

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Сборник
материалов 73-й научно-практической
и научно-методической конференции
профессорско-преподавательского состава
ФГБОУ ВО «СГУС»
по итогам НИР за 2022 год

Под редакцией к.п.н., доц. Бобковой Е.Н.

Смоленск
2023

ББК 796. 01
УДК 75я431
С 23

Сборник материалов 73-й научно-практической и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС» по итогам НИР за 2022 год / Под ред. к.п.н., доц. Бобковой Е.Н. – Смоленск: СГУС, 2023. – 304 с.

В сборнике представлены статьи и тезисы докладов профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС» по итогам НИР за 2022 год, посвященные актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту.

Материалы сборника предназначены для специалистов, научных работников, преподавателей, аспирантов и студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультуры и спорта, всех, кто интересуется проблемами физического воспитания и спорта.

Все опубликованные статьи представлены преимущественно в авторской редакции.

© Смоленский государственный
университет спорта, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ I. МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	8
<i>Алоина О.С., Сулеменков А.В.</i> Проблемы тестирования физических качеств детей школьного возраста при отборе в спортивные секции.....	8
<i>Артюгин С.В., Власов А.В.</i> К вопросу об использовании технологических компонентов обратной связи в работе тренеров по игровым видам спорта.....	15
<i>Багновская П.Е.</i> Личностно-ориентированный подход при создании базы тестовых заданий по иностранному языку для студентов неязыкового вуза.....	20
<i>Белов С.Н., Федоскина Е.М.</i> Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.....	24
<i>Бескостова А.А., Высоцкая Л.В.</i> Создание экологических троп как фактор устойчивого развития территорий (на примере национального парка «Смоленское Поозерье»).....	29
<i>Бескостова А.А., Брайцева В.А., Курчакова Ю.М.</i> Авторские туры как персонализация туристской деятельности.....	32
<i>Васильева З.В., Бобков А.В.</i> Особенности техники одновременного двухшажного конькового хода у лыжников-ориентировщиков и методика ее совершенствования.....	37
<i>Васильева З.В., Грачев Д.С.</i> Современные принципы конструирования дистанции в спортивном ориентировании бегом в дисциплине кросс-спринт в группе «элита».....	41
<i>Васильева З.В., Лысенко А.П.</i> Изучение значимости и влияния физических и интеллектуальных способностей на результативность соревновательной деятельности в кроссовых видах ориентирования	47
<i>Виноградова Л.В., Симоненко Ю.С.</i> Скандинавская ходьба как альтернативный метод реабилитации пациентов с гипертонической болезнью.....	51
<i>Воронов Ю.С., Воронова В.В.</i> Влияние занятий спортивно-оздоровительным туризмом на физическую и функциональную подготовленность студентов вузов.....	55
<i>Воронов Ю.С., Привалов К.О.</i> Основы планирования и оценки гармоничности соревновательных дистанций в кроссовых видах спортивного ориентирования.....	59
<i>Воскресенский М.В., Кот Е.Ю.</i> Особенности реализации обгонов на дистанции 1500 м в шорт-треке у мужчин.....	66
<i>Головин А.В.</i> Социальное развитие региона в современных условиях.....	71
<i>Грец И.А., Булкова Т.М., Коляда Ю.В.</i> Исследование мотивационно-ценностного отношения женщин первого периода зрелого возраста к физкультурно-оздоровительным занятиям, направленным на восстановление после родов.....	75
<i>Гордеев Ю.А., Батулин В.И.</i> Оценка влияния COVID-19 на сферу туризма.....	81
<i>Гурский А.В., Чернова В.Н., Бубненко О.М.</i> Роль и значение скоростно-силовой подготовки в годичном цикле спортивной тренировки лыжников-гонщиков высокой квалификации.....	86

Дарданова Н.А., Антоновский А.Д., Ярославцева Е.И. Упражнения в опорных прыжках для студентов 1-го курса по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика».....	91
Дарданова Н.А., Диаконидзе Ю.А., Буслаева Ю.А. Организация и содержание занятий силовой направленности на открытых воркаут-площадка с женщинами среднего возраста.....	94
Дарданова Н.А., Ярославцева Е.И., Горелова О.Ю. Организация и содержание учебных занятий по дисциплине «Гимнастика» со студентами физкультурного вуза с использованием дистанционных технологий.....	99
Дубинин Г.В., Зайцев С.В. Соотношение параметров тренировочных нагрузок бегунов на короткие дистанции в макроцикле.....	103
Живуцкая И.А., Грец И.А. Социологическое исследование влияния занятий оздоровительной физической культурой на социальное благополучие женщин 36-55 лет.....	107
Захаров П.С., Луганская М.В. Совершенствование индивидуальных технико-тактических действий в баскетболе 3х3 за счет повышения силовой подготовленности.....	111
Зрыбнев Н.А., Червяковский С.В. Влияние статодинамических упражнений на развитие локальной мышечной выносливости плеча правой рабочей руки пистолетчика.....	114
Зрыбнев Н.А., Червяковский С.В. Повышение результата в стрельбе из пистолета за счет использования «Тренажера холостой тренировки».....	121
Иванов Е.А. Особенности регулятивных способностей гиревиков высокой квалификации.....	128
Каткова Т.В. Актуальные вопросы реализации смешанного обучения в спортивном вузе.....	130
Киреева А.В., Антипенкова И.В., Фомин С.Г. Повышение двигательной активности трудящихся через реализацию Программы развития корпоративного спорта в АО «Концерн «Росэнергоатом».....	134
Козлов Ю.В., Губина Ю.В., Морозова Н.П. Оценка психологической уязвимости студентов смоленских вузов к употреблению психоактивных веществ.....	138
Конашков И.С., Данков С.В. Значение рационального выбора тактики игры в настольном теннисе.....	143
Коновалова Г.Н. Модальные типы телесности.....	146
Королева Л.В. Актуальность физической активности женщин второго зрелого и пожилого возраста в период социальных изменений.....	151
Крупенькина Ю.Н. Динамика морфофункциональных показателей детей 12-13 лет, занимающихся плаванием, в годичном цикле тренировки.....	153
Ломовцева Т.И., Маркова Т.В. Диагностика физического развития и спортивной подготовленности юных метателей молота.....	158
Мазурина А.В., Алпацкая Е.В. Особенности отношения к физической культуре и спорту трудоспособного населения 30-50 лет.....	162

Мельник Е.В., Селятицкий П. Склонность к риску как профессионально важное качество спортсменов, занимающихся единоборствами.....	166
Миронов Ю.В., Афонасьев С.Л., Сулеменкова Г.И. Комплексное применение средств физической реабилитации после вправления вывиха плеча.....	171
Морчукова Л.В., Коржакова А.С., Мартынова М.Н. Эффективность использования предметов художественной гимнастики для развития координационных способностей.....	174
Петрова В.В., Козлов В.В., Пахомов А.Ю. Скоростно-силовая подготовка юных пловцов 11-12 лет	179
Петрова В.В., Охлопкова В.А. Анатомо-физиологические особенности спортсменов и травматизм в циклических и ациклических видах спорта...	183
Пилипчук А.А. Развитие категории «безопасность» в современных условиях.....	188
Писаренкова Е.П., Гречушкина Ж.Ю. Развитие ловкости посредством подвижных игр с элементами легкой атлетики у детей дошкольного возраста.....	191
Потапенко С.К., Орешков Ю.Г. Исследование отношения мужчин среднего возраста к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту.....	194
Пульмановская Е.И. Психолого-педагогическое сопровождение федерального государственного стандарта начального общего образования.....	197
Родин А.В., Кондрашенкова А.В. Эффективность интеллектуальной подготовки квалифицированных баскетболисток на основе метода «игровые задачи» и «тренерские ключи».....	201
Родин А.В., Луганская М.В., Ковыряев Д.А., Прохорова К.В. Динамика функционального состояния судьи по волейболу в процессе игры.....	205
Свирин А.Н., Бобкова Е.Н. Физическая подготовленность метателей молота различного возраста и квалификации.....	208
Семенов В.Г., Усачева С.Ю., Щербакова Н.Ю. Типологическая характеристика сенситивных периодов развития максимального темпа движений у школьников 9-15 лет.....	211
Смолдовская И.О. Гендерные характеристики социального интеллекта спортивного тренера как ресурс профессионального взаимодействия.....	214
Смольякова Н.И., Федоскина Е.М. Заболевания нервной системы у россиян и направления их профилактики.....	217
Строева И.В., Евстегнеев В.В. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности студентов высших учебных заведений на базе функциональной тренировки.....	221
Тарасова Э.П. Особенности фитнес-тренировки с женщинами постфертильного возраста с целью коррекции массы и состава тела.....	224
Федоскина Е.М., Халандач Е.Ф. Отношение лиц пожилого возраста к здоровому образу жизни.....	227
Чернова В.Н. Сравнительная характеристика состава тела квалифицированных хоккеистов с учетом игрового амплуа.....	231

Чернышева М.Д. Показатели устойчивости тела у студентов I-IV курсов СГУС при воздействии на анализаторы дестабилизирующих факторов.....	235
Шляхтина А.А., Федорова Н.И. Формирование профессионального опыта студентов в образовательном процессе современного вуза.....	239
Язынина Н.Л., Жарова О.Ю. Физическая подготовка спортсменов 15-16 лет, занимающихся каратэ, основанная на применении метода круговой тренировки.....	242
Язынина Н.Л., Ушаков М.А. Теоретическое обоснование экспериментальной методики тренировочного процесса боксеров 12-13 лет на этапе спортивной специализации.....	246

РАЗДЕЛ II. МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....

Булкова Т.М., Грец И.А. Конкурсы профессионального мастерства как фактор личностного развития студентов вузов физической культуры.....	250
Бышевская А.В. Роль программ неформального образования в университете при подготовке педагогов ОБЖ (обеспечения безопасности жизнедеятельности).....	254
Дашдамирова И.В. Этнокультурный компонент как фактор повышения коммуникативной направленности занятий по иностранному языку в неязыковом вузе.....	256
Дубинин Г.В. Особенности преподавания дисциплины «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта» с использованием исследовательского комплекса «Optojump Next» в учебном процессе СГУС	260
Ефременкова И.А., Ефременков К.Н. Оценка качества образования в вузе по результатам опроса студентов магистратуры СГУС.....	263
Жебрунова Л.А. Лингвокультурология в аспекте обучения языкам.....	267
Лобанова И.В. К вопросу о патриотическом воспитании на занятиях по иностранному языку.....	271
Мелихов В.В. Воспитание у студентов любви к Родине, чувства патриотизма, готовности к защите Отечества.....	275
Новикова М.А., Давыдова О.В. Место физической культуры и спорта в образе жизни молодежи.....	279
Родин А.В. Требования к освоению бакалаврами дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта» (на примере спортивных игр).....	282
Шляхтина А.А., Федорова Н.И. Потребность в реализации коммуникативной компетенции обучающихся спортивного вуза.....	285
Шукаева А.В. Воспитательная среда вуза физической культуры как показатель, определяющий эффективность профессионального развития студентов.....	288
Шукаева Е.М. Личность преподавателя вуза как основа формирования общекультурных и профессиональных компетенций будущих специалистов.....	292

<i>Чернова В.Н., Бубненко О.М.</i> Причины неуспеваемости и затруднения при изучении анатомии у студентов СГУС.....	296
--	-----

УДК 338.242

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ COVID-19 НА СФЕРУ ТУРИЗМА

Ю.А. Гордеев, В.И. Батулин

*Смоленский государственный университет спорта,
кафедра туризма и спортивного ориентирования*

Аннотация. Эпидемия COVID-19 охватившая весь мир оказала свое влияние на перераспределение туристских потоков и оказала существенное негативное влияние на туристскую сферу экономики в нашей стране и мире.

Исходя из этого, внутренний туризм в России в последние годы набирает все большую популярность, несмотря на то, что до сих пор не разработан механизм его дальнейшего развития. Авторы статьи попытались проанализировать состояние мировой сферы туризма во время пандемии и дать рекомендации по его дальнейшему развитию.

Ключевые слова: мировая сфера туризма, внутренний туризм, COVID-19.

Введение. В конце 2019 года человечество столкнулось с вирусом COVID-19, который начал быстро распространяться по всему миру. Коронавирусная инфекция затронула все сферы жизни и негативно повлияла на их развитие. Сфера туризма признана одной из наиболее пострадавших по причине введения странами ограничительных мер для въезда и выезда туристов, снижение числа которых явно отражается в проведенных нами данных.

Туристический индекс Сбера показывает темпы роста привлекательности региона для путешественников, при этом исключает эффект сезонности. Годовой индекс внутреннего туризма в регионе представляет собой среднее значение индекса за 12 месяцев года [1].

Результаты исследования и их обсуждение. По всей России индекс внутреннего туризма за анализируемый период не превышает значения 1,2, что является достаточно низким показателем. Максимальное значение было достигнуто в июле и августе 2021 года (1,16), а минимальное, как и предполагалось, в апреле и мае (0,99). Однако, в отличие от периода до пандемии индекс улучшил свои значения в 2021 году [2].

Делая вывод, можно выявить закономерность, что в среднем наибольший спад туристов приходится на май 2020 года по причине введения ограничительных мер. Однако уже в последующие месяцы показатели индекса начинают снова стабилизироваться и достигают уровня допандемийного периода, а в некоторые месяцы, особенно в третьем квартале, их значения увеличиваются. Возможно, это связано с тем, что карантинные меры утомили российских туристов, вынуждая постоянно находиться в одном месте, что те, даже несмотря на все еще действующие ограничения, продолжают путешествовать, и потому произошел такой скачок притока туристов в послепандемийный период [3].



Рисунок 1 – Индекс внутреннего туризма по России в целом
2019 год. Туризм для России в 2019 году отмечается отсутствием

серьезных потрясений. Даже несмотря на непростую экономическую ситуацию по всем видам туризма – внутреннему, выездному и въездному, в туроператорском сегменте зафиксирован рост продаж туров. Российские туристы в первую очередь для отдыха выбирают пляжные направления. И неудивительно, что лидирующие места в российском выездном туризме по итогам 2019 года занимает Турция и Абхазия. Кроме того, туристы из России отдают предпочтение посетить граничащие страны как Финляндия, Казахстан, Китай, Эстония. Франция, ОАЭ, Италия и Грузия по сравнению с остальными странами не пользуются особой популярностью среди российских туристов, но все же привлекают своими достопримечательностями и культурой [4].

По данным на 2019 год лидирующие позиции по числу иностранных туристов в Россию занимали туристы из Казахстана, Китая и Германии. Наименьший приток туристов наблюдается из Кубы, Турции и Японии.

2020 год. В конце 2019 года произошла вспышка вируса COVID-19, которая оказала наибольший негативный эффект на мировой туризм в 2020 году. В этот год происходит резкое снижение мирового туризма во всех направлениях, поскольку в ряде стран были приняты ограничительные меры въезда и выезда для иностранных граждан для предотвращения распространения коронавирусной инфекции. В динамике количество посетителей из России в анализируемые страны сократилось на 71 % по сравнению с 2019 годом. Однако Турция и Абхазия, хоть и потеряли значительную часть туристов, смогли все же удержать лидирующие позиции. Это свидетельствует о том, что курортные направления все же остаются приоритетными среди русских туристов [5].

Вспышка коронавирусной инфекции негативно повлияла и на въездной туризм. Количество иностранных туристов в Россию резко сократилось. Из стран, которые лидировали в прошлом году, сохранил свою позицию только Казахстан, хоть число туристов сократилось почти в 5 раз, но составили 53 % от общего количества иностранных туристов по анализируемым странам.

В 2020 году лидирующими странами, помимо Казахстана, стали также Узбекистан и Армения. Объяснить эту ситуацию можно тем, что Россия все еще остается приоритетной для посещения для туристов из стран СНГ.

2021 год. В 2021 году происходит постепенное снижение заболеваемости COVID-19, однако количество туристов из России продолжает снижаться в большинстве стран. Такая закономерность не затронула курортные направления как Турция, Абхазия, ОАЭ и Грузия. Приток туристов в эти страны даже увеличился по сравнению с 2020 годом. Значительное сокращение туристических поездок, почти на 100 %, сказалось на Китае по причине того, что в Китае были ужесточены меры ограничения въезда иностранцев в страну для борьбы с распространением заболеваемости. В остальные страны число туристических поездок из России продолжает снижаться.

Что касается въездного туризма, то в 2021 году число иностранных

туристов в Россию начало немного стабилизироваться, хотя в динамике все равно наблюдается спад. Число туристов из Узбекистана, Армении, Германии, Кубы и Турции увеличилось по сравнению с 2020 годом.

Стоит выделить приток туристов из Кубы, так как их прирост увеличился на 171 % по сравнению с 2019 годом, что говорит о том, что Россия для кубинских посетителей стала более привлекательной для туристических целей, нежели в допандемийный период, причиной чего может являться тот факт, что Россия не вводила серьезных ограничительных мер по въезду в страну и стала заменой для других направлений. Число туристов из Японии, Эстонии, Франции, Китая и Казахстана продолжает уменьшаться.

Отразим полученные данные по выездному туризму в таблице 1, а по въездному туризму – в таблице 2.

Таблица 1 – Число выездных туристских поездок граждан России в зарубежные страны, тыс.чел.

Страна	Число выездных туристских поездок граждан России в зарубежные страны, тыс.			Прирост, %		
	2019	2020	2021	2020 к 2019	2021 к 2020	2021 к 2019
Абхазия	4787	2805	5140	-41,3954	83,2502	7,3929
Грузия	1170	108	119	-90,7521	10,3512	-89,7949
Италия	1277	193	123	-84,8786	-36,3024	-90,3681
Казахстан	3163	616	494	-80,5248	-19,7727	-84,3756
Китай	2334	142	2	-93,8946	-98,5965	-99,9143
ОАЭ	968	360	580	-62,8099	61,1389	-40,0723
Турция	6756	2089	4726	-69,0675	126,146	-30,0474
Финляндия	3653	775	232	-78,7791	-69,9561	-93,6244
Франция	537	92	74	-82,7002	-20,1292	-86,1825
Эстония	1808	400	206	-77,8374	-48,4153	-88,5675
ИТОГО	26453	7583	11699	-71,331	54,628	-55,773

Заключение. Проведя исследование можно сделать вывод о том, что в некоторой степени кризис выездного туризма, вызванный пандемией, стимулирует развитие внутреннего российского туризма. Участникам туристического рынка следует делать акцент на внутренний туризм, поскольку он будет восстанавливаться быстрее, чем выездной. При этом отрицательными факторами являются снижение покупательной способности населения, а также боязнь заражения, заставляющая потенциальных туристов избегать большого скопления людей. Соответственно, санитарно-эпидемиологической защите курортных зон следует уделять гораздо больше внимания, чем прежде.

Коронакризис усилил тенденции, наблюдавшиеся в последние годы: снижение организованного туризма и приверженности турпакетам, рост экологического туризма, расширение применения цифровых технологий, использование онлайн-агрегаторов и платформ, индивидуализация

и персонализация предложений и т.д.

Таблица 2 – Число въездных туристских поездок иностранных граждан в Россию, тыс. чел.

Страна	Число въездных туристских поездок граждан России в зарубежные страны, тыс.			Прирост, %		
	2019	2020	2021	2020 к 2019	2021 к 2020	2021 к 2019
Армения	551	106,6	180,5	-80,653	69,325	-67,241
Германия	690	52,9	91,8	-92,333	73,535	-86,696
Казахстан	3564	685,9	565	-80,755	-17,626	-84,147
Китай	1883	81,9	18,2	-95,651	-77,778	-99,033
Куба	28	6,2	75,9	-77,857	1124,194	171,071
Турция	87	36,9	58,5	-57,586	58,537	-32,759
Узбекистан	324	182,7	207,1	-43,611	13,355	-36,08
Франция	223	31,7	22	-85,785	-30,599	-90,135
Эстония	523	93,9	17,9	-82,046	-80,937	-96,577
Япония	112	12,8	3,4	-88,571	-73,438	-96,964
ИТОГО	7985	1291,5	1240,3	-83,826	-3,964	-84,467

Список литературы

1. Леонидова Е.Г. Влияние пандемии COVID-19 на сферу туризма в России // Вестник Омского университета. – 2021. – Т. 19, выпуск 3. – С. 118-131.
2. Махошева М.Х. Последствия пандемии COVID-19 для туристской индустрии/ М.Х. Махошева, А.И. Семенова, Ф.А. Тюбеева// Вестник университета. – 2021. – № 3. – С. 24-26.
3. Об основах туристской деятельности в Российской Федерации: Федеральный закон РФ от 24.11.1996 № 132-ФЗ // СПС «Консультант-Плюс». АТОР. – Режим доступа: <https://www.atorus.ru/news/press-centre/new/58171.html> (13.01.2023).
4. Пшеничных Ю.А. Анализ динамики и тенденций развития современного международного туристского рынка // Вестник университета. – 2022. – № 1. – С. 53-61.
5. Туристская статистика – «ТурСтат: официальный сайт. – Режим доступа: <http://turstat.com/> (23.01.2023).

Сборник материалов 73-й научно-практической
и научно-методической конференции
профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС»
по итогам НИР за 2022 год

Под редакцией Бобковой Е.Н.

Формат 60x84¹/₁₆. Тираж 500 экз.
Бумага офсетная. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Печ. листов 18,9. Подписано в печать 10.05.2023 г.
Заказ №23/3

Отпечатано в ФГБОУ ВО «СГУС»,
г. Смоленск, проспект Гагарина, 23.
Тел.: (4812) 30-71-69