

УДК 351.855

А.А. ЕФИМОВ

аспирант

Сибирский федеральный университет,
г. Красноярск, Россия*Статья поступила 18.03.2025***ИНТЕГРАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
ЯКУТСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЫ «ХАПСАГАЙ» И ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ
КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ**

Цель исследования – обосновать интеграцию потенциала технико-тактических действий якутской национальной борьбы «хапсагай» и вольной борьбы как фактора повышения эффективности соревновательной деятельности спортсменов и определить ее эффективность.

Метод исследования. В работе проводится анализ соревновательной деятельности якутских борцов и применение ими технических действий из якутской борьбы «хапсагай» в вольной борьбе. В качестве примера взяли четырех якутских борцов, высокой квалификации и их выступление на международных турнирах.

Результаты исследования. Анализ технических действий на соревнованиях позволил выявить, что якутские борцы эффективно используют потенциал технических действий из якутской национальной борьбы «хапсагай», что в итоге способствует преимуществу в схватках данных борцов.

Ключевые слова: вольная борьба, соревновательная деятельность, национальная борьба «хапсагай», интеграция потенциала.

EFIMOV A.A., Postgraduate Student

Siberian Federal University, Krasnoyarsk, Russia

**INTEGRATION OF THE POTENTIAL OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS
OF THE YAKUT NATIONAL WRESTLING "KHAPSAGAI" AND FREESTYLE
WRESTLING AS A FACTOR OF INCREASING THE EFFICIENCY
OF THE COMPETITIVE ACTIVITIES OF ATHLETES**

The purpose of the study - to substantiate the integration of the potential of technical and tactical actions of the Yakut national wrestling "hapsagai" and freestyle wrestling as a factor in increasing the effectiveness of competitive activities of athletes and to determine its effectiveness.

Research method – the paper analyzes the competitive activities of Yakut wrestlers and their use of technical actions from the Yakut wrestling "hapsagai" in freestyle wrestling. As an example, we took four highly qualified Yakut wrestlers and their performance at international tournaments.

The results of the study – an analysis of technical actions at competitions revealed that Yakut wrestlers effectively use the potential of technical actions from the Yakut national wrestling "hapsagai", which ultimately contributes to the advantage of these wrestlers in fights.

Keywords: freestyle wrestling, competitive activity, national wrestling "hapsagai", integration of potential.

Введение. Одним из видов спортивных единоборств, дошедших до нас из глубины веков является якутская национальная борьба хапсагай, в дословном переводе означающая «состязания в ловкости». Со времен глубокой

древности до нашего времени борьба хапсагай является украшением одного из самых главных праздников народов Саха «Ысыах», день летнего солнцестояния. К началу XX века якутская борьба хапсагай приобрела те

черты высоконравственного, духовного и интеллектуального вида единоборства, которую по праву считается национальным достоянием республики Саха. Благодаря великому тренеру Д.П. Коркину о ней узнали во многих уголках земного шара. А также Дмитрий Петрович Коркин специфику Хапсагай подобрал к вольной борьбе и поэтому создал уникальный стиль и почерк Якутских борцов вольного стиля. Многие известные тренеры, представляющие другие виды спортивных единоборств широко культивируют приемы, входящие арсенал этой борьбы, системе подготовки своих подопечных. Борьба Хапсагай стала лучшей почвой для развития вольной борьбы в Якутии. Именно Хапсагай способствовал добиться высоких успехов Якутских борцов на мировой арене, а также стал прочным фундаментом для развития вольной борьбы в Якутии. Традиционная якутская борьба «хапсагай» представляет собой борьбу вольного стиля с захватами руками за любую часть одежды и тела. Целью схватки является вынуждение соперника коснуться земли третьей точкой. Слово «хапсагай» в дословном переводе с якутского языка означает «проворный», «ловкий», «быстрый». Именно борьба «хапсагай» является основной базой подготовки якутских борцов для выступления в вольной борьбе [3]. Якутская школа борьбы добилась больших высот в спорте именно его представители становились победителями Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы, Азии и страны. В настоящее время вопросы о хорошей технической подготовке борцов вольного стиля встречаются очень часто, и поэтому каждая сторона спортивной тренировки требует особого подхода. Постоянно идет совершенствование правил соревнований [2]. К соревновательной деятельности борцов предъявляются требования, предусматривающие ведение активных наступательных действий и выполнение значительного количества приемов на протяжении всего поединка [1]. Это предъявляет более высокие требования к уровню развития физических качеств и к технико-тактическим действиям спортсменов. Современное развитие спортивной борьбы характеризуется возрастанием конкуренции на международной арене, повышением требований к технико-тактической подготовленности, особенно в связи с изменением условий соревновательной деятельности, обусловленных постоянным совершенствованием правил соревнований. Уровень технико-тактических действий

(ТТД) спортсмена главным образом определяет его успех в поединке [4]. Научно-методическое обеспечение подготовки квалифицированных борцов требует, прежде всего, выбора наиболее эффективных ТТД и дальнейшего их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных ТТД быстро изменяется в спортивной практике. Поэтому для подготовки спортсменов высокого класса важно своевременно информировать борцов и тренеров о перспективных направлениях развития борьбы. При этом актуальным является анализ соревновательных действий ведущих борцов современности [5].

Цель исследования – определить эффективность технико-тактических действий из якутской борьбы «хапсагай» в вольной борьбе.

Методика и организация исследования – в работе проводится анализ соревновательной деятельности якутских борцов и применение ими технических действий из якутской борьбы «хапсагай» в вольной борьбе. В качестве примера взяли спортивную подготовку четырех якутских борцов высокой квалификации на различных международных турнирах и обозначали борцов по номерам.

Результат исследования и их обсуждение – анализ технических действий на соревнованиях позволило выявить что успешно выступающие на международных аренах якутские борцы эффективно используют технико-тактические действия из якутской борьбы «хапсагай».

Борец №1 в первом кругу на международных соревнованиях провел 5 успешных атак, что говорит о 100% КПД и победил со счетом 10:0. 2 раза успешно сбил соперника в партер, 1 раз успешно провел якутский прием сбиванием ног, 1 раз успешно защитился в стойке и 1 раз успешно провел техническое действие в партере.

В следующем поединке победил со счетом 8:0. В общем Борец №1 провел 6 атак из них только 4 успешные так что КПД составляет 67%, 5 раз пытался провести якутский бросок захватом за ноги, из них только 3 раза успешно и 2 раза успешно провел техническое действие в стойке сбив соперника в партер.

В 1/4 финала Борец №1 победил со счетом 6:0. В схватке Борец №1 провел 5 атак из них 3 успешные, значит КПД составляет 60%, провел 1 раз техническое действие в стойке успешно сбив соперника в партер, 3 раза пытался провести якутский бросок захватом за

ноги, из них только 1 атака успешна, 1 раз успешна защитился в стойке.

В полуфинале Борец №1 одержал победу со счетом 4:3 провел 5 атак из них 3 успешные значит КПД составляет 60%, 3 раза пытался провести якутский бросок захватом за ноги, совершив один успешный бросок, 1 раз совершил техническое действие в стойке сбив соперника в партер и 1 раз вытолкнул за ковер.

В финале борец №1 победил со счетом 5:2, всего провел 3 успешных атак, и таким образом КПД составляет 100% 2 раза успешно провел техническое действие в стойке, 1 раз вытолкнув соперника за ковер и 1 раз сбив в партер, и 1 раз успешно провел якутский бросок захватом за ноги.

За все соревнования Борец №1 провел 5 схваток и произвел 24 атаки из них 18 успешные, что КПД составляет 75%. Борец 12 раз произвел якутский бросок захватом за ноги, из них успешными оказались 6, что КПД делает 50%, 8 раз провел технические действия в стойке и все 8 успешные что КПД составляет 100%, 2 раза защитился в стойке и оба раза успешно, что КПД на защиту составляет 100%, и по 1 разу провел действие в партере, и вытолкнул за ковер, что КПД делает 100%.

Борец №2 в первом поединке выиграл со счетом 12:2. За весь поединок Борец №2 провел 7 технических действий но к сожалению один раз он не смог защитить ноги и отдал сопернику 2 балла. Также Борец №2, 2 раза успешно провел в стойке техническое действие, 1 раз произвел успешный якутский проход в ноги и 3 раза провел техническое действие в партере. За всю схватку проведенный в квалификации КПД (Коэффициент Полезного Действия) составляет 86%.

В следующем поединке борец №2 победил своего соперника со счетом 13:6. За всю схватку борец №2 провел 9 технических приемов и только 7 из них являются успешными. Таким образом Борец №2, 2 раза без успешно защитился от проходов ноги соперника, но также сам успешно 3 раза провел якутский проход в ноги, 2 раза провел прием в партере, 2 раза “поймал” соперника на контратаку. За весь поединок кпд борца №2 составляет 70%.

На стадии полуфинала Борец №2 выиграл со счетом 11:0. КПД за весь поединок составляет 100% в пользу Борца №2 так он провел 7 успешных атак в том числе по одному разу провел технические приемы в пар-

тере и в стойке, а также 5 раз успешно применил технический прием “проход в ноги” тем самым вышел в финал главного старте четырехлетия.

В финале борец №2 выиграл этот поединок с “сухим счетом” 7:0. В финале все пять из пяти технических приемов были успешными это означает о сто процентов КПД, 1 раз успешно завершил атаку в стойку, 1 раз с успехом провел якутский проход в ноги, 1 раз успешно контратаковал соперника, 2 раза успешно вытолкнул соперника за ковер.

В международном турнире Борец №2 боролся с четырьмя соперниками набрал 43 баллов и отдал 6 баллов, провел в количестве 26 атак из них 23 оказались успешными поэтому за весь турнир КПД составляет 88,5%. Борец №2 10 раз провел якутский проход в ноги и все успешные КПД делает 100%, 4 раза провел техническую атаку в стойке и все 4 оказались успешными и так КПД составляет 100%, 3 раза не успешно защитился в стойке что КПД составляет 0%, 4 раза успешно провел технический прием в партере КПД 100%, 2 раза вытолкнул за ковер что КПД 100%, 3 раза успешно контратаковал в стойке что КПД 100%.

Борец №3 в первом круге выиграл со счетом 10:0 провел 5 успешных атак что КПД составляет 100% 1 произвел якутский бросок захватом за ноги, 1 раз провел техническое действие в стойке, 2 раза провел действие в партере, 1 раз провел защитное действие в стойке.

В 1/8 финала Борец № 3 провел всего 4 успешных атак что КПД составляет 100%, а также победил схватку на туше так, он 1 атаку произвел в стойке, 3 раза совершил техническое действие в партере, 1 раз произвел защиту в партере.

В ¼ финала Борец №3 выиграл со счетом 4:2 и на «положил» туше. За схватку Борец №3 провел 3 успешных атаки, что говорит о 100% КПД его действий. 1 раз произвел якутский бросок захватом за ноги, 1 раз вытолкнул за ковер, 1 раз произвел контратаку в стойке и положил соперника на туше.

В ½ финала Борец №3 победил со счетом 11:0, а также провел всего 6 успешных атак, что говорит о 100% КПД. 3 раза произвел бросок захватом за ноги, 1 раз провел техническое действие в стойке, 1 вытолкнул за ковер, 1 раз провел техническое действие в партере.

В финальной схватке из за травмы соперник не выступил

В общем за соребование Борец №3 провел 4 схватки и выполнил 18 успешных атак из 18 попыток, что КПД составляет 100%. 4 раза произвел якутский бросок захватом за ноги, 6 раз произвел техническое действие в партере, 3 раза произвел техническое действие в стойке со сбиванием в партер, 2 раза вытолкнул за ковер, 1 раз произвел контратаку и 2 раза произвел защитное действие.

В начале соревнований Борец №4 выиграл поединок со счетом 11:0 провел 5 успешных атак что КПД показывает на все 100%. В данной схватке борец №4 провел 4 успешных проходов в ноги и 1 раз использовал успешный техническую атаку в стойке.

На стадии ¼ финала борец №4 выиграл с крупным счетом 12:2 а также провел 6 успешных атак что КПД составляет 100%. И так за всю схватку 4 раза успешно провел якутский проход в ноги и 1 раз проводит технический прием в партере 1 раз успешно провел контратаку.

В полуфинале Борец №4 выиграл со счетом 10:0 провел 5 успешных атак так что в данной схватке КПД составляет 100%. Таким образом за весь поединок 2 раза успешно провел якутский проход в ноги, 1 раз контратаковал, по 1 разу провел технические действия в партере и в стойке.

В финале борец №4 победил со счетом 4:3 провел 2 успешных атак и оба раза успешно прошел в ноги, вытолкнул за ковер 2 раза и провел 1 техническое действие в стойке.

В международном турнире борец №4 заработал 37 баллов и отдал 5 баллов провел успешно 20 технических действий из них 17 оказались успешными что КПД составляет 85%, 12 раз якутский проход в ноги и, 3 раза успешно провел техническое действие в стойке, 1 раз провел техническое действие в партере, 2 раза успешно провел контратаку в стойке.

Научно-теоретически обосновали наиболее что якутские борцы эффективно приме-

няют технические действия из якутской борьбы «хапсагай». Изучив и проанализировав специальную литературу по заданной теме, а также посмотрев видео повторы международных турниров четыре якутских борца успешно выступавшие на международных аренах используют технико-тактические действия из якутской борьбы «хапсагай».

Список литературы

1. Игуменов, В. М. Спортивная борьба / В. М. Игуменов, Б. А. Подливаев. – М.: Просвещение, 2017. – 132 с.
2. Катулин, А. З. Борьба классическая и вольная / А. З. Катулин. – М.: ФиС, 2018. – 305 с.
3. Кочнев, В. П. Национальные виды спорта Якутской АССР / В. П. Кочнев. – Якутск: Ф и С, 2014. – 45 с.
4. Колтановский, А. П. Сила и здоровье / В. П. Колтановский, В. В. Абушкевич. – М.: Ф и С, 2016. – 87 с.
5. Мазур, А. Г. Борьба вчера и сегодня / А. Г. Мазур. – М.: Ф и С, 2011. – 155 с.

References

1. Igumenov V.M., Podlivaev B.A. *Sportivnaya bor'ba* [Wrestling]. Moscow, Education, 2017, 132 p. (In Russian)
2. Katulin A.Z. *Bor'ba klassicheskaya i vol'naya* [Greco-Roman and Freestyle Wrestling]. Moscow, FiS, 2018, 305 p. (In Russian)
3. Kochnev V.P. *Natsional'ny'e vidy sporta Yakutskoj ASSR* [National Sports of the Yakut ASSR]. Yakutsk, F i S, 2014, 45 p. (In Russian)
4. Koltanovsky A.P., Abushkevich V.V. *Sila i zdorov'e* [Strength and Health]. Moscow, F i S, 2016, 87 p. (In Russian)
5. Mazur A.G. *Bor'ba vchera i segodnya* [Wrestling Yesterday and Today]. Moscow, F and S, 2011, 155 p. (In Russian)

Received 18.03.2025