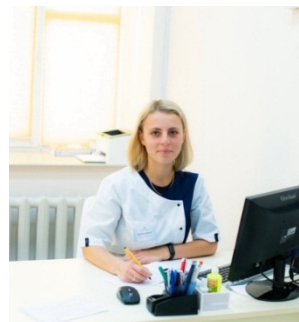


УДК 618.17

И.И. БОНЦЕВИЧ

врач акушер-гинеколог
Общество с ограниченной ответственностью «Ваш врач»,
г. Пинск, Республика Беларусь
E-mail: Iraboncevich@mail.ru



Статья поступила 14.03.2025

**ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

В статье обсуждается профилактика возникновения заболеваний женских половых органов у пациенток разной возрастной группы. Автором проведен анализ мероприятий по профилактике заболеваний женских половых органов.

Ключевые слова: профилактика, заболевания женских половых органов, репродуктивная система, онкопрофилактика.

BONTSEVICH I.I., Obstetrician-Gynecologist
Limited Liability Company «Your Doctor», Pinsk, Republic of Belarus
E-mail: Iraboncevich@mail.ru

PREVENTION OF DISEASES OF THE FEMALE GENITAL ORGANS

The article discusses the prevention of diseases of the female genital organs in patients of different age groups. The author analyzes measures for the prevention of diseases of the female genital organs.

Keywords: prevention, diseases of the female genital organs, reproductive system, oncoprophylaxis.

Введение: Профилактическая медицина – это комплекс медико-социальных мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья населения, предупреждение возникновения заболеваний, устранение факторов риска их возникновения. Она включает как медицинские мероприятия, так и создание благоприятных условий труда и быта, отдыха и физического воспитания, организацию здорового и полноценного питания различных групп, оздоровление окружающей среды, повышение благосостояния и улучшение условий жизни населения. Профилактическая модель современного здравоохранения направлена на предупреждение развития заболеваний детского и взрослого населения, увеличение продолжительности жизни граждан, формирование установок к здоро-

вому образу жизни и создание безопасных условий окружающей среды.

Основная часть. Профилактика в медицине – это многосторонняя деятельность государства и системы здравоохранения, включающая выявление причин заболеваний и травм, устранение или нивелирование их негативного воздействия на человека [1]. Различают три вида профилактики: первичная, вторичная и третичная.

Первичная профилактика – выявление факторов риска у здоровых людей с целью предупреждения развития заболеваний, направлена на:

1. Сокращение воздействия на организм человека вредных факторов путем их улучшения – качество воздуха, продуктов питания, питьевой воды, условий труда и отдыха. Применяются также меры, позволяющие

снизить уровень и последствия психосоциального стресса. Проводится экологический и санитарно-гигиенический контроль.

2. Формирование здорового образа жизни – обучение его навыкам, информационно-пропагандистская деятельность по знакомству населения с отрицательным влиянием факторов риска на здоровье, побуждение к занятиям физкультурой, снижение потребления табачных изделий и алкоголя, профилактика потребления наркотических средств.

3. Предупреждение развития профессиональных заболеваний и травм, несчастных случаев на производстве, инвалидизации и смертности по неестественным причинам, дорожно-транспортного травматизма, а также оздоровление групп населения, на которые воздействуют неблагоприятные для здоровья факторы.

4. Иммунопрофилактика (вакцинация) разных групп населения.

Первичная профилактика заболеваний женской половой системы включает: проведение скрининговых гинекологических исследований, позволяющих выявлять предраковые состояния на ранних этапах их развития: осмотр шейки матки кольпоскопом, мазок на цитологию, анализ эпителия цервикального канала на ВПЧ, использование барьерной контрацепции при половых контактах, коррекцию менструального цикла (при его нарушениях), обучение девочек интимной гигиене и культуре половых отношений, отказ от курения, вакцинацию от ВПЧ, выявление причин и факторов риска ИППП и борьбу с ними.

Вторичная профилактика – проводится среди пациентов, имеющих хронические заболевания. Чтобы не допускать их прогрессирования, обострения и осложнения, прибегают к следующим мероприятиям:

1. Обучают самих пациентов и их родных знаниям и умениям относительно конкретных заболеваний или их групп, формируют адекватное восприятие новых потребностей и возможностей организма.

2. Проводят диспансерные медосмотры, назначить соответствующее лечение, оздоровительные мероприятия.

3. Организуют профилактические медосмотры, чтобы снизить влияние факторов риска и обеспечить раннее выявление заболеваний.

4. Проводят курсы профилактического лечения и целевого оздоровления, включающие лечебную физкультуру, питание, массаж, санаторно-курортное лечение.

Диспансеризация – это система профилактических и лечебных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление организма. Вопросы, касающиеся здоровья спортсмена, во всех видах спорта чрезвычайно важны, так как от их качественного решения зависят конечный результат и его стабильность, здоровье по окончании спортивной деятельности, а также престиж спортивного направления в целом [2].

Диспансеризация женского населения помимо общего обследования включает в себя медицинский осмотр в смотровом кабинете, в том числе включающий осмотр и пальпацию молочных желез, а также забор биологического материала с шейки матки с целью ранней диагностики предопухолевых и опухолевых заболеваний (женщины в возрасте 21-60 лет), маммография обеих молочных желез (женщинам 49-58 лет). Вторичная профилактика проводится при уже диагностированных патологиях (эндометриоз, лейкоплакия, ЗППП, эрозия, воспалительные процессы, полипы шейки матки) с целью предупреждения развития осложнений, она также включает иммунопрофилактику.

Третичная профилактика – направлена на восстановление здоровья (реабилитация). Основная цель – устранить или компенсировать ограничения жизнедеятельности, создать условия для ее оптимизации у больных и инвалидов. Для этого организуют не только медицинские, но также психологические, социальные, педагогические мероприятия. В рамках третичной профилактики восстанавливают трудовые навыки, поведенческую активность, функции органов и систем, формируют уверенность в своей социальной пригодности. Объектом третичной профилактики являются пациенты с хроническими заболеваниями и осложнениями. Основная задача – максимально восстановить качество их жизни.

Здоровье – бесценное достояние не только каждого отдельного человека, но и общества в целом. Это основное условие и залог долгой, полноценной жизни. Среди различных факторов, влияющих на здоровье, особенно следует отметить образ жизни, социально-экономические условия, внешняя среда, генетику, биологические факторы, деятельность служб системы здравоохранения [3].

Образ жизни является собирательным понятием и состоит из медицинских, социальных, гигиенических, психологических и экономических параметров. В ходе исследований выявили, что состояние здоровья от-

дельных индивидуумов и групп людей зависит в том числе от социальных условий жизни, включая различные виды активности – профессиональную (трудовую), бытовую, общественно-политическую, культурно-просветительскую, познавательную, воспитательную.

Профилактические программы базируются на формировании стремления населения к здоровому образу жизни. Важно привить привычку регулярно проходить диспансеризацию и сразу же обращаться к врачу при первых признаках заболеваний. Систематический контроль за своим здоровьем позволяет выявлять различные нарушения в работе организма на ранней стадии, что позволяет быстрее и эффективнее устранить их, избежать осложнений.

28 мая ежегодно отмечается Международный день защиты женского здоровья или Международный день действий по охране здоровья женщин. Хотя в обществе под термином «женское здоровье» чаще всего подразумевается репродуктивное здоровье женщин, но по мнению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), как «состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов». Каждая женщина нуждается в защите здоровья – в любом возрасте необходимо заботиться о профилактике различных заболеваний, беречь и укреплять организм. Здоровье – одна из фундаментальных ценностей человечества, а здоровье женщины имеет огромное значение для будущего любой нации.

Представительницам прекрасного пола важно соблюдать несколько основных правил:

- проходить ежегодную диспансеризацию по месту жительства;
- регулярно посещать гинеколога для профилактического осмотра 1-2 раза в год;
- вести здоровый образ жизни и заниматься физическими упражнениями;
- позаботиться о сбалансированном питании, избегая изнуряющих диет, употреблять достаточное количество чистой питьевой воды, овощей и фруктов;
- соблюдать правила личной гигиены (гигиенические процедуры, правильное нижнее белье из натуральных материалов);
- соблюдать правила полового поведения (контрацепция и контроль половых связей);

- высыпаться, избегать стрессов и эмоциональных перегрузок.

Охрана репродуктивного здоровья населения – включает множество методов, процедур и услуг, которые способны поддержать репродуктивное здоровье молодых семей и каждого отдельного человека [4]. Основными целями охраны репродуктивного здоровья населения являются:

1. профилактике абортов, особенно в раннем возрасте;
2. предохранению от заражения различными инфекциями, которые передаются половым путем;
3. обсуждению вопросов планирования семьи и рождения детей.

Выводы. Таким образом, залогом сохранения жизни и здоровья женского населения является профилактическая модель современного здравоохранения, направленная на предупреждение развития заболеваний в период от младенчества до пожилого и старческого возраста, формирование установок к здоровому образу жизни и создание безопасных условий окружающей среды, воспитания и обучения, профессиональной деятельности.

Список литературы

1. Полунина, Н. В. Профилактическая медицина – основа сохранения здоровья населения // Н. В. Полунина, Ю. П. Пивоваров, О. Ю. Милушкина // Вестник РГМУ ; Российский национальный исследовательский университет имени Н. И. Пирогова – Москва, 2018. – № 5.
2. Ширшов, В. Н. Структура урологических заболеваний у спортсменов / В. Н. Ширшов, Д. Н. Дорончук, В. Ю. Оболонков [и др.] // Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА – Москва, 2019.
3. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний. Здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие для студентов / Г. П. Артюнина. – Медицинский академический проект, 2004. – 506 с.
4. Полякова, О. Б. Репродуктивное здоровье / О. Б. Полякова, Т. И. Бонкало, В. А. Степанова. – Москва, ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ» 2024 – 56 с.

References

1. Polunina N.V., Pivovarov Yu.P., Milushkina O.Yu. Profilakticheskaya medicina – osnova

- sokhraneniya zdorov'ya naseleniya [Preventive medicine is the basis for maintaining public health]. *Vestnik RGMU* [Bulletin of the Russian State Medical University]. Pirogov Russian National Research University Moscow, 2018, no. 5 (In Russian)
2. Shirshov V.N., Doronchuk D.N., Obolonkov V.Yu., Shatirishvili O.K., Konstantinova I.M., Lebedev Yu.I., Charushina I.M. Struktura urologicheskikh zabolevanij u sportsmenov [The structure of urological diseases in athletes]. *Federal'ny'i nauchno-klinicheskiĭ cenztr speczializirovanny'kh vidov medi-czinskoj pomoshhi i mediczinskikh tekhnologii FMBA* [Federal Scientific and Clinical Center for Specialized Types of Medical Care and Medical Technologies FMBA]. Moscow, 2019. (In Russian)
 3. Artyunina G.P. *Osnovy' mediczinskikh znaniĭ. Zdorov'e, bolezni i obraz zhizni* [Fundamentals of medical knowledge. Health, disease and lifestyle]. Medical Academic Project. 2004, 506 p. (In Russian)
 4. Polyakova O.B., Bonkalo T.I., Stepanova V.A. *Reproduktivnoe zdorov'e* [Reproductive health]. Moscow GBU NII OZMM DZM" 2024, 56 p. (In Russian)

Received 14.03.2025