



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

МИР СПОРТА: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ

**Всероссийская
с международным участием
студенческая научно-практическая конференция,
посвященная 55-летию УралГУФК**

11-12 декабря 2025 года

Челябинск
2025

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

МИР СПОРТА: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ

Всероссийская с международным участием
студенческая научно-практическая конференция,
посвященная 55-летию УралГУФК

11-12 декабря 2025 года

Челябинск
2025

ББК 75
УДК 796

Мир спорта: взгляд молодых : материалы Всероссийской с международным участием студенческой научно-практической конференции 11-12 декабря 2025 г, посвященной 55-летию УралГУФК/ под ред. Н. В. Богдан. – Челябинск : УралГУФК, 2025. – 872 с.

В сборнике представлены материалы исследований бакалавров и магистрантов, обучающихся по различным направлениях подготовки в образовательных организациях высшего образования России, Белоруссии, Казахстана, Туркменистана, Китая, представленные на Всероссийской с международным участием студенческой научно-практической конференции. Исследования ориентированы на актуальные проблемы развития сферы физической культуры, менеджмента в спорте, тренировочного процесса, спортивно-оздоровительного туризма, правовых и нормативных основ, процессов цифровизации, медико-биологическим, психолого-педагогическим и социальным аспектам в сфере физической культуры и спорта, а также адаптивной физической культуры, физической реабилитации и адаптивного спорта.

Материалы будут полезны для студентов, магистрантов и аспирантов различных направлений подготовки, проявляющих интерес к проблемам физической культуры и спорта в современном обществе.

ISBN 978-5-93216-665-9

Редакционная коллегия:
к.п.н., доцент Н. В. Богдан
к.п.н., доцент Е. С. Бородина
к.п.н., доцент И. Н. Ишимова

© УралГУФК, 2025
© Коллектив авторов, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МЕНЕДЖМЕНТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ

ПОНЯТИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ КУЛЬТУРЫ Аманкулыев Э. М.	25
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ Андрианова В. Д.	26
ПЕРЕВОДЧЕСКИЕ СТРАТЕГИИ ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ УСЛУГ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА Анферов В. В.	27
СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ Беднягина В. А., Кульков Я. А., Щукин А. В.	30
ФИТНЕС МАРКЕТИНГ: ОТ ЭСТЕТИКИ К ЗДОРОВЬЮ Богданович А. Д.	32
ОСОБЕННОСТИ КАДРОВОГО МЕНЕДЖМЕНТА В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ Бондарева А. Д.	33
ИСТОРИЧЕСКИЙ СРЕДНЕВЕКОВЫЙ БОЙ В РОССИИ КАК СПОРТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ РЕКОНСТРУКЦИИ Булатова А. Д.	35
КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА И КОРПОРАТИВНЫЕ ЦЕННОСТИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Бурова Н. В.	37
РОЛЬ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ФУТБОЛУ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА Власов А. В., Бородина Е. С.	39
АНАЛИЗ ОТЕЧЕСТВЕННОГО И ЗАРУБЕЖНОГО ОПЫТА В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ И ПРОДВИЖЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ Галиуллина И. Р.	41
АНАЛИЗ ТУРИСТСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ПЕШЕХОДНЫХ МАРШРУТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Григорьева Е. Т.	43
ПРОБЛЕМЫ ЦИФРОВИЗАЦИИ В СПОРТИВНОМ МЕНЕДЖМЕНТЕ Дементьева Е. А.	45
МОДЕРНИЗАЦИЯ СТРАТЕГИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Еремин Е. В.	46
ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ И ТУРИСТСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ Жиганов А. Д., Русяев Д. А., Шалин А. В.	49
АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИСТЕМЫ ПРОДВИЖЕНИЯ УСЛУГ И ИСПОЛЪЗУЕМЫХ ИНСТРУМЕНТОВ МАРКЕТИНГА (НА ПРИМЕРЕ АО «ЖСК «ЗЕНИТ» Г.ИЖЕВСК) Зайцева В. Н.	51
УПРАВЛЕНИЕ КЛИЕНТСКИМ ОПЫТОМ КАК КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ФИТНЕС-КЛУБОВ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ Захматова Е. Е.	53
ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС-РЕТРИТ: НОВАЯ ЭРА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА НА ПРИМЕРЕ ЛОКАЦИЙ УРАЛА Иванкова П. И.	54
АНАЛИЗ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ СОСНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Игнатенко Ю. Г.	56
ВАРИАТИВНОСТЬ УПРАВЛЕНЧЕСКОГО РЕШЕНИЯ В ЦЕЛЯХ УВЕЛИЧЕНИЯ РЕСУРСОВ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Исаева А. Е.	59

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В ПРОЦЕССЕ СОЗДАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЦСКА НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ Козаков А. С.	61
АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ НА БАЗЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА Кваснина А. Д.	63
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК РЕСУРС СОЦИАЛЬНОГО И ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ: НОВЫЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ МОДЕЛИ Козак Ю. А.	64
АНАЛИЗ ТРАДИЦИОННОГО ТУРНИРА ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ ПАМЯТИ ГЕРОЯ РОССИИ ЕВГЕНИЯ РОДИОНОВА Костромцов М. Е.	66
КОННЫЙ ТУРИЗМ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ, ПОТЕНЦИАЛ РАЗВИТИЯ И ПРОБЛЕМЫ Крайнова К. В.	67
РАЗВИТИЕ ВНЕБЮДЖЕТНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ Крестьянинова А. В.	69
ВОДНЫЕ РЕСУРСЫ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-ЛЮБИТЕЛЬСКОЙ РЫБАЛКИ НА ТЕРРИТОРИИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Крылов В. А.	71
РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В КАЗАХСТАНЕ В ПЕРИОД НЕЗАВИСИМОСТИ (С 1991 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ) Крюкова Ю. Б.	73
АНАЛИЗ ПОТЕНЦИАЛА РАЗВИТИЯ СПЕЛЕОТУРИЗМА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ТЕМАТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ Кутепова О. Е., Набокина А. Д.	75
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ БОЛЬШОГО ТЕННИСА В КАЗАХСТАНЕ Ломакин А.А.	77
ПРОБЛЕМА ДОСТУПНОСТИ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК В ПРИВЛЕЧЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ Лукьянов М. А.	79
ИННОВАЦИОННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ: ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, КЛИЕНТСКИЙ ОПЫТ И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ Ляшенко В. В.	80
ТРАНСФОРМАЦИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ УПРАВЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И РЕКРЕАЦИОННО-ТУРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Матвеева К. К., Кенгесбай А. А.	82
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ Михайлова Д. В.	84
ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В УПРАВЛЕНИИ РАЗВИТИЕМ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ Мороз К. Е.	86
ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ НА ТУРИСТСКОЙ ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ Наянзина Д. П.	88
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ ТУРКМЕНИСТАНА: СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПРИОРИТЕТЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ Нуриев Р.	89
ПЕШИЙ ТУРИЗМ КАК СПОСОБ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ Орешкова М. Е.	91
РАЗВИТИЕ КАРАТЭ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ: ИСТОРИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ, СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ Орлова Д. А.	92
ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ИНВЕНТАРЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Пестова М. А.	94

РОЛЬ СПОРТА В УКРЕПЛЕНИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ЕДИНСТВА НАРОДОВ КАЗАХСТАНА Пивень Г. А., Письменский Д. В., Кетибаев Т. Н.	96
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ДВОЙНОЕ КРЫЛО ЗДОРОВЬЯ Сопыева Ж.	98
МЕНЕДЖМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА: МАРКЕТИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СПОРТА И ТУРИЗМА Стебаков А. И., Малявская О. С., Давидчик Д. Ю., Буко Е. А.	99
ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ СФЕРЫ В РОССИИ Страхов А. А.	101
СИНТЕЗ ТРАДИЦИЙ И ИННОВАЦИЙ КАК СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ УШУ Фан Чжисинь.....	102
РАЗРАБОТКА И АПРОБАЦИЯ СИСТЕМЫ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ Фирсова В. А.	104
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРИЗМА: КАЗАХСТАН И СТРАНЫ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ (УЗБЕКИСТАН, КЫРГЫЗСТАН, ТАДЖИКИСТАН) Халилова Р. Э.....	106
МЕХАНИЗМЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ИНВЕСТИЦИЙ В СПОРТ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Цёпа Е. А.	107
СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ТАНЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА КАК ОСОБОЙ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Чечель Д. Р.	109
ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВОГО МАРКЕТИНГА НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ КЛИЕНТОВ В ФИТНЕС-КЛУБЫ: АНАЛИЗ ЛУЧШИХ ПРАКТИК В РОССИИ Чурсина В. Д., Ляшенко О. В., Яковлев Г. А.	111
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ МАСШТАБНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Шайдурова М. И.	113
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ РАЗВИТИЯ И РИСКОВ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМИ ОБЪЕКТАМИ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ Шайкин П. В.	115
РОЛЬ МАРКЕТИНГА В СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА Якин М. Н.	117
ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ К КОМАНДНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ Якупов И. И.	120
СЕКЦИЯ 2 ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	
МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ БРОСКОВ МЯЧА В КОРЗИНУ ДЛЯ СТУДЕНТОВ - БАСКЕТБОЛИСТОВ Алдан А.	122
СПЕЦИФИКА РАЗМИНКИ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ И ЕЁ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭФФЕКТ Алексеев В. А.	125
ПРОБЛЕМА ДЕГРАДАЦИИ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ КАК ОЛИМПЕЙСКОГО ВИДА СПОРТА В РОССИИ Ануфриев Р. К.	127
ОПИСАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ ДОСТИЖЕНИЙ СБОРНОЙ ТУРКМЕНИСТАНА ПО ФУТБОЛУ Ахмедов А. Т., Мустаев А. Я., Яздурдыев Т. Ш., Спесивцева О. И.	128
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИГРОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ УРАЛГУФК ПО БАСКЕТБОЛУ В НАЧАЛЕ СЕЗОНА 2025-2026 Балабанов А. В.	129
К ПРОБЛЕМЕ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНОГО АРБИТРА Белявина Е. А.	131

ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГПС МЧС РОССИИ Белянцева Д. А.	133
МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПОДВОДНЫХ УЧАСТКОВ ДИСТАНЦИИ В СПОСОБЕ БРАСС У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ Бердышева М. В.	134
ФИЗИЧЕСКИЕ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОГО АМПЛУА Бородин К. И., Обухов А. Ю.	136
ГРАМОТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА – КЛЮЧ К ДОСТИЖЕНИЮ МАКСИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ Булатов Б. Р.	138
МЕТОДИКА САМОРЕГУЛЯЦИИ ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ ЕДИНОБОРЦЕВ Бучнев С. А.	140
ИСТОРИКО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПРОЦЕДУРЫ БАЙК-ФИТТИНГА В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ Ведмидь Г. В.	142
ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В СИСТЕМЕ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА Вербицкая Е. В.	143
ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ХОККЕЮ Вилинский В. А.	145
ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ БАЗОВОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК 10-11 ЛЕТ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ Вяткин С. С.	148
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ КАК КЛЮЧ К УСПЕХУ НА СОРЕВНОВАНИЯХ Газизов И. И.	149
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКЕ Гайнанова С. А.	151
СПОРТИВНОЕ МАСТЕРСТВО СПОРТСМЕНОВ РЕСПУБЛИКИ ТУРКМЕНИСТАН В НАЦИОНАЛЬНОМ ВИДЕ СПОРТА ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ (ШТАНГА) Гелдимырадов М., Спесивцева О. И.	152
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОСЛЕДНИХ ШАГОВ РАЗБЕГА ПРЫГУНАМИ В ДЛИНУ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Гилко И. Г.	154
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ СПРИНТЕРСКОГО БЕГА И РАЗБЕГА В ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ СПОРТСМЕНКАМИ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Гилко И. Г.	156
КООРДИНАЦИОННАЯ ЛЕСТНИЦА В ТРЕНИРОВКЕ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ Гладышев В. Н.	158
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Глазкова О. А.	161
ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИНЦИПА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА В УСЛОВИЯХ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК Голчина П. В.	164
ОБЗОР АСПЕКТОВ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ УСПЕШНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ Гончаров М. Ф.	166
СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ, ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ, ПРЫЖКИ В ВОДУ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА Грядецкий М. С., Стригельская И. Ю., Алехина А. В.	167
К ВОПРОСУ О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ 16-18 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ Гуров А. С.	169

ОЦЕНКА УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ 12-14 ЛЕТ Гурьянов Д. И.	171
МОДЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК НА ПРИМЕРЕ ЖЕНСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ Давлетшина А. К., Беляков Н. С.	173
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ: ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ Давыдова О. С., Кульков Я. А.	175
ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА Елисеева А. С., Трухачева Л. А.	178
ТОЛКАНИЕ ЯДРА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ СОВРЕМЕННОСТИ Запольский-Новосад П. А., Татаринов И. Д.	179
ПРОБЛЕМЫ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В УСЛОВИЯХ БЕССНЕЖНЫХ ЗИМ В СРЕДНЕЙ ПОЛОСЕ РОССИИ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ Зобкова Е. А., Цыкунова Н. А.	181
ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ СПОСОБОМ КРОЛЬ НА ГРУДИ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ Иванова М. С.	183
НЕОДНОРОДНОСТЬ СОСТАВА ГРУПП И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ПОДГОТОВКУ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ЕДИНОБОРСТВАХ Карнот И. А.	185
ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КРАСИВОЙ ФИГУРЫ Кириллов И. А.	187
ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА В ВОЛЕЙБОЛЕ: ОБЗОР ИССЛЕДОВАНИЙ Ковалёва Н. В., Вяхирева А. С.	188
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛИОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ Комарова А. А.	191
ТРУДНОСТИ В ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Коркина У. А.	192
ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СО СТУДЕНТАМИ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ М. ТАНКА Малявская О. С., Криворот П. Ю.	194
ПОВЫШЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 15-16 ЛЕТ С ПОМОЩЬЮ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПРОГРЕССИВНОЙ МЫШЕЧНОЙ РЕЛАКСАЦИИ Лазуткина Е. Е.	195
К ВОПРОСУ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОГО ОТБОРА К ЗАНЯТИЯМ БАСКЕТБОЛОМ Ласточкина Н. П., Сидельников А. В.	197
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ Макаров Д. А.	199
РОЛЬ ЭТАПА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СИСТЕМЕ РАННЕГО ОТБОРА ДЕТЕЙ В ФУТБОЛЕ Макаров А. М.	200
СОДЕРЖАНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ В НАПАДЕНИИ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТЕ АСБ Макаров Д. М., Таран И. И.	202
ПРОБЛЕМА ПЛАНИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ У ЮНЫХ ДЕВУШЕК-ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ Мальшева К. Д.	204
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ 15-17 ЛЕТ Масс Д. С.	206
ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕННОГО ВРЕМЕНИ И РЕСУРСОВ Менакер А. А.	209

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 14-15-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА АМПЛУА «СВЯЗУЮЩИЙ» Михляева В. В.	212
ВЗАИМОСВЯЗЬ РАЗЛИЧНЫХ КОМПОНЕНТОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СТРУКТУРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ Мойсейчик А. С.	213
ТЕХНИКА ПРОХОЖДЕНИЯ СПУСКОВ В ДИСЦИПЛИНЕ СЛАЛОМ Наумов С. Н.	215
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА МАРАФОНСКИХ ДИСТАНЦИЯХ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ДАБЛПОЛИНГА НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА Несолёная Н. А.	216
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЙ СПИРАЛИ ФИГУРИСТОВ 7-8 ЛЕТ Нигмадзянова А. Р.	218
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ И ПОДХОДЫ В ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ Остриков К. В.	221
РАЗВИТИЕ РАВНОВЕСИЯ В АТАКЕ И ЗАЩИТЕ У ФУТБОЛИСТОВ Панасюк И. С.	223
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ИЗОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ Паращук А. А.	224
ИССЛЕДОВАНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В ЖЕНСКОМ БАСКЕТБОЛЬНОМ КЛУБЕ Перемина К. Д.	226
ВЫБОР СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ Печенкин В. В.	229
АНАЛИЗ КОЭФФИЦИЕНТА ПОЛЕЗНОСТИ ИГРОКОВ БАСКЕТБОЛЬНОГО КЛУБА ЧЕЛБАСКЕТ С УЧЕТОМ ИГРОВОГО АМПЛУА Печерина В. А.	230
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «СИГМА-2» ГОРОДА КОПЕЙСКА Полунин Д. Д.	232
ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСА ИГРОВЫХ ЗАДАНИЙ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ Путоракина Е. Д.	234
ВЛИЯНИЕ ЭФФЕКТА ОТНОСИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД Розов В. И.	236
ПРОБЛЕМА ПРАВИЛЬНОСТИ ИСПОЛНЕНИЯ ТЕХНИКИ УПРАЖНЕНИЙ В СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКЕ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ Рудавин В. А., Мороз В. П.	238
РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВУШЕК-БОКСЁРОВ ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ Савельева Е. В.	240
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ Салиев Р. Р.	242
МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЕРЕКАТА МЯЧА НА РАВНОВЕСИИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК Салихова Л. А.	243
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА НА ПРИМЕРЕ ДИСЦИПЛИН БОЕВЫХ ИСКУССТВ Саруханян Е. О., Лахтин А. Ю.	246
РАЗРАБОТКА И ПРИМЕНЕНИЕ СТАНДАРТНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 9-12 ЛЕТ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ Сатонин В. М.	248

МЕТОДЫ ПЛАНИРОВАНИЯ МИКРОЦИКЛА ТРЕНИРОВКИ ФИГУРИСТОВ-ОДИНОЧНИКОВ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ Семердак Я. О.	250
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ Сипакова В. С.	252
ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА Скоробогатых Д. М.	253
ПРОБЛЕМЫ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЦИКЛА Слука В. Ю.	255
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ Степанов Д. А.	257
АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 ЛЕТ К ЗАЧИСЛЕНИЮ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ХОККЕЮ Терентьев А. А.	258
АДАПТАЦИЯ И РАЗВИТИЕ СПОРТСМЕНОВ-ЛЕВШЕЙ В БИАТЛОНЕ Третьяков И. А.	261
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ В ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА КАК АРТИСТИЧЕСКИЙ КРИТЕРИЙ ВЫПОЛНЯЕМОЙ КОМПОЗИЦИИ Трифонова А. А.	262
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАЛАНСИРОВОЧНОГО ДИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ЮНЫХ АКРОБАТОВ Финк В. А.	264
РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО Фурцева С. О.	265
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МОТОСПОРТА: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ Хайрулин Д. М.	267
ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КОНЬКОБЕЖЦЕВ Чеснокова П. Е.	269
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПАРНОЙ ГОНКЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ (ВЕЛОСПОРТ-ТРЕК) Четкина В. А., Докшин А. А.	271
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ШКОЛЬНАЯ ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ЛИГА» В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Шайнурова А. В.	274
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 15-16 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД Шакамалова М. С.	275
СТРАТЕГИИ ПЛАНИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В БОКСЕ Шаромов К. Э.	277
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПЛАНИРОВАНИЮ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА Шевченко П. В.	279
СХЕМА ОСВОЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В БОКСЕ Шептицкий А. О.	281
К ВОПРОСУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ШОРТ-ТРЕКЕРОВ НА ДИСТАНЦИИ 1000 МЕТРОВ Щапина Е. Е.	283
ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ БАСКЕТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ Щипицин К. П.	286
РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ЗАНЯТИИ БОКСОМ Яворский Р. Ф.	288

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВЫХ МЕТОДОВ Яценко С. В.	289
СЕКЦИЯ 3 ПРАВОВЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ	
ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ Алексеева Д. Е.	292
НОРМАТИВНОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО Бардакова И. А.	294
АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА: СУТЬ, ИСТОРИЯ, РЕГУЛИРОВАНИЕ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ Болотников Г. А.	296
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАКУПОК В СФЕРЕ СПОРТА Васильев Н. В.	298
ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Воропаева Р. Н., Бакланова А. Е.	300
КОРПОРАТИВНЫЕ ПРАВООТНОШЕНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Горшкова К. А.	301
К ВОПРОСУ О ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ Димитренкова Е. О.	303
ЮРИСПРУДЕНЦИЯ И СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Димитренкова Е. О.	304
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ КИКБОКСЕРОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Коновалов Д. А.	305
ОСОБЕННОСТИ ПРАВОВОГО СТАТУСА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ И МЕРЫ ЗАЩИТЫ ЕГО ПРАВ Копылова В. В.	308
ПРАВОВЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ВНЕБЮДЖЕТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Крестьянинова А. В.	309
ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ Кривопуст С. Д.	311
ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ КИБЕРСПОРТА И КИБЕРФИТНЕСА КАК ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ Лебедев Н. И.	312
ПОСЛЕДСТВИЯ ГЕОПОЛИТИЧЕСКИХ САНКЦИЙ ДЛЯ РОССИЙСКОГО СПОРТА: ПРАВОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ АДАПТАЦИИ Макаров М. С.	314
ПРАВОВЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ Махмудов С. М.	315
ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЧЕРЕЗ АДАПТИВНЫЙ СПОРТ Мережникова В. И.	316
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ Моржова Д. Р.	318
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Никитина К. С.	320
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОРГАНИЗАТОРОВ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ И ТУРИСТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ Панченко К. П.	322

ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Рахматулин М. А.	323
РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА В РОССИИ Сальникова Т. В.	324
СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРАВОВЫХ НОРМ И СТАНДАРТИЗАЦИИ УШУ В КИТАЕ И РОССИИ: АНАЛИЗ ПУТИ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ Фан Чжисинь.....	327
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ОТРАСЛИ: ПРАВОВЫЕ РИСКИ И УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ ВЫЗОВЫ Федорова Д. И.	328
ИМИДЖИВЫЕ ПРАВА СПОРТСМЕНОВ КАК ОБЪЕКТЫ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ Филина А. А.	330
ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СИСТЕМНОГО ДОПИНГА ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ И КЛУБОВ Фирсова А. А.	332
ПРАВОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ В ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ И СПОРТ: ОСНОВЫ И ИНСТРУМЕНТЫ РЕГУЛИРОВАНИЯ Фиш М. А.	334
ЭВОЛЮЦИЯ ПРАВОВОГО СТАТУСА РОССИЙСКИХ ФИГУРИСТОВ В УСЛОВИЯХ МЕЖДУНАРОДНЫХ САНКЦИЙ (2014-2025 ГГ.) Шихова Н. К.	335
СЕКЦИЯ 4	
ПРОЦЕССЫ ЦИФРОВИЗАЦИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	
ЦИФРОВИЗАЦИЯ КАК НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ Айвазян М. К.	337
ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В УПРАВЛЕНИИ ПЕРСОНАЛОМ ОРГАНИЗАЦИИ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Барина С. А.	338
ЦИФРОВОЙ ПОРТФЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКА И СТУДЕНТА: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ВЫЗОВЫ Бикмуллина М. М.	340
АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ В КАЗАХСТАНЕ Бодесова А. Е., Туганбаева Р. Ж.	342
АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ИНТЕГРАЦИИ ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ В КАЗАХСТАНЕ Бодесова А. Е., Вороговский Е. Р.	345
ПРОЦЕССЫ ЦИФРОВИЗАЦИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА Бойко А. Ю.	347
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЦИФРОВИЗАЦИИ В ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КАТАНИЮ НА СНОУБОРДЕ Бронников С. А.	349
ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ СТУДЕНТАМИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Вовченко А. А., Казак У. Д.	351
ГЕЙМИФИКАЦИЯ И ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ К АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ Войтович М. А.	353
ЦИФРОВИЗАЦИЯ И ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ: НОВЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА Волкович Е. А.	354
ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ДИСЦИПЛИН КОМПЬЮТЕРНОГО СПОРТА Галеев Д. Р.	356

О НЕКОТОРЫХ ПРОБЛЕМАХ ВНЕДРЕНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ Галкин Н. М.	358
ЦИФРОВИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» Гончаров Р. Г., Командакова С. М.	360
ВОСПРИЯТИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ, ОТНОШЕНИЕ ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ Грозов И. С.	362
ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ РАЗВИТИЯ РЕАКЦИИ В КОМПЬЮТЕРНОМ СПОРТЕ Гуров Т. Р.	364
ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В АНАЛИЗЕ ТАКТИКИ И ПОДБОРЕ ИГРОКОВ: РЕВОЛЮЦИЯ В СПОРТИВНОМ СКАУТИНГЕ Динуллин Д. Р.	367
ВЛИЯНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ НА СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ И ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР Дрюса Ю.	369
РАЗРАБОТКА МЕТОДОЛОГИИ ВНЕДРЕНИЯ ГИБРИДНОЙ СИСТЕМЫ СУДЕЙСТВА НА ОСНОВЕ ТЕХНОЛОГИЙ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ Жирных О. И.	370
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА Задирака С. А.	372
МОДЕРИРОВАНИЕ ЦИФРОВОГО МЕДИАКОНТЕНТА, ПРОПАГАНДИРУЮЩЕГО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Золотухин С. С., Золотухина К. И.	374
АНАЛИЗ НОРМАТИВНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ ОТКРЫТОСТИ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ Игнатенко С. М.	377
ЭТАПЫ ВНЕДРЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ ОРГАНИЗАЦИИ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Кодымская С. В.	379
ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ Коптелова С. М.	381
ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ Кузнецова Е. Е.	383
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА: ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ Майстренко Д. В.	384
ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ Макаров Д. А.	386
АНАЛИЗ НЕГАТИВНЫХ ЭФФЕКТОВ СОСТОЯНИЯ ПЕРСОНАЖЕЙ В DOTA 2 Мамедов Л. С.	388
ЦИФРОВАЯ РЕВОЛЮЦИЯ В СПОРТЕ: КАК УМНЫЕ ЧАСЫ ТРАНСФОРМИРУЮТ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС Мануйлова У. М., Галиева Я. И.	390
ГЕЙМИФИКАЦИЯ СПОРТИВНО-ТУРИСТСКИХ МАРШРУТОВ Марукова М. Д.	392
ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ СВЯЗУЮЩИХ ИГРОКОВ В ВОЛЕЙБОЛЕ Михляева В. В.	394
РОЛЬ ЦИФРОВИЗАЦИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Мкртчян М. М.	396
ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Морозова В. С.	398

ЦИФРОВИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ВОЛЕЙБОЛЕ Муратов З. Р.	399
ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ Муха Ю. А.	402
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ Наследов И. Д.	404
ИНТЕГРАЦИЯ ТЕХНОЛОГИЙ VR/AR/MR В СИСТЕМУ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОГО ПЛАВАНИЯ НА ОСНОВЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННЫХ Нуреев Т. Р., Дедловский М. А.	406
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА: ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ Орлова А. В.	408
ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ВНУТРИИГРОВЫХ ЭФФЕКТОВ В DOTA 2 Падеров И. К.	410
ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ПЛАТФОРМ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК В КОМПЬЮТЕРНОМ СПОРТЕ Пенизев А. Ю., Богдан Н. В.	411
ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО СПОРТА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ОБЩЕСТВА Перминова И. И.	413
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ Пермякова Д. В., Сериков С. Г.	415
МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА ОСНОВЕ «УМНЫХ» УСТРОЙСТВ Перфильева А. А.	417
ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ Погорела М. В.	418
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ Попова Е. Д., Осипова В. А.	420
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВОК Протасеня Е. А.	421
ЦИФРОВОЙ МАРКЕТИНГ АКАДЕМИИ: ПРОДВИЖЕНИЕ ВЫПУСКНИКОВ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ТАЛАНТОВ И СПОНСОРСКОГО ИНТЕРЕСА Ревин А. С.	423
БУДУЩЕЕ СПОРТА: ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА Саченок П. А.	424
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО КОМПЬЮТЕРНОГО СПОРТА Семидоцких П. А.	426
ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Смолякова К. А.	428
ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ОРГАНИЗАЦИЮ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ Сорокин Д. А.	430
ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАТЧЕЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ Стёжкин И. М.	431
ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА: АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ТРЕНДОВ Стеняев Д. Д.	433
КЛЮЧЕВЫЕ СТРУКТУРНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КАРТ COUNTER-STRIKE 2 Сумин М. Е.	434

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ТРАВМАТИЗМА И ОПТИМИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ С ПОМОЩЬЮ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА Суханова М. И.	436
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ АНАЛИЗА ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА Сыч С. А.	438
ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СКАЛОЛАЗАНИИ Тонкоглас М. А.	439
МЕХАНИЗМ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО БАЛАНСА ИГРОКОВ В ДИСЦИПЛИНЕ ДОТА 2 Тулькибаев Р. Р.	441
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ Тупицына М. А.	443
ЦИФРОВЫЕ КВЕСТЫ КАК СПОСОБ ЗАНЯТИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТУРИЗМОМ Тяпкин А. Д.	444
ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АКАДЕМИЙ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ СПОРТУ Усатенко И. С.	446
КИБЕРСПОРТИВНЫЙ СИМУЛЯТОР FIFA КАК СВЯЗЬ МЕЖДУ ВИРТУАЛЬНЫМ И РЕАЛЬНЫМ СПОРТОМ Халилов В. А.	448
АНАЛИЗ ИГРЫ ЖАНРА «КОРОЛЕВСКАЯ БИТВА» ДЛЯ РАЗНЫХ ПЛАТФОРМ Хисамов П. Н.	450
ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕТСКОМ ФУТБОЛЕ Царьков Т. Е., Бородина Е. С.	452
ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ В ФИДЖИТАЛ-ФУТБОЛЕ Чаплиев Ф. С., Бородина Е. С.	455
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ МЕНЕДЖМЕНТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Черенкова Л. Р., Лахтин А. Ю.	457
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЦИФРОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ СУДЕЙСТВА В ВОЛЕЙБОЛЕ Черепанова А. А.	458
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СИСТЕМ ВИДЕОАНАЛИЗА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОК В ВОЛЕЙБОЛЕ Черепченко М. К.	460
МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ И НОСИМЫЕ УСТРОЙСТВА КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ Шарафутдинова Д. Ш.	462
ЦИФРОВИЗАЦИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОЕКТНОГО ПОДХОДА К ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ Шаркова Е. Р.	464
ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ ХОККЕЙНОГО ВРАТАРЯ Шаров Д. А.	466
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИТНЕС-ТРЕКЕРОВ И МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ Ширинкина А. О.	467
ОБЗОР МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРОВ ПО ДОТА 2 Шумакова В. В.	469
ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ И МЕДИА НА СПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МОЛОДЁЖИ Яворская А. С., Узеилов А. А.	471
СЕКЦИЯ 5	
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОЦЕССОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	
РОЛЬ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ТРАВМ Агзамова А. Р., Гильманшин Р. А.	474

ОЦЕНКА СОСТАВА ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА Антипов А. К.	475
ЛИЧНЫЙ ОПЫТ САМОКОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ Апостол Д. В.	478
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ Багдасарян А. А.	480
АНАЛИЗ И ПРОФИЛАКТИКА НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ТРАВМ В БАСКЕТБОЛЕ У СТУДЕНТОВ Бегун А. Д.	481
АКВААЭРОБИКА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛИЦ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА Берновская В. М.	482
ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ Бикүшев Р. Р.	485
МИОКИНЫ КАК МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МАРКЕРЫ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ: ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ДАННЫХ И ПРИКЛАДНЫХ ПОДХОДОВ Волкова В. Е.	487
КИСТЕВАЯ ДИНАМОМЕТРИЯ СПОРТСМЕНОВ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА Дроздова Д. А.	488
ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ФУТБОЛИСТОК 19-22 ЛЕТ Евтягина Д. А.	491
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПОДИНАМИИ У СТУДЕНТОВ Еремкин А. Ю.	492
ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ СЕЗОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – ОРВИ И ГРИППА СРЕДИ СТУДЕНТОВ Жарковская П. Л.	495
РОЛЬ ВИТАМИНОВ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Заснчковская А. А.	497
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КАК КРИТЕРИИ ОТБОРА СПОРТИВНО ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ Зябухин П. В., Булчевских К. А.	499
НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ НА ОСНОВЕ ОЦЕНКИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ Камалетдинов В. В.	501
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК В ЙОГЕ Каримуллина А. А.	504
ОПТИМИЗАЦИЯ ВЛИЯНИЯ РЕЛЬЕФА МЕСТНОСТИ НА ЧАСТОТУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ В ГОРНЫХ УСЛОВИЯХ Кефер Н. Э., Рахимбекова Ж. С.	506
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР СНИЖЕНИЯ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ Кравцов А. Е., Загорко О. Е.	507
ОСОБЕННОСТИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У АТЛЕТОВ В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ: АНАЛИЗ ЭТИОПАТОГЕНЕЗА, КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ И СТРАТЕГИЙ ПРОФИЛАКТИКИ Кунникова В. В.	509
МЕТОДЫ, СРЕДСТВА И ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ МЫШЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ: АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ПУБЛИКАЦИЙ Мальшева Д. Д., Жарикова Т. В.	512
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СРОЧНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА Мельникова Д. С.	514
ВЛИЯНИЕ ВЫСОТЫ НА АДАПТАЦИЮ К ГОРНЫМ УСЛОВИЯМ ВО ВРЕМЯ СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ Наурызбекова С. М., Карлыбаев М. С.	516

ЗНАЧЕНИЕ ГЕНЕТИКИ В СПОРТИВНОМ ОТБОРЕ: ГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ Никитина П. А., Писаренкова Е. П.	519
ТРАВМАТИЗАЦИЯ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРИ ЗАНЯТИЯХ САМБО Панина О. С.	521
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОЦЕССОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (АДАПТИВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ) Потеряев Н. А.	523
ЭНЕРГОДЕФИЦИТ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ У СПОРТСМЕНОВ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД Семидоцких П. А.	525
БОЛЬШОЙ ТЕННИС КАК ВИД СПОРТА: КОМПАРАТИВНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ АСПЕКТОВ Смирнова А. Д.	527
ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ Субаева А. А., Макаркина Н. В.	529
РОЛЬ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПОДГОТОВКЕ ФУТБОЛИСТОВ Томм Е. С.	531
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ АНАЭРОБНЫХ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА СТУДЕНТА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ Феклистов В. Н.	532
ТРАВМАТИЗМ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА Финк В. А.	535
ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ БАДМИНТОНА НА ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ НЕРВНОЙ И ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ Фурс П. В.	537
ВЛИЯНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ Храмкова Г. М.	539
ОЦЕНКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ (на примере циклических и игровых видов спорта) Чуреков М. М.	542
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КОМПОЗИЦИИ ТЕЛА БОКСЁРОВ Шаромов К. Э.	543
ОПТИМИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ФОРМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ Шерстяных Н. Н.	545
ВЛИЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ СТРЕЛЬНИКОВОЙ НА ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ Шпилевая Н. С.	547
СКРЫТЫЕ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ В ПРОДУКТАХ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МЕТОДЫ ДЕТЕКЦИИ Шумакова В. В.	549
ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗДОРОВЬЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ НА ПРИМЕРЕ БОРЬБЫ С ОЖИРЕНИЕМ Юнак М. В.	550
СЕКЦИЯ 6	
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОЦЕССОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА Алиева Ф. А.	555
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ Аннадурдыев А.	556
РОЛЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ТРЕВОЖНОСТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ СРЕДСТВАМИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ Антошкина В. П.	558

МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ: АНАЛИЗ БАРЬЕРОВ И СТИМУЛИРУЮЩИХ ФАКТОРОВ Бакшаева У. В., Рuzиматов А. А.	559
ИЗУЧЕНИЕ АГРЕССИИ У СПОРТСМЕНОВ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА И ПОДХОДЫ К ЕЁ ПРОФИЛАКТИКЕ Баландин А. О.	561
ТУРИЗМ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Балвашинская Е. И., Мазейко У. И.	564
ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, РОЛЬ ТРЕНЕРА В ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССА У СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ Бармашева В. Е.	566
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ВАЖНЫЙ И НЕОБХОДИМЫЙ КОМПОНЕНТ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА Белов С. А., Толченова И. В.	568
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА Бирина О. А.	569
ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТРЕССА НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ: ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ САМОРЕГУЛЯЦИИ Богун А. В.	571
ВЛИЯНИЕ СНА, МОТИВАЦИИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТ СПОРТСМЕНА Бородавко А. И.	574
СОЗДАНИЕ МЕДИАПРОСТРАНСТВА: ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ Быков Ю. А.	575
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Валиев А. И.	577
ИНТЕГРАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ТАНЦЕВАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК СРЕДСТВО АКТИВИЗАЦИИ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ ВУЗОВ Валиуллова Д. Р.	580
АНАЛИЗ ФАКТОРОВ СТРЕССА И СТРАТЕГИЙ ВОССТАНОВЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ Варфоломеева Р. Д.	582
КОРРЕКЦИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПАУЭРЛИФТИНГОМ Вишневский О. А., Новиков К. В., Попереков В. С.	583
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА БЛАГОСОСТОЯНИЕ НАСЕЛЕНИЯ Воротилова Н. Н., Бронза Я. А.	585
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ МОЛОДОГО ФУТБОЛИСТА Востров И. А.	586
РАЗВИТИЕ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8-9 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ХОККЕЕМ Гайнеттинов Р. М.	588
ИНТЕГРАЦИЯ ПРИНЦИПОВ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС СПОРТСМЕНОВ: ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИСТОЩЕНИЯ Глухова В. В.	590
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ В ВОЗРАСТЕ 11-17 ЛЕТ Горбаченко Ю. Ю., Фурс П. В.	592
ФОРМИРОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ТРЕНИРОВОЧНОМУ ПРОЦЕССУ УЧАСТНИЦ ЖЕНСКОЙ ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ Горбова А. С.	594
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ У БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ ПО БАСКЕТБОЛУ Гу Э.	596

ДОСУГ СТУДЕНТОВ КАК ЧАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ Густоварова А. В., Кутепова О. Е.	597
АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА КАК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Густоварова А. В.	599
УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Гюн Д. Р.	601
КРИТЕРИИ И ДЕТЕРМИНАНТЫ ДЕЗАПТАЦИИ РЕБЕНКА В ШКОЛЕ: СМЫСЛОВОЕ СОДЕРЖАНИЕ СЕМЕЙНОГО КОНТЕКСТА Еремин Е. В.	603
РОЛЬ СПОРТА В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ Жалгасбек Б., Рустем М.	606
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ ШКОЛЬНИКОВ К ЗАНЯТИЯМ ФУТБОЛОМ Жарков И. В.	607
ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА УРОВЕНЬ МОТИВАЦИИ И ТРЕВОЖНОСТИ У ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ Зайцева А. Н.	609
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СТРАТЕГИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ Замчалко Л. Д.	611
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В КОНТЕКСТЕ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ Зыкова В. А.	613
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ: ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Кизиляева Е. Ю., Барышникова Т. В., Кузнецова Н. О.	615
СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К АКТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ Коньгина Д. Е.	616
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ У ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Королева П. Г.	617
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ЮРИСТОВ Королькова Д. В.	620
ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ТРОП В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Костылева З. Л.	621
ФИТНЕС-ИНДУСТРИЯ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕСТВА ПОТРЕБЛЕНИЯ: ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТА ТЕЛА Ксёнда В. П.	623
ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА МОТИВАЦИЮ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ Кудрявцева А. И.	624
СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ Кузнецова А. С.	626
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА Леготин А. К.	628
БАСКЕТБОЛ В РОССИИ: ОТ ИСТОКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ Логунова Д. О.	629
ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ Макарова П. П.	631
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И СОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ Махина Е. А.	633

ПРОБЛЕМЫ СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО МАЛОПОДВИЖНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Мацкевич Я. С.	635
ЗНАЧИМОСТЬ СОЦИАЛЬНО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ В ФУТБОЛЕ Мингазова З. И.	637
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ КОРРЕКЦИИ НЕГАТИВНЫХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Михайлов Д. В.	639
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ Михайлов Д. В.	640
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ У ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ Мотина О. А.	641
ВЛИЯНИЕ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА РАЗВИТИЕ КОММУНИКАЦИОННЫХ НАВЫКОВ Муртазин Д. В.	643
ПРАКТИКА ПЕРЕВОДА ОТРЫВКА ИЗ ДНЕВНИКА ТРЕНИРОВОК КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ Набоких Ю. С.	645
ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА Овсейчик Д. Н.	648
ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ АТМОСФЕРЫ НА ЗАНЯТИИ НА ЖЕЛАНИЕ СТУДЕНТОВ ПОСЕЩАТЬ БАССЕЙН Петрова А. А.	649
ВЛИЯНИЕ ОДАРЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ НА МОТИВАЦИЮ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ Пильтяй О. П.	651
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Прокопьева О. А.	653
СПОСОБНОСТЬ И ГОТОВНОСТЬ: ФАКТОРЫ УСПЕХА В СФЕРЕ РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА Пронкина О. А.	655
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ НАЧИНАЮЩИХ СПЕЛЕОТУРИСТОВ Пшеникова Л. А.	657
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППОВОЙ СПЛОЧЕННОСТИ В БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЕ ДЕВУШЕК 13-14 ЛЕТ Разумова С. А.	659
АНАЛИЗ ПРЕДПОЧТЕНИЙ АКТИВНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА Кутепова О. Е., Сайфутдинова В. В.	661
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНТОВ Самосадкина А. А.	663
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Сахник М. В., Лебедева М. П.	665
МНОГОГРАННАЯ РОЛЬ НАСТАВНИКОВ В ДЕТСКОМ СПОРТЕ Семенченко И. А.	667
ЛИЧНОСТНЫЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СТУДЕНТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ Сидиропуло Е. М.	669
ВЛИЯНИЕ ПРОГРАММ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА Синковец М. В.	671
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ СО ШРАМАМИ В БАССЕЙНЕ Спасов К. А.	673
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ Судьина А. А.	674

ОПТИМИЗАЦИЯ УСЛОВИЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ВИДАМ СПОРТА Таширов А. Ж., Кожамжаров Т. Т.....	676
НРАВСТВЕННОЕ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВКАХ Федченко А. А.	677
О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ ЧЕРЕЗ ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ Хисматов А. Н.....	679
ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ХОДЕ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ Черепанова А. А.	681
ФИЗИЧЕСКОЕ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ Четыз С. А.	683
АКТИВНЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ Шустов Н. С.	684
СЕКЦИЯ 7	
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, АДАПТИВНЫЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ	
ЗАНЯТИЯ ЛФК ДЛЯ СТУДЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ Анисимова М. В.....	687
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ Анциферова С. С., Дубровина О. А.	689
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ Ахунова Я. Э.....	691
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В КОНТЕКСТЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Бабинцев Б. С., Рыбалко С. В.	693
АРТ-ТЕРАПИЯ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИЧЕСКОГО СПЕКТРА Башмакова К. Р.	695
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Бедягина В. А., Кульков Я. А., Щукин А. В.....	697
СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Бородавко А. И.	699
РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА СРЕДСТВАМИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ Булатова А. Э.....	700
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ СЕНСОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ В СОЧЕТАНИИ С ЭЛЕМЕНТАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ТРЕВОЖНОСТИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАС Бушуева М. Е., Чипышев А. В.....	702
ИНКЛЮЗИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ Бычков Д. С.....	705
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ КАК ИНТЕГРАЛЬНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ АБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Галдобина А. А.	706
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Дегтеренко А. Н., Кондакова О. Н.	708
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ БАРЬЕРЫ И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПРИ ВОВЛЕЧЕНИИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В ЗАНЯТИЯ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ Евланова Ю. Д., Стращенко И. Ю.....	712

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ Занегина В. А.	714
ФОРМИРОВАНИЕ МИРОВОЗЗРЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ Иванова О. А.	716
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РОБОТИЗИРОВАННОЙ ПНЕВМОПЕРЧАТКИ BIONICS В КОМПЛЕКСЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ Ильина О. А.	717
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ Иньков А. Ю.	720
ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КАРАТЭ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ Исаева Е. Ю., Умяжкова Н. Л.	721
ИППОТЕРАПИЯ КАК ИНТЕГРАТИВНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ Искандирова Т. В.	724
ПРИМЕНЕНИЕ КООРДИНАЦИОННОЙ ЛЕСТНИЦЫ В КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА Кавардина Л. В.	726
ВОЗВРАЩЕНИЕ В СПОРТ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА В ВИДАХ СПОРТА ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ РОССИИ Калиткина К. В.	728
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Киртянова Л. Х.	730
ВКЛЮЧЕНИЕ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ СКОЛИОЗЕ В ЕЖЕДНЕВНУЮ ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ ДЕВУШЕК 17-20 ЛЕТ, РАНЕЕ ЗАНИМАВШИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ Лашина О. Д.	732
ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ КАК СРЕДСТВО РЕКРЕАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Маткулов Ш. Ш.	735
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ПОТЕРЯВШИХ НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ Мелеко С. О., Герасимова Ю. С.	737
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО ИЛИ КОЛЕННОГО СУСТАВОВ Митрофанов М. В., Колупаева И. Л.	739
ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С ОВЗ Митрофанов М. В., Колупаева И. Л.	741
ВОЗВРАЩЕНИЕ В СПОРТ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ КОЛЕННОГО СУСТАВА В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ Незнанов Г. М.	743
БОЛЬШОЙ ТЕННИС: ОТ ПОПУЛЯРНОГО СПОРТА К ИНСТРУМЕНТУ РЕАБИЛИТАЦИИ Овчинников Т. А.	745
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ Пещеров В. А.	746
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВКЛЮЧЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР В КОМПЛЕКС РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ Райсбех Л. Е.	748
РЕАБИЛИТАЦИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СИНХРОНИСТОК 16-17 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА Савельева А. В.	751
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СКРЫТЫХ ПОСТРУАЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ У ДЕТЕЙ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Севрюгина Э. Н.	753
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПО ЗРЕНИЮ Скачков Г. А.	755

КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У СЛАБОВИДЯЩИХ СПОРТСМЕНОВ Скачков Г. А.	758
РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПО ЗРЕНИЮ Скачков Г. А.	760
ВЛИЯНИЕ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Строколист П. С.	762
ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА: КОГДА ДВИЖЕНИЕ ВО ВРЕД Толппо К. А.	764
ЦИФРОВИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Тяпкин А. Д.	766
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИТНЕС АЭРОБИКИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ Устьянцева С. Ю.	768
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ Хайдукова Д. В.	771
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, АДАПТИВНЫЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ Чиликина М. А.	773
ПОТЕНЦИАЛ ИНТЕГРАЦИИ ПАДЕЛ-ТЕННИСА В СИСТЕМУ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ: ГИПОТЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ Чипышев А. В., Бородин С. А.	775
ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОГО КРОССФИТА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И УРОВЕНЬ ДЕЗАДАПТАЦИИ АТЛЕТОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА Чипышев А. В., Шатских В. Ю.	777
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Шамрай С. Е., Федосова Л. П.	779
ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА Щербинина А. Р.	781
СЕНСОМОТОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ В СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Щукина А. И.	783
СЕКЦИЯ 8	
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-14 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЬЖНЫМИ ГОНКАМИ Абрамова В. Ю.	785
АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ В СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ Аккуина Д. Р.	786
ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Байков Д. С.	788
ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ: КАЧЕСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УМЕНИЯ Башмакова Н. В.	790
ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ПАРАШЮТНОГО СПОРТА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Богданова А. Е.	792
ОТНОШЕНИЕ ДЕВУШЕК 16-18 ЛЕТ К ЗАНЯТИЯМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТРЕНИНГОМ Босько Л. О.	795

ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПОДХОД НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ: ФОРМИРОВАНИЕ КРЕАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ЧЕРЕЗ РАЗРАБОТКУ АВТОРСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ Валиуллова Д. Р.	797
РОЛЬ КУЛЬТУРНО-ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПОВЫШЕНИИ УРОВНЯ РЕЧЕВОЙ КРЕАТИВНОСТИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Вафина Л. Э.	799
О РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-СПОРТИВНОГО ПРОЕКТА «САМБО – В ШКОЛУ» В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Выдрин Д. Г.	800
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ Гаврилова Д. В.	802
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Гатиятуллина А. Р.	803
ОБУЧЕНИЕ ДЕВОЧЕК 7-9 ЛЕТ ЭЛЕМЕНТАМ ЧИР СПОРТА В ПРОЦЕССЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Даценко Е. М.	805
ГОТОВНОСТЬ К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ – КЛЮЧЕВОЙ КОМПОНЕНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СОВРЕМЕННОГО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Дресвянников А. А.	807
СИЛОВАЯ АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕВУШЕК 16-17 ЛЕТ Еременко Е. И.	809
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВУЗЕ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ Закирова Р. А.	811
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ Зенькевич А. А.	813
АКМЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ В ОБЛАСТИ СПОРТА Зинькова Е. А.	815
КРИТЕРИИ СФОРМИРОВАННОСТИ НРАВСТВЕННЫХ КАЧЕСТВ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Кадыров М. Ф.	817
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА БАЗЕ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «ИНДИГО» г. ВЛАДИМИРА Казбанова В. А.	819
К ВОПРОСУ ОПТИМИЗАЦИИ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ РАЙОННОГО ЦЕНТРА Коробов В. К.	821
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ МОРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГПС МЧС РОССИИ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ Кудряшова У. А.	824
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В НАЗАРБАЕВ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ И ТРАДИЦИОННОЙ СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН Курманалина Ф. С.	925
РОЛЬ ЦИФРОВИЗАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Литовко Т. А.	828
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ПРОПАГАНДА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Макагонова М. Е.	829
ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАТРУДНЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО БОКСУ Мухамедьянов В. В.	832

ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ТРЕНЕРОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА Нервная А. М.	834
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА СТУДЕНТОВ Озорнин Р. В.	836
ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ КАК СРЕДСТВО ГУМАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ВУЗЕ Павлов А. Н.	837
РАЗВИТИЕ СИЛЫ И СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНОШЕЙ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 17-18 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО ФУТБОЛУ Панаистов К. А.	839
ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Пермякова Д. А.	841
ВНЕДРЕНИЕ КЛАССОВ СО СПОРТИВНЫМ УКЛОНОМ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ: АНАЛИЗ ПРЕИМУЩЕСТВ Петрова У. К.	843
ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ К ПРИОБЩЕНИЮ ИХ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ Раннева К. А.	844
ФИТНЕС-ДЖАМПИНГ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Садкова Д. Д.	846
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ПЛОЩАДКА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛА СРЕДИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Сарычев А. А.	849
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-СИСТЕМЫ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ Сиденко Д. А.	851
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» Сидорук К. С.	853
ГОТОВНОСТЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Сопельцева В. Н.	854
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПИЛАТЕСОМ НА РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Сопельцева В. Н.	855
РУССКАЯ НАРОДНАЯ ИГРА «ЛАПТА» КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К СДАЧЕ НОРМ ГТО Степанова К. Д.	857
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Сулименко А. И.	860
ВЛИЯНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ НА ДИНАМИКУ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МАЛЬЧИКОВ 9–10 ЛЕТ Татарнинова А. Д.	861
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИГРОВОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО МЕТОДОВ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ Ульянов С. В.	863
ГЕНДЕРНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ МАССОВОСТИ ВИДОВ СПОРТА, РАЗВИВАЕМЫХ ПОД ЭГИДОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ РОССИИ Федорова Т. А.	865
ВЛИЯНИЕ СМЕШАННОГО ОБУЧЕНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Хафизова В. С.	867
ВЫЯВЛЕНИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ВНЕУЧЕБНЫМ ЗАНЯТИЯМ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА Юркина М. В.	869

РАЗВИТИЕ РАВНОВЕСИЯ В АТАКЕ И ЗАЩИТЕ У ФУТБОЛИСТОВ

Панасюк И. С.

*научный руководитель: ассистент А. Н. Королевич,
Полесский государственный университет, г. Пинск, Беларусь*

Аннотация. В подготовке футболистов предъявляются особые требования к развитию равновесия. От умения сохранять равновесие в различных соревновательных условиях или положениях тела зависит эффективность индивидуальных, групповых и командных технических и тактических действий игроков. Целенаправленное развитие и корректировка координационных способностей позволяет добиться больших спортивных успехов.

Ключевые слова: подготовка, футбол, атака, удар, равновесие.

DEVELOPMENT OF BALANCE IN ATTACK AND DEFENSE OF FOOTBALL PLAYERS

Panasiuk I. S.

*scientific supervisor: A. N. Korolevich, assistant
Polesky State University,
Pinsk, Belarus*

Annotation. In the training of football players, special requirements are imposed on the development of balance. The ability to maintain balance in various competitive conditions or body positions determines the effectiveness of individual, group and team technical and tactical actions of the players. Purposeful development and adjustment of coordination abilities allows you to achieve great sporting success.

Keywords: preparation, football, attack, strike, balance.

Физическая подготовка как процесс совершенствования физического состояния спортсмена является одним из главных факторов, от которого зависит эффективность действий в футболе [4]. В процессе физической подготовки спортсменов проводится работа по развитию наиболее значимых координационных способностей, среди которых важную роль играет равновесие [5]. Равновесие - удержание определенного статического положения тела (статическое равновесие), а также способность сохранения определенного положения во время выполнения разнообразных двигательных действий и после их окончания (динамическое равновесие) [3]. Важными аспектами, влияющими на игру в атаке, являются: контроль мяча, маневренность, физическая борьба, удар по воротам, уход от защитников.

Контроль мяча: хорошее равновесие помогает нападающему лучше контролировать и чувствовать мяч, особенно в ситуациях, когда он обрабатывает передачу или ведет мяч.

Маневренность: нападающие часто должны быстро менять направление движения во время игры. Устойчивое равновесие позволяет им выполнять резкие повороты и ускорения, что делает их более непредсказуемыми для защитников.

Физическая борьба: в противостоянии с защитниками важна способность сохранять равновесие, чтобы не упасть при контакте и обеспечить контроль над мячом.

Удар по воротам: при выполнении удара важно правильно распределить вес тела, чтобы обеспечить точность и силу удара.

Уход от защитников: нападающие часто используют финты и обманные движения, которые требуют хорошего равновесия для успешного выполнения данных элементов [1].

Важными деталями, влияющими на игру в защите, являются: стабильность при противостоянии с соперником, позиционирование, контроль мяча, выход из-под давления, удары по воротам.

Стабильность при противостоянии с соперником: хорошее равновесие позволяет защитнику сохранять устойчивость в борьбе с нападающими, что помогает не потерять позицию и предотвратить проход соперника.

Позиционирование: защитники должны быстро перемещаться и менять направление, чтобы закрывать пространства. Устойчивое равновесие помогает им оставаться в нужной позиции и реагировать на движения нападающих.

Контроль мяча: при перехватах или отборах мяча важно уметь сохранять равновесие, чтобы не потерять контроль над ситуацией и быстро передать мяч партнеру.

Выход из-под давления: защитники часто оказываются под давлением со стороны соперников. Хорошее равновесие помогает им сохранять спокойствие и уверенность в таких ситуациях, что позволяет принимать более обдуманные решения.

Удары по воротам: если защитник принимает участие в атакующих действиях, например, при стандартных положениях, ему необходимо сохранять равновесие для точного удара по мячу [2].

В целом, можно отметить, что у защитников равновесие может быть более связано с физической устойчивостью в противостояниях, тогда как у нападающих - с маневренностью и способностью уклоняться от соперников. Оба аспекта важны в их игре, но в разных контекстах.

Цель исследования – определить уровень развития равновесия у спортсменов-футболистов.

Методика и организация исследования. В исследовании приняли участие 30 спортсменов-футболистов 1-4 курсов УО «Полесский государственный университет» в г. Пинске. Для определения уровня равновесия использовались два теста: «Ходьба по линии» и «Баланс на одной ноге».

Первый тест «Баланс на одной ноге», заключается в том, что игрок стоит на одной ноге с закрытыми глазами. Время удерживания равновесия измеряется секундомером. Проводится на обеих ногах поочередно.

Второй тест «Ходьба по линии» включает в себя ходьбу по определенно размеченной линии, длина которой 10 метров и ширина 10 сантиметров, сохраняя равновесие. Измеряется время и количество ошибок (потеря равновесия, выход за пределы линии) [1].

Результаты исследования. Анализ полученных результатов теста «Баланс на одной ноге» (рисунок 1) показал, что 22 спортсмена из 30 участвующих получили высокие результаты (более 30 секунд), что свидетельствует о хорошей статической координации и равновесии. Средние результаты (15 секунд) могут указывать на необходимость улучшения координации и работы над балансом. Такие показатели были у шестерых парней-футболистов. Всего двое испытуемых показали низкий уровень теста. Низкие результаты (10 секунд) сигнализируют о значительных проблемах с равновесием, что может повысить риск травм и указывать на необходимость специфических тренировок.

При проведении теста «Ходьба по линии» отличный результат: прошел без падения за 10 секунд или меньше/больше 15 шагов показали 14 спортсменов-футболистов (рисунок 2). Хороший результат: прошел с одной-двумя потерями равновесия за 11-15 секунд/10–15 шагов, был отмечен у семерых спортсменов. Удовлетворительный результат: прошел с несколькими потерями равновесия за 16-20 секунд/5-9 шагов зафиксирован у пятерых спортсменов. И только четыре спортсмена показали низкий результат: прошел более 20 секунд или упал более пяти раз (рисунок 2).

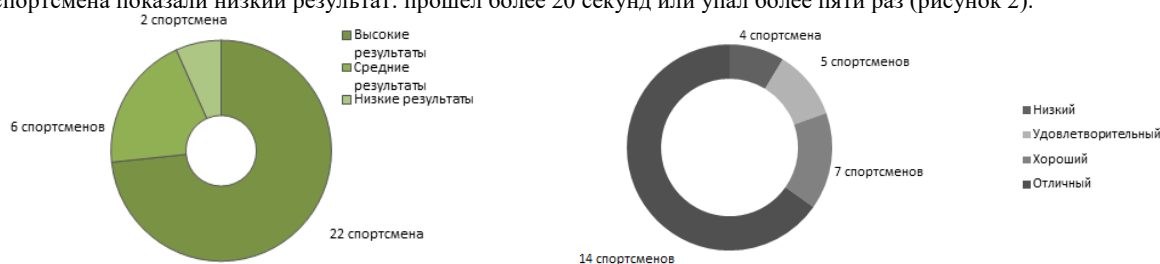


Рисунок 1 – Результаты теста «Баланс на одной ноге»

Рисунок 2 – Результаты теста «Ходьба по линии»

Анализ специальной литературы и беседы с тренером позволили выявить круг средств по развитию равновесия, куда вошли упражнения с использованием мяча и без него.

На наш взгляд, среди наиболее эффективных упражнений для развития устойчивого равновесия являются:

- перекаты мяча внутренней стороной стопы, а затем перекач подошвой;
- координация на одной ноге: 10-15 повторений на левой и на правой;
- быстрая стопа: максимально быстро трижды меняем направление движения мяча одной стопой, а затем другой;
- «Финт Попова»: проводить мяч за ногой и менять направление;
- поочередные приседания на правой и левой ноге;
- броски мяча в стену и его остановка;
- прыжки вперед и назад на одной ноге.

Таким образом, проанализировав полученную информацию, можно отметить, что умение футболиста владеть различными приемами, его техническая подготовленность во многом определяются способностями координировать свои движения и ориентироваться в пространстве. Развитие равновесия в футболе, как в атаке, так и в защите, является весомым аспектом подготовки игроков, способствующим повышению их эффективности игры на поле. Методики, направленные на улучшение равновесия, должны учитывать специфику игровых ролей и ситуации, в которых находятся футболисты. Следует подчеркнуть важность систематических тренировок, включающих методы и средства, направленные на развитие равновесия. Правильное сочетание различных методик способствует повышению эффективности работы спортсменов-футболистов, как в атаке, так и в защите.

Литература

1. Городничев, Р. М. Физиологические основы координационных способностей спортсменов: учебное пособие / Р. М. Городничев. – Великие Луки : ВФ МОГИФК, 1991. – 28 с.
2. Начальное обучение мини-футболу в вузе : учебно-методическое пособие / А. Н. Трунтягин, С. В. Парфинович, Р. Д. Биклибаев, А. Д. Толстик. - Томск : ТГПУ, 2021. - 172 с.
3. Полевой, Г. Г. Методика развития координационных способностей у юных футболистов с учетом типологических особенностей проявления свойств нервной системы : учебное пособие / Г. Г. Полевой. - Киров : ВятГУ, 2016. - 173 с.
4. Пономарев, П. А. Совершенствование физической подготовки подростков, занимающихся футболом в условиях общеобразовательной организации // П. А. Пономарев, И. А. Соколова // Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта: сборник статей студенческой научно-практической конференции (Курск 15-19 апреля 2019) / Под ред. Д. В. Беспалов ; Курский государственный университет, 2019. – С. 37–39.
5. Прокофьев, И. Е. Теория и методика футбола (общие и частные аспекты) : учебное пособие / И. Е. Прокофьев. - Елец : ЕГУ им. И. А. Бунина, 2022. - 98 с.

МИР СПОРТА: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ

Всероссийская с международным участием
студенческая научно-практическая конференция,
посвященная 55-летию УралГУФК

11-12 декабря 2025 года

Издание опубликовано в авторской редакции

Подписано в печать 22.12.2025 г. Формат 60х90/8. Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс». Усл.печ.л. 109. Тираж 100 экз. Заказ № 86. Цена свободная.

Отпечатано в типографии Уральского государственного университета
физической культуры. 454091, Челябинск, ул.Российская, 258



9 785932 166659