№ 1, 2025  
CONTENTS

## MEDICAL AND BIOLOGICAL SCIENCES

|                                                                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>ABRAMOVA T.F., FOMICHENKO T.G., NIKITINA T.M., BALABOKHINA T.V., POLFUNKTIKOVA A.V., YAKUTOVICH N.M.</b> EXPERIENCE OF SCIENTIFIC COOPERATION IN THE STUDY OF MOTOR ACTIVITY OF YOUNG CHILDREN..... | 3  |
| <b>DEMENCHUK E.</b> REPRODUCTIVE PATHOLOGY IN FEMALE ATHLETES: CAUSES OF OCCURRENCE AND CORRECTION METHODS.....                                                                                        | 8  |
| <b>BONTSEVICH I.I.</b> PREVENTION OF DISEASES OF THE FEMALE GENITAL ORGANS.....                                                                                                                        | 12 |
| <b>ZUBOVSKY D.K., KRUCHINSKY N.G.</b> LOCAL MAGNETOTHERAPY AS A PROMISING METHOD OF FUNCTIONAL REHABILITATION OF ROWING ATHLETES.....                                                                  | 16 |
| <b>KALENCHUK L.N., KHAMLYUK E.E., OVSYANIK D.V.</b> THE IMPORTANCE OF HEALTH IN THE SYSTEM OF VALUE ORIENTATIONS OF STUDENTS OF THE FACULTY OF TECHNOLOGY AND BIOLOGY.....                             | 20 |
| <b>PRIBYTKOVA A.V., KIRGETOVA N.A.</b> CORRECTION OF DISORDERS OF FINE MOTOR SKILLS OF THE UPPER EXTREMITIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL REHABILITATION IN STROKE SURVIVORS.....                        | 23 |
| <b>KRUCHINSKAYA E.N.</b> CORRECTION OF MOTOR FUNCTIONS OF THE KNEE JOINT IN ATHLETES AFTER SURGERY BY MEANS AND METHODS OF PHYSICAL REHABILITATION: BACKGROUND AND DESIGN OF THE STUDY.....            | 27 |
| <b>LOZOVY A.A., PONOMAREV V.V.</b> KINESIOTAPING IN THE PREVENTION OF INJURIES OF STUDENTS OF NON-VOCATIONAL UNIVERSITIES: A NEW APPROACH TO THE SAFETY OF PHYSICAL EDUCATION.....                     | 34 |
| <b>NEBYSHYNETS L.M., KRUCHINSKAYA A.N.</b> PSYCHOEMOTIONAL FEATURES IN PREGNANT WOMEN WITH SCOLIOSIS.....                                                                                              | 38 |
| <b>TESAKOVA M.L., TEREKHOVICH M.A.</b> WEAKNESS OF LABOR ACTIVITY IN WOMEN OF DIFFERENT AGE GROUPS.....                                                                                                | 44 |
| <b>ALENSKAYA T.L.</b> TOPICAL ISSUES USING OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN MEDICAL AND SOCIAL REHABILITATION.....                                                                                           | 50 |
| <b>SHAPIALEVICH N.V., LEBED T.L., ZHUR N.V., GLINSKAYA N.A., SYSUN-GUK E.S., KURILYUK D.V.</b> ESTIMATION OF AGING RATE AND HUMAN HEALTH STATE ON THE BASIS OF BIOLOGICAL AGE MEASUREMENT.....         | 58 |

## PEDAGOGICAL SCIENCES

|                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>DUNAY V.I., SIDORENKO V.N., ARINCHINA N.G., MALETSKAYA V.P.</b> FEATURES OF THE MANIFESTATION OF COPING STRATEGIES AND MOTIVATION FOR SUCCESS AMONG STUDENTS ENGAGED IN MARTIAL ARTS.....                                                  | 63  |
| <b>ZHU HUAXING, VRUBLEVSKIY E.P.</b> THE USE OF VARIOUS GAMES AND GAME EXERCISES IN THE TRAINING OF YOUNG SHORT-DISTANCE RUNNERS.....                                                                                                         | 68  |
| <b>ANPILOGOV I.E.</b> DIFFERENCES IN THE STRUCTURE AND CONTENT OF TRAINING LOADS IN THE COMPETITIVE PERIOD FOR MIDDLE-DISTANCE RUNNERS OF DIFFERENT AGE GROUPS.....                                                                           | 72  |
| <b>HAURYLIK M.V., SHIK T.S.</b> INCREASING THE EFFICIENCY OF SWIMMING IN 10-11 YEAR OLD SWIMMERS IN THE SPORTS METHOD OF BREASTSTROKE.....                                                                                                    | 78  |
| <b>GLAZUNOV V.I., BELYAKOVA E.I.</b> MULTISPORT DIAGNOSTICS FOR SPORT SELF-DETERMINATION OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN.....                                                                                                                      | 83  |
| <b>EFIMOV A.A.</b> INTEGRATION OF THE POTENTIAL OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF THE YAKUT NATIONAL WRESTLING "KHAPSAGAI" AND FREESTYLE WRESTLING AS A FACTOR OF INCREASING THE EFFICIENCY OF THE COMPETITIVE ACTIVITIES OF ATHLETES..... | 88  |
| <b>KARDASH A., MARINICH T.</b> APPLICATION OF PSYCHODIAGNOSTIC METHODS IN DETERMINING THE PSYCHOFUNCTIONAL STATE OF THE BODY OF MARTIAL ARTSMEN IN THE PRE-COMPETITIVE PREPARATION PERIOD.....                                                | 92  |
| <b>BOBOHINA A.A., KIRGETOVA N.A.</b> DEVELOPMENT OF WALKING COORDINATION ABILITIES IN ADULTS AGED 20-24 WITH CONSEQUENCES OF CEREBRAL PALSY IN AN AQUATIC ENVIRONMENT.....                                                                    | 98  |
| <b>LEVITSKAYA A.N., PONOMAREV V.V.</b> DEVELOPMENT OF AN EXPERT SYSTEM: SELECTION OF CHILDREN FOR FITNESS AEROBICS.....                                                                                                                       | 101 |
| <b>MANASEVICH K. A., POLYANICHKO M.V.</b> THE STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF WOMEN'S CURLING TEAM OF THE HIGHEST SPORTSMANSHIP LEVEL DEPENDING ON THE TYPE OF NERVOUS SYSTEM...                                                                | 107 |
| <b>SKRIPLEV A.V.</b> STUDY OF MOTIVATION TO PHYSICAL EDUCATION AT A UNIVERSITY AMONG FIRST-YEAR FEMALE STUDENTS.....                                                                                                                          | 110 |
| <b>FEDOROVA N.I., FEDOSKINA E.M.</b> NORDIC WALKING IN THE REHABILITATION PROCESS FOR PEOPLE AGED 55-60 WITH OSTEOCHONDROSIS OF THE SPINE.....                                                                                                | 116 |
| <b>CHAYCHENKO M.V., CHAYCHENKO D.A.</b> EDUCATION OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN'S QUICKNESS OF MOVEMENTS WITH THE USE OF MOBILE GAMES IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES.....                                                                           | 120 |
| <b>IN MEMORY OF THE SCIENTIST</b> .....                                                                                                                                                                                                       | 123 |