

**Международная научно-практическая
конференция по актуальным проблемам
спортивной науки и медицины**

**«МАРАФОН НАУЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ-2025»
13 марта – 11 апреля 2025 год**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТИВНОЙ НАУКИ И МЕДИЦИНЫ»**

Минск, 3 апреля 2025 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр спорта»

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТИВНОЙ НАУКИ И МЕДИЦИНЫ

Сборник тезисов
международной научно-практической конференции

(Минск, 3 апреля 2025 г.)

Минск
РНПЦ спорта
2025

УДК 61:796(043.2)
ББК 75.0я43
А75

Редакционная коллегия:
кандидат медицинских наук, доцент *И. А. Малёваная*;
кандидат медицинских наук, доцент *С. В. Власова*;
кандидат биологических наук *Н. Н. Иванчикова*;
главный внештатный специалист по спортивной медицине
Министерства здравоохранения Республики Беларусь *О. А. Мартынова*

А75

Актуальные проблемы спортивной науки и медицины : сборник тезисов
междунар. науч.-практ. конф. (Минск, 3 апреля 2025 г.) / Республиканский
научно-практический центр спорта ; редкол.: И. А. Малёваная [и др.]. – Минск :
РНПЦ спорта, 2025. – 112 с.
ISBN 978-985-90604-3-4.

В сборнике опубликованы материалы, отражающие результаты современных исследований в области спортивной науки и медицины. Представленные в сборнике тезисы предназначены для специалистов в области медицины, физической культуры и спорта, образования и др.

УДК 61:796(043.2)
ББК 75.0я43

ISBN 978-985-90604-3-4

© Государственное учреждение «Республиканский
научно-практический центр спорта», 2025

ПРЕДИСЛОВИЕ

В соответствии с Планом работы Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, Планом работы государственного учреждения "Республиканский научно-практический центр спорта" на 2025 год, в целях популяризации и пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, формирования практикоориентированных подходов в спортивной науке и медицине, расширения и укрепления международного сотрудничества в период с 13.03.2025 по 11.04.2025 состоялся «Марафон научных мероприятий-2025», одним из значимых событий которого стала Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы спортивной науки и медицины» в рамках Международной научной конференции «Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте» в рамках научного сотрудничества стран БРИКС-СНГ (г. Екатеринбург).

Мы благодарны нашим партнерам и друзьям за помощь и поддержку в организации и проведении конференции, обмен опытом и научными идеями, а также подготовку материалов для сборника. Надеемся, что данное издание будет познавательным и интересным для специалистов в области спортивной науки и медицины.

Редакционная коллегия



ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	Абдазов Б.Б., Рахимова Н.М. ЗАВИСИМОСТЬ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОТ ИГРОВОГО АМПЛУА У ФУТБОЛИСТОВ	9
2.	Авезова М.З., Рахимова Н.М. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА VDR (rs1544410) У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ	11
3.	Акулич Н.В. БИОХИМИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА: ПЕРСОНИФИКАЦИЯ ОЦЕНКИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	12
4.	Барановская Е.А. ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ С УЧЕТОМ УРОВНЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ	15
5.	Бородина Е.С., Титова Е.М. ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	18
6.	Будко А. Н., Гилеп И. Л., Шведова Н. В., Медянцева Н. Б. ОЦЕНКА ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ ПО БИОХИМИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ У СПОРТСМЕНОВ В ШОРТ-ТРЕКЕ	21
7.	Булышко Е.С., Степанова Е.М, Зыбина П.Ю. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРСТВ	24
8.	Бут-Гусаим В.В., Варнель Е.С., Шулейко И.О. ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СЛУЖБЫ МЕДИКО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ	26

9.	Ван Цянь ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ В ТРЕНИРОВКЕ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	29
10.	Василевска В.А. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА МИНЕРАЛЬНУЮ ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ У СПОРТСМЕНОВ 16–20 ЛЕТ	31
11.	Власова С.В., Булышко Е.С. ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РАССТРОЙСТВА СНА У СПОРТСМЕНОВ	33
12.	Власова С.В., Булышко Е.С., Беспалова П.Б. СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ В СПОРТЕ: РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ И ФАКТОРЫ РИСКА	35
13.	Задорожная Н.А., Дружинина О.И., Бойко В.В. ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСА ПЕРЧАТКА SENSORENAV В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ	38
14.	Игумнова Е.С.Власова С.В., Куницкая С.В. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ	40
15.	Кривенко А.А., Васильев В.А. ОСОБЕННОСТИ ИДЕОМОТОРНОГО ТРЕНИНГА В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ УПРАЖНЕНИЯ ПРИСЕДАНИЯ СО ШТАНГОЙ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	42
16.	Кривенко А.А., Васильев В.А. КАРБОГИДРАТНАЯ ЗАГРУЗКА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	44
17.	Кривенко А.А., Пауков А.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ К ДЛИТЕЛЬНЫМ ПЕРИОДАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ	46
18.	Лебедь Т.Л., Жур Н.В., Шепелевич Н.В., Мизгер Н.М., Сысун-Гук Е.С. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО СТАРЕНИЯ	48
19.	Лебедь Т.Л., Мельнов С.Б. ОЦЕНКА ГЕНЕТИЧЕСКОГО СТАТУСА ГРЕБЦОВ	50

20.	Мавлянов И.Р., Тешабаев М.Г., Таралева Т.А. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ПРОЦЕССАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ	53
21.	Малёваная И.А., Пересько Р.В., Базык Е.Б., Иванчикова Н.Н., Космачёва С.М. ПЕРСПЕКТИВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АЛЛОГЕННЫХ МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТРОМАЛЬНЫХ КЛЕТОК В СПОРТИВНОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ	55
22.	Муродов К.Н. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	58
23.	Петрова Е.Э., Савицкая И.А., Герасимович И.А. ОБЗОР НАУКОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В РИНЦ: ОЦЕНКА ПУБЛИКАЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ	60
24.	Петрова Е.Э., Кананович Н.И., Савицкая И.А., Власова С.В. «ВАК» ИЛИ «РИНЦ»: ПРОБЛЕМА ВЫБОРА ИЗДАНИЯ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	62
25.	Поляков Н.С., Кривенко А.А. ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВОВ ПРИ ТРАВМАХ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	64
26.	Рахимова Н.М., Авезова М.З. ХАРАКТЕРИСТИКА НЕКОТОРЫХ ГЕНЕТИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ	66
27.	Романович-Вильман Д.В. СРЕДНЕГРУППОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ-СПРИНТЕРОВ В ПЛАВАНИИ И ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	69
28.	Романенко О.В., Улосевич Д.С., Романенко К.Ю. ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	71
29.	Рябцева Т.В., Улосевич Д.С. АНАЛИЗ УРОВНЯ IL-10 ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ	74

30. Свирко Е.Ф., Гайдыш А.А. ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЕДИНОБОРСТВ С УЧЕТОМ ПОЛА	76
31. Титова Е.М. ДИНАМИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА В ОТВЕТ НА ДОЗИРОВАННУЮ НАГРУЗКУ У СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ТИПА ПРЕОБЛАДАНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ (НА ПРИМЕРЕ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА)	78
32. Токмакова Н.Ю., Кулбахтина А.З. ВКЛАД СПОРТСМЕНОВ БАШКИРИИ В ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАНЕННЫХ В ГОДЫ ВОВ	81
33. Тухтаев К.Н., Рахимова Н.М. ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ <i>ABELMOSCHUS ESCULENTUS</i> (L.) MOENCH (БАМИЯ) В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	83
34. Тычина Е.Г., Кошеленко А.И., Романова Ю.О. КОРРЕЛЯЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОЛИДИНАМОМЕТРИЧЕСКОГО И ТЕНЗОДИНАМОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ	85
35. Уляева Л.Г., Уляева Г.Г. ОСНОВНЫЕ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИССЛЕДОВАНИЮ ФЕНОМЕНА САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ	89
36. Усмоналиева Н.Ш., Фотиев С.С. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ СУБСТАНЦИЙ НА ЭНДОКРИННЫЙ СТАТУС И АДАПТИВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗМА	91
37. Фёдорова Д.Ю. ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕВОДА МЕДИЦИНСКИХ ТЕКСТОВ	94
38. Хроменкова Е.В. К ВОПРОСУ О ВОЗРАСТНЫХ ГРАНИЦАХ НОРМАТИВОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	95
39. Шило Д.Д., Захаревич А.Л. МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ В ОЦЕНКЕ ЭТАПНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ	98

40. Широбокова М.Г., Кривенко А.А. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПАУЭРЛИФТИНГОМ НА ПРОФФЕССИОНАЛЬНУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ И СИЛУ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ	101
41. Широбокова М.Г., Поляков Н.С., Васильев В.А. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРИЦЕЛЬНОЙ СТРЕЛЬБЫ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ИЗ ПМ	102
42. Шкуматов Л.М., Шантарович В.В., Мороз Е.А. МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ЭЛИТНОГО БАЙДАРЧНИКА. ПЕРСПЕКТИВНЫЙ И РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ МИРОВЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ К-1 (МУЖЧИНЫ)	104
43. Usmonalieva N. Shamsiddinovna ASSESSMENT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN GENETIC CHARACTERISTICS AND NEUROPSYCHOLOGICAL STATUS OF ATHLETES	106

УДК 796:611.08

Василевска В.А., магистр

*Учреждение образования «Полесский государственный университет»,
г. Пинск, Беларусь*

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА МИНЕРАЛЬНУЮ ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ У СПОРТСМЕНОВ 16–20 ЛЕТ

Введение. Физическая нагрузка является одним из определяющих факторов, влияющих на формирование костной массы, однако до настоящего времени не ясны тип и оптимальный уровень физической активности, оказывающие положительное влияние на состояние костной ткани, в частности на ее минеральную плотность. Значимым является вопрос развития остеопении и остеопороза при перенапряжении опорно-двигательного аппарата, как проявление снижения минеральной плотности костной ткани (МПКТ), у спортсменов, особенно на начальных этапах спортивной подготовки.

Цель. Оценка показателей МПКТ у спортсменов 16–20 лет с учетом влияния специфической двигательной нагрузки.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 40 юношей в возрасте от 16 до 20 лет – студентов факультета организации здорового образа жизни Полесского государственного университета (21 человек), учащихся лицея Полесского государственного университета (10 человек) и воспитанников ДЮСШ № 5 г. Пинска (9 человек). Спортивная

квалификация исследуемой группы: кандидаты в мастера спорта – 27,5 %, 57,5 % имеют I взрослый разряд, 7,5 % – II взрослый разряд и 7,5 % – III взрослый разряд.

Выбор видов спорта, которыми занимаются участники исследования, определялся степенью гравитационной нагрузки на осевой скелет: повышенным гравитационным воздействием специфической физической нагрузки в таких видах спорта, как хоккей с шайбой (10 человек), тяжелая атлетика (9 человек) и минимизацией гравитационного воздействия нагрузки в гребных видах (11 человек) и плавании (10 человек).

Измерение МПКТ проводилось при помощи метода ультразвуковой остеоденситометрии. Оценка МПКТ спортсменов 16–20 лет проводилась по Z-критерию, выражаемому в единицах стандартных отклонений (SD) и процентах от нормативных по возрасту и полу показателей.

Результаты. Обследование спортсменов 16–20 лет без учета видовой принадлежности и квалификационного деления показало, что уровень МПКТ у спортсменов, участвовавших в исследовании, находится в диапазоне средних значений (среднее значение МПКТ-процентили $47,55 \pm 4,75$), в пределах клинической нормы (среднее значение Z-показателя $-0,06 \pm 0,19$).

Максимальные значения показателей МПКТ у спортсменов 16–20 лет отмечены в таком виде спорта, как тяжелая атлетика (в диапазонах выше среднего, высоком и очень высоком 33,3 %), который имеет приоритет гравитационного воздействия специфической нагрузки на осевой скелет. У спортсменов 16–20 лет, занимающихся гребными видами спорта, несмотря на минимизацию гравитационного воздействия специфической нагрузки, преобладают средние значения показателей МПКТ (80%). Показателей МПКТ, находящихся в диапазоне ниже среднего, низких и очень низких значений процентилей, соответствующих уровню категории «остеопения», у данных спортсменов не выявлено. Показатели МПКТ спортсменов 16–20 лет, специализирующихся в хоккее с шайбой, несмотря на преобладание гравитационного воздействия специфической нагрузки на осевой скелет, распределились достаточно равномерно по всем диапазонам процентилей. Минимальные значения и снижение показателей МПКТ до уровня остеопении наиболее часто встречаются среди спортсменов 16–20 лет, занимающихся плаванием – видом спорта с минимизацией гравитационной специфической нагрузки на осевой скелет (в диапазоне низких значений и значений ниже среднего находится 40,0 %)

Заключение/выводы. Полученные результаты остеоденситометрии выявили связь показателей МПКТ с объективными специфическими биомеханическими характеристиками спортивной деятельности спортсменов 16–20 лет, специализирующихся в различных видах спорта: специфика двигательного стереотипа соревновательного

упражнения определяет более низкий уровень МПКТ у спортсменов 16-20 лет с ограничением гравитационной нагрузки на осевой скелет.

Научное издание

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТИВНОЙ НАУКИ И МЕДИЦИНЫ

Сборник тезисов
международной научно-практической конференции
(Минск, 3 апреля 2025 г.)

В авторской редакции

Компьютерная верстка *Е. Э. Петрова, Н. И. Кананович*

Подписано в печать 02.06.2025. Формат 60×84/16.
Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 6,51.
Уч.-изд. л. 5,78. Тираж 100 экз.

Издатель и полиграфическое исполнение:
государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр спорта».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/447 от 14.11.2014.
Ул. Нарочанская, 8, 220062, Минск.