

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
72-й НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
СТУДЕНТОВ ФГБОУ ВО «СГУС»
ПО ИТОГАМ НИРС ЗА 2022 год**

Под редакцией к.п.н., доцента Бобковой Е.Н.

Смоленск
2023

ББК 4511.ОЯ 431
УДК 4511

Сборник материалов 72-й научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «СГУС» по итогам НИРС за 2022 год / Под ред. к.п.н., доц. Бобковой Е.Н. – Смоленск: СГУС, 2023. – 309 с.

В сборнике представлены статьи и тезисы докладов 72-й научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «СГУС», в которых нашли отражение вопросы теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Направленность научных работ студентов полностью согласуется с исследованиями профессорско-преподавательского состава университета.

Материалы сборника могут быть полезны студентам, магистрантам, аспирантам, преподавателям, а также всем, кто интересуется проблемами высшей школы, оптимизации и обогащения образовательного процесса.

Все опубликованные статьи представлены преимущественно в авторской редакции.

© Смоленский государственный
университет спорта, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Абраменкова К.Г. Технология организации культурно-познавательных туров в рамках походов выходного дня.....	8
Абраменков Д.Н. Особенности физической подготовленности бегунов на 400 метров различной квалификации.....	10
Андреев А.А. Основные проблемы баскетбола в России.....	13
Баранов Д.А. Планирование соревновательных трасс в рамках проведения нерегламентированного туристско-спортивного мероприятия «Масленичные бега»	15
Биткин В.В. Программа предсоревновательной подготовки спортсменов в студенческом волейболе	18
Богданов И.М. Программа восстановительных мероприятий баскетболистов студенческих команд на основе применения стретчинговых и дыхательных упражнений.....	21
Бодрикова А.Р. Проблемы подготовки девочек 4-5 лет на спортивно-оздоровительном этапе в спортивной гимнастике.....	25
Борзых П.Д. Развитие координационных способностей у гимнасток 7-9 лет средствами батутной подготовки.....	28
Боровиков Р.С. Комплекс специальных тренировочных средств для развития силы мышц нижних конечностей в подготовительном периоде годичного цикла студентов-баскетболистов.....	31
Борщевский А.В. Причины возникновения и локализация травм у спортсменов, специализирующихся в кроссовых видах ориентирования.....	34
Бурова Э.В. Профилактика суицидального поведения учащихся	37
Васильева А.В. Влияние методики физической подготовки учащихся 10-11 классов пожарно-спасательного профиля, основанной на применении средств спортивно-оздоровительного туризма, на показатели их физической подготовленности.....	39
Вегерова А.Н. Организация и содержание занятий эстетической гимнастикой, направленных на повышение качества исполнения композиций у девочек 8-10 лет	42
Вишневская В.Д. Сленг как явление современной русской литературы.....	45
Вольченко С.А. Методика подготовки спортсменов 7-10 лет в лазании на вертикальных препятствиях	48
Гасанова А.А. К вопросу регулирования состава тела, занимающихся оздоровительной физической культурой.....	53
Генералова Е.В. Физические упражнения для формирования правильной осанки у велосипедистов 12-13 лет.....	55
Герасимова Д.О. Двигательно-координационная подготовка юных борцов вольного стиля 10-12 лет.....	58
Громова Е.С. Социально-экономические показатели развития физической культуры и спорта в Смоленской области за последние 20 лет.....	60
Далалоян А.Г. Комплексная методика обучения большому обороту назад на параллельных брусьях	63

Демина Д.А. Динамика развития скоростно-силовых способностей у волейболистов студенческих команд в период обучения в вузе.....	68
Добедченков В.А. Волейбол – как средство развития координационных способностей.....	70
Евдокимова Ю.В. Влияние подвижных игр на уровень физической подготовленности юных каратистов.....	73
Ейбог Д.О. Многолетняя подготовка шорт-трековиков на различных этапах спортивного совершенствования.....	76
Захаров Д.Н. Организация занятий атлетической направленности с мужчинами среднего возраста в условиях фитнес-центра.....	78
Золотова Ю.А. Коррекции плоско-вальгусной деформации стоп у детей 5-7 лет.....	81
Зубарев А.Д. Система риск-менеджмент. Эффективность применения системы на примере компании «S7 AIRLINES».....	83
Игнатенков А.Г. Структура мезоциклов различной направленности в тренировочном процессе квалифицированных футболистов.....	85
Ильющенко Е.А. Перспективы развития туризма в Кировской области и актуальность разработки новых туров.....	87
Исаенкова С.Н. Содержание дифференцированных средств развития силовых способностей верхних конечностей у студенток-баскетболисток различных игровых амплуа.....	91
Казакова Н.А. Разведение лошадей для выездки – глобальная перспектива	94
Капитонова Д.Д. Методика совершенствования верхней прямой подачи с места в студенческой команде СГУС по волейболу.....	97
Карпенков Д.А. Методика развития физических качеств средствами рекреационного туризма в дошкольных образовательных учреждениях.....	101
Комарова А.А. Динамика развития физических качеств у школьников 13-14 лет в течение учебного года.....	104
Корешкова К.Е. Влияние внеурочных занятий по физической культуре с применением элементов фитнеса на физическую подготовленность девушек 16-17 лет	105
Коржаков К.И. Возрастные особенности взаимосвязи показателей физической подготовленности и пальцевых дерматоглифов у юных футболистов 11-14 лет.....	109
Коровина Д.А. Моделирование средств специальной подготовки у бегуний на 400 метров в годичном цикле тренировки.....	112
Королькова Е.А. Организация экологических маршрутов для кочевого туристского лагеря.....	116
Косенок Н.С. Правовая база обеспечения безопасности дорожного движения в Российской Федерации.....	119
Красина А.А. Индивидуализация средств скоростно-силовой направленности в годичном цикле подготовки у девушек, специализирующихся в тройном прыжке	123

Кубащенко Е.А. Развитие качества прыгучести у юношей-прыгунов в высоту 11-12 лет на этапе начальной подготовки с использованием нестандартного оборудования.....	126
Кубышко Т.А. Туристские предпочтения жителей крупных городов ЦФО (на примере г. Смоленска).....	131
Кубышко Т.А., Куцкова Д.Т. Однодневный туристический маршрут по Праге.....	134
Кубышко Т.А., Куцкова Д.Т. Особенности и перспективы экологического туризма в России	137
Куриленко А.С. Ресурсный потенциал музеев Смоленской области как фактор развития культурно-познавательного туризма.....	142
Лакеенкова Е.И. Анализ учебного процесса по туризму в средних учебных заведениях.....	146
Лашко С.С. Системный подход к менеджменту.....	149
Левченков А.М. Структура подготовки футболистов 15-16 лет на этапах годовичного цикла.....	152
Ловягин М.В. Динамика основного соревновательного упражнения у рапиристов 12-18 лет.....	156
Лукошюте В.Э. Экстраполяция в защитных действиях в волейболе.....	160
Лысенкова К.В. Основные подходы к проблеме формирования базовой техники дзюдо у детей 7-9 лет.....	165
Мамедов Т.А. оглы Специфика базовой прыжковой подготовки у современных волейболисток студенческих команд России и Белоруссии.....	169
Мамедов Э.И. Компьютерный спорт – развлечение или спорт?	173
Масс Д.С. Спортивная карьера глазами студентов вуза физической культуры.....	175
Маркова Ю.Р. Естественная выездка как метод эффективной тренировки.....	179
Мигунов П.Е. Влияние физкультурно-оздоровительных занятий фитнесом на физическую подготовленность школьников 13-14 лет.....	182
Милашкина Е.В. Особенности развития двигательно-координационных способностей у детей среднего школьного возраста.....	186
Младшева Н.Ю. Учет вариантов поведения человека в экстремальных условиях природной среды при организации спортивно-туристских походов.....	188
Мороз П.К. Внесение прогрессивных изменений и модификация современного пятиборья.....	191
Мусаков М.Э. Специфика физической подготовки баскетболистов 16-19 лет различных игровых амплуа.....	195
Нане Т-Д. Совершенствование процента попадания трехочкового броска в течение сезона квалифицированных игроков студенческих команд.....	198
Осипова М.С. Динамика физической подготовленности школьников 15-16 лет, занимающихся волейболом на внеурочных занятиях.....	202
Павленко Е.А. Конкур: сложная дисциплина.....	205

Павлова С.С. Проверка эффективности отдельных форм взаимодействия семьи и школы по обучению детей безопасному поведению во внеурочное время.....	208
Пархутин И.В. Особенности возрастного развития и физической подготовленности школьников 7-10 лет г. Смоленска и Брянской области.....	212
Перевощикова Н.В. Применение анимационных программ в спортивно-оздоровительных комплексах как фактор развития туризма.....	215
Пичугин Т.С. Особенности построения секционных занятий по волейболу в колледжах.....	218
Платов А.В. Основные направления повышения эффективности рекламной деятельности в спортивно-оздоровительном туризме.....	221
Подольский А.А. Применение упражнений скоростно-силовой направленности в недельном микроцикле конькобежцев 11-13 лет.....	226
Пономарев Н.А. Развитие тактики футбола и тенденции ее изменения по итогам чемпионата мира по футболу 2022 года.....	228
Пономаренко С.В. Планирование тренировочного процесса в годичном цикле подготовительного периода лыжников-гонщиков (на примере сборной команды Республики Саха (Якутия))	230
Рафеенко С.Н. Скоростно-силовая подготовка боксеров 15–17 лет на подготовительном этапе годичного тренировочного цикла.....	233
Савченко У.В. Оценка уровня специальной физической подготовки женской студенческой команды по баскетболу.....	237
Селиванов Р.Р. Влияние физической подготовленности на результат в толкании ядра у легкоатлетов 12-14 лет.....	243
Семеницкий Д.А. Игровая форма как эффективный метод обучения детей безопасному поведению на транспорте.....	246
Соколова Н.Н. Индивидуальные особенности снижения массы тела в борьбе.....	247
Степкин И.А. Уровень физического развития и показатели физической подготовленности школьников среднего возраста занимающихся футболом.....	249
Сытенский Р.А. Совершенствование индивидуальной технической подготовки баскетболистов-студентов.....	251
Терентьев А.В. Оценка скоростно-силовых качеств лыжников-гонщиков высокой квалификации с применением тензоплатформы.....	254
Тимофеева С.П. Повышение эффективности процесса организации и проведения соревнований по спортивному туризму.....	256
Тришкин В.А. Значение подвижных игр и игровых упражнений в обучении плаванию детей.....	259
Тюхаева Н.Г. Разработка инструкции по подготовке пешеходной дистанции в природной среде 1 класса сложности.....	263
Фагурел Е.З. Терминологическая номинация в профессиональном подязыке фигурного катания (на материале английского и русского языков)	267
Федоренкова А.А. Технология организации рекреационных туров в Смоленской области.....	271

Филиппенкова А.Н. Использование средств оздоровительной аэробики в физическом воспитании детей младшего школьного возраста.....	275
Фурсова Г.С. Результаты исследования форм профилактики вымогательства в образовательных организациях.....	279
Харитонова Е.И. Студенческий сленг как языковое явление современного русского языка.....	282
Цветков Д.С. Рекомендации по организации профилактической работы в противодействии терроризму на транспорте.....	285
Черных М.Д. Общая характеристика фитнес-туров: основные понятия и определения.....	290
Шапкина А.И. Проблемы развития большого тенниса в России.....	294
Шервец М.Н. К вопросу о компьютерной грамотности специалиста в области физической культуры и спорта.....	296
Шульгинов А.В. Влияние скоростно-силовой подготовки на спортивно-технические результаты в шорт-треке.....	298
Щербакова Н.Ю. Физическая культура и спорт в сирийском обществе во время войны: проблемы и вызовы.....	301
Юрченко М.К. Развитие силовых способностей у гимнастов 7-8 лет.....	303

РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ МУЗЕЕВ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ КУЛЬТУРНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

А.С. Куриленко

Научный руководитель – д.б.н., профессор Ю.А. Гордеев

Музей – научно-исследовательское или научно-просветительское учреждение, осуществляющее хранение, комплектование, изучение и популяризацию памятников естественной истории, материальной и духовной культуры.

Музеи составляют предмет национальной гордости нашего народа. Собранные в них экспонаты порой пользуются мировой известностью.

Важное место музеи занимают сегодня в развитии культурно-познавательного туризма Смоленщины. Они не ограничиваются собранием и экспонированием материальных и духовных ценностей. Они ведут также большую культурно-просветительную работу. Организуют чтение лекций для туристов, проведение экскурсий, устройство выставок, распространение специальной литературы.

Смоленщина с ее древней историей обладает весомым потенциалом в культурном наследии России. К числу факторов, положительно влияющих на развитие туризма г. Смоленска, относятся богатое историко-культурное наследие, заповедные территории, народная культура, фольклор и ремесла, наличие сети областных учреждений культуры и искусства, квалифицированных кадров. Среди регионов России Смоленская область является одним из лидеров в сфере изучения, сохранения и пропаганды традиций русского народного творчества.

В настоящее время Смоленск – это идеальное место для того, чтобы приобщиться к истории своей страны. Не зря в свое время патриарх Московский и Всея Руси Кирилл (до своего избрания на высокий пост Кирилл был митрополитом Смоленским и Калининградским) сказал: «Через Смоленск я и узнал Россию».

В год Смоленщину посещают до 300 тысяч туристов. И это только официально подсчитанных – тех, которые останавливались в гостиницах и заказывали экскурсии. Больше всего едут из Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга и Минска.

Довольно разнообразны городские музеи, которые активно посещаются туристами. К ним относятся: Смоленский государственный музей-заповедник, Исторический музей, Музей природы и экологии, Музей «Смоленск – щит России», Музей «Городская кузница XVII в.», Музей «Смоленщина в годы Великой Отечественной войны», Музей скульптуры Сергея Тимофеевича Коненкова, Музей «Смоленский лен», Музей «В мире сказки», Художественная галерея, Музей квартира А.Т. Твардовского, Молодежный центр-музей имени адмирала Нахимова, Историко-археологический и природный музей-заповедник «Гнёздово» и другие.

Таким образом, город Смоленск богат ресурсами для развития культурно-познавательного туризма. В свою очередь музеи города Смоленска ведут активную деятельность по развитию культурно-познавательного туризма.

Так, в Смоленском государственно музее-заповеднике сотрудники постоянно организуют костюмированные мероприятия, фольклорные театрализованные праздники, игры, конкурсы, чаепития, спектакли, акции. Все больше партнерских проектов реализует музей, выходя на межрегиональный и даже международный уровень.

Исторический музей организовал ежегодную выставку «Приглашение на бал». Многие вещи, представленные на выставке, принадлежали смоленским дворянским семьям: Урусовым, Рейдам, Энгельгардтам. Экспонаты рассказывают об образовании, службе, повседневных занятиях, досуге и этикете российского дворянства первой половины XX века.

Событиям Отечественной войны 1812 года посвящена выставка «И прежде чем быть Бородинскому бою, был бой у смоленской стены...». Экспозиция рассказывает о внешней политике Франции в начале XIX века, о вступлении наполеоновских войск на территорию Российской империи, о важной роли Смоленска в событиях 1812 года, подробно освещает августовское Смоленское сражение. Созданная на материалах Смоленского музея-заповедника, выставка знакомит с уникальными свидетельствами истории народа и города.

Материалы, представленные в экспозиции «Смоленск в годы Первой мировой войны», рассказывают о жизни прифронтового города. Это подлинные документы, фотографии, письма с фронта, русские и немецкие открытки тех времен, мемориальные вещи, российское и германское оружие, ордена и медали.

В музее «Смоленск – щит России» на втором ярусе башни Громовой была открыта экспозиция, рассказывающая об истории строительства крепости, о ее значении не только для Смоленска, но и всей России в различные исторические эпохи: в период польского нашествия, Смоленской войны 1632-1634 гг., в 1812 году. Здесь же можно увидеть макет крепости, выполненный дизайнерами из Санкт-Петербурга.

Третий ярус башни занимает выставка, на которой представлены комплекты воинского снаряжения, относящиеся к периоду второй половины XIV – начала XV вв. Данные экспонаты являются историческими реконструкциями доспехов, характерных для средневековых русских княжеств, воинов Золотой Орды, Великого Литовского княжества и рыцарей Ливонского ордена.

В музее «Городская кузница XVII в.» можно увидеть подлинные орудия труда и многочисленные изделия кузнечного ремесла XVII–XIX вв., среди которых ключи и замки различной формы и величины, холодное оружие, посуда, светцы, подсвечники.

Посетителям музея «Смоленщина в годы Великой Отечественной войны» будут интересны уникальные образцы стрелкового оружия Красной Армии и гитлеровской Германии; ордена, медали, личные вещи участников боев за Смоленск, Ельню, Вязьму; маршала Советского Союза С.К. Тимошенко, генералов М.Ф. Лукина и И.Н. Руссиянова; военная форма и награды французских летчиков легендарного полка «Нормандия-Неман»; боевые знамена воинских частей и соединений, получивших почетное наименование «Смоленских», трофеи поверженной фашистской Германии. В экспозиции можно увидеть озвученную диораму «Рождение Советской гвардии», настоящую партизанскую землянку, знаменитые солдатские медальоны, оружие с мест боев, запечатленных на картине «Бой у Соловьевой переправы». Музей располагает выставкой боевой техники.

Здание, в котором располагается музей Сергея Тимофеевича Коненкова, – одно из самых красивых в городе и является памятником архитектуры XIX века. Сегодня посетители могут познакомиться с биографией Коненкова и его работами, хранящимся в других художественных собраниях России и мира, услышать голос скульптора, обращенный к смолянам. На плазменной панели можно посмотреть видеохроники жизни и творчества Коненкова, документальные фильмы о великом ваятеле.

Уникальную экспозицию единственного в России музея-заповедника «Смоленский лен» называют гимном «северному шелку»; в нее вошли подлинные орудия возделывания и обработки льна, богатая коллекция льняных изделий, раскрывающих красочный мир народного искусства.

Расположенные в интерьере музея «В мире сказки» экспонаты образуют сценки из известных народных и пушкинских сказок. Приходя сюда первый раз, дети оказываются в окружении старых сказочных знакомых, о которых им уже рассказывали и читали.

В залах Художественной галереи экспонируются произведения древнерусского, отечественного и западноевропейского искусства. Представлены уникальные произведения Ф. Рокотова, И. Айвазовского,

И. Репина, И. Левитана, Н. Рериха, Р. Фалька, И. Грабаря, А. Пластова, а также произведения западноевропейской живописи всех ведущих школ XV–XX вв.

Посетителей центра-музея имени адмирала Нахимова поражает многообразие экспонатов, картин художников-маринистов, скульптурных портретов, морских флагов. Более ста моделей парусных и современных кораблей, самолетов и вертолетов выполнены и подарены музеем воином-интернационалистом В.К. Лапиным.

В год организуется более 30 выставок, проводится около 4000 экскурсий, музей-заповедник всеми формами работы обслуживает более 200 тысяч человек.

Таким образом, сегодня явно вырисовывается картина динамичного развития рынка туристских услуг на пути к полному востребованию своего потенциала. В такой ситуации соответственно растет интерес к туризму, связанному с наследием или культурно-познавательному. Причем активизируется интерес не только к истории и культуре других регионов, но и к своему тоже. Поэтому сегодня интерес к историко-культурному наследию играет важную роль в разработке туристических маршрутов и в том, как следует проводить отпуска, каникулы или развлекательные поездки выходного дня.



Список литературы

1. Будаев Д.И., Ильин В.В. Смоленск краткая энциклопедия: справочник. – Смоленск: Траст-Имаков, 2015. – 576 с.

2. Кулаев К.В. Экскурсионная деятельность: теоретические и методологические основы: учебное пособие. – М.: Турист, 2015. – 196 с.
3. Митрофанов А.Г. Городские прогулки. Смоленск.– М.: Ключ-С, 2015. – 408 с.
4. Чижков А.Б., Гурская Н.Г. Смоленские усадьбы. Каталог с картой расположения усадеб: каталог. – Смоленск: Русская усадьба, 2009. – 192 с.
5. Культурное наследие Смоленской области [Электронный ресурс]: http://kultura.admin-smolensk.ru/476/kulturnoe_nasledie/.

Сборник материалов 72-й научно-практической
конференции студентов ФГБОУ ВО «СГУС»
по итогам НИРС за 2022 год

Под редакцией Е.Н. Бобковой

Формат 60x84¹/₁₆. Тираж 500 экз.
Бумага офсетная. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Печ. листов 19,31. Подписано в печать 22.05.2023 г.
Заказ № 23/7

Отпечатано в ФГБОУ ВО «СГУС»,
г. Смоленск, проспект Гагарина, 23.
Тел.: (4812) 30-71-69