

УДК 364.2

**С.В. ВЛАСОВА**, канд. мед. наук, доцент,  
доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения  
Белорусский государственный медицинский университет,  
г. Минск, Республика Беларусь  
E-mail: [s\\_v\\_vlasova@mail.ru](mailto:s_v_vlasova@mail.ru)

Статья поступила 14.10.2025 г.

## ИНВАСПОРТ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ

*В статье рассматриваются вопросы практической реализации нормативных правовых документов в области инваспорта. Проведенный анализ показывает, что, несмотря на достигнутые успехи в инваспорте за последнее время, законодательное обеспечение спортивной деятельности инвалидов требует дальнейшего развития и совершенствования. Нуждается в уточнении и унификации понятийный аппарат и подходы к использованию терминов, отражающих спортивную деятельность лиц с ограничениями жизнедеятельности в правовых, организационных и методических документах. Отсутствует системность в организации скординированного взаимодействия учреждений и специалистов различных ведомств по сопровождению спортсменов с особыми нуждами, что является дополнительным фактором, влияющим на результативность профильных национальных команд.*

**Ключевые слова:** инваспорт, нормативные документы, понятийный аппарат.

**VLASAVA S.V.**, PhD in Med. Sc., Associate Professor,  
Associate Professor, Department of Public Health and Healthcare  
Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

## PARASPORTS: MYTH OR REALITY

*The article discusses issues of practical implementation of regulatory legal documents in the field of Paraspors. The analysis shows that despite recent achievements in sports, legislation for sports activities of people with disabilities requires further development and improvement. The conceptual framework and approaches to the use of terminology reflecting the sports activities of people with disabilities in legal, organizational, and methodological documents require clarification and standardization. There is a lack of system in the organization of coordinated interaction between institutions and specialists from different departments to accompany athletes with special needs, which is an additional factor affecting the performance of specialized national teams.*

**Keywords:** disabled person's passport, regulatory documents, conceptual framework.

**Введение.** Спорт инвалидов в настоящее время приобретает особое звучание, в свете современных социально-экономических и политических событий в обществе. Между тем, многие вопросы, связанные с практической реализацией декларированных нормативными правовыми документами прав и свобод спортсменов-инвалидов, требуют дальнейшего осмыслиения и детализации.

Организация спортивной деятельности лиц с нарушениями жизнедеятельности и со-

циальной недостаточностью сопряжена не только с трудностями признания спорта инвалидов как равноправного компонента общего спортивного движения, но и с проблемами организации медицинского сопровождения атлетов с особыми нуждами, число которых в мире увеличивается с каждым годом.

Следует отметить, что адаптивный спорт регулируется в законах о физической культуре и спорте только в трех странах мира (Рос-

сии, Азербайджане и Казахстане) с учетом его основных направлений: Паралимпийского, Дефлимпийского и Специального олимпийского. Кроме того, Закон «О детско-юношеском спорте» Республики Таджикистан (2003 год) отдельно прописывает статью о физическом воспитании и реабилитации детей и юношей-инвалидов. При этом общемировая тенденция динамики уровня инвалидности показывает ее неуклонный рост. Мы сегодня научились спасать пациентов, выхаживать недоношенных, жизненный прогноз которых еще несколько лет назад оставлял желать лучшего, и в тоже время выжившие после производственных травм, автодорожных катастроф, бытовых травм и т.д. пополняют группу лиц с инвалидностью.

Согласно официальной статистике, в 2024 году численность лиц в возрасте 18 лет и старше впервые признанных инвалидами на 10 000 человек населения по территории Республики Беларусь составила 71,6, при этом численность впервые признанных инвалидами детей на 10 000 человек детского населения – 29,1 (таблица).

Реализуя свое право на труд, лица с ограниченными возможностями здоровья сегодня активно интегрируются в различные сферы трудовой деятельности общества, в том числе в физическую культуру и спорт. Численность лиц, занимающихся физической культурой и спортом по территории Республики Беларусь к 2024 году достигло уровня 2551271 человека.

Удельный вес детей, занимающихся физическими упражнениями или спортом (16-19 лет), в Республике Беларусь в 2024 году составил 74,5%. Одновременно с этим растет и количество спортсменов с ограниченными возможностями, вовлеченными в профессиональную спортивную деятельность.

Таблица – Численность лиц в возрасте 18 лет и старше, впервые признанных инвалидами на 10 000 человек населения в 2020-2024 гг.

Название региона	2020	2021	2022	2023	2024
Республика Беларусь	62,1	61,1	65,7	70,7	71,6
Брестская область	58,4	60,4	64,3	72,4	72,0
Витебская область	58,3	59,9	63,6	67,2	70,9
Гомельская область	68,6	66,6	76,6	81,1	80,4
Гродненская область	64,3	63,9	70,1	76,4	77,3
г. Минск	49,5	46,6	47,1	53,7	55,6
Минская область	74,4	72,8	78,4	79,5	79,1
Могилевская область	68,0	65,6	70,4	74,8	76,1

Источник: Национальный статистический комитет Республики Беларусь (<https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10104000022?viewType=TABLE>)

Рост численности детей-инвалидов и детей с особенностями психофизического развития (ОПФР) повышает значимость решения задач по дальнейшему развитию инклюзивного образования, расширению возможностей преодоления социальной изолированности этих категорий детей и, в конечном итоге, обеспечению реализации права каждого ребенка на равные социальные возможности. Так, в 2020 году в банке данных Министерства образования Республики Беларусь содержатся сведения о 170 468 детях с ОПФР, из которых 14 262 ребенка имеют различную степень утраты здоровья (рисунок 1).

В обновленной редакции Закона Республики Беларусь № 183-З (Закон Республики Беларусь от 30 июня 2022 года №183-З «О правах инвалидов и их социальной интеграции») определены основные понятия, связанные с реабилитацией (рисунок 2).

Важно отметить, что при наличии последствий болезни на различных уровнях – есть предмет реабилитации, при их отсутствии – нет предмета реабилитации. При этом реабилитация и абилитация инвалидов осуществляются в целях улучшения качества жизни инвалидов, создания необходимых условий для достижения и сохранения их максимальной независимости и самостоятельности, индивидуальной мобильности, физических, умственных, социальных и профессиональных способностей и вовлечения во все сферы жизнедеятельности общества.

Особое место в организации жизнедеятельности инвалидов, их социализации является спорт инвалидов, развитию которого уделяется достаточно пристальное внимание в нашей стране (рисунок 3).

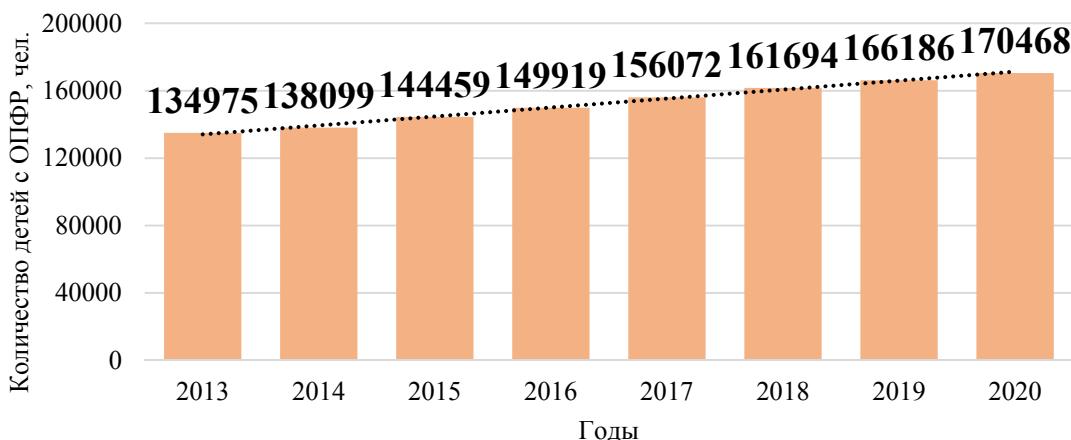


Рисунок 1. – Количество детей с особенностями психофизического развития в Республике Беларусь в период 2013-2020 гг.



Закон Республики Беларусь от 30 июня 2022 г. №183-З «О правах инвалидов и их социальной интеграции»

Рисунок 2. – Основные понятия Закона Республики Беларусь «О правах инвалидов и их социальной интеграции», связанные с реабилитацией

Количество спортсменов-инвалидов в Беларусь за последние годы выросло и к 2022 году число лиц с ограничениями жизнедеятельности, занимающихся на регулярной основе физической культурой и спортом, составило 22500 человек, из которых 3889 – дети и подростки.

Вместе с тем, понятие «инваспорт» редко, но встречаются в нормативных документах нескольких органов государственного управления Республики Беларусь (рисунок 4). Более того, профессионально занимающиеся спортом инвалиды в нормативно-правовых актах уклончиво и по-разному упоминаются как «лица с ограниченными возможностями», «иные лица», «инвалид», «спортсмен, осуществляющий деятельность в сфере профессионального спорта».

В единичных документах по обеспечению специальным транспортом и спортивным

оборудованием встречается без толкования термин «спортсмен-инвалид».

Статья 27 упомянутого выше Закона Республики Беларусь «О правах инвалидов и их социальной интеграции» предусматривает следующее:

- создания объединений по интересам для инвалидов;
- создания условий, способствующих развитию и занятию творчеством;
- участия в международных, республиканских и региональных культурно-массовых мероприятиях;
- необходимых условий для свободного доступа и пользования физкультурно-спортивными сооружениями для занятия физической культурой и спортом;



**Рисунок 3. – Органы государственного управления и государственные учреждения, занимающиеся сопровождением спорта инвалидов**

ilex | В найденном | Что искать в найденном |

Ставка рефинансирования 9,50 % | Производственный календарь Октябрь: 184 ч. / 23 раб. дня | МЗП 626,00 BYN

инваспорт

Показаны результаты по запросу: «инваспорт» Найдено документов: 21

24.03.2011 ✓ Действующая редакция Список редакций 26.06.2023 ✓ Действующая редакция Список редакций \* Добавить в избранное

Указ Президента Республики Беларусь от 26.06.2023 N 191 «Об упорядочении приобретения и использования транспортных средств» (вместе с «Положением о порядке установления лимита количества служебных легковых автомобилей, нормативов обеспеченности специальными легковыми автомобилями и табелей положенности специальных легковых автомобилей») | \* Добавить в избранное

Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 24.03.2011 N 372 «Об утверждении Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011 - 2015 годы» | по игровым видам спорта, реабилитации и адаптации инвалидов средствами физической культуры и спорта к полноценной жизни, подготовки и переподготовки специалистов в области инваспорта.

15.03.2021 ✓ Действующая редакция Список редакций Указ Президента Республики Беларусь от 15.03.2021 N 105 «О Конституционной комиссии» | \* Добавить в избранное

мастер спорта Республики Беларусь, директор Местного благотворительного фонда имени Алексея Талая, член национальной команды Республики Беларусь по инваспорту

**Рисунок 4. – Скриншот результатов запроса по термину «инваспорт» в информационно-правовой системе ILEX, 2025**

- развития сети спортивных секций для инвалидов, организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с инвалидами;
- создания в специализированных учебно-спортивных учреждениях отделений по виду (видам) спорта, включенному (включенным)

в программы Паралимпийских и Дефлимпийских игр;

проведения иных мероприятий, направленных на развитие творчества, досуга, физической культуры и спорта инвалидов.

Это можно рассматривать и под углом имплементации постановления Межпарламентской Ассамблеи государств-участников

Содружества Независимых Государств № 31-13 «О модельном законе «О паралимпийском спорте» (принято в г. Санкт-Петербурге 25 ноября 2008 года), определяющего следующие понятия:

– паралимпийский спорт – составная часть спорта, сложившаяся в форме специальной теории и практики подготовки лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта к спортивным соревнованиям и участия в них с целью физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции, формирования здорового образа жизни и достижения спортивных результатов на базе создания специальных условий...;

– спортсмен-паралимпиец – основной субъект паралимпийского спорта, физическое лицо, занимающееся паралимпийским видом (видами) спорта, выступающее на спортивных соревнованиях с целью углубленной физической реабилитации, социальной адаптации, интеграции и достижения спортивных результатов...;

– национальные сборные команды по паралимпийским видам спорта – коллектизы спортсменов-паралимпийцев, тренеров, тренеров-лидеров, ученых, специалистов спортивной медицины, других специалистов в области спорта, формируемые для подготовки к международным соревнованиям по паралимпийским видам спорта и выступления на них от имени государства-участника....”.

Более того, новая редакция этого закона 2009 года (постановление Межпарламентской Ассамблеи государств-участников Содружества Независимых Государств № 33-23 “О новой редакции модельного закона «О физической культуре и спорте» принято в г. Санкт-Петербурге 03 декабря 2009 года) в статьях 21 и 22 декларирует:

*статья 21. Адаптивная физическая культура, физическая реабилитация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Спорт инвалидов:*

1. Физическая реабилитация и социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта осуществляются в реабилитационных центрах, физкультурно-спортивных клубах инвалидов, физкультурно-спортивных организациях;

2. Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физи-

ческой реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

3. Спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

4. Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности...

*статья 22. Подготовка спортивного резерва:*

1. При подготовке спортивного резерва устанавливаются следующие этапы многолетней подготовки спортсменов:

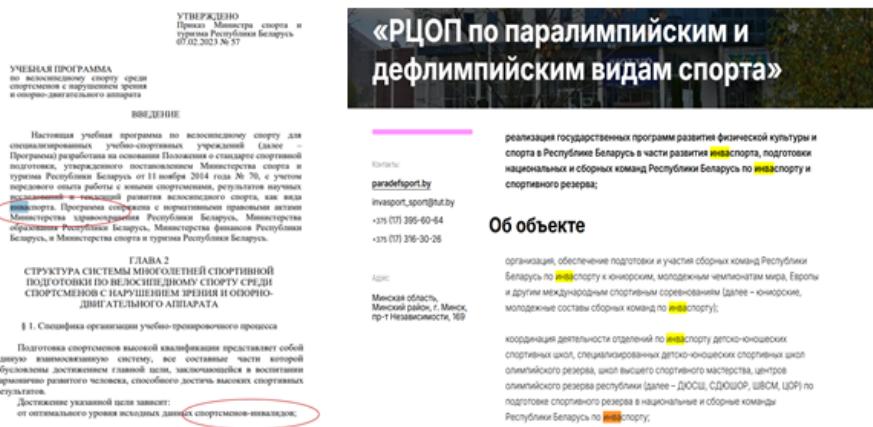
- 1) спортивно-оздоровительный этап;
- 2) этап начальной подготовки;
- 3) учебно-тренировочный этап;
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства;

5) этап высшего спортивного мастерства”.

Дальнейший процесс законотворчества в рамках СНГ на современном этапе привел к разработке в Стратегии развития сотрудничества государств-участников содружества СНГ в области физической культуры и спорта на 2021-2030 годы, которая предусматривает создание отделений адаптивного спорта и учреждения системы единых соревнований СНГ по видам спорта для адаптивных атлетов (принято в г. Москве 02 апреля 2021 года).

Изложенное выше показывает, что несмотря на достаточно объемные нормативные правовые акты, касающиеся инваспорта, существует и достаточно обширный пласт проблем, прежде всего касающихся содержания понятий. Так, в доступной литературе основной тренд принадлежит публикациям, посвященным ключевому отличию адаптивного спорта – системам классификаций спортсменов паралимпийских видов спорта, распределению их на классы для участия в соревновательной деятельности, определению и уточнению критерии допустимых поражений в видах спорта, критериям годности спортсменов для участия в соревнованиях.

Кроме того, на сайте профильного Республиканского центра олимпийской подготовки по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта и в документах по спортивной подготовке термин «спортсмен-инвалид»/«инвалид» используется, также как и в официальных документах, завизированных Министерством спорта и туризма Республики Беларусь (рисунок 5).



**Рисунок 5. – Скриншот результатов запроса по термину «инваспорт» в официально опубликованной информации**

В настоящее время распределение спортсменов-инвалидов осуществляется по:

- медицинскому направлению (определение у спортсменов «состаточного здоровья») на основании решений Медико-социальной экспертизы (экспертиза нарушений жизнедеятельности пациентов) проводимой Медико-реабилитационными экспертными комиссиями Беларуси;
- спортивно-функциональному (с учетом спецификации двигательной деятельности в каждом конкретном виде спорта) и гандикапному (процентному) направлению.

Распределением спортсменов с ограничениями жизнедеятельности на классы занимаются классификаторы – лица, наделенные международной федерацией полномочиями оценивать возможности спортсмена для участия в соревнованиях. Права и обязанности классификатора определены в Международном стандарте по подготовке классификатора и выдаче сертификата. Тестирование спортсмена проводится группой международных экспертов-классификаторов при проведении соревнований, как правило, до их начала, в сроки и периодичностью, установленных Международным паралимпийским комитетом (IPC) и другими Международными спортивными организациями (IBSA, IWAS, CPISRA и VIRTUS). Годность к участию в соревнованиях определяется наличием у спортсмена поражения, приводящего к постоянному объективно доказанному нарушению жизнедеятельности. Если спортсмен имеет временные ограничения активности или они не ограничивают возможность спортсмена соревноваться на равных в спор-

те высших достижений со спортсменами без инвалидности, то он должен считаться не-пригодным для участия в соревнованиях среди инвалидов. Международная федерация требует от спортсмена представить на английском языке детальную медицинскую информацию о характере поражения.

Наличие сложной системы классификационных признаков, низкая численность специалистов, обладающих необходимыми знаниями в этой области, различия критериев допуска в адаптивных видах спорта и дисциплинах, особые антидопинговые требования и терапевтические исключения для спортсменов-инвалидов определяют трудности организации медицинской помощи для данной категории атлетов во всем мире. Имеющиеся единичные источники лишь упоминают наличие специфики медицинской помощи для паралимпийцев без детализации.

**Заключение.** Таким образом, проведенный анализ показал, что, несмотря на достигнутые успехи за последнее время, законодательное обеспечение спортивной деятельности инвалидов требует дальнейшего развития и совершенствования.

Нуждается в уточнении и унификации понятийный аппарат и подход к использованию терминов, отражающих спортивную деятельность лиц с ограничениями жизнедеятельности в правовых, организационных и методических документах.

Отсутствует системность в организации скоординированного взаимодействия учреждений и специалистов различных ведомств по сопровождению спортсменов с особыми нуждами, что является дополнительным фак-

тором, определяющим результативность профильных национальных команд.

#### Список использованных источников

- Баряев, А. А. Адаптивный спорт: спорт слепых : методические рекомендации / А.А. Баряев. – М.: ФЦПСР, 2021. – 54 с.
- Евсеев, С. П. Адаптивный спорт: правовые, организационные и методические основы : методические рекомендации / С. П. Евсеев. – М.: ФЦПСР, 2021. – 46 с.
- Медицинское обеспечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся физической культурой и спортом : методические рекомендации / Г. Е. Иванова, И. Т. Выходец, С.П. Евсеев [и др.]. – М.: Изд–во Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2014. – 111 с.
- Власова, С. В. Проблемы организации медицинской помощи спортсменам-инвалидам (обзор литературы) / С. В. Власова // Медицинский журнал. – 2024. – № 4(90). – С. 87-97.
- Власова, С. В. Правовые аспекты научно-методического и медицинского обеспечения инвалидов в спорте в Республике Беларусь / С. В. Власова, Н. Н. Иванчикова, Г. В. Попова // Медико-социальная экспертиза и реабилитация : сб. ст.. республиканской научно-практической конференции по вопросам медицинской экспертизы и реабилитации в ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации». – Минск, 2024. – С. 33-37.
- Тарасенко, Д. А. Спортсмены-инвалиды в современном обществе / Д. А. Тарасенко, С.В. Власова, С. Т. Кохан // Спорт. Медицина. Наука : тезисы докладов Международной научно-практической конференции, посвященной 10-летию создания РНПЦ спорта, Минск, 10-11 октября 2024г., РНПЦ спорта; редкол.: И. А. Малёваная [и др.]. – Мн.: РНПЦ спорта, 2024. – С. 102–103.
- Dehghansai, N. Systematic Review of Influences on Development of Athletes With Disabilities / N. Dehghansai, S. Lemez, N. Wattie, J., A. Baker // Adapt. Phys. Activ. – 2017. – № 34(1). – С. 72-90.
- Baryaev A.A. *Adaptivnyj sport: sport slepykh* [Adaptive Sports: Sports for the Blind]. Moscow, Federal Center for Sports and Rehabilitation, 2021, 54 p. (In Russian)
- Evseev S.P. *Adaptivnyj sport: pravovye, organizacionnye i metodicheskie osnovy* [Adaptive Sports: Legal, Organizational, and Methodological Foundations: Guidelines]. Moscow, Federal Center for Sports and Rehabilitation, 2021, 46 p. (In Russian)
- Ivanova G.E., Vyhodets I.T., Evseev S.P., Miroshnikova Yu.V., Parastaev S.A., Kurshev V.A., Samoilov A.S. *Medicinskoe obespechenie invalidov i licz s ogranicennymi vozmozhnostyami zdorovya, zani-mayushchikhsya fizicheskoy kul'turoj i sportom* [Medical Care for Disabled People and People with Limited Health Capabilities Engaged in Physical Education and Sports]. Moscow, Publishing House of the Russian Association for Sports Medicine and Rehabilitation of the Sick and Disabled, 2014, 111 p. (In Russian)
- Vlasova S. V. Problemy organizacii medicinskoy pomoshchi sportsmenam-invalidam (obzor literatury) [Problems of organizing medical care for athletes with disabilities (literature review)]. *Medicinskij zhurnal* [Medical Journal]. 2024, no. 4 (90), pp. 87-97. (In Russian)
- Vlasova S.V., Ivanchikova N.N., Popova G.V. *Pravovye aspekty nauchno-metodicheskogo i medicinskogo obespecheniya invalidov v sporte v Respublike Belarus'* [Legal aspects of scientific, methodological and medical support for people with disabilities in sports in the Republic of Belarus]. *Mediko-soszial'naya eksperitza i reabilitaciya* [Medical and social examination and rehabilitation]. Minsk, 2024, pp. 33-37. (In Russian)
- Tarasenko D.A., Vlasova S.V., Kokhan S.T. *Sportsmeny-invalidy' v sovremennom obshchestve* [Disabled athletes in modern society]. *Sport. Mediczina. Nauka* [Sport. Medicine. Science]. Minsk, RSPC of Sports, 2024, pp. 102–103. (In Russian)
- Dehghansai N., Lemez S., Wattie N., Baker A. Systematic Review of Influences on Development of Athletes With Disabilities. *Adapt. Phys. Activ.* 2017, no. 34(1), pp. 72-90.

#### References

1. Baryaev A.A. *Adaptivnyj sport: sport slepykh* [Adaptive Sports: Sports for the Blind]. Moscow, Federal Center for Sports and Rehabilitation, 2021, 54 p. (In Russian)
2. Evseev S.P. *Adaptivnyj sport: pravovye, organizacionnye i metodicheskie osnovy* [Adaptive Sports: Legal, Organizational, and Methodological Foundations: Guidelines]. Moscow, Federal Center for Sports and Rehabilitation, 2021, 46 p. (In Russian)
3. Ivanova G.E., Vyhodets I.T., Evseev S.P., Miroshnikova Yu.V., Parastaev S.A., Kurshev V.A., Samoilov A.S. *Medicinskoe obespechenie invalidov i licz s ogranicennymi vozmozhnostyami zdorovya, zani-mayushchikhsya fizicheskoy kul'turoj i sportom* [Medical Care for Disabled People and People with Limited Health Capabilities Engaged in Physical Education and Sports]. Moscow, Publishing House of the Russian Association for Sports Medicine and Rehabilitation of the Sick and Disabled, 2014, 111 p. (In Russian)
4. Vlasova S. V. Problemy organizacii medicinskoy pomoshchi sportsmenam-invalidam (obzor literatury) [Problems of organizing medical care for athletes with disabilities (literature review)]. *Medicinskij zhurnal* [Medical Journal]. 2024, no. 4 (90), pp. 87-97. (In Russian)
5. Vlasova S.V., Ivanchikova N.N., Popova G.V. *Pravovye aspekty nauchno-metodicheskogo i medicinskogo obespecheniya invalidov v sporte v Respublike Belarus'* [Legal aspects of scientific, methodological and medical support for people with disabilities in sports in the Republic of Belarus]. *Mediko-soszial'naya eksperitza i reabilitaciya* [Medical and social examination and rehabilitation]. Minsk, 2024, pp. 33-37. (In Russian)
6. Tarasenko D.A., Vlasova S.V., Kokhan S.T. *Sportsmeny-invalidy' v sovremennom obshchestve* [Disabled athletes in modern society]. *Sport. Mediczina. Nauka* [Sport. Medicine. Science]. Minsk, RSPC of Sports, 2024, pp. 102–103. (In Russian)
7. Dehghansai N., Lemez S., Wattie N., Baker A. Systematic Review of Influences on Development of Athletes With Disabilities. *Adapt. Phys. Activ.* 2017, no. 34(1), pp. 72-90.

Received 14.10.2025