

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**СБОРНИК
материалов 74-й научно-практической
и научно-методической конференции
профессорско-преподавательского состава
ФГБОУ ВО «СГУС»**

**Смоленск
2024**

УДК 75я431
ББК 796.01
С 23

Организационный комитет:

Обвинцев А.А. – ректор, д.п.н., профессор;

Бобкова Е.Н. – проректор по научной работе и международной деятельности, к.п.н., доцент;

Дьячук И.А. – проректор по учебной работе, к.с.н, доцент.

С 23 Сборник материалов 74-й научно-практической и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС» / Под общ. ред. А.А. Обвинцева. – Смоленск: ФГБОУ ВО «СГУС», 2024. – 339 с.

В сборник включает статьи и тезисы докладов профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС», посвященные актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту.

В сборнике конференции представлены два раздела материалы научно-практической и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС».

Материалы сборника предназначены для профессорско-преподавательского состава, научных работников, аспирантов и студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультуры и спорта, для специалистов отрасли физической культуры и спорта.

© ФГБОУ ВО «СГУС», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ I. МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	8
<i>Багновская П.Е., Бышевская А.В.</i> Актуальные тренды научного сотрудничества в сфере спорта между Россией и Китаем.....	8
<i>Бескостова А.А., Высоцкая Л.В.</i> Методика повышения уровня умственной работоспособности школьников средствами спортивного ориентирования.....	11
<i>Бескостова А.А., Курчакова Ю.М., Высоцкая Л.В.</i> Специфика организации авторских туров.....	15
<i>Брайцева В.А., Федоренкова А.А.</i> Проектирование маршрута рекреационного тура в Монастырщинском районе Смоленской области.....	19
<i>Бубненко О.М., Чернова В.Н., Диаконидзе Ю.А.</i> Видеоанализ технико-тактического мастерства дзюдоистов (юниоров).....	23
<i>Буслаева Ю.А.</i> Развитие выносливости у женщин среднего возраста средствами скандинавской ходьбы.....	30
<i>Васильева З.В., Васильев Е.И.</i> Принципы конструирования дистанции в кроссовых видах спортивного ориентирования (дисциплина кросс-лонг, в группе «Элита»).....	32
<i>Воскресенский М.В.</i> Изменение кинематических параметров техники бега по повороту в шорт-треке на дистанции 500 метров.....	39
<i>Высоцкая Л.В., Бескостова А.А.</i> Мотивация для занятий спортивно-оздоровительным туризмом среди студентов.....	43
<i>Генералова Е.В.</i> Совершенствование техники педалирования у высококвалифицированных велосипедистов на основе варьирования тренировочной и соревновательной деятельности	48
<i>Гордеев Ю.А., Васильев И.В.</i> Анализ внеучебной спортивной активности студентов кафедры туризма и спортивного ориентирования ФГБОУ ВО «СГУС» в 2023 году.....	51
<i>Гордеев Ю.А., Тимофеев И.С.</i> Событийный календарь Смоленской области как фактор формирования и развития событийного туристского пространства.....	54
<i>Гордеев Ю.А., Шменьков Д.Е.</i> Анализ достопримечательностей г. Смоленска на предмет доступности маломобильной категорией граждан.....	57
<i>Горелова О.Ю.</i> Особенности адаптации первокурсников к обучению в вузе по направлению «Физическая культура» профиль подготовки «ФОТ».....	61
<i>Грец И.А., Булкова Т.М.</i> Изучение отношения юношей 10-11 классов к физической культуре, спорту и здоровому стилю жизни.....	64
<i>Грец И.А., Булкова Т.М.</i> Направленность и содержание методики физкультурно-оздоровительных занятий женщин в послеродовом	

периоде на основе гипопрессивной гимнастики.....	68
Губина Ю.В., Козлов Ю.В. Выявление акцентуации характера у студентов спортивного вуза.....	72
Гурский А.В. Теоретическое обоснование необходимости тренировок скоростно-силовой направленности в подготовке лыжников-гонщиков.....	76
Данков С.В., Конашков И.С. Практические рекомендации для совершенствования техники игры в теннисе с учетом индивидуальных особенностей спортсменов.....	82
Дарданова Н.А., Вегерова А.Н. Моторная асимметрия в художественной гимнастике на начальном этапе подготовки.....	85
Дарданова Н.А., Ярославцева Е.И. Обучение упражнениям на бревне студенток 1-го курса факультета ФКиС в рамках дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика».....	89
Дубинин Г.В., Бурцев С.Ю. Динамика скоростно-силовых способностей бегунов на короткие дистанции в условиях учебно-тренировочного сбора.....	92
Дубинин Г.В., Зайцев С.В., Мамонов И.А. Динамика средств скоростно-силовой подготовки прыгунов в длину с разбега в макроцикле.....	94
Жебрунова Л.А. Русский язык как объект особого внимания при обучении студентов вуза.....	99
Жуков С.В. Инновационные образовательные технологии, используемые на кафедре теории и методики биатлона и стрельбы при обучении студентов университета.....	105
Захаров П.С., Зыков К.А., Луганская М.В. Техническая подготовленность студентов, занимающихся баскетболом 3х3 в подготовительном периоде годичного тренировочного цикла.....	109
Зрыбнев Н.А. Особенности использования «Тренажера холостой тренировки» для повышения результативности стрельбы из пистолета....	112
Ефременков К.Н., Махинова М.В., Ефременков Т.К. Технологии искусственного интеллекта и трансформация современных ценностей в сфере физической культуры и спорта.....	119
Изместьева С.А., Живуцкая И.А. Анализ применения инновационных методов обучения в педагогической практике вузов.....	122
Каткова Т.В. Обзор актуальных нормативно-правовых актов в области применения образовательными организациями электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.....	126
Киреева А.В., Антипенкова И.В., Мазурина А.В. Подготовка квалифицированных специалистов как залог успешного развития корпоративного спорта	128
Кирсанова О.Г. Проблемы мотивации преподавателей высших учебных заведений в рамках риск-ориентированной модели обеспечения и оценки качества образования.....	131
Кондрашенкова А.В. Динамика показателей физической и технической	

подготовленности баскетболисток студенческой команды «СГУС» в игровом сезоне 2022-2023.....	136
Коржакова А.С. Использование нестабильных опор для развития равновесия у девочек 8-10 лет, занимающихся художественной гимнастикой.....	141
Ком Е.Ю. Специальная подготовка спортсменов 12-15 лет, специализирующихся в шорт-треке.....	144
Куделин А.Б., Киселев Д.С. Развитие и совершенствование скоростных способностей у пловцов учебно-тренировочных групп на основе гипоксической тренировки.....	147
Куделин А.Б., Петроченкова А.Н. Оптимизация тренировочного процесса пловцов с нарушением слуха: роль различных объемов специальной физической подготовки.....	150
Малышев Р.Г. Влияние скоростно-силовых тренировок на развитие волевых качеств у лыжников-гонщиков	154
Писаренкова Е.П., Комарова А.А. Скоростно-силовая подготовка бегуний на 100 и 200 метров на этапе спортивной специализации.....	158
Потапенко С.К., Королева Л.В. Динамика физической подготовленности учащихся 8-9 лет на уроках физической культуры с применением подвижных игр.....	162
Потапов С.А. Физическое развитие и физическая подготовленность лыжников-гонщиков старших разрядов.....	167
Родин А.В., Мазурина А.В., Прохорова К.В. Подготовка спортивного резерва в игровых видах спорта: проблемы и пути решения	170
Сафоненкова Е.В. Особенности роста и развития обследуемых детско-юношеского возраста в XXI веке (обзор).....	174
Свирин А.Н. Особенности организации тренировочного процесса у метательниц молота различной квалификации.....	179
Свирин А.Н., Красина А.А. Индивидуализация средств скоростно-силовой направленности у девушек, специализирующихся в тройном прыжке на этапе спортивного совершенствования.....	183
Семенов В.Г., Усачева С.Ю. Развитие выносливости у легкоатлетов-многоборцев 18-20 лет в годичном цикле тренировки.....	185
Ситкина М.Г. Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста с плоскостопием.....	189
Смолякова Н.И. Половой диморфизм в условиях соревновательной деятельности спортсменов.....	196
Строева И.В., Жигайло Е.В. Влияние занятий оздоровительным бегом на функциональное состояние женщин первого зрелого возраста.....	198
Тарасова Э.П. Экспресс-методика измерения состава тела в процессе фитнес-тренировок.....	202
Усачева С.Ю., Коровина Д.Д. Уровень физической подготовленности бегуний на 400 метров на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	206

Чернецов М.М., Ефременков К.Н. Тактическое моделирование в контексте топологического подхода.....	209
Чернышева М.Д. Показатели устойчивости тела у спортсменов игровых видов спорта.....	214
Шукаева А.В., Хармонова А.А. Оценка мотивации учебной деятельности студентов вузов физической культуры.....	220
Шукаев В.П. Контроль состояния тренированности велосипедистов-шоссейников по показателям периферического кровообращения.....	223

РАЗДЕЛ II. МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	227
Антипенкова И.В., Киреева А.В., Тарасова Э.П., Буслаева Ю.А. Методика применения веб-портала «Атлет-гид» в учебно-тренировочном процессе студентов.....	227
Артюгин С.В., Власов А.В. Методические рекомендации для обучения основам игры в баскетбол на уроках физической культуры в начальных классах общеобразовательной школы.....	231
Багновская П.Е. Повышение мотивации студентов вузов физической культуры посредством использования интерактивных элементов обучения при изучении иностранных языков на примере студентов СГУС.....	236
Высоцкая Л.В., Кот Е.Ю. Оценка практического состояния самостоятельной работы студентов кафедры туризма и спортивного ориентирования.....	240
Грец И.А., Булкова Т.М. Современные проблемы и требования при написании выпускной квалификационной работы.....	245
Грец И.А., Булкова Т.М. Удовлетворенность студентов выпускного курса качеством образования как ориентир оптимизации учебно-воспитательного процесса СГУС.....	247
Гурский А.В. Совершенствование учебного плана в цикле магистратуры	250
Дарданова Н.А., Ярославцева Е.И. Проблемы и пути их решения в реализации дистанционных форм контроля при изучении студентами дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика».....	252
Дашдамирова И.В. Воспитание духовно-нравственных качеств студентов вузов физической культуры на занятиях иностранного языка.....	257
Ефременкова И.А., Ефременков К.Н. Применение активных методов обучения как фактор оптимизации познавательной деятельности студентов при изучении дисциплины «Экономика ФКиС».....	260

Жуков С.В. Организация и проведение регулярных соревнований по стрельбе в университете, как средство сплоченности коллектива для повышения эффективности образовательного процесса.....	265
Зрыбнев Н.А. Место и значение методико-практического занятия в обучении студентов по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (стрелковый спорт)».....	271
Коновалова Г.Н. Спортивное воспитание в системе институциональных связей спорта.....	276
Косорыгина К.Ю., Осипенкова В.В. Актуальные проблемы организации соревнований по современному пятиборью.....	280
Косорыгина К.Ю., Петрова В.Ю. Оптимизация работы судейской коллегии по выездке с помощью формул и анализа данных программы Microsoft Excel.....	285
Лобанова И.В. Межпредметные связи на занятиях иностранного языка в неязыковом вузе.....	290
Мазурина А.В., Осипова Н.В. Высшее образование в области физической культуры и спорта: проблемы и перспективы.....	293
Матвеева А.В., Бескостова А.А., Пегов В.А. Методика оценки телесно-двигательного и цифрового опыта школьников и студентов.....	295
Мелихов В.В. Преподаватель и аудитория.....	298
Мелихов В.В. Формирование универсальной компетенции при обучении и воспитании по дисциплине основы военной подготовки в вузе	306
Новикова М.А., Давыдова О.В. Факторы, определяющие развитие физической культуры как элемента образа жизни.....	311
Палецкий Д.Ф. Особенности преподавания дисциплины «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта» в ФГБОУ ВО «СГУС».....	313
Родин А.В. Особенности реализации дополнительных программ спортивной подготовки по игровым видам спорта в образовательном процессе бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.04 «Спорт»....	319
Семенов В.Г., Усачева С.Ю., Свирин А.Н. Активные методы обучения в профессионально-педагогической подготовке студентов-легкоатлетов...	323
Силованова И.М., Осипова Н.В. Особенности проведения занятий по учебным дисциплинам с учетом направлений подготовки в ФГБОУ ВО «СГУС»	327
Шукаева Е.М. Развитие спортивно-патриотического воспитания молодежи в сфере физической культуры и спорта.....	332
Шляхтина А.А., Федорова Н.И. Реализация практико-ориентированного подхода в обучении с помощью современных интерактивных технологий.....	335

УДК 379.85

СОБЫТИЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ СОБЫТИЙНОГО ТУРИСТСКОГО ПРОСТРАНСТВА

Ю.А. Гордеев, И.С. Тимофеев

Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Аннотация. В статье рассматриваются проблемы создания событийных календарей Смоленской области. Именно создание красочного и информативного календаря сможет привлечь новых туристов в Смоленский регион. Актуальность темы обусловлена тем, что на сегодняшний день в России все больше внимания уделяется развитию внутреннего туризма, что позволит увеличить доходность регионов в этой отрасли народного хозяйства.

Ключевые слова: внутренний туризм, Смоленская область, культурно-историческое наследие, событийный календарь.

Смоленская область – это регион, который не только бережно хранит богатое историческое и культурное наследие, но и постоянно находится в поисках новых проектов, идей, планов, из которых рождается множество самых разных и интересных событий: фестивалей, конкурсов, спортивных состязаний, семинаров, научных конференций, веселых и красочных праздников и народных гуляний, в которых живы еще древнейшие манеры, особенности фольклора и народной музыки.

На данный момент Министерство туризма Смоленской области уже несколько раз выпускало календарь событий Смоленской области. Несомненно, это большой толчок в развитии событийного туризма в области.

Особенность событийного туризма на Смоленщине состоит в том, что ежегодно он пополняется новыми турами, которые из случайных переходят в разряд регулярных. Заблаговременно готовясь к предстоящим событиям, Администрация Смоленской области начала апробацию новых и уже ставших традиционными туристских событийных проектов.

Смоленская область богата туристскими ресурсами. И в последние годы событийный туризм на Смоленщине стал широко развиваться. Самыми известными из событийных мероприятий, проводимых в Смоленске, являются международный фестиваль Историческая реконструкция событий 1812 года на Валутиной горе, праздник Смоленской иконы Божией Матери Одигитрии, День города, День Победы, всероссийский кинофестиваль актеров-режиссеров Золотой Феникс, Всероссийский музыкальный фестиваль им. М.И. Глинки. Среди молодых, но уже зарекомендовавших себя на российском и международном уровнях проектов фестиваль патриотической песни «Салют, Победа!», международный фестиваль детского хореографического творчества «Смоленские каникулы», музыкальный молодежный фестиваль «Смоленский проект». Особенностью фестиваля является то, что он объединяет два музыкальных направления: джазовую и рок-музыку.

Все события, обозначаемые в календаре событий Смоленской области можно разделить по следующим признакам (рисунок 1).

Как упоминалось выше, в Смоленской области уже выпускались календари событий. Проанализируем данную продукцию.

Сравнив календари по форме, отметим, что календари 2016-2022 годов выпуска имеют достаточно удобный вид, выполнены в формате А4, сложенного пополам, что позволяет им занимать относительно немного места в портфеле или рюкзаке. У календарей 2017-2018 года выпуска выступают скрепляющие бумагу металлические скобы, что наводит на мысль о возможности повесить его на стену.

Но, так как текст в календаре напечатан в книжной ориентации, становится очевидным бесполезность данной конструкции. Календарь 2019 года выпуска – в половину меньше своих предшественников, что более удобно при переносе. Более новая, например, 2021 года выпуска, продукция для ознакомления с событийным туризмом Смоленской области совершенно отлична по форме и способу предоставления информации, и скорее напоминает каталог. Такой формат, бесспорно, удобен для восприятия информации, но такой большой формат затруднителен для переноски.

Все календари (за исключением 2019 года выпуска) сопровождаются красочными фотографиями, а также черно-белыми иллюстрациями. С каждым годом качество и количество иллюстраций возрастает, что делает их внешний вид еще более привлекательным для туриста.

Информация в более ранних календарях (за исключением 2019 года выпуска) дана на двух языках – русском и английском. Причем подача текста различна. Так, например, в календарях 2017-2018 года выпуска английский перевод идет вслед за русским, абзацами; календарь 2016 года выпуска двухсторонний (на одной стороне – все на русском языке, перевернув издание, видим, что календарь представлен для англоязычной аудитории); в календарях 2019 и 2023 года выпуска английский перевод отсутствует вовсе.

Итак, выделим основные недостатки событийных календарей Смоленской области:

- выпускаемый на сегодняшний день тираж не покрывает потребности гостей города Смоленска;
- возможность приобретения ограничена точками продаж (отсутствуют в книжных магазинах и киосках);
- недостаточно эффективно представленная информация на английском языке.

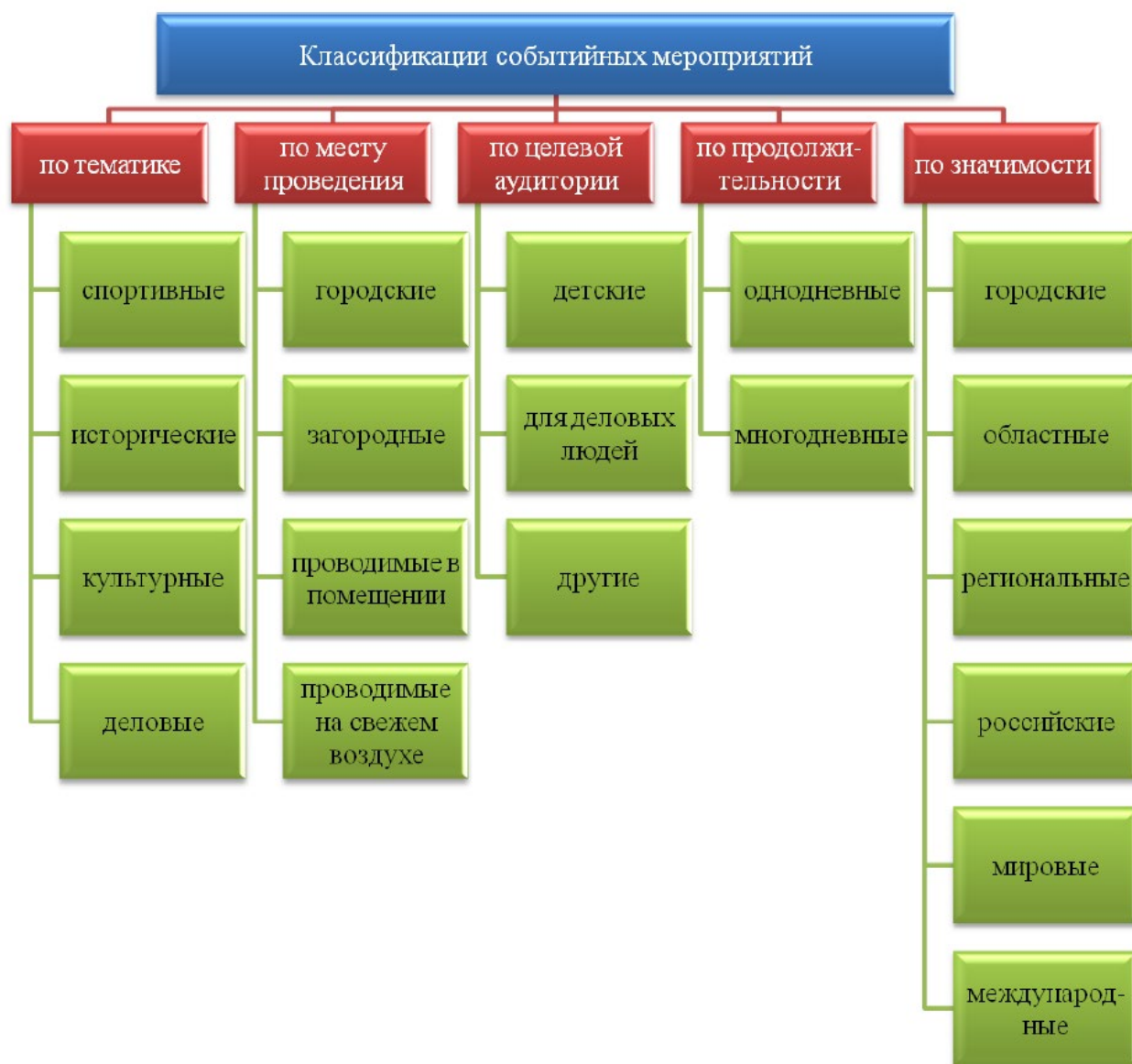


Рисунок 1 – Типы классификаций событийных мероприятий

Предлагается разработать настенный календарь событийного туризма Смоленской области, который являлся бы фирменной подарочной продукцией, распространяемой, например, через туристские фирмы.

Для того, чтобы предложить инновационную идею в процесс разработки событийного календаря, возможен выпуск календаря определенной событийной тематики. Так, например, можно взять событийный календарь, отражающий проведение фестивалей на территории Смоленской области.

Таким образом, фестивальное движение обогащает туристскую деятельность по нескольким направлениям: расширяет ассортимент предлагаемых турпродуктов в рамках событийного туризма, повышает attractiveness региона, служит удовлетворению вторичных, высших потребностей клиентов туристских организаций, способствует повышению культурного уровня туристов, пополнению их интеллектуального багажа и расширению кругозора. И, несомненно, способствует улучшению экономического благополучия местности за счет обеспечения большого притока туристов.

Список литературы

1. Андреев, Н.В. Смоленский край в памятниках и источниках / Н.В. Андреев, Д.П. Маковский. – Смоленск: Универсум, 2014. – 324 с.
2. Дурович, А.П. Реклама в туризме: учебное пособие / А.П. Дурович. – Минск: Новое знание, 2008. – 254 с.
3. Жук, Л.А. Региональные особенности развития туризма / Л.А. Жук, Х.М. Монтехано. – Смоленск: СГУ, 2007. – 868 с.
4. Иванов, Ю.Г. Щит России. Памятники и памятные места Смоленщины / Ю.Г. Иванов. – Смоленск: Русич, 2006. – 416 с.
5. Морозова, Н.С. Реклама в социально-культурном сервисе и туризме: учебник / Н.С. Морозова, М.А. Морозов. – М.: Академия, 2011. – 398 с.
6. Смоленщина приглашает: исторический путеводитель. – Смоленск: 2007. – 240 с.

**Сборник материалов 74-й научно-практической
и научно-методической конференции
профессорско-преподавательского состава
ФГБОУ ВО «СГУС» по итогам НИР за 2023 год**

Под общей редакцией А.А. Обвинцева

Формат 60x84¹/₁₆. Тираж 500 экз.
Бумага офсетная. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Печ. листов 21,19. Подписано в печать 16.04.2024 г.
Заказ № 24/50

Отпечатано в ФГБОУ ВО «СГУС»,
г. Смоленск, проспект Гагарина, 23.
Тел.: (4812) 30-71-69