

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**  
**СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ И**  
**АКТИВНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА**

Материалы III Всероссийской научно-практической  
конференции с международным участием

15 марта 2024 года

Смоленск  
2024

УДК 796.5  
ББК 75.729  
П 78

**ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ**

*доктора педагогических наук, профессора*

**Воронова Юрия Сергеевича**

*кандидата педагогических наук, доцента*

**Бобковой Елены Николаевны**

**Редакционная коллегия:**

*доктор биологических наук* **Гордеев Юрий Анатольевич;**

*кандидат филологических наук, доцент* **Бескостова Анастасия Александровна;**

*кандидат педагогических наук, доцент* **Васильева Зинаида Васильевна;**

*кандидат педагогических наук, доцент* **Воронова Вера Викторовна**

**Проблемы и перспективы развития спортивного ориентирования и активных видов туризма:** материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (15 марта 2024 года, город Смоленск); под общей ред. д.п.н., профессора Ю.С. Воронова, к.п.н., доцента Е.Н. Бобковой. – Смоленск: ФГБОУ ВО «СГУС», 2024. – 234 с.

**ISBN 978-5-91812-242-6**

В сборнике материалов конференции по проблемам развития спортивного ориентирования и туризма изложены результаты исследований теории и методики спортивной тренировки, рассмотрены вопросы внедрения технологий спортивно-оздоровительного и активного туризма в практику формирования здорового стиля жизни, а также актуальные аспекты конструирования дистанций и организации соревновательной деятельности в спортивном ориентировании и спортивном туризме.

Сборник материалов адресован научным работникам и специалистам в области спортивного ориентирования и туризма, преподавателям высших учебных заведений, тренерам, аспирантам и студентам вузов.

© ФГБОУ ВО «СГУС», 2024

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ***РАЗДЕЛ 1. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ***

- Багина В.А., Аввакуменков А.А., Багина А.Н.**  
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ.....9
- Бацина О.Н., Мухамитянов Ф.Д.**  
СУБКУЛЬТУРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА.....13
- Болотникова В.Д., Севастьянов В.В.**  
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕВУШЕК 18-20 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ.....17
- Воронов Ю.С.**  
АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ ИМИ ДЛИННЫХ ЭТАПОВ НА ДИСТАНЦИЯХ ЗАДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ В КРОССОВЫХ ВИДАХ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ.....21
- Воронова В.В.**  
ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В ШВЕЙЦАРИИ (ЛЕСНЫЕ КРОССОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ): ИТОГИ И АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....33
- Григоревич И.В.**  
МАССОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ «ЗЕЛЕНый СТАДИОН» КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ.....45
- Дьяков, А.С., Корчагина О.Г.**  
НЕКОТОРЫЙ ОПЫТ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ В ДИСЦИПЛИНЕ ТРЕЙЛ-ОРИЕНТИРОВАНИЯ С ЛЮДЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ.....48

<b>Фёдорова Т.А.</b> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СЛИЧЕНИЯ КАРТЫ С МЕСТНОСТЬЮ В НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ.....	52
<b>Ходанович А.Н.</b> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБИЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА, СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ И РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВНИМАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	58
<b>Шуманский И.И., Гаркун М.И.</b> ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	64
<b>Якушев Д.С., Воронова В.В.</b> ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНЫЕ РЕАКЦИИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ- ОРИЕНТИРОВЩИКОВ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	68

## ***РАЗДЕЛ 2. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АКТИВНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА***

<b>Авхимович Ю.А., Григоревич И.В.</b> ПРИБЛИЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ К АКТИВНЫМ ВИДАМ ТУРИЗМА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ УМЕНИЙ В ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	75
<b>Барабанова В.Б., Забара Е.А.</b> ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА НА ТЕЛЕСНО-ДУХОВНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	78
<b>Барабанова В.Б., Чернова С.Э.</b> ВЛИЯНИЕ ГОРНОГО ПЕШЕГО ТУРИЗМА КАК АКТИВНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ВИДА СПОРТА НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	82
<b>Бескостова А.А., Матвеева А.В., Курчакова Ю.М.</b> АВТОРСКИЙ ТУР И ТУРИСТСКИЙ ПРОДУКТ: УТОЧНЕНИЕ ПОНЯТИЙ.....	86

<b>Брайцева В.А., Карпенков Д.А.</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОМЫШЛЕННОГО ТУРИЗМА.....	95
<b>Васильева З.В., Тимошина А.С.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ГОСТИНИЧНЫХ УСЛУГ.....	101
<b>Васильева З.В., Аржаная А.С.</b> АНАЛИЗ ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ ФЕСТИВАЛЕЙ РОССИИ ПО ВЕРСИИ НАЦИОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ СОБЫТИЙ РФ 2024 ГОДА.....	105
<b>Воронов Ю.С.</b> ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКИХ ТРОП В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	108
<b>Гордеев Ю.А.</b> ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАЗРАБОТКИ АЛГОРИТМА КОМПЛЕКСНОЙ МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ТУРИСТСКИХ РЕСУРСОВ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	122
<b>Гордеев Ю.А., Куцкова Д.Т.</b> ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ВИД РАЗВИТИЯ СМОЛЕНСКОГО РЕГИОНА.....	131
<b>Гордеев Ю.А., Прядохина Ю.Ю.</b> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В АКТИВНОМ ТУРИЗМЕ.....	135
<b>Дрюпина В.Р., Бескостова А.А., Черных М.Д.</b> ПОДХОДЫ К КЛАССИФИКАЦИИ И СПЕЦИФИКА ОРГАНИЗАЦИИ ФИТНЕС-ТУРОВ.....	139
<b>Рябчиков А.Ю., Ладыгина А.Э.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА ДЛЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ, ОТНОСЯЩИХСЯ К СТАРШИМ ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.....	146
<b>Черных М.Д., Бескостова А.А., Дрюпина В.Р.</b> АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ОПЕРАТОРОВ И НАПРАВЛЕНИЙ ФИТНЕС-ТУРОВ В РОССИИ.....	155

### **РАЗДЕЛ 3. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА**

- Атаманенко Д.П., Немцева Е.В.**  
РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОГО И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ ДОНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....161
- Баранов Д.А., Брайцева В.А.**  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....164
- Брайцева В.А., Бескостова А.А.**  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА.....173
- Брайцева В.А., Высоцкая Л.В., Бескостова А.А., Васильева З.В.**  
МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ НА ИСКУССТВЕННОМ РЕЛЬЕФЕ ПЕРВОГО КЛАССА СЛОЖНОСТИ.....181
- Высоцкая Л.В., Кот Е.Ю., Просвещенникова Л.М.**  
АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....188
- Ермолова О.С., Борисов А.В., Кулев С.П.**  
ОБЗОР, АНАЛИЗ И СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ВИДОВ ПЛАНИРОВАНИЯ ДЛИННОЙ ГРУППОВОЙ ДИСТАНЦИИ НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (ВЕЛОСИПЕД) В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ.....193
- Звягина Е.В.**  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ).....198
- Лакеенкова Е.И., Брайцева В.А.**  
ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ТУРИЗМУ В СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....204

<b>Наумова У.В.</b> АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ ИМИ ДИСТАНЦИЙ ТУРИСТСКОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «ПО ВЫБОРУ».....	207
<b>Нохрина Н.Н.</b> СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ТАГАНАЙ».....	213
<b>Рябченков Д.Н., Брайцева В.А.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ТУРИЗМУ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОГО ТУРИЗМА.....	219
<b>Сивцов И.В.</b> РЕВОЛЮЦИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ И ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ.....	222
<b>Терещенко А.А.</b> ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОДОВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ В ТРУДНОДОСТУПНУЮ МЕСТНОСТЬ И К ДРУГИМ ОБЪЕКТАМ, СВЯЗАННЫМ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ.....	225
<b>Юречко О.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПРИКЛАДНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ТУРИЗМА.....	230

УДК 338.484

## ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ВИД РАЗВИТИЯ СМОЛЕНСКОГО РЕГИОНА

**Гордеев Юрий Анатольевич,**

доктор биологических наук, профессор кафедры

**Куцкова Дарина Тарасовна**

магистрант

*Смоленский государственный университет спорта, Смоленск, Россия*

**Аннотация.** Статья содержит основные преимущества необходимые для развития гастрономического туризма на территории Смоленской области, что имеет важное научное и практическое значение. Перечислены основные гастрономические блюда, кулинарные праздники и места, где туристам можно познакомиться с кулинарными предпочтениями смолян. Приведены преимущества культурного наследия территории Смоленской области для развития гастрономического туризма.

**Ключевые слова:** туристские ресурсы, Смоленская область, гастрономический туризм, культурное наследие.

## GASTRONOMIC TOURISM AS A PROMISING TYPE OF DEVELOPMENT OF THE SMOLENSK REGION

**Gordeev Yuri Anatolyevich,**

Doctor of Biological Sciences, Professor

**Kutskova Darina Tarasovna**

Graduate student

*Smolensk State University of Sports, Smolensk, Russia*

**Annotation.** The article contains the main advantages necessary for the development of gastronomic tourism in the Smolensk region, which is of great scientific and practical importance. The main gastronomic dishes, culinary festivals and places where tourists can get acquainted with the culinary preferences of the Smolyans are listed. The advantages of the cultural heritage of the Smolensk region for the development of gastronomic tourism are presented.

**Keywords:** tourist resources, Smolensk region, gastronomic tourism, cultural heritage.

**Введение.** Смоленская область обладает богатым культурным наследием, включая традиционную кухню и уникальные местные продукты, которые могут стать ключевыми привлекательными факторами для развития гастрономического туризма в регионе. Кроме того, город Смоленск имеет достаточное количество разнообразных ресторанов, кафе и фермерских

хозяйств, способных предложить туристам оригинальные гастрономические впечатления [1].

Гастрономические туры не только способствуют развитию местной экономики, но также могут:

- увеличить въездной турпоток и способствовать росту ввоза капитала в Смоленский регион;
- стимулировать развитие туристской инфраструктуры;
- стимулировать развитие малого и среднего предпринимательства;
- осуществлять поддержку культурного наследия Смоленского региона;
- популяризировать элементы коренных культур Смоленского региона.

Поэтому изучение и разработка гастрономического тура по территории Смоленской области для российских туристов представляет собой важную задачу, которая позволит раскрыть потенциал региона в сфере гастрономического туризма,

**Результаты исследования и их обсуждение.** Гастрономический туризм на территории Смоленской области имеет древние корни и характеризуется разнообразием кулинарных традиций. Можно сказать, что гастрономический туризм на территории Смоленской области получил свое начало еще XIX веке.

История кулинарного мастерства в Смоленской области тесно переплетена с богатыми историческими традициями региона. Смоленск, расположенный на перекрестке торговых путей, играл важную роль в обмене культурными влияниями различных народов. Это географическое положение способствовало слиянию элементов русской, белорусской, украинской и польской кухонь в местной гастрономической культуре [2, 5].

Поэтому смоленская кухня разнообразна и насыщена различными вкусами, представляя собой уникальное сочетание кулинарных традиций различных народов. Этот кулинарный микс делает кухню Смоленска особенно привлекательной для ценителей аутентичных блюд и уникальных рецептов. Исследуя историю кулинарного наследия Смоленской области, можно увидеть, как история и культура отразились в традиционных блюдах и кулинарных привычках местных жителей.

Главными гастрономическими ресурсами города Смоленска являются ежегодные фестивали еды, на которых представлены традиционные блюда региона, а также разнообразные кафе, предлагающие аутентичные кулинарные изыски [3].

Эти мероприятия позволяют не только местным жителям, но и посетителям города познакомиться с богатым кулинарным наследием Смоленска и со всем многообразием его вкусов. Следует отметить следующие Фестивали Смоленской области:

*Street Food Russia* – Данный фестиваль проходит в нашем городе уже третий год. Там для смолян и гостей города проходят мастер-классы по оригами, росписи пряников, лепке на гончарном круге и многое другое. Там участники фестиваля могут попробовать не только блюда Смоленска, но и других регионов России.

Отличительная особенность фестиваля – более смелый перевод в формат уличной еды традиционных блюд национальной кухни.

*Фестиваль исторической еды «Ложка и кружка»* – Фестиваль проходит в музее-заповеднике «Гнездово» ежегодно уже несколько лет. Специально для того, чтобы обедать в комфорте, на лесной фестивальной поляне строят корчму. Каждый посетитель или турист может здесь попробовать средневековую кухню: кисломолочный продукт скир, лепешки из ячменной муки, котлеты из тюленьего и китовьего мяса, жир кита. Из развлечений гостей ждут бои на мечях, топорах и копьях, стрельба из лука и метание копья, знакомство быта древности и мастер классы по ремеслам.

Кроме того, важным элементом кулинарной культуры Смоленска стала книга о блюдах Смоленской области. Смоленская кулинария – народное достояние, ставшее гастрономическим путеводителем по нашему краю. Сборник уникальных рецептов, воссозданных из многочисленных домовых книг, журналов, художественных изданий и дневников путешественников уже вышел в свет. В книге представлен 41 традиционный рецепт, в числе которых есть такие как кулага (мучная каша), крупеня (густой суп на овощном или мясном бульоне), муковня (заваренная кипятком мука с молоком), отлученцы (сладость из сушеной малины и меда), уха по-гагарински и многие другие. Каждое из блюд сопровождается красочными фотографиями и картинками, подкрепленные историей возникновения столь приятных лакомств. Некоторые из этих блюд можно найти в определенных кафе города Смоленск [4].

Список мест, где можно старинной смоленской кухни можно попробовать: ресторан клуба-отеля «Высокое»; «Гастрогараж» Натальи Космачевой; кафе гостиницы «Стандарт отель»; кафе «Бутерброд», кафе «Русский двор», «Смоленская кулинария», стрит-фуд «Кукарелук»; ресторан «Чаплин» и ресторан «Смолка».

Из Смоленска в подарок родным и друзьям можно привезти разнообразные вкусные сувениры, отражающие местные кулинарные традиции и уникальные продукты региона. Ниже приведены некоторые из них:

*Вяземские пряники* – это кулинарный сувенир, который можно приобрести не только в городе Вязьма, но и в Смоленске. Хотя пряники являются довольно распространенным сувениром, местные рецепты и особенности их приготовления делают Вяземские пряники уникальными и интересными для любителей сладкого.

*Торт «Сапшо»* – это уникальное гастрономическое творение, ставшее символом города Смоленска. Торт назван в честь озера «Сапшо», которое расположено в национальном парке «Смоленское поозерье», что добавляет данному десерту особый колорит и ассоциации с природой региона.

*Медовый хлеб из Гнездово* – это особенное лакомство, напоминающее скорее коврижку, чем хлеб, идеально сочетающееся с горячим чаем или кофе. Этот сладкий десерт готовится из ржаной муки с добавлением меда и специй, что придает ему особый аромат и вкус. Однако наиболее удивительным и

интересным аспектом медового хлеба является не только его состав, но и его оформление и история. Лакомство печется на досках с узорами, аналогичными рисункам, найденным в местных курганах. Эти узоры добавляют дополнительную аутентичность и уникальность хлебу, делая его не только вкусным, но и культурным символом региона.

*Смоленские конфеты* – это не просто засахаренные кусочки фруктов, напоминающие сухое варенье, а настоящее вкусное лакомство с богатой историей. Эти сладкие угощения появились более двух столетий назад и были удостоены бронзовой медали на Всемирной выставке в Лондоне в 1851 году за оригинальность вкуса. Современные смоленские конфеты варятся по рецепту, найденному в поварской книге 1887 года, что и сохраняет традиции прошлого.

Смоленская смоква – это десерт, который покорило сердца любителей гастротуров. Смоленская смоква представляет собой смесь ягодного и яблочного пюре, которое засушено до состояния мармеладной конфеты, напоминающей фруктовую пастилу. Этот десерт идеально подходит для тех, кто придерживается здорового образа жизни, а также для детей с пищевыми ограничениями, поскольку в нем нет никаких добавок – все натуральное и полезное.

**Выводы.** Таким образом, большое разнообразие традиционных блюд, наличие специального кулинарного издания и большой выбор сувенирной продукции создают благоприятные условия для продвижения гастрономического туризма в Смоленске. Туристы могут не только насладиться вкусными и уникальными блюдами региона, но и узнать больше о его кулинарных традициях и особенностях, что, в свою очередь, способствует привлечению большего количества туристов и увеличению интереса к гастрономическому наследию Смоленской области.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Багров, Г.Д. На рубеже тысячелетий / Г.Д. Багров. – Смоленск: Смядынь, 2006. – 312 с.
2. Вкусная Смоленщина. Гастрономический путеводитель / Автор-составитель И.А. Флиманкова; автор текста А.В. Алфимова. – Смоленск: Свиток, 2021. – 240 с.
3. Ильин, В.В. Смоляне Древней Руси / В.В.Ильин. – Смоленск: Маджента, 2012. – 240 с.
4. Книга старинных рецептов «Смоленская кулинария». – Смоленск: Юнилайн, 2020. – 96 с.
5. Похлёбкин, В.А. Национальные кухни народов СССР / В.А. Похлёбкин. – М.: Хлеб-Соль, 2023. – 704 с.

# Материалы III Всероссийской научно- практической конференции с международным участием

ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ

*доктора педагогических наук, профессора*

**Воронова Юрия Сергеевича**

*кандидата педагогических наук, доцента*

**Бобковой Елены Николаевны**

Сборник включен в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)

*Редакционная коллегия не несёт ответственности за  
содержание и достоверность текста публикуемого  
авторами материала*

Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Тираж 500 экз.

Бумага офсетная. Гарнитура Times. Печать цифровая.

Печ. листов 14,63. Подписано в печать 11.03.2024 г.

Заказ № 24/29

---

Отпечатано в ФГБОУ ВО «СГУС»,  
г. Смоленск, проспект Гагарина, 23.

Тел.: (4812) 30-71-69

ISBN 978-5-91812-242-6

